

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۰۹

## کارآزمایی مداخله ای بررسی تاثیر آموزش مدیریت استرس بر استرس شغلی ماماها شاغل در واحدهای لیبر، زایشگاه، اورژانس مامایی

دانشگاه علوم پزشکی تهران، دانشکده پرستاری و مامایی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

4216 6105 21 98+

آدرس ایمیل

mpakgohar@razi.tums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشکده مامایی و پرستاری تهران

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

1392/05/20, 2013-08-11

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

1392/07/20, 2013-10-12

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

کارآزمایی مداخله ای بررسی تاثیر آموزش مدیریت استرس بر استرس شغلی ماماها شاغل در واحدهای لیبر، زایشگاه، اورژانس مامایی

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر آموزش مدیریت استرس بر استرس شغلی ماماها

هدف اصلی مطالعه

تحقیقات در سیستم ارائه خدمات سلامت

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود به مطالعه: ماماهاهایی که در واحدهای زنان شامل اورژانس فوریت مامایی، لیبر، زایشگاه مشغول به کار هستند؛ حداقل مدرک تحصیلی آنها کارشناسی باشد؛ حداقل 6 ماه مشغول به کار باشند. شرایط خروج از مطالعه: تمایل به ادامه همکاری در پژوهش را نداشته باشند؛ غیبت بیش از دو جلسه

سن

بدون محدودیت سنی

جنسیت

مونث

## چکیده پروتکل

چکیده

هدف: تعیین تاثیر آموزش مدیریت استرس بر استرس شغلی ماماها شاغل در واحدهای زنان. مکان: بخش های اورژانس مامایی، لیبر و زایشگاه بیمارستان های منتخب دانشگاه علوم پزشکی مازندران. شرکت کنندگان: 100 ماما شاغل در واحد های زنان. طراحی: 100 ماما به صورت سیستماتیک، به تعداد 50 نفر در گروه آزمون و 50 نفر در گروه کنترل قرار می گیرند. مداخلات: مداخله به مدت 7 جلسه یک ساعت و نیم و به صورت سخنرانی به همراه نمایش پاورپوینت و پرسش و پاسخ گروهی درمورد مدیریت استرس ارائه میگردد که یک ساعت و پانزده دقیقه آموزش و پانزده دقیقه پرسش و پاسخ انجام می گیرد. جلسات در فاصله سه روز یک بار برگزار می شود. شرایط ورود به مطالعه: ماماهاهایی که در واحد های زنان شامل اورژانس فوریت مامایی، لیبر، زایشگاه مشغول به کار هستند؛ حداقل مدرک تحصیلی آنها کارشناسی باشد؛ حداقل 6 ماه مشغول به کار باشند. شرایط خروج از مطالعه: تمایل به ادامه همکاری در پژوهش را نداشته باشند؛ غیبت بیش از دو جلسه. روشهای جمع آوری اطلاعات: دو پرسشنامه دموگرافیک و استرس شغلی بیمارستانی. امتیازات بالاتر نشاندهنده استرس بیشتر است. پیامدها شامل کاهش استرس شغلی ماماها شاغل در واحدهای زنان است که سه ماه بعد از مداخله به وسیله ارائه مجدد پرسشنامه بررسی میگردد.

## اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201307116777N2

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 1392/10/09, 30-12-2014

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

1392/10/09, 2014-12-30

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

مینو پاک گوهر

نام سازمان / نهاد

## فاز مطالعه

مصادف ندارد

## گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

## حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 100

## تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص غیر تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

## توصیف نحوه تصادفی سازی

## کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

## توصیف نحوه کور سازی

## دارو نما

ندارد

## اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

## سایر مشخصات طراحی مطالعه

## نحوه اندازه‌گیری متغیر پرسشنامه استرس شغلی بیمارستانی

## متغیر پیامد ثانویه

خالی

## گروه‌های مداخله

### 1

#### شرح مداخله

گروه مداخله: در این گروه، مداخله به مدت 7 جلسه یک ساعت و نیم و به صورت سخنرانی به همراه نمایش پاورپوینت و پرسش و پاسخ گروهی در مورد مدیریت استرس ارائه می‌گردد که یک ساعت و پانزده دقیقه آموزش و پانزده دقیقه پرسش و پاسخ انجام می‌گیرد. جلسات در فاصله سه روز یک بار برگزار می‌شود. در جلسه اول تعریف استرس، انواع آن، علائم استرس، اثرات استرس در زندگی افراد، ارتباط استرس با بیماری‌ها، در جلسه دوم ارتباط تیپ‌های شخصیتی با استرس و بیماری‌ها، کاربرد تکنیک‌های ذهن آگاهی برای مقابله با استرس و اضطراب و تکنیک‌های آرامسازی، در جلسه سوم تعریف مدیریت زمان، فواید مدیریت زمان، راه‌های مدیریت زمان، در جلسه چهارم تعریف خشم، برانگیزاننده‌ها، دلایل عصبانیت افراد، نقش باور‌ها در عصبانیت، روش‌های به کارگیری بازدارنده‌های خشم، در جلسه پنجم تعریف حل مسئله، بیان تفاوت بین مسئله و مشکل، مفهوم رویارویی و روش‌های رویارویی با مسئله، گام‌های حل مسئله و ویژگی‌های افراد توانمند در حل مسئله، در جلسه ششم آشنایی با مفهوم جرات مندی و چگونگی به کارگیری آن در حل اختلافات، تعریف ابراز وجود، کارکرد‌های ابراز وجود، انواع ابراز وجود و مولفه‌های ابراز وجود و در جلسه آخر مرور برنامه‌های گذراننده شده و پرسش و پاسخ نهایی صورت می‌پذیرد.

#### طبقه بندی

غیره

### 2

#### شرح مداخله

گروه کنترل: ابتدا پرسشنامه استرس شغلی ارائه و تکمیل می‌گردد. در این گروه مداخله ای صورت نمی‌گیرد. سه ماه بعد مجدداً پرسشنامه استاندارد استرس شغلی بیمارستانی در اختیار افراد قرار می‌گیرد.

#### طبقه بندی

غیره

## مراکز بیمار گیری

### 1

#### مرکز بیمار گیری

#### نام مرکز بیمار گیری

بیمارستان حاج عزیزی جویبار

#### نام کامل فرد مسوول

خانم دارابی

#### آدرس خیابان

جویبار، خیابان امام

#### شهر

جویبار

### 2

#### مرکز بیمار گیری

#### نام مرکز بیمار گیری

بیمارستان رازی قائمشهر

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

#### کمیته اخلاق

#### نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی تهران

#### آدرس خیابان

تهران، میدان توحید، دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تهران

#### شهر

تهران

#### کد پستی

#### تاریخ تایید

1392/02/27, 2013-05-17

#### کد کمیته اخلاق

92.d.130.285

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

#### شرح

استرس شغلی

#### کد ICD-10

Z56.4.A56

#### توصیف کد ICD-10

Discord with boss and workmates, Uncongenial work conditions at work, Other physical and mental strain related to work, Other and unspecified problems related to employment

## متغیر پیامد اولیه

### 1

#### شرح متغیر پیامد

استرس شغلی

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، سه ماه بعد از مداخله

نام کامل فرد مسوول  
خانم نوروزی  
آدرس خیابان  
فائمشهر، خیابان یوسف رضا  
شهر  
فائمشهر

3

مرکز بیمار گیری  
نام مرکز بیمار گیری  
بیمارستان امام علی (ع) آمل  
نام کامل فرد مسوول  
خانم روشنایی  
آدرس خیابان  
آمل، خیابان نور، جاده چمستان  
شهر  
آمل

4

مرکز بیمار گیری  
نام مرکز بیمار گیری  
بیمارستان شهدای بهشهر  
نام کامل فرد مسوول  
خانم حسنی  
آدرس خیابان  
بهشهر، بلوار هاشمی نژاد.  
شهر  
بهشهر

5

مرکز بیمار گیری  
نام مرکز بیمار گیری  
بیمارستان شهدای زیراب  
نام کامل فرد مسوول  
خانم علیزاده  
آدرس خیابان  
زیراب، بیمارستان شهدای زیراب  
شهر  
زیراب

6

مرکز بیمار گیری  
نام مرکز بیمار گیری  
بیمارستان امام حسین (ع) نکا  
نام کامل فرد مسوول  
خانم خوشرو  
آدرس خیابان  
نکا، خیابان انقلاب  
شهر  
نکا

7

مرکز بیمار گیری  
نام مرکز بیمار گیری  
بیمارستان شهید بهشتی نوشهر  
نام کامل فرد مسوول  
خانم برنجی  
آدرس خیابان

نوشهر، خیابان سینا  
شهر  
نوشهر

8

مرکز بیمار گیری  
نام مرکز بیمار گیری  
بیمارستان امام خمینی نور  
نام کامل فرد مسوول  
خانم جعفریان  
آدرس خیابان  
نور، خیابان امام خمینی  
شهر  
نور

9

مرکز بیمار گیری  
نام مرکز بیمار گیری  
بیمارستان امام خمینی ساری  
نام کامل فرد مسوول  
خانم نثیر  
آدرس خیابان  
ساری، بلوار امیر مازندرانی  
شهر  
ساری

## حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی  
نام سازمان / نهاد  
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی تهران  
نام کامل فرد مسوول  
دکتر مسعود بونسیان، معاون پژوهشی دانشگاه  
آدرس خیابان  
تهران، بلوار کشاورز، نبش خیابان قدس، ساختمان مرکزی دانشگاه  
علوم پزشکی تهران، طبقه ششم  
شهر  
تهران

ردیف بودجه

کد بودجه

-

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟  
بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی تهران  
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع  
100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

**فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات**

**اطلاعات تماس**  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی تهران  
نام کامل فرد مسوول  
فاطمه سلطانی پناه  
موقعیت شغلی  
دانشجوی کارشناسی ارشد مامایی  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
ساری، جاده گلما، ساختمان زیتون  
شهر  
ساری  
کد پستی  
تلفن  
9027 3327 11 98+  
فکس  
ایمیل  
soltanipناه66@gmail.com  
آدرس صفحه وب

**برنامه انتشار**

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)  
خالی  
پروتکل مطالعه  
خالی  
نقشه آنالیز آماری  
خالی  
فرم رضایتنامه آگاهانه  
خالی  
گزارش مطالعه بالینی  
خالی  
کدهای استفاده شده در آنالیز  
خالی  
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)  
خالی

**اطلاعات تماس**

نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی تهران  
نام کامل فرد مسوول  
دکتر مینو پاک گوهر  
موقعیت شغلی  
دکترای تخصصی سالمندی، عضو هیئت علمی دانشکده مامایی  
تهران  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
تهران، میدان توحید، دانشکده مامایی و پرستاری دانشگاه تهران  
شهر  
تهران  
کد پستی  
تلفن  
7407 6693 21 98+  
فکس  
ایمیل  
minoos15@yahoo.com; mpakgozar@razi.tums.ac.ir  
آدرس صفحه وب

**فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه**

**اطلاعات تماس**

نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی تهران  
نام کامل فرد مسوول  
دکتر مینو پاک گوهر  
موقعیت شغلی  
دکترای تخصصی سالمندی  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
تهران، میدان توحید، دانشکده مامایی و پرستاری تهران  
شهر  
تهران  
کد پستی  
تلفن  
7407 6693 21 98+  
فکس  
ایمیل