

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

## تأثیر تمرینات اصلاحی روی نیروی های عکس العمل زمین در دانش آموزان پسر ب هندبالیست با سندرم متقاطع فوقانی در حین پرتاب

### چکیده پروتکل

#### هدف از مطالعه

هدف از این مطالعه ارزیابی تأثیر تمرینات اصلاحی روی نیروهای عکس العمل زمین در حین پرتاب در بازیکنان مرد هندبال با ناهنجاری سندرم متقاطع فوقانی بود

#### طراحی

کارآزمایی بالینی دارای گروه مداخله و کنترل، با گروه های موازی، دو سوبه کور، تصادفی شده، فاز 2 بر روی 30 بیمار.

#### نحوه و محل انجام مطالعه

اندازه گیری ها در دانشگاه آزاد همدان انجام شد. تمرینات در مجموعه ورزشی انقلاب اجرا شد.

#### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

شرایط ورود به مطالعه موارد زیر بودند: سن بین 14 تا 20 سال، زاویه شانه به جلو بیشتر از 49 درجه، زاویه سر به جلو بیشتر از 44 درجه، زاویه کایفوز بیشتر از 42 درجه

#### گروه های مداخله

گروه مداخله هشت هفته تمرینات اصلاحی را دریافت کردند. گروه کنترل فعالیت های روزمره خود را حفظ کردند و در هیچ گونه برنامه تمرینی شرکت نکردند

#### متغیرهای پیامد اصلی

زمان رسیدن به حداکثر نیروی واکنش زمین برای پای چپ و راست، قدامی، خلفی، عمودی. میانگین و انحراف معیار نیروی واکنش زمین برای پای چپ و راست، قدامی، خلفی، عمودی.

### اطلاعات عمومی

#### علت بروز رسانی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20200622047888N2

تاریخ تأیید ثبت در مرکز: ۱۴۰۲/۰۶/۰۸، 30-08-2023

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی: ۱۴۰۲/۰۶/۰۸، 30-08-2023

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تأیید ثبت در مرکز

۱۴۰۲/۰۶/۰۸، 2023-08-30

اطلاعات تماس ثبت کننده

#### نام

عین اله سکینه پور

#### نام سازمان / نهاد

خوارزمی تهران ایران

#### کشور

جمهوری اسلامی ایران

#### تلفن

6103 4522 83 98+

#### آدرس ایمیل

asakenapoor@yahoo.com

#### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

#### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۲/۰۴/۱۷، 2023-07-08

#### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۲/۰۴/۲۴، 2023-07-15

#### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

۱۴۰۲/۰۴/۱۷، 2023-07-08

#### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

۱۴۰۲/۰۴/۲۴، 2023-07-15

#### تاریخ خاتمه کارآزمایی

۱۴۰۲/۰۴/۲۴، 2023-07-15

#### عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر تمرینات اصلاحی روی نیروی های عکس العمل زمین در دانش آموزان پسر ب هندبالیست با سندرم متقاطع فوقانی در حین پرتاب

#### عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر تمرینات اصلاحی روی نیروهای عکس العمل زمین

#### هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

#### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

عدم دارا بودن ناهنجاری تأثیرگذار و آسیب بر روند تحقیق به جزء

سندروم متقاطع فوقانی محدوده سنی 14 تا 20 سال شاخص توده

بدنی نرمال مذکر بودن سابقه فعالیت پنج سال هندبال داشتن ناهنجاری

سر به جلو بزرگتر از 46 درجه شانه به جلو بزرگتر از 52 درجه

کایفوز بزرگتر از 42 درجه

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

## بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

سن  
از سن 14 ساله تا سن 20 ساله  
جنسیت  
مذکر

### 1

شرح  
سندرم متقاطع فوقانی  
کد ICD-10  
توصیف کد ICD-10

### فاز مطالعه

مصادق ندارد  
گروه های کور شده در مطالعه

- شرکت کننده
- آنالیز کننده داده

### حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 34  
حجم نمونه تحقق یافته: 30

### تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

### توصیف نحوه تصادفی سازی

شرکت کنندگان با استفاده از روش ترسیم شکاف به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل قرار گرفتند. توالی تصادفی سازی تا زمانی که شرکت کنندگان ارزیابی های پایه خود را کامل نکرده بودند، فاش نشد. تخصیص توسط پاکت های مات مهر و موم شده بود. شرکت کنندگان توسط یک پاکت در بسته حاوی نام یکی از دو گروه به هر گروه (آزمایش یا کنترل) اختصاص داده شدند.

### کور سازی (به نظر محقق)

دو سوبه کور

### توصیف نحوه کور سازی

شرکت کنندگان با استفاده از روش ترسیم شکاف به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل قرار گرفتند. توالی تصادفی سازی تا زمانی که شرکت کنندگان ارزیابی های پایه خود را کامل نکرده بودند، فاش نشد. تخصیص توسط پاکت های مات مهر و موم شده بود. شرکت کنندگان توسط یک پاکت در بسته حاوی نام یکی از دو گروه به هر گروه (آزمایش یا کنترل) اختصاص داده شدند.

### دارو نما

ندارد

### اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

### سایر مشخصات طراحی مطالعه

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

## تاییدیه کمیته های اخلاق

### 1

### کمیته اخلاق

### نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان

### آدرس خیابان

مفتح

### شهر

اسلام آباد غرب

### استان

کرمانشاه

### کد پستی

6761753164

### تاریخ تایید

1402/04/16, 2023-07-07

## متغیر پیامد اولیه

### 1

### شرح متغیر پیامد

نیروهای عکس العمل زمین

### مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از شروع تمرینات اصلاحی و هشت هفته بعد از تمرینات، نیروهای عکس العمل زمین اندازه گیری خواهد شد

### نحوه اندازه گیری متغیر

نیروهای عکس العمل زمین توسط فورث پلیت اندازه گیری شد

## متغیر پیامد ثانویه

### 1

### شرح متغیر پیامد

زاویه سر به جلو و شانه گرد توسط روش فتوگرامتریک اندازه گیری شد. زاویه کایفوز توسط خط کش منعطف اندازه گیری شد

### مقاطع زمانی اندازه گیری

زاویه سر به جلو و شانه گرد و کایفوز قبل و بعد از هشت هفته تمرینات اصلاحی اندازه گیری شد

### نحوه اندازه گیری متغیر

زاویه سر به جلو و شانه گرد توسط روش فتوگرامتریک اندازه گیری شد. زاویه کایفوز توسط خط کش منعطف اندازه گیری شد

## گروه های مداخله

### 1

### شرح مداخله

گروه مداخله ی1: در این گروه ابتدا نیروهای عکس العمل زمین، توسط دستگاه فورث پلیت اندازه گیری می شود، سپس به آزمودنی های این گروه هشت هفته تمرین اصلاحی دریافت می کنند و سپس در پایان هشت هفته یک بار دیگر نیروهای عکس العمل زمین اندازه گیری می شود، جلسات تمرینی شامل هشت هفته می باشد که هر هفته سه جلسه تمرین به مدت یک ساعت انجام خواهد شد.

### طبقه بندی

پیشگیری

### 2

### شرح مداخله

گروه کنترل: از گروه کنترل خواسته شد که فعالیت های روزمره خود را حفظ کنند و در هیچ برنامه تمرینی شرکت نکنند.

### طبقه بندی

پیشگیری

## مراکز بیمار گیری

1

### مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری  
مجموعه ورزشی انقلاب  
نام کامل فرد مسوول  
عین اله سکینه پور  
آدرس خیابان  
خیابان حر  
شهر  
اسلام آباد غرب  
استان  
کرمانشاه  
کد پستی  
6761753164  
تلفن  
6103 4522 83 98+  
ایمیل  
asakenapoor@yahoo.com

## حمایت کنندگان / منابع مالی

1

### حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد  
دانشگاه خوارزمی  
نام کامل فرد مسوول  
عین اله سکینه پور  
آدرس خیابان  
کوچه 5، خیابان حر  
شهر  
اسلام آباد غرب  
استان  
کرمانشاه  
کد پستی  
6761753164  
تلفن  
6103 4522 83 98+  
ایمیل  
asakenapoor@yahoo.com

### ردیف بودجه

### کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟  
خیر

### عنوان منبع مالی

منبع مالی شخصی است  
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع  
100

### بخش عمومی یا خصوصی

### خصوصی

### مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

### داخلی

### طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

### خالی

### کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار  
اشخاص

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی بندرعباس  
نام کامل فرد مسوول  
عین اله سکینه پور  
موقعیت شغلی  
دکتری آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی  
آخرین مدرک تحصیلی  
Ph.D  
سایر حوزه های کاری/تخصص ها  
آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی  
آدرس خیابان  
خیابان حر  
شهر  
اسلام آباد غرب  
استان  
کرمانشاه  
کد پستی  
6761753164  
تلفن  
6103 4522 83 98+  
ایمیل  
asakenapoor@yahoo.com

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد  
دانشگاه خوارزمی  
نام کامل فرد مسوول  
عین اله سکینه پور  
موقعیت شغلی  
دکتری آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی  
آخرین مدرک تحصیلی  
Ph.D  
سایر حوزه های کاری/تخصص ها  
آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی  
آدرس خیابان  
خیابان حر  
شهر  
اسلام آباد غرب  
استان  
کرمانشاه  
کد پستی  
6761753164  
تلفن  
6754 4522 83 98+  
ایمیل  
asakenapoor@yahoo.com

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد  
دانشگاه خوارزمی  
نام کامل فرد مسوول  
عین اله سکینه پور  
موقعیت شغلی  
دکتری آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی  
آخرین مدرک تحصیلی

**فایل داده شرکت کنندگان (IPD)**  
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد  
**توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD**  
اطلاعات بیشتری وجود ندارد  
**پروتکل مطالعه**  
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد  
**نقشه آنالیز آماری**  
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد  
**فرم رضایتنامه آگاهانه**  
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد  
**گزارش مطالعه بالینی**  
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد  
**کدهای استفاده شده در آنالیز**  
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد  
**نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)**  
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

.Ph.D  
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**  
آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی  
**آدرس خیابان**  
خیابان حر  
**شهر**  
اسلام آباد غرب  
**استان**  
کرمانشاه  
**کد پستی**  
6761753164  
**تلفن**  
6103 4522 83 98+  
**ایمیل**  
asakenapoor@yahoo.com

**برنامه انتشار**