

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

## توانبخشی از راه دور برای سالمندان با مشکلات تعادل و تناسب عملکردی برای بهبود عملکرد کاری و تعادل سالمندان

### چکیده پروتکل

#### هدف از مطالعه

بررسی تاثیر توانبخشی از راه دور برای سالمندان با مشکلات تعادل، راه رفتن و تناسب عملکردی

#### طراحی

مداخله به صورت دو گروهی، حجم نمونه 30 نفر، تصادفی سازی از طریق nuppy

#### نحوه و محل انجام مطالعه

مداخله به صورت دورتوانبخشی هست و محل خاصی ندارد. دورتوانبخشی با استفاده از نرم افزارهای تماس تصویری صورت می گیرد.

#### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

فرد حداقل 60 سال سن داشته باشند. فرد در خانه به موبایل دسترسی داشته باشد. فرد به اینترنت پر سرعت دسترسی داشته باشند. فرد در حال دریافت مداخلات مرتبط با تعادل نباشد.

#### گروه‌های مداخله

مداخله ای که گروه مداخله دریافت می کند به صورت کوچینگ و متمرکز بر بهبود تعادل و تناسب عملکردی است. گروه مداخله این مداخلات را بر بستر ویدئوکنفرانس و با استفاده از یک نرم افزار تماس تصویری واتس آپ دریافت می نمایند. گروه کنترل به صورت لیست انتظار است.

#### متغیرهای پیامد اصلی

عملکرد کاری رضایت کاری کیفیت زندگی

### اطلاعات عمومی

#### علت بروز رسانی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20211212053364N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 02-10-2023، ۱۴۰۲/۰۷/۱۰

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی: 02-10-2023، ۱۴۰۲/۰۷/۱۰

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۴۰۲/۰۷/۱۰، 2023-10-02

اطلاعات تماس ثبت کننده

#### نام

علی جمالی

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

1285 5336 71 98+

آدرس ایمیل

Jamaliar100@gmail.com

#### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2023-06-21، ۱۴۰۲/۰۳/۳۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2023-09-22، ۱۴۰۲/۰۶/۳۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

توانبخشی از راه دور برای سالمندان با مشکلات تعادل و تناسب

عملکردی برای بهبود عملکرد کاری و تعادل سالمندان

#### عنوان عمومی کارآزمایی

توانبخشی سالمندان

#### هدف اصلی مطالعه

تحقیقات در سیستم ارایه خدمات سلامت

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

فرد حداقل 60 سال سن داشته باشند. فرد در خانه به موبایل

دسترسی داشته باشد. فرد به اینترنت پر سرعت دسترسی داشته

باشند. فرد در حال دریافت مداخلات مرتبط با تعادل نباشد.

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سن

از سن 60 ساله

جنسیت

## گروه‌های کور شده در مطالعه

- ارزیابی کننده پیامد
- آنالیز کننده داده

## حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 30

## تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص غیر تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

## توصیف نحوه تصادفی سازی

## کور سازی (به نظر محقق)

یک سوبه کور

## توصیف نحوه کور سازی

شرکت کنندگان به صورت تصادفی در دو گروه مداخله و کنترل قرار می‌گیرند. نحوه کورسازی به این صورت است که اطلاعات مربوط به شرکت کنندگان به نرم افزار آماری داده می‌شود و نرم افزار به صورت تصادفی افراد را در دو گروه دسته بنده می‌کند.

## دارو نما

ندارد

## اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

## سایر مشخصات طراحی مطالعه

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تأییدیه کمیته‌های اخلاق

## 1

## کمیته اخلاق

## نام کمیته اخلاق

Ethics committee of Bagiatollah hospital

## آدرس خیابان

میدان ونک، خیابان شیخ بهایی

## شهر

tehran

## استان

تهران

## کد پستی

2546115526

## تاریخ تأیید

۱۴۰۲/۰۳/۳۱, 2023-06-21

## کد کمیته اخلاق

123456789

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

## 1

## شرح

سالمندی

## کد ICD-10

R54

## توصیف کد ICD-10

Old age

## متغیر پیامد اولیه

## 1

## شرح متغیر پیامد

عملکرد کاری

## مقاطع زمانی اندازه‌گیری

1 ماه

## نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه عملکرد کاری کانادایی

## متغیر پیامد ثانویه

خالی

## گروه‌های مداخله

## 1

## شرح مداخله

گروه مداخله: کوچینگ عملکرد کاری برای تعادل

## طبقه بندی

توانبخشی

## مراکز بیمار گیری

## 1

## مرکز بیمار گیری

## نام مرکز بیمار گیری

bagiatollah hospital

## نام کامل فرد مسوول

دکتر علیرضا شمس الدینی

## آدرس خیابان

میدان ونک، خیابان شیخ بهایی

## شهر

تهران

## استان

تهران

## کد پستی

259641516

## تلفن

5503 8670 21 98+

## ایمیل

shamsoddinialireza@gmail.com

## حمایت کنندگان / منابع مالی

## 1

## حمایت کننده مالی

## نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله

## نام کامل فرد مسوول

university

## آدرس خیابان

میدان ونک، خیابان شیخ بهایی

## شهر

تهران

## استان

تهران

## کد پستی

آدرس خیابان  
میدان ونک، خیابان شیخ بهایی  
شهر  
تهران  
استان  
تهران  
کد پستی  
1234567891  
تلفن  
9874 515 921 98+  
ایمیل  
shamseddin23@gmail.com

1234567899  
تلفن  
5235 5984 21 98+  
ایمیل  
a@a.com  
ردیف بودجه  
کد بودجه  
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟  
بلی  
عنوان منبع مالی  
دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله  
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع  
100  
بخش عمومی یا خصوصی  
عمومی  
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور  
داخلی  
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی  
خالی  
کشور مبدا  
کشور بندی موسسه تامین کننده اعتبار  
دانشگاهی

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله  
نام کامل فرد مسوول  
دکتر علیرضا شمس الدینی  
موقعیت شغلی  
دانشیار  
آخرین مدرک تحصیلی  
Ph.D.  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
کاردرمانی  
آدرس خیابان  
میدان ونک، خیابان شیخ بهایی  
شهر  
تهران  
استان  
تهران  
کد پستی  
1234567891  
تلفن  
9874 515 921 98+  
ایمیل  
shamseddin23@gmail.com

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله  
نام کامل فرد مسوول  
دکتر علیرضا شمس الدینی  
موقعیت شغلی  
دانشیار  
آخرین مدرک تحصیلی  
Ph.D.  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
کاردرمانی  
آدرس خیابان  
میدان ونک، خیابان شیخ بهایی  
شهر  
تهران  
استان  
تهران  
کد پستی  
1234567891  
تلفن  
9874 515 921 98+  
ایمیل  
shamseddin23@gmail.com

## برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست  
پروتکل مطالعه  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست  
نقشه آنالیز آماری  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست  
فرم رضایتنامه آگاهانه  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست  
گزارش مطالعه بالینی  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
کدهای استفاده شده در آنالیز  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست  
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست  
عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند  
انتشار به صورت مقاله  
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند  
1342  
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند  
همه  
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله  
نام کامل فرد مسوول  
دکتر علیرضا شمس الدینی  
موقعیت شغلی  
دانشیار  
آخرین مدرک تحصیلی  
Ph.D.  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
کاردرمانی

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند  
تایید دکتر علیرضا شمس الدینی  
سایر توضیحات

است  
همه  
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود  
دکتر علیرضا شمس الدینی