

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۸

## تأثیر 7 هفته تمرینات اصلاحی بر کیفیت پشתי دانشجویان مبتلا به هایپرکیفوزیس: با 4 ماه پیگیری

### چکیده پروتکل

#### چکیده

هدف: تعیین تأثیر 7 هفته تمرینات اصلاحی را بر زاویه کیفوز پشתי دانشجویان پسر مبتلا به هایپرکیفوزیس و مطالعه تغییرات زاویه کیفوز پس از يك دوره 4 ماهه. روش کار: در این کارآزمایی بالینی، 25 نفر از داوطلبان به روش هدفمند انتخاب و به طور تصادفی به دو گروه تجربی (12 نفر) و کنترل (13 نفر) تقسیم خواهند شد. معیارهای ورود: زاویه کیفوز پشתי بیش از 40 درجه، دانشجوی دانشگاه اراک بوده و در دامنه سنی 18-22 سال قرار داشته باشد و هایپرکیفوز ایدیوپاتیک نداشته باشد. معیارهای خروج: اسکولیوز بیش از 5 درجه، ابتلا به کیفوز ساختاری، سابقه شکستگی در فقرات، سابقه شکستگی در شانه در 6 ماه گذشته، ابتلا به بیماری های پرخطر، سابقه ابتلا به اختلالات عصبی یا وستیبولار. گروه تجربی به مدت 7 هفته، هفته ای سه جلسه 30-45 دقیقه ای به تمرین خواهند پرداخت. اندازه زاویه کیفوز قبل و بعد از دوره تمرینات و 4 ماه پس از پایان تمرینات با کمک دستگاه اسپینال موس اندازه گیری خواهد شد. داده ها با استفاده از آزمون های آماری تحلیل واریانس با اندازه گیری تکراری، آزمون t مستقل و آزمون t وابسته تحلیل خواهند شد.

### اطلاعات عمومی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201106126771N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 20-07-2011، ۱۳۹۰/۰۴/۲۹

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

#### تاریخ تایید ثبت در مرکز

2011-07-20، ۱۳۹۰/۰۴/۲۹

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

#### نام

شهناز شهرجردی

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه اراک

#### کشور

جمهوری اسلامی ایران

#### تلفن

+98 3402 86 6108

#### آدرس ایمیل

s-shahrjerdi@araku.ac.ir

#### وضعیت بیمار گیری

#### بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

این طرح به عنوان پایان نامه دانشجویی و با هزینه شخصی انجام شده است

#### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2008-03-19، ۱۳۸۶/۱۲/۲۹

#### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2009-03-20، ۱۳۸۷/۱۲/۳۰

#### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر 7 هفته تمرینات اصلاحی بر کیفیت پشתי دانشجویان مبتلا به هایپرکیفوزیس: با 4 ماه پیگیری

#### عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر ورزش بر راستای قامت دانشجویان

#### هدف اصلی مطالعه

درمانی

#### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: زاویه کیفوز پشתי بیش از 40 درجه، دانشجوی دانشگاه اراک بوده و در دامنه سنی 18-22 سال قرار داشته باشد و هایپرکیفوز ایدیوپاتیک نداشته باشد. معیارهای خروج: اسکولیوز بیش از 5 درجه، ابتلا به کیفوز ساختاری، سابقه شکستگی در فقرات، سابقه شکستگی در شانه در 6 ماه گذشته، ابتلا به بیماری های پرخطر، سابقه ابتلا به اختلالات عصبی یا وستیبولار.

#### سن

از سن 18 ساله تا سن 22 ساله

#### جنسیت

مذکر

## فاز مطالعه

مصادق ندارد

## گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

## حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 35

## تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

## توصیف نحوه تصادفی سازی

## کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

## توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

## اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

## سایر مشخصات طراحی مطالعه

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تأییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

## کمیته اخلاق

## نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق گروه تربیت بدنی دانشگاه اراک

## آدرس خیابان

اراک، میدان شریعتی، دانشگاه اراک، گروه تربیت بدنی

## شهر

اراک

## کد پستی

## تاریخ تأیید

2008-09-22, 1387/07/01

## کد کمیته اخلاق

1565

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

## شرح

کایفوزیس

## کد ICD-10

M40

## توصیف کد ICD-10

Kyphosis and lordosis

## متغیر پیامد اولیه

### 1

## شرح متغیر پیامد

زاویه کایفوز سینه ای

## مقاطع زمانی اندازه‌گیری

7 هفته و 4 ماه

## نحوه اندازه‌گیری متغیر

اسپاینال موس

## متغیر پیامد ثانویه

خالی

## گروه‌های مداخله

### 1

## شرح مداخله

گروه تجربی: 7 هفته تمرینات اصلاحی تمرینات کششی و تقویتی

عضلات پشتی

## طبقه بندی

توانبخشی

### 2

## شرح مداخله

گروه کنترل: مداخله ندارد

## طبقه بندی

مصادق ندارد

## مراکز بیمار گیری

### 1

## مرکز بیمار گیری

## نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه اراک

## نام کامل فرد مسوول

شهناز شهرجردی

## آدرس خیابان

اراک، میدان شریعتی، دانشگاه اراک، آزمایشگاه تربیت بدنی

## شهر

اراک

## حمایت کنندگان / منابع مالی

### 1

## حمایت کننده مالی

## نام سازمان / نهاد

دانشگاه اراک

## نام کامل فرد مسوول

دکتر نادر شونودی

## آدرس خیابان

دانشگاه اراک

## شهر

اراک

## ردیف بودجه

## کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

## عنوان منبع مالی

دانشگاه اراک

## درصد تأمین مالی مطالعه توسط این منبع

100

## بخش عمومی یا خصوصی

خالی

## مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

## طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

2349 360 912 98+

فکس

ایمیل

N-shavandi@araku.ac.ir

آدرس صفحه وب

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه اراک

نام کامل فرد مسوول

دکتر شهناز شهرجردی

موقعیت شغلی

استادیار

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

دانشگاه اراک، گروه تربیت بدنی

شهر

اراک

کد پستی

تلفن

0643 862 918 98+

فکس

ایمیل

s-shahrjardi@araku.ac.ir

آدرس صفحه وب

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

نام کامل فرد مسوول

رحمان شیخ حسینی

موقعیت شغلی

کارشناسی ارشد

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

8284 866 918 98+

فکس

ایمیل

rahman.pt82@gmail.com

آدرس صفحه وب

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه اراک

نام کامل فرد مسوول

دکتر نادر شوندی

موقعیت شغلی

استادیار

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

دانشگاه اراک، گروه تربیت بدنی

شهر

اراک

کد پستی

تلفن

## برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی