

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

## مقایسه اثر شاک ویوترابی با سوزن خشک در درمان نقاط ماشه ای مایوفاسیال عضلات کاف

### چکیده پروتکل

#### هدف از مطالعه

مقایسه اثرات شاک ویوترابی و درای نیدلینگ در کاهش درد تریگرپوینت های عضلات کاف تا الگوی برای کاهش درد در این بیماران ارائه گردد.

#### طراحی

کارآزمایی بالینی دارای گروه مداخله و شاهد با حجم نمونه 84 نفر، بصورت گروه موازی، یک سوکور، تصادفی شده با روش قرعه کشی

#### نحوه و محل انجام مطالعه

جمعیت مورد مطالعه، بیماران مراجعه کننده به درمانگاه طب فیزیکی و توانبخشی بیمارستان فیروزگر در شهر تهران است. بیماران توسط متخصص طب فیزیکی و توانبخشی معاینه شده و در صورت وجود معیارهای لازم، وارد طرح می شوند. این مطالعه، به صورت کارآزمایی بالینی تصادفی شده و یک سوکور ارزیاب می باشد که به وسیله قرعه کشی به دو گروه تقسیم می شوند.

#### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

شرایط ورود: 1- سن بین 16 تا 60 سال 2- رضایت بیمار 3- داشتن حداقل یک تریگر پوینت فعال در ناحیه کاف 4- طول مدت علائم حداقل به مدت 6 ماه معیارهای خروج: 1- وجود نقص نورولوژیک (ضعف، پاراستزی و...) 2- شرح حال لومبار دیسکوپاتی هرنی دیسک کمری، میوپاتی، فیبرومیالژی، اسپوندیلوزیس، تنگی کانال نخاعی 3- درمانهای دارویی فعلی یا فیزیکیال تراپی، جراحی و تزریق در تریگرپوینت در 6 ماه اخیر 4- اختلالات دردناک همزمان به طوریکه شکایت اصلی بیمار آن درد همزمان باشد 5- اختلال روانی 6- بیماری های روماتولوژیک

#### گروه های مداخله

برای گروه مداخله اول شاک ویوترابی و گروه مداخله دوم سوزن خشک انجام می شود.

#### متغیرهای پیامد اصلی

درد و کیفیت زندگی

### اطلاعات عمومی

#### علت بروز رسانی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20230801058995N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۴۰۲/۰۷/۱۱, 03-10-2023

زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی: 03-10-2023, ۱۴۰۲/۰۷/۱۱  
تعداد بروز رسانی ها: 0  
تاریخ تایید ثبت در مرکز  
2023-10-03, ۱۴۰۲/۰۷/۱۱

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

##### نام

رضا شکری کلپه

##### نام سازمان / نهاد

##### کشور

جمهوری اسلامی ایران

##### تلفن

2054 3662 87 98+

##### آدرس ایمیل

rezashokri70@gmail.com

#### وضعیت بیمار گیری

#### بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

#### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2023-11-22, ۱۴۰۲/۰۹/۰۱

#### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2024-09-22, ۱۴۰۳/۰۷/۰۱

#### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه اثر شاک ویوترابی با سوزن خشک در درمان نقاط ماشه ای مایوفاسیال عضلات کاف

#### عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه اثر شاک ویوترابی با طب سوزنی در درمان نقاط ماشه ای مایوفاسیال عضلات کاف

#### هدف اصلی مطالعه

درمانی

#### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

تهران  
کد پستی  
۱۴۴۹۶۱۴۵۳۵  
تاریخ تایید  
2022-09-28, ۱۴۰۱/۰۷/۰۶  
کد کمیته اخلاق  
IR.IUMS.FMD.REC.1401.360

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

#### شرح

نقاط ماشه ای مایوفاسیال  
کد ICD-10  
M79.1  
توصیف کد ICD-10  
Myalgia

## متغیر پیامد اولیه

### 1

#### شرح متغیر پیامد

متغیر درد بوسیله دو مقیاس ارزیابی می شود. PPT با استفاده از یک الگومتر دیجیتال از طریق وارد کردن فشاری عمودی به نقاط ماشه ای محاسبه می شود. جهت تحریک درد بیمار، فشار با سرعت 1Kg/Cm2/s افزایش می یابد و گزارشات ساجکتیو افراد ثبت می گردد. محل حداکثر درد به فاصله ی 1 دقیقه مجدداً بررسی می شود. مقیاس آنالوگ بصری (VAS) شدت درد بیمار را اندازه گیری می کند. مطالعات اعتبارسنجی و پایایی آن انجام شده است. مقیاس VAS درک درد بیمار را در مقیاس 10 خط عمودی یا افقی از صفر (بدون درد) تا 10 امتیاز (شدیدترین درد) تقسیم می شود.

#### مقاطع زمانی اندازه گیری

متغیرهای VAS و PPT بلافاصله بعد از اتمام سه جلسه شاک ویو و سوزن خشک و سپس یک ماه و سه ماه بعد از اتمام مداخلات برای هر بیمار تکمیل می شود. هم چنین متغیر VAS شش ماه پس پایان مداخلات مجدد بررسی می شود.

#### نحوه اندازه گیری متغیر

PPT با استفاده از یک الگومتر دیجیتال (برند wagner) از طریق وارد کردن فشاری عمودی به نقاط ماشه ای محاسبه می شود. جهت تحریک درد بیمار، فشار با سرعت 1Kg/Cm2/s افزایش می یابد و گزارشات ساجکتیو افراد ثبت می گردد. مقیاس VAS درک درد بیمار را در مقیاس 10 خط عمودی یا افقی از صفر (بدون درد) تا 10 امتیاز (شدیدترین درد) تقسیم می شود.

## متغیر پیامد ثانویه

### 1

#### شرح متغیر پیامد

کیفیت زندگی بوسیله فرم کوتاه 36 آیتم ( SF-36 ) پرکاربردترین مقیاس کیفیت زندگی عمومی در زمینه پزشکی است اندازه گیری می شود. شامل 8 زیرگروه که در مجموع 36 آیتم است سلامت جسمی و ذهنی را به طور کلی ارزیابی می کند. زیرگروهها شامل عملکرد فیزیکی، دشواری در انجام فعالیت فیزیکی، درد، درک سلامت عمومی، سرزندگی، عملکرد نقش اجتماعی، محدودیت در عملکرد عاطفی و سلامت روان می باشد. چک لیست که ضمیمه می شود.

#### مقاطع زمانی اندازه گیری

بلافاصله بعد از اتمام سه جلسه شاک ویو و سوزن خشک و سپس یک ماه و سه ماه بعد از اتمام مداخلات برای هر بیمار تکمیل می شود.

1- سن بین 16 تا 60 سال 2- رضایت بیمار 3- داشتن حداقل یک تریگر پوینت فعال در ناحیه کاف 4- طول مدت علائم حداقل به مدت 6 ماه شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی: وجود نقص نورولوژیک (ضعف، پاراستزی و...) شرح حال لومبار دیسکوپاتی هرنی دیسک کمری، میوپاتی، فیبرومیالژی، اسپوندیلوزیس، تنگی کانال نخاعی درمانهای دارویی فعلی یا فیزیکیال تراپی، جراحی و تزریق در تریگروپوینت در 6 ماه اخیر اختلالات دردناک همزمان به طوریکه شکایت اصلی بیمار آن درد همزمان باشد اختلالات روانی بیماری های روماتولوژیک

#### سن

از سن 16 ساله تا سن 60 ساله

#### جنسیت

هر دو

#### فاز مطالعه

2-3

#### گروه های کور شده در مطالعه

- ارزیابی کننده پیامد
- آنالیز کننده داده

#### حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 84

#### تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

#### توصیف نحوه تصادفی سازی

بیماران به دو گروه مداخله و شاهد به صورت تصادفی با روش تصادفی سازی به شکل قرعه کشی تقسیم می شوند. بدین نحو که براساس تعداد نمونه به صورت مساوی نصف تعداد قرعه ها فقط شاک ویو و نصف دیگر سوزن خشک دریافت می کنند سپس در هر نوبت برای هر بیمار توسط فرد انجام دهنده (دستیار طب فیزیکی و توانبخشی) که ثابت خواهد بود و ارزیاب پژوهش نیست یک قرعه برداشته شده و مداخله مورد نظر جهت بیمار اجرا می گردد

#### کور سازی (به نظر محقق)

یک سوپه کور

#### توصیف نحوه کور سازی

نحوه کور سازی برای آنالیزور به این صورت است که مداخله انتخاب شده برای هر بیمار با استفاده از قرعه کشی توسط فرد انجام دهنده در پرسشنامه دموگرافیک نوشته می شود و آنالیزور تا پایان ارزیابی 6 ماهه نسبت به نحوه گروه بندی و نوع درمان انتخاب شده برای بیماران آگاه نخواهد بود.

#### دارو نما

ندارد

#### اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

#### سایر مشخصات طراحی مطالعه

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

## تاییدیه کمیته های اخلاق

### 1

#### کمیته اخلاق

#### نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی ایران

#### آدرس خیابان

بزرگراه همت جنب برج میلاد، دانشگاه علوم پزشکی ایران

#### شهر

تهران

#### استان

## نحوه اندازه‌گیری متغیر

کیفیت زندگی در این مطالعه بوسیله پرسشنامه SF-36 محاسبه می‌شود.

## گروه‌های مداخله

### 1

#### شرح مداخله

گروه مداخله اول تحت شاک ویو تراپی قرار می‌گیرند که به صورت هفته ای یک نوبت برای سه هفته متوالی ارائه می‌شود. شاک ویو تراپی با استفاده از دستگاه Storz medical masterpulse MP100 در هر جلسه با تنظیمات: شدت 1.5 تا 3 بار، 1000 ایمپالس در ناحیه تریگروپونت و 500 ایمپالس در اطراف و فرکانس Hz10 و به مدت 3-4 دقیقه اعمال می‌گردد

#### طبقه بندی

درمانی - وسایل

### 2

#### شرح مداخله

در گروه سوزن خشک، درمان با سوزن های یک بار مصرف دانگ-بنگ stainless steel در اندازه های ۰.۴×۰.۲۵ پس از استریل کردن محل ورود سوزن در نقاط دردناک با پنبه الکلی انجام خواهد شد. سوزن ها توسط تیوب راهنما در نقاط دردناک مشخص شده وارد میشوند و عمق ورود سوزن ها ۱۵-۳۰ میلی متر میباشد که به مدت ۲۰ دقیقه در هر جلسه در محل باقی میمانند، ضمناً در دقیقه ۱۰ ام سوزن ها جهت تحریک مجدد چرخانده میشود.ه:

#### طبقه بندی

درمانی - وسایل

## مراکز بیمار گیری

### 1

#### مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

بیمارستان فیروزگر تهران

نام کامل فرد مسوول

رضا شکری کلتیه

آدرس خیابان

میدان ولیعصر خیابان کریم خان زند، خیابان به آفرین

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

۱۵۹۳۷۴۷۸۱۱

تلفن

1000 8214 21 98+

ایمیل

firoozgarhospital1@gmail.com

## حمایت کنندگان / منابع مالی

### 1

#### حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی ایران

نام کامل فرد مسوول

دکتر کاظم موسوی زاده

## آدرس خیابان

تهران، بزرگراه همت، جنب برج میلاد، دانشگاه علوم پزشکی ایران

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1449614535

تلفن

86701 21 98+

ایمیل

mousavik@gmail.com

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی ایران

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی ایران

نام کامل فرد مسوول

طناز احدی

موقعیت شغلی

دانشیار

آخرین مدرک تحصیلی

متخصص

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

طب فیزیکی

آدرس خیابان

میدان ولی عصر، خیابان کریم خان زند، خیابان به آفرین، بیمارستان

فیروزگر

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

۱۵۹۳۷۴۸۷۱۱

تلفن

1000 8214 21 98+

ایمیل

tannaz.ahadi@yahoo.com

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی ایران

تلفن  
۱۵۹۳۷۴۸۷۱۱  
+98 21 8214 1000  
ایمیل  
rezashokri70@gmail.com

### برنامه انتشار

#### فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
**پروتکل مطالعه**

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
**نقشه آنالیز آماری**

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
**فرم رضایتنامه آگاهانه**

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
**گزارش مطالعه بالینی**

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
**کدهای استفاده شده در آنالیز**

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
**نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)**

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
**عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند**

میزان بهبودی درد بیمار براساس معیار Visual Analogue Scale و  
pain pressure threshold قابل اشتراک گذاری است

**بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند**  
شروع دسترسی از 1404

**کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند**  
داده‌های مطالعه فقط برای محققین شاغل در موسسات دانشگاهی و  
علمی در دسترس خواهد بود.

**به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده  
است**

دسترسی به داده‌ها جهت بررسی و مطالعه‌ی اپیدمیولوژیک مجاز  
خواهد بود و از طریق پست الکترونیک قابل ارسال است.

**برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود**

برای دریافت داده‌ها می‌توان از طریق تلفن همراه با شماره  
00989183769745 تماس گرفته یا از طریق پست  
الکترونیک rezashokri70@gmail.com در ارتباط باشند.

**یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند**

افراد متقاضی داده‌ها، باید مدارک دانشگاهی و علمی و علت  
درخواست خود را به پست الکترونیک rezashokri70@gmail.com  
ارسال کند.

**سایر توضیحات**

نام کامل فرد مسوول  
طناز احدی  
موقعیت شغلی  
دانشیار  
آخرین مدرک تحصیلی  
متخصص  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
طب فیزیکی  
آدرس خیابان  
میدان ولی عصر، خیابان کریم خان زند، خیابان به آفرین، بیمارستان  
فیروزگر  
شهر  
تهران  
استان  
تهران  
کد پستی  
۱۵۹۳۷۴۸۷۱۱  
تلفن  
+98 21 8214 1000  
ایمیل  
tannaz.ahadi@yahoo.com

### فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

#### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی ایران

نام کامل فرد مسوول

رضا شکری کلته

موقعیت شغلی

رزیدنت

آخرین مدرک تحصیلی

دکترای پزشکی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

طب فیزیکی

آدرس خیابان

میدان ولی عصر، خیابان کریم خان زند، خیابان به آفرین، بیمارستان  
فیروزگر

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی