

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۰۹

تأثیر ۸ هفته تمرینات اصلاحی موزون بر وضعیت کتف، زاویه قوس پشتی، شادابی و ظرفیت ربوی دختران نوجوان دارای کیفوز

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

اثر ۸ هفته تمرینات حرکات اصلاحی موزون (ایروبیک) بر وضعیت کتف، زاویه قوس پشتی، شادابی و ظرفیت ربوی دختران نوجوان دارای کیفوز میباشد.

طراحی

تعداد نمونه ها ۶۰ نفر می باشد که بصورت تصادفی تقسیم به دو گروه می شوند و پروتکل تمرینی در گروه مداخله تمرین داده می شود.

نحوه و محل انجام مطالعه

پروتکل تمرینات اصلاحی که به صورت حرکات موزون (ایروبیک) طراحی شده اند در سالن تمرین (باشگاه) اجرا می گردند.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

دختر-سن بین ۱۰ تا ۱۲ سال-دارای کیفوز/وجود ناهنجاری به جز کیفوز-عدم حضور در جلسات تمرین در طول مطالعه-

گروه های مداخله

گروه مداخله و کنترل که گروه مداخله به مدت ۸ هفته و هر هفته سه جلسه برنامه تمرینات اصلاحی موزون را انجام می دهد در حالی که در این مدت به گروه کنترل هیچ مداخله ای ارائه نمی شود

متغیرهای پیامد اصلی

پیامد اصلی مطالعه حاضر بهبود دفورمیتی کیفوز و ظرفیت ربوی دختران می باشد.

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20230612058457N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۴۰۲/۰۷/۰۵, 27-09-2023

زمان بندی ثبت: registered_while_recruiting

آخرین بروز رسانی: ۱۴۰۲/۰۷/۰۵, 27-09-2023

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۴۰۲/۰۷/۰۵, 2023-09-27

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

محمد علیمرادی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه شهید باهنر

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

1685 2250 34 98+

آدرس ایمیل

malimoradi@sport.uk.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۲/۰۵/۱۵, 2023-08-06

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۲/۰۷/۱۵, 2023-10-07

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر ۸ هفته تمرینات اصلاحی موزون بر وضعیت کتف، زاویه قوس پشتی، شادابی و ظرفیت ربوی دختران نوجوان دارای کیفوز

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر ۸ هفته تمرینات اصلاحی موزون بر وضعیت کتف، زاویه قوس پشتی، شادابی و ظرفیت ربوی دختران نوجوان دارای کیفوز

هدف اصلی مطالعه

موارد دیگر

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سن آن ها بین ۱۰ تا ۱۲ سال باشد زاویه قوس پشتی بیش از ۴۵ درجه باشد

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

کسانی که دارای کایفوز ساختاری هستند کسانی دارای مشکلات تنفسی هستند کسانی که تحت جراحی در نواحی ستون فقرات و اندام فوقانی قرار گرفته اند کسانی که دارای مشکلات قلبی و ربوی هستند و ممکن تمرینات هوازی برای آن ها مشکل ساز شود

Postural kyphosis

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

زاویه قوس پشتی- طرفیت ربوی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری

۸ هفته

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه شادکامی آکسفورد، متر نواری، خط کش منعطف، گاز
آنالایزر

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: تمرینات اصلاحی موزون که به مدت هشت هفته و هفته
ای سه جلسه توسط گروه مداخله انجام می شود هر یک از جلسات به
مدت 20 الی 25 دقیقه طول می کشد و شرکت کنندگان باید تمرینات
مربوط به برنامه مداخله را انجام دهند.

طبقه بندی

توانبخشی

2

شرح مداخله

گروه کنترل: مداخله ای دریافت نکرد

طبقه بندی

توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه شهید باهنر

نام کامل فرد مسوول

محمد علیمرادی

آدرس خیابان

خیابان فتحعلیشاهی، کوچه ۱۲، مجتمع یکتا، واحد ۶

شهر

کرمان

استان

کرمان

کد پستی

۷۶۱۴۸۱۶۹۶۱

تلفن

0168 3225 34 98+

ایمیل

malimoradi@sport.uk.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

سن

از سن 10 ساله تا سن 12 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 60

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

ابتدا نمونه کلی تحقیق با توجه به معیار های ورود و خروج انتخاب شد و

سپس از طریق روش تصادفی سازی ساده و قانون تخصیص تصادفی

افراد به دو گروه تجربی و کنترل تقسیم شدند. برای این کار از سایت

Randomizer.org استفاده گردید.

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

در تحقیق که شامل دو گروه می باشد یک گروه یک مداخله در یافت و

به گروه دیگر مداخله ای داده نمی شود.

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه باهنر

آدرس خیابان

خیابان فتحعلیشاهی کوچه ۱۲، مجتمع یکتا، واحد ۶

شهر

کرمان

استان

کرمان

کد پستی

7614816961

تاریخ تایید

1400/02/17, 2021-05-07

کد کمیته اخلاق

IR.UK.REC.1400.002

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

کایفوز

کد ICD-10

M40.0

توصیف کد ICD-10

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
 دانشگاه شهید باهنر
نام کامل فرد مسوول
 محمد علیمرادی
موقعیت شغلی
 کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
 فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
 پاتولوژی
آدرس خیابان
 خیابان فتحلیشاهی، کوچه ۱۲، مجتمع یکتا، واحد ۶
شهر
 کرمان
استان
 کرمان
کد پستی
 7614816961
تلفن
 0168 3225 34 98+
ایمیل
 malimoradi@sport.uk.ac.ir

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
 دانشگاه شهید باهنر
نام کامل فرد مسوول
 محمد علیمرادی
موقعیت شغلی
 کارشناس ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
 فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
 پاتولوژی
آدرس خیابان
 خیابان فتحلیشاهی، کوچه ۱۲، مجتمع یکتا، واحد ۶
شهر
 کرمان
استان
 کرمان
کد پستی
 7614816961
تلفن
 0168 3225 34 98+
ایمیل
 malimoradi@sport.uk.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
 خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
توجه/ علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD
 با توجه به قوانین اخلاق و حفظ حریم خصوصی اشخاص دسترسی به این داده‌ها امکان پذیر نمی باشد.
پروتکل مطالعه
 بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
 دانشگاه شهید باهنر
نام کامل فرد مسوول
 علیرضا سعیدی
آدرس خیابان
 کرمان، بزرگراه امام خمینی، میدان پژوهش دانشگاه شهید باهنر
 کرمان-معاونت پژوهش و فناوری
شهر
 کرمان
استان
 کرمان
کد پستی
 7616913439
تلفن
 3011 3132 34 98+
ایمیل
 saidi@uk.ac.ir

ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
 بلی
عنوان منبع مالی
 دانشگاه شهید باهنر
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
 100
بخش عمومی یا خصوصی
 عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
 داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
 خالی
کشور مبدا
 طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
 دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
 دانشگاه شهید باهنر
نام کامل فرد مسوول
 محمد علیمرادی
موقعیت شغلی
 کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
 فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
 پاتولوژی
آدرس خیابان
 خیابان فتحلیشاهی، کوچه ۱۲، مجتمع یکتا، واحد ۶
شهر
 کرمان
استان
 کرمان
کد پستی
 7614816961
تلفن
 0168 3225 34 98+
ایمیل
 malimoradi@sport.uk.ac.ir

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی

مصادق ندارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

مصادق ندارد

عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند

تنها بخشی از اطلاعات شامل نتایج اصلی و پس از غیرقابل شناسایی

کردن شرکت کنندگان به اشتراک گذاشته خواهد شد.

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

شروع دوره دسترسی به داده‌ها بلافاصله پس از چاپ نتایج خواهد بود.
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
داده‌ها برای محققین، سازمان و ادارات مربوط به دختران نوجوان و
برای مجلات قابل دسترس خواهد بود.
**به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده
است**

جهت کمک به پژوهش علمی و پیشبرد اهداف اجرایی با رویکرد کاهش

زاویه قوس پشنتی و افزایش ارتقا ریوی دختران

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

malimoradi@sport.uk.ac.ir

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

درخواست‌ها جهت دسترسی به داده‌ها در طی یک هفته پاسخ داده

خواهند شد.

سایر توضیحات