

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۱۸

## بررسی تاثیر آموزش خود شفقت ورزی بر عزت نفس و رفتارهای پرخطر نوجوانان مدارس دوره متوسطه اول

### چکیده پروتکل

زمان بندی ثبت: prospective

#### هدف از مطالعه

تعیین تاثیر آموزش خود شفقت ورزی بر عزت نفس و رفتارهای پرخطر نوجوانان مدارس دوره متوسطه اول

#### طراحی

این مطالعه از نوع تجربی کلاسیک دارای گروه کنترل، با گروه‌های موازی، یک سوپه کور، تصادفی شده بر روی 50 بیمار انجام خواهد شد. تصادفی‌سازی ساده با استفاده از فانکشن rand نرم افزار اکسل استفاده می‌شود.

#### نحوه و محل انجام مطالعه

محیط پژوهش مدارس متوسط اول شهر مینودشت می‌باشد شرکت کنندگان با روش قرعه کشی و تصادفی ساده به دو گروه آزمون و کنترل تقسیم شدند. ابزار گردآوری اطلاعات دو پرسشنامه استاندارد عزت نفس کوپراسمیت و پرسشنامه خطرپذیری نوجوانان ایرانی (IARS) بود. پیش آزمون گرفته شد و دو پرسشنامه توسط هر دو گروه آزمون و کنترل پر شد. در گروه آزمون 8 جلسه 90 دقیقه ای براساس نظریه گیلبرت و مقالات مشابه هفته ای یک جلسه کلاس آموزشی در گروه های 6-8 نفره برگزار شد.

#### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیار ورود شامل داشتن رضایت آگاهانه نوجوان و والدین جهت شرکت در پژوهش و عدم دریافت آموزش به طور همزمان با این پژوهش و دانش آموز دوره اول متوسطه بودن و مجرد بودن دانش آموزان و زندگی با هر دو والد و سن 13-15 سال می باشد. معیار عدم ورود نیز شامل عدم شرکت در برنامه‌های آموزشی مشابه به طور همزمان و عدم تمایل به شرکت در پژوهش می باشد.

#### گروه‌های مداخله

آموزش خود شفقت‌ورزی مفهومی انسانی است که شامل مهربانی، قضاوت درست، احساسات خوب می‌باشد که در 8 جلسه آموزشی به مدت 90 دقیقه می‌باشد. در گروه کنترل مداخله‌ای انجام نخواهد شد اما محتوا بعد از مداخله در اختیارشان قرار خواهد گرفت.

#### متغیرهای پیامد اصلی

عزت نفس و رفتارهای پرخطر نوجوانان

آخرین بروز رسانی: 05-09-2023, ۱۴۰۲/۰۶/۱۴  
تعداد بروز رسانی‌ها: 0  
تاریخ تایید ثبت در مرکز  
2023-09-05, ۱۴۰۲/۰۶/۱۴

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

##### نام

زینب طورانی

##### نام سازمان / نهاد

جمهوری اسلامی ایران

##### کشور

جمهوری اسلامی ایران

##### تلفن

0124 3523 17 98+

##### آدرس ایمیل

z.t.parse76@gmail.com

#### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

#### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2023-09-11, ۱۴۰۲/۰۶/۲۰

#### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2023-10-12, ۱۴۰۲/۰۷/۲۰

#### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر آموزش خود شفقت ورزی بر عزت نفس و رفتارهای پرخطر نوجوانان مدارس دوره متوسطه اول

#### عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر آموزش خود شفقت ورزی بر عزت نفس و رفتارهای پرخطر نوجوانان

#### هدف اصلی مطالعه

### اطلاعات عمومی

#### علت بروز رسانی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20230820059192N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۴۰۲/۰۶/۱۴, 05-09-2023

داشتن رضایت آگاهانه نوجوان و والدین جهت شرکت در پژوهش عدم دریافت آموزش به طور همزمان با این پژوهش دانش آموز دوره اول متوسطه مجرد بودن دانش آموزان زندگی با هر دو والد سن 15-13 سال

شرکت در برنامه های آموزشی مشابه به طور همزمان عدم تمایل برای شرکت در فرآیند آموزش

سن

از سن 13 ساله تا سن 15 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

• شرکت کننده

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 50

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

این مطالعه از نوع تجربی کلاسیک بوده که پس از تصویب طرح در شورای پژوهشی واحد دانشگاه آزاد علی آباد کتول و اخذ کد اخلاق از کمیته اخلاق زیستی، پژوهشگر خود را به مسئولین آموزش و پرورش شهرستان مینودشت معرفی می‌نماید. ضمن توضیح هدف پژوهش، لیستی از مدارس دولتی متوسط اول شهر مینودشت تهیه می‌نماید. سپس واحدهای پژوهش با رضایت آگاهانه کتبی در این مطالعه شرکت می‌نمایند. لازم به ذکر است قبل اجرای پژوهش در خصوص بی خطر بودن و حفظ گمنامی به تمامی واحدهای پژوهش اطمینان داده خواهد شد. توضیح داده خواهد شد که به تصادف ممکن است در گروه کنترل یا در گروه آزمون قرار بگیرند، همچنین به هر دو گروه آزمون و کنترل هدف از اجرای این پژوهش شرح داده خواهد شد. حتی این اطمینان به صورت کتبی و شفاهی به واحدهای پژوهش داده می‌شود که حین انجام مطالعه نیز می‌توانند از مطالعه خارج شوند. نمونه گیری به روش خوشه‌ای ابتدا به صورت تصادفی ساده 4 مدرسه (دولتی پسرانه علامه طباطبایی، نمونه دواتی دخترانه نیکان، دولتی دخترانه هاجر، غیرانتفاعی پسرانه صدرا) انتخاب شد که بعد از تهیه لیستی از دانش آموزان که شرایط ورود به مطالعه را دارند، نمونه‌های پژوهش با تخصیص تصادفی در دو گروه آزمون و کنترل قرار خواهند گرفت. در این روش به تمامی افرادی که شرایط ورود به مطالعه دارند یک شماره داده خواهد شد. سپس با روش قرعه کشی شماره‌های هر فرد انتخاب می‌گردد. در ادامه مجدد با روش قرعه کشی و تصادفی ساده به دو گروه آزمون و کنترل تقسیم می‌شوند. یعنی 50 نفری که وارد این مطالعه خواهند شد، اسامی آنها روی کاغذ نوشته می‌شود. 25 نفر اول در گروه آزمون قرار می‌گیرند. ابزار گردآوری اطلاعات دو پرسشنامه استاندارد عزت نفس کوپراسمیت و پرسشنامه خطرپذیری نوجوانان ایرانی (IARS) می‌باشد.

کور سازی (به نظر محقق)

یک سوپه کور

توصیف نحوه کور سازی

در این مطالعه فقط دانش آموزان از تخصیص مطالعه بی اطلاع هستند

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

تنها

سایر مشخصات طراحی مطالعه

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه آزاد اسلامی - واحد علی آباد کتول

آدرس خیابان

ایران، گلستان، علی آباد کتول، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علی آباد

کتول

شهر

علی آباد کتول

استان

گلستان

کد پستی

4981644338

تاریخ تایید

2023-03-01, 1401/12/10

کد کمیته اخلاق

IR.IAU.AK.REC.1401.006

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

عزت نفس

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

2

شرح

رفتارهای پرخطر

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

## متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

نمره عزت نفس در پرسشنامه کوپراسمیت

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

نمره عزت نفس یک بار قبل از شروع مداخله و یک بار بعد از اتمام

مداخله یعنی در جلسه هشتم مداخله اندازه‌گیری خواهد شد.

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه کوپراسمیت

2

شرح متغیر پیامد

نمره رفتارهای پرخطر در پرسشنامه استاندارد خطرپذیری نوجوانان

ایرانی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

نمره عزت نفس یک بار قبل از شروع مداخله و یک بار بعد از اتمام

مداخله یعنی در جلسه هشتم مداخله اندازه‌گیری خواهد شد.

نحوه اندازه‌گیری متغیر

## متغیر پیامد ثانویه

خالی

## گروه‌های مداخله

**1**

### شرح مداخله

گروه مداخله: در گروه آزمون 8 جلسه به مدت هر جلسه 90 دقیقه براساس نظریه گیلبرت و مقالات مشابه هفته‌ای یک جلسه کلاس آموزشی در گروه‌های 6 تا 8 نفره برگزار خواهد شد. جلسه اول آشنایی و توضیح اهداف پژوهش، جلسه دوم آموزش مفاهیم شفقت و عوامل مؤثر آن در زندگی جلسه سوم آگاه کردن فرد نسبت به منابع و رنج انسانی، جلسه چهارم آشنایی با مولفه‌های توانمندسازی برای شفقت ورزی، آموزش تحمل پریشانی و مراقبت همراه با افزایش انگیزه و بهزیستی، جلسه پنجم شناخت فرد از مهربانی و مهارت‌های مهربانانه و احساس‌های مهربانانه، جلسه ششم مهارت آموزش‌های تجربه حسی مهربانانه و تصویرسازی مهربانانه و جلسه هفتم مهارت‌های رفتار مهربانانه و نوشتن شفقت‌آمیز و جلسه هشتم جمع‌بندی و بازخورد جلسات همراه با گرفتن پرس آزمون می‌باشد.

### طبقه بندی

مصادق ندارد

**2**

### شرح مداخله

گروه کنترل: در گروه کنترل نیز هیچ مداخله ای انجام نخواهد شد. سپس قبل و بعد از مداخله از هر دو گروه اطلاعات توسط پرسشنامه عزت نفس کوپراسمیت و پرسشنامه خطرپذیری نوجوانان ایرانی (IARS) جمع آوری و وارد نرم افزار آماری SPSS می گردد.

### طبقه بندی

مصادق ندارد

## مراکز بیمار گیری

**1**

### مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مدرسه دولتی پسرانه شهید مطهری

نام کامل فرد مسوول

ادریس کوهی

آدرس خیابان

ایران، گلستان، مینودشت، میدان مدرس، قره سفلو، خیابان کارگر،

مدرسه شهید مطهری

شهر

مینودشت

استان

گلستان

کد پستی

4981793111

تلفن

8388 272 911 98+

ایمیل

Gamino092@gmail.com

**2**

### مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مدرسه نمونه دولتی دخترانه نیکان

نام کامل فرد مسوول

سمیه خسرو جردی

آدرس خیابان

ایران، گلستان، مینودشت، خیابان پاسداران، روبروی اداره پست،

مدرسه نیکان

شهر

مینودشت

استان

گلستان

کد پستی

4981943415

تلفن

2532 3522 17 98+

ایمیل

mkhosrojeerdi3@yahoo.com

**3**

### مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مدرسه دولتی دخترانه هاجر

نام کامل فرد مسوول

مریم شهسواری

آدرس خیابان

ایران، گلستان، مینودشت، خیابان پاسداران، روبه روی شعبه نفت،

مدرسه هاجر

شهر

مینودشت

استان

گلستان

کد پستی

4981943414

تلفن

1580 3522 17 98+

ایمیل

mrymshhsuary499@gmail.com

**4**

### مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مدرسه غیرانتفاعی پسرانه صدرا

نام کامل فرد مسوول

سیدعلی هاشمی

آدرس خیابان

ایران، گلستان، مینودشت، خیابان بشتهر، بشتهر 4، مدرسه صدرا

شهر

مینودشت

استان

گلستان

کد پستی

4981643715

تلفن

9399 272 911 98+

ایمیل

09112729399hashemi@yahoo.com

## حمایت کنندگان / منابع مالی

### فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

#### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

زینب طورانی

موقعیت شغلی

دانشجو کارشناسی ارشد پرستاری کودکان

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

پرستاری

آدرس خیابان

ایران، گلستان، مینودشت، بشتهر، بشتهر6، آخرین چهارراه سمت

چپ

شهر

مینودشت

استان

گلستان

کد پستی

4981644338

تلفن

0124 3523 17 98+

ایمیل

z.t.parse@gmail.com

### فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

#### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

زینب طورانی

موقعیت شغلی

دانشجو کارشناسی ارشد پرستاری کودکان

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

پرستاری

آدرس خیابان

ایران، گلستان، مینودشت، بشتهر، بشتهر6، آخرین چهارراه سمت

چپ

شهر

مینودشت

استان

گلستان

کد پستی

4981644338

تلفن

0124 3523 17 98+

ایمیل

z.t.parse@gmail.com

### برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

پروتکل مطالعه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

قاسم بارانی

آدرس خیابان

ایران، گلستان، علی آباد کتول، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علی آباد

کتول

شهر

علی آباد کتول

استان

گلستان

کد پستی

4981644338

تلفن

0124 3523 17 98+

ایمیل

ravabet@aliabadiau.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه آزاد اسلامی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

### فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

#### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

زینب طورانی

موقعیت شغلی

دانشجو کارشناسی ارشد پرستاری کودکان

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

پرستاری

آدرس خیابان

ایران، گلستان، مینودشت، بشتهر، بشتهر6، آخرین چهارراه سمت

چپ

شهر

مینودشت

استان

گلستان

کد پستی

4981644338

تلفن

0124 3523 17 98+

ایمیل

### **نقشه آنالیز آماری**

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### **فرم رضایتنامه آگاهانه**

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### **گزارش مطالعه بالینی**

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### **کدهای استفاده شده در آنالیز**

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### **نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)**

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### **عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند**

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

### **بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند**

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### **کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند**

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### **به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است**

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### **برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود**

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### **یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند**

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### **سایر توضیحات**