

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۰۴

## مقایسه اثر درمان احتقان زدایی لنف با و بدون تمرینات مقاومتی بر حجم ادم، عملکرد اندام فوقانی و کیفیت زندگی خانمهای مبتلا به لنف ادم مرتبط با سرطان پستان

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20230816059172N1  
تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳-09-2023, ۱۴۰۲/۰۶/۲۲  
زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی: ۱۳-09-2023, ۱۴۰۲/۰۶/۲۲  
تعداد بروز رسانی ها: 0  
تاریخ تایید ثبت در مرکز  
2023-09-13, ۱۴۰۲/۰۶/۲۲

### اطلاعات تماس ثبت کننده

نام  
آیسان سیدی  
نام سازمان / نهاد  
کشور  
جمهوری اسلامی ایران  
تلفن  
+98 21 7753 3939  
آدرس ایمیل  
seyyedia1@gmail.com

وضعیت بیمار گیری  
بیمار گیری تمام شده  
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار  
2023-09-23, ۱۴۰۲/۰۷/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار  
2024-05-21, ۱۴۰۳/۰۳/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته  
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته  
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی  
خالی

### عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه اثر درمان احتقان زدایی لنف با و بدون تمرینات مقاومتی بر حجم ادم، عملکرد اندام فوقانی و کیفیت زندگی خانمهای مبتلا به لنف ادم مرتبط با سرطان پستان

عنوان عمومی کارآزمایی

### چکیده پروتکل

#### هدف از مطالعه

مقایسه اثر درمان احتقان زدایی لنف با و بدون تمرینات مقاومتی بر حجم ادم، عملکرد اندام فوقانی و کیفیت زندگی خانمهای مبتلا به لنف ادم مرتبط با سرطان پستان

#### طراحی

کارآزمایی بالینی تصادفی شده با گروه کنترل، دوسویه کور برای تصادفی سازی از بلوک های 4 نفره استفاده خواهد شد.

#### نحوه و محل انجام مطالعه

38 بیمار لنف ادم در دو گروه در این مطالعه شرکت خواهند کرد. هر دو گروه به مدت 10 جلسه تحت درمان قرار خواهند گرفت. آزمونگر و بیمار نسبت به گروه بندی بی اطلاع خواهند بود.

#### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیارهای ورود: زنان با تشخیص سرطان پستان که درمان شده اند تمام شیمی درمانی و یا رادیوتراپی حداقل 6 هفته پیش از ورود به مطالعه ایرانیان بومی یا فردی که زبان فارسی را متوجه شود، بخواند و بنویسد تایید ابتلا به لنف ادم طبق معیارهای زیر: - حداقل 2 سانتیمتر اختلاف در محیط دو اندام فوقانی - حداقل 5 درصد اختلاف حجم دو اندام فوقانی - حداقل 200 میلی لیتر اختلاف حجم دو اندام فوقانی معیارهای عدم ورود: عود مجدد سرطان عفونت کنترل نشده نارسایی قلبی یا کلیوی درمان نشده ترومبوز وریدی عمقی در اندام فوقانی افرادی که برای مشارکت در فیزیوتراپی ناتوان هستند افرادی که در درک دستورات ناتوان هستند هایپرنتشن کنترل نشده بیماری عصبی عضلانی التهابی بیماری شریان کرونری نارسایی احتقانی قلبی بروز درد شدید مفصل یا عضله حین حرکات فعال

#### گروه های مداخله

گروه کنترل: 10 جلسه درمان احتقان زدایی ترکیبی که شامل مراقبت از پوست و ناخن، تخلیه دستی لنف، بانداژ فشاری و تمرینات احتقان زدایی خواهد بود. گروه مداخله: 10 جلسه درمان احتقان زدایی ترکیبی و 6 جلسه تمرینات مقاومتی به طور همزمان با درمان احتقان زدایی ترکیبی

#### متغیرهای پیامد اصلی

حجم ادم؛ محیط اندام؛ دست ورزی؛ عملکرد اندام فوقانی؛ کیفیت زندگی

### اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

تمرینات مقاومتی در لنف ادم  
**هدف اصلی مطالعه**  
درمانی

**شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه**

**شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:**

خانمها با سرطان پستان که درمانهای موردنیاز را دریافت کرده باشند  
افرادی که حداقل 6 هفته از پایان شیمی درمانی و پرتودرمانی شان  
گذشته باشد ایرانیان بومی یا افرادی که بتوانند فارسی را بخوانند و  
بنویسند بیماران با تشخیص لنف ادم با یکی از معیارهای زیر: 1-حداقل  
2 سانتی متر اختلاف در محیط دو اندام فوقانی 2- حداقل 200 میلی  
لیتر اختلاف در حجم دو اندام فوقانی 3-حداقل 5 درصد اختلاف در  
حجم دو اندام فوقانی

**شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:**

عود مجدد سرطان نارسایی قلبی یا کلیوی درمان نشده افرادی که با  
انجام دادن حرکات فعال بدون هیچ مقاومتی درد مفصل یا عضله حس  
میکند عفونت کنترل نشده ترومبوز وریدی عمقی در اندام فوقانی  
بیماری عصبی عضلانی التهابی بیماری شریان کرونری نارسایی احتقانی  
قلبی افرادی که در درک دستورات ناتوان هستند افرادی که برای  
مشارکت در فیزیوتراپی ناتوان هستند هایپرنتشن کنترل نشده

**سن**

بدون محدودیت سنی

**جنسیت**

مونث

**فاز مطالعه**

مصادق ندارد

**گروه‌های کور شده در مطالعه**

- شرکت کننده
- ارزیابی کننده پیامد

**حجم نمونه کل**

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 38

**تصادفی سازی (نظر محقق)**

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

**توصیف نحوه تصادفی سازی**

شرکت کنندگان از طریق روش تصادفی سازی ساده و ایجاد بلوکهای  
تصادفی 4 تایی به طور مساوی به دو گروه درمان احتقانزدایی و درمان  
احتقانزدایی همراه با تمرینات مقاومتی تقسیم بندی خواهند شد. ایجاد  
توالی تصادفی با استفاده از وب سایت Randomization صورت  
خواهد گرفت.

**کور سازی (به نظر محقق)**

دو سوبه کور

**توصیف نحوه کور سازی**

بیماران نسبت به گروه درمانی خود بی اطلاع خواهند بود. آزمونگر  
نسبت به گروه درمانی هر بیمار بی اطلاع خواهد بود.

**دارو نما**

ندارد

**اختصاص به گروه‌های مطالعه**

فاکتوربال

**سایر مشخصات طراحی مطالعه**

**کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی**

خالی

**تاییدیه کمیته‌های اخلاق**

**1**

**کمیته اخلاق**

**نام کمیته اخلاق**

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی تهران

**آدرس خیابان**

تهران، خیابان انقلاب، پیچ شمیران، نبش خیابان صفی علیشاه،  
دانشکده توانبخشی

**شهر**

تهران

**استان**

تهران

**کد پستی**

65111-11489

**تاریخ تایید**

1402/05/25, 2023-08-16

**کد کمیته اخلاق**

IR.TUMS.FNM.REC.1402.117

**بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه**

**1**

**شرح**

لنف ادم مرتبط با سرطان پستان

**کد ICD-10**

I97.2

**توصیف کد ICD-10**

Postmastectomy lymphedema syndrome

**متغیر پیامد اولیه**

**1**

**شرح متغیر پیامد**

کیفیت زندگی

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

قبل از شروع مداخله و در پایان دوره درمان

**نحوه اندازه‌گیری متغیر**

پرسشنامه کیفیت زندگی Lymphedema life impact scale

**2**

**شرح متغیر پیامد**

عملکرد اندام فوقانی

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

قبل از شروع مداخله و در پایان دوره درمان

**نحوه اندازه‌گیری متغیر**

انجام دادن تست عملکردی اندام فوقانی و تست دست ورزی

**متغیر پیامد ثانویه**

**1**

**شرح متغیر پیامد**

محیط اندام فوقانی

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

قبل از شروع مداخله و در پایان دوره درمان

**نحوه اندازه‌گیری متغیر**

متر نواری

**2**

**شرح متغیر پیامد**

حجم اندام فوقانی

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

قبل از شروع مداخله و در پایان دوره درمان

## گروه‌های مداخله

1

### شرح مداخله

گروه مداخله: درمان احتقان زدایی ترکیبی که شامل بانداژ فشاری، مراقبت از پوست و ناخن، تخلیه دستی لنف و تمرین درمانی است برای 10 جلسه و 5 جلسه در هفته انجام خواهد شد. همچنین به طور همزمان شرکت کنندگان 6 جلسه تمرینات مقاومتی انجام خواهند داد.

### طبقه بندی

درمانی - غیره

2

### شرح مداخله

گروه کنترل: درمان احتقان زدایی ترکیبی که شامل بانداژ فشاری، مراقبت از پوست و ناخن، تخلیه دستی لنف و تمرین درمانی است برای 10 جلسه و 5 جلسه در هفته انجام خواهد شد.

### طبقه بندی

درمانی - غیره

## مراکز بیمار گیری

1

### مرکز بیمار گیری

#### نام مرکز بیمار گیری

دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران

#### نام کامل فرد مسوول

آیسان سیدی

#### آدرس خیابان

خیابان انقلاب، پیچ شمیران، نیش خیابان صفی علیشاه، دانشکده توانبخشی

#### شهر

تهران

#### استان

تهران

#### کد پستی

65111-11489

#### تلفن

3939 7753 21 98+

#### ایمیل

seyyedia1@gmail.com

## حمایت کنندگان / منابع مالی

1

### حمایت کننده مالی

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

#### نام کامل فرد مسوول

اکبر فتوحی

#### آدرس خیابان

بلوار کشاورز، نیش خیابان قدس، سازمان مرکزی دانشگاه، طبقه ششم معاونت تحقیقات و فناوری

#### شهر

تهران

#### استان

ردیف بودجه  
کد بودجه  
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟  
بلی

#### عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی تهران

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

#### بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

#### مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

#### طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

#### کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

### اطلاعات تماس

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

#### نام کامل فرد مسوول

آیسان سیدی

#### موقعیت شغلی

دانشجو

#### آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

#### سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

فیزیوتراپی

#### آدرس خیابان

خیابان انقلاب، پیچ شمیران، نیش خیابان صفی علیشاه، دانشکده توانبخشی

#### شهر

تهران

#### استان

تهران

#### کد پستی

65111-11489

#### تلفن

3939 7753 21 98+

#### فکس

#### ایمیل

seyyedia1@gmail.com

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

### اطلاعات تماس

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

#### نام کامل فرد مسوول

آیسان سیدی

#### موقعیت شغلی

دانشجو

65111-11489  
تلفن  
3939 7753 21 98+  
فکس  
ایمیل  
seyyedia1@gmail.com

### برنامه انتشار

#### فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

#### پروتکل مطالعه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

#### نقشه آنالیز آماری

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

#### فرم رضایتنامه آگاهانه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

#### گزارش مطالعه بالینی

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

#### کدهای استفاده شده در آنالیز

مصادق ندارد

#### نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

مصادق ندارد

#### عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند

تنها داده‌های مربوط به پیامدها قابل انتشار خواهد بود.

#### بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

8 ماه پس از انتشار نتایج

#### کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

محققینی که وابسته به دانشگاه‌های علوم پزشکی باشند

#### به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده

است

انجام هر عملیاتی بر داده‌های تحویل شده منوط به کسب اجازه از

محققین است.

#### برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

1- پست الکترونیک 2 sey@yedia1@gmail.com - شماره تلفن

09128956585

#### یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

پس از ارسال درخواست و مکاتبه، طرف مدت 10 روز کاری داده‌ها

ارسال خواهد شد.

#### سایر توضیحات

آخرین مدرک تحصیلی  
لیسانس  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
فیزیوتراپی  
آدرس خیابان  
خیابان انقلاب، پیچ شمیران، نبش خیابان صفی‌علیشاه، دانشکده  
توانبخشی

#### شهر

تهران

#### استان

تهران

#### کد پستی

65111-11489

#### تلفن

3939 7753 21 98+

#### فکس

#### ایمیل

seyyedia1@gmail.com

### فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

#### اطلاعات تماس

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

#### نام کامل فرد مسوول

آیسان سیدی

#### موقعیت شغلی

دانشجو

#### آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

#### سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

فیزیوتراپی

#### آدرس خیابان

خیابان انقلاب، پیچ شمیران، نبش خیابان صفی‌علیشاه، دانشکده

توانبخشی

#### شهر

تهران

#### استان

تهران

#### کد پستی