پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۵

اثربخشی آموزش تنظیم هیجان در کاهش هیجان های خودآگاه شرم و گناه دانش آموزان دختر متوسطه اول

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه

تعیین اثربخشی آموزش تنظیم هیجان در کاهش هیجان های خودآگاه شرم و گناه دانش آموزان دختر مقطع متوسطه اول

طراحی

از مجموع مدارس متوسطه اول شیراز، مدرسه ای که داوطلب شرکت در مطالعه آزمایشی انتخاب خواهد شد. سپس، در مدرسه انتخابی به تصادف دو کلاس، یکی به عنوان گروه کنترل و دیگری به عنوان گروه آزمایش انتخاب خواهندشد.

نحوه و محل انجام مطالعه

در مدرسه انتخابی به تصادف دو کلاس، یکی به عنوان گروه کنترل و دیگری به عنوان گروه آزمایش انتخاب خواهند شد. اعضای هر دو گروه پرسشنامه شرم و گناه (تامپسون، شارپ و الکساندر ، 2008) را تکمیل خواهند نمود. آن گاه برنامه تنظیم هیجان در 8 جلسه 90 دقیقه ای به صورت دو جلسه در هفته برای گروه آزمایش اجرا شد. گروه کنترل نیز آموزش مهارت های زندگی که توسط معلم کلاس اجرا می شود دریافت خواهند کردد. لازم به ذکر است که گروه کنترل و آزمایش اطلاع ندارند جزء چه گروهی هستند.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

دانش آموزان دختر متوسطه اول

گروه‌های مداخله

برنامه تنظیم هیجان در 8 جلسه 90 دقیقه ای به صورت دو جلسه در هفته برای گروه آزمایش اجرا خواهد شد. گروه کنترل نیز آموزش مهارت های زندگی که توسط معلم کلاس اجرا می شود دریافت خواهند کردند.

متغیرهای پیامد اصلی

کاهش هیجان منفی شرم و احساس گناه در دانش آموزان

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20230820059195N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **۱۴۰۲/۰۵/۳۱ ,2023-08-22**

زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **۱۴۰۲/۰۵/۳۱ ,2023-08-22**

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۴۰۲/۰۵/۳۱ ,2023-08-22

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

نرجس عباسی

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 916 422 4972

آدرس ایمیل

abbasinarjes@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۲/۰۶/۳۱ ,2023-09-22

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۲/۰۷/۳۰ ,2023-10-22

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثربخشی آموزش تنظیم هیجان در کاهش هیجان های خودآگاه شرم و گناه دانش آموزان دختر متوسطه اول

عنوان عمومی کارآزمایی

اثربخشی آموزش تنظیم هیجان در کاهش هیجان های خودآگاه شرم و گناه

هدف اصلی مطالعه

آموزشی/مشاوره‌ای

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

داشتن رضایت آگاهانه دانش آموزان و والدین به منظور شرکت در پژوهش

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
عدم دریافت آموزش مشابه همزمان
سن
از سن **13 ساله** تا سن **15 ساله**
جنسیت
مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه

- شرکت کننده

حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **20**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص غیر تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
یک سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
شرکت کنندگان از این که جزء گروه کنترل هستند یا مداخله اطلاع نخواهند داشت.
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه شیراز
آدرس خیابان
شیراز، میدان ارم، دانشگاه شیراز
شهر
شیراز
استان
فارس
کد پستی
71964 - 84334
تاریخ تایید
2023-10-29, ۱۴۰۲/۰۸/۰۷
کد کمیته اخلاق
کد کمیته اخلاق دریافت نکرده ام سپاسگزارم کد بالینی به پژوهش آتی تعلق گیرد.

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
هیجان های شرم و گناه
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
نمره بالاتر از میانگین در پرسشنامه شرم و گناه
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در ابتدای مطالعه و جلسه پایانی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه شرم و گناه (تامپسون، شارپ و الکساندر ، 2008)

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: برنامه تنظیم هیجان در 8 جلسه 90 دقیقه ای به صورت دو جلسه در هفته برای گروه آزمایش اجرا خواهد شد.
طبقه بندی
شیوه زندگی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه شیراز
نام کامل فرد مسوول
نرجس عباسی
آدرس خیابان
استان فارس- شهرستان مهر، شهر اسیر، روستای هرج، خیابان شهید فتحی
شهر
شیراز
استان
فارس
کد پستی
74491-41178
تلفن
+98 916 422 4972
ایمیل
abbasinarjes@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شیراز
نام کامل فرد مسوول
دکتر محمدحسین شیخی
آدرس خیابان
شیراز، میدان ارم، دانشگاه شیراز
شهر
شیراز
استان

فارس
کد پستی
71964 - 84334
تلفن
+98 71 3647 4408
ایمیل
abbasinarjes@gmail.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
خیر
عنوان منبع مالی
Shiraz university
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شیراز
نام کامل فرد مسوول
نرجس عباسی
موقعیت شغلی
دانشجو دکتری روان شناسی تربیتی
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
شیراز، دانشگاه شیراز
شهر
شیراز
استان
فارس
کد پستی
71964 - 84334
تلفن
+98 916 422 4972
فکس
ایمیل
abbasinarjes@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شیراز
نام کامل فرد مسوول
نرجس عباسی
موقعیت شغلی
دانشجو دکتری روان شناسی تربیتی
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
شیراز، دانشگاه شیراز
شهر
شیراز
استان
فارس
کد پستی
71964 - 84334
تلفن
+98 916 422 4972
فکس
ایمیل
abbasinarjes@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شیراز
نام کامل فرد مسوول
نرجس عباسی
موقعیت شغلی
دانشجو دکتری روان شناسی تربیتی
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
شیراز، دانشگاه شیراز
شهر
شیراز
استان
فارس
کد پستی
71964 - 84334
تلفن
+98 916 422 4972
فکس
ایمیل
abbasinarjes@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
اطلاعات مربوط به پیامد منتشر می شود.

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

شروع دسترسی یکسال بعد از چاپ نتایج

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

فقط برای محققین شاغل در موسسات دانشگاهی و علمی

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است

فقط برای اطمینان از نتایج چاپ شده

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

نویسندگان مقاله

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

ارسال ایمیل یکسال بعد از انتشار مقاله و دریافت داده ها در مدت یک هفته

سایر توضیحات