پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

کارآزمایی مداخله ای بررسی تاثیر آموزش مدیریت استرس بر استرس شغلی ماماهای شاغل در واحدهای لیبر، زایشگاه، اورژانس مامایی

چکیده پروتکل

چکیده

هدف: تعیین تاثیر آموزش مدیریت استرس بر استرس شغلی ماماهای شاغل در واحدهای زنان. مکان: بخش های اورژانس مامایی، لیبر و زایشگاه بیمارستان های منتخب دانشگاه علوم پزشکی مازندران. شرکت کنندگان: 100 ماما شاغل در واحد های زنان. طراحی: 100 ماما به صورت سیستماتیک ، به تعداد 50 نفر در گروه آزمون و 50 نفر در گروه کنترل قرار می گیرند. مداخلات: مداخله به مدت 7 جلسه یک ساعت و نیم و به صورت سخنرانی به همراه نمایش پاورپوینت و پرسش و پاسخ گروهی درمورد مدیریت استرس ارائه میگردد که یک ساعت و پانزده دقیقه آموزش و پانزده دقیقه پرسش و پاسخ انجام می گیرد. جلسات در فاصله سه روز یک بار برگزار می شود. شرایط ورود به مطالعه: ماماهایی که در واحد های زنان شامل اورژانس فوریت مامائی، لیبر، زایشگاه مشغول به کار هستند; حداقل مدرک تحصیلی آنها کارشناسی باشد; حداقل 6 ماه مشغول به کار باشند. شرایط خروج از مطالعه: تمایل به ادامه همکاری در پژوهش را نداشته باشند; غیبت بیش از دو جلسه. روشهای جمع آوری اطلاعات: دو پرسشنامه دموگرافیک و استرس شغلی بیمارستانی. امتیازات بالاتر نشاندهنده استرس بیشتر است. پیامدها شامل کاهش استرس شغلی ماماها شاغل در واحدهای زنان است که سه ماه بعد از مداخله به وسیله ارائه مجدد پرسشنامه بررسی میگردد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT201307116777N2**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2014-12-30, ۱۳۹۳/۱۰/۰۹**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2014-12-30, ۱۳۹۳/۱۰/۰۹

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

مینو پاک گوهر

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران، دانشکده پرستاری و مامایی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 21 6105 4216

آدرس ایمیل

mpakgohar@razi.tums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشکده مامایی و پرستاری تهران

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2013-08-11, ۱۳۹۲/۰۵/۲۰

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2013-10-12, ۱۳۹۲/۰۷/۲۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

کارآزمایی مداخله ای بررسی تاثیر آموزش مدیریت استرس بر استرس شغلی ماماهای شاغل در واحدهای لیبر، زایشگاه، اورژانس مامایی

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر آموزش مدیریت استرس بر استرس شغلی ماماها

هدف اصلی مطالعه

تحقیقات در سیستم ارایه خدمات سلامت

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود به مطالعه: ماماهایی که در واحد های زنان شامل اورژانس فوریت مامائی، لیبر، زایشگاه مشغول به کار هستند; حداقل مدرک تحصیلی آنها کارشناسی باشد; حداقل 6 ماه مشغول به کار باشند. شرایط خروج از مطالعه: تمایل به ادامه همکاری در پژوهش را نداشته باشند; غیبت بیش از دو جلسه

سن

بدون محدودیت سنی

جنسیت

مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **100**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص غیر تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی تهران
آدرس خیابان
تهران، میدان توحید, دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تهران
شهر
تهران
کد پستی
تاریخ تایید
2013-05-17, ۱۳۹۲/۰۲/۲۷
کد کمیته اخلاق
92.د.130.285

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
استرس شغلی
کد ICD-10
.Z56.4.A56
توصیف کد ICD-10
Discord with boss and workmates, Uncongenial work Difficult conditions at work, Other physical and mental strain related to work, Other and unspecified problems related to employment

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
استرس شغلی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، سه ماه بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه استرس شغلی بیمارستانی

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: در این گروه، مداخله به مدت 7 جلسه یک ساعت و نیم و به صورت سخنرانی به همراه نمایش پاورپوینت و پرسش و پاسخ گروهی درمورد مدیریت استرس ارائه میگردد که یک ساعت و پانزده دقیقه آموزش و پانزده دقیقه پرسش و پاسخ انجام می گیرد. جلسات در فاصله سه روز یک بار برگزار می شود. در جلسه اول تعریف استرس، انواع آن، علائم استرس، اثرات استرس در زندگی افراد، ارتباط استرس با بیماری ها، در جلسه دوم ارتباط تیپ های شخصیتی با استرس و بیماری ها، کاربرد تکنیک های ذهن آگاهی برای مقابله با استرس و اضطراب و تکنیک های آرامسازی، در جلسه سوم تعریف مدیریت زمان، فواید مدیریت زمان، راه های مدیریت زمان،در جلسه چهارم تعریف خشم، برانگیزاننده ها، دلایل عصبانیت افراد، نقش باور ها در عصبانیت، روش های به کار گیری بازدارنده های خشم، در جلسه پنجم تعریف حل مسئله، بیان تفاوت بین مسئله و مشکل، مفهوم رویارویی و روشهای رویارویی با مسئله ،گام های حل مسئله و ویزگیهای افراد توانمند در حل مسئله، در جلسه ششم آشنایی با مفهوم جرات مندی و چگونگی به کارگیری آن در حل اختلافات، تعریف ابراز وجود، کارکرد های ابراز وجود، انواع ابراز وجود و مولفه های ابراز وجود و در جلسه آخر مرور برنامه های گذرانیده شده و پرسش و پاسخ نهایی صورت می پذیرد.
طبقه بندی
غیره

2

شرح مداخله
گروه کنترل: ابتدا پرسشنامه استرس شغلی ارائه و تکمیل میگیرد. در این گروه مداخله ای صورت نمی گیرد. سه ماه بعد مجددا پرسشنامه استاندارد استرس شغلی بیمارستانی در اختیار افراد قرار می گیرد.
طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
.بیمارستان حاج عزیزی جویبار
نام کامل فرد مسوول
خانم دارایی
آدرس خیابان
جویبار، خیابان امام
شهر
جویبار

2

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
بیمارستان رازی قائمشهر

نام کامل فرد مسوول
خانم نوروزی
آدرس خیابان
قائمشهر، خیابان یوسف رضا
شهر
قائمشهر

3

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
بیمارستان امام علی (ع) آمل
نام کامل فرد مسوول
خانم روشنایی
آدرس خیابان
آمل، خیابان نور، جاده چمستان
شهر
آمل

4

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
بیمارستان شهدای بهشهر
نام کامل فرد مسوول
خانم حسنی
آدرس خیابان
بهشهر، بلوار هاشمی نژاد.
شهر
بهشهر

5

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
بیمارستان شهدای زیراب
نام کامل فرد مسوول
خانم علیزاده
آدرس خیابان
زیراب، بیمارستان شهدای زیراب
شهر
زیراب

6

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
بیمارستان امام حسین (ع) نکا
نام کامل فرد مسوول
خانم خوشرو
آدرس خیابان
نکا، خیابان انقلاب
شهر
نکا

7

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
بیمارستان شهید بهشتی نوشهر
نام کامل فرد مسوول
خانم برنجی
آدرس خیابان
نوشهر، خیابان سینا
شهر
نوشهر

8

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
بیمارستان امام خمینی نور
نام کامل فرد مسوول
خانم جعفریان
آدرس خیابان
نور، خیابان امام خمینی
شهر
نور

9

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
بیمارستان امام خمینی ساری
نام کامل فرد مسوول
خانم نثیر
آدرس خیابان
ساری، بلوار امیر مازندرانی
شهر
ساری

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
دکتر مسعود یونسیان، معاون پژوهشی دانشگاه
آدرس خیابان
تهران، بلوار کشاورز، نبش خیابان قدس، ساختمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی تهران، طبقه ششم
شهر
تهران
ردیف بودجه
کد بودجه
-
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی تهران
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
دکتر مینو پاک گوهر
موقعیت شغلی
دکترای تخصصی سالمندی، عضو هیئت علمی دانشکده مامایی تهران
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
تهران، میدان توحید، دانشکده مامایی و پرستاری دانشگاه تهران
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
+98 21 6693 7407
فکس
ایمیل
minoo515@yahoo.com; mpakgohar@razi.tums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
دکتر مینو پاک گوهر
موقعیت شغلی
دکترای تخصصی سالمندی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
تهران، میدان توحید، دانشکده مامایی و پرستاری تهران
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
+98 21 6693 7407
فکس
ایمیل
minoo515@yahoo.com; mpakgohar@tums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
فاطمه سلطانی پناه
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد مامایی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ساری، جاده گلما، ساختمان زیتون
شهر
ساری
کد پستی
تلفن
+98 11 3327 9027
فکس
ایمیل
soltanipanah66@gmail.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی