پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۸

اثربخشی شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی بر کیفیت زندگی، پذیرش روانشناختی و شفقت برخود در افراد مبتلا به شکست عاطفی

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه

بررسی شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی بر کیفیت زندگی، پذیرش روانشناختی و شفقت به خود در افراد مبتلا به شکست عاطفی

طراحی

طرح آزمایشی تک آزمودنی به روش خط پایه(با سه خط پایه) و یک دوره ی پیگیری یک ماهه نمونه ها(داوطلبانه) از طریق آگهی دعوت شدند. در ابتدا 9 نفر مراجعه کردند و طی مصاحبه ی اولیه 6نفر که شرایط ورود به پژوهش را داشتند انتخاب شدند و یک نفر نیز در طی پژوهش به دلیل داشتن ملاک خروج از پژوهش حذف گردید.

نحوه و محل انجام مطالعه

در ابتدا تمامی مجوزهای لازم برای انجام پژوهش دریافت شد. شرکت کنندگان شامل 3دختر و 3پسر بود؛ در ابتدا به صورت هفته ایی یک بار پرسشنامه های مربوط به سندرم ضربه ی عشق، کیفیت زندگی، پذیرش روانشناختی و شفقت برخود را که به صورت مجازی و در گوگل فرم تعبیه شده بود و لینک آن در دسترس شرکت کنندگان قرار گرفته بود پر کردند. سپس مداخله ی شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی به صورت 8جلسه یک ساعته و هفته ایی یکبار آغاز شد. و در جلسات سوم و پنجم و هشتم مجددا پرسشنامه ها توسط شرکت کنندگان پر شد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

قرار گرفتن در محدوده ی سنی 18تا 38 سال کسب نمره ی مقیاس شکست عاطفی بالای 15 عدم تجربه ی: فوت افراد درجه ی اول خانواده / داروهای روانپزشکی/ مصرف مواد/ سایر درمان ها رضایت برای مشارکت در جلسات تا انتهای درمان

گروه‌های مداخله

این طرح می تواند پایداری اثرات مداخله را برای هر فرد نشان دهد

متغیرهای پیامد اصلی

شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی بر شکست عاطفی و متغیرهایی چون کیفیت زندگی، پذیرش روانشناختی وشفقت برخود موثر است.

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20230727058943N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2023-08-20, ۱۴۰۲/۰۵/۲۹**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی: **2023-08-20, ۱۴۰۲/۰۵/۲۹**

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2023-08-20, ۱۴۰۲/۰۵/۲۹

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

دنیا فمی تفرشی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه خاتم

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 21 4473 5152

آدرس ایمیل

d.tafreshi@khatam.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2023-03-21, ۱۴۰۲/۰۱/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2023-04-21, ۱۴۰۲/۰۲/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

2023-03-21, ۱۴۰۲/۰۱/۰۱

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

2023-04-21, ۱۴۰۲/۰۲/۰۱

تاریخ خاتمه کارآزمایی

2023-07-30, ۱۴۰۲/۰۵/۰۸

عنوان علمی کارآزمایی

اثربخشی شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی بر کیفیت زندگی، پذیرش روانشناختی و شفقت برخود در افراد مبتلا به شکست عاطفی

عنوان عمومی کارآزمایی

اثربخشی شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی در افراد مبتلا به شکست عاطفی

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
قرار گرفتن در محدوده ی سنی 18تا 38 سال کسب نمره ی مقیاس شکست عاطفی بالای 15 رضایت برای حضور و مشارکت در جلسات تا انتهای درمان
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
تجربه ی فوت افراد درجه ی اول خانواده مصرف داروهای روانپزشکی سوء مصرف مواد استفاده از سایر درمان ها
سن
از سن **18 ساله** تا سن **38 ساله**
جنسیت
هر دو

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **6**
حجم نمونه تحقق یافته: **5**
تصادفی سازی (نظر محقق)
مصداق ندارد
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
تنها
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه شهید بهشتی
آدرس خیابان
تهران- خیابان ملاصدرا- خیابان شیرازشمالی- خیابان حکیم اعظم- پلاک 30- دانشگاه خاتم
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1991633357
تاریخ تایید
2023-03-07, ۱۴۰۱/۱۲/۱۶
کد کمیته اخلاق
IR.SBU.REC.1402.071

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
شکست عاطفی
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
اثربخشی شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی بر شکست عاطفی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در ابتدا به صورت هفته ایی یک بار (در سه هفته ی متوالی برای تعیین خط پایه) و سپس بعد از مداخله در جلسات 3، 5 و8
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه شکست عشقی راس

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
کیفیت زندگی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در ابتدا به صورت هفته ایی یک بار (در سه هفته ی متوالی برای تعیین خط پایه) و سپس بعد از مداخله در جلسات 3، 5 و8
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه کیفیت زندگی سازمان جهانی بهداشت (WHO-QOL-BREF) فرم کوتاه

2

شرح متغیر پیامد
پذیرش روانشناختی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در ابتدا به صورت هفته ایی یک بار (در سه هفته ی متوالی برای تعیین خط پایه) و سپس بعد از مداخله در جلسات 3، 5 و8
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه پذیرش و عمل - نسخه دوم (AAQ-II)

3

شرح متغیر پیامد
شفقت برخود
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در ابتدا به صورت هفته ایی یک بار (در سه هفته ی متوالی برای تعیین خط پایه) و سپس بعد از مداخله در جلسات 3، 5 و8
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه شفقت برخود(SCS-SF)

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: استفاده از پروتکل شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی در 8 جلسه
طبقه بندی
درمانی - غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز مخصوصی وجود نداشته است
نام کامل فرد مسوول
دنیا فمی تفرشی
آدرس خیابان
تهران- خیابان ملاصدرا- خیابان شیرازشمالی- خیابان حکیم اعظم- پلاک 30- دانشگاه خاتم
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1991633357
تلفن
+98 21 8917 0000
ایمیل
d.tafreshi@khatam.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه خاتم
نام کامل فرد مسوول
دکتر بهاالدین شریعت
آدرس خیابان
تهران- خیابان ملاصدرا- خیابان شیرازشمالی- خیابان حکیم اعظم- پلاک 30- دانشگاه خاتم
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1991633357
تلفن
+98 21 8917 0000
ایمیل
d.tafreshi@khatam.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
خیر
عنوان منبع مالی
دانشگاه خاتم
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خصوصی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه خاتم
نام کامل فرد مسوول
دنیا فمی تفرشی
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
تهران- خیابان ملاصدرا- خیابان شیرازشمالی- خیابان حکیم اعظم- پلاک 30- دانشگاه خاتم
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1991633357
تلفن
+98 21 8917 0000
ایمیل
d.tafreshi@khatam.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه خاتم
نام کامل فرد مسوول
مرضیه هاشمی
موقعیت شغلی
استاد
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
تهران- خیابان ملاصدرا- خیابان شیرازشمالی- خیابان حکیم اعظم- پلاک 30- دانشگاه خاتم
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1991633357
تلفن
+98 21 8917 0000
ایمیل
m.hashemi2@khatam.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه خاتم
نام کامل فرد مسوول
دنیا فمی تفرشی
موقعیت شغلی

دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
تهران- خیابان ملاصدرا- خیابان شیرازشمالی- خیابان حکیم اعظم- پلاک 30- دانشگاه خاتم
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1991633357
تلفن
+98 21 8917 0000
ایمیل
d.tafreshi@khatam.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
به صورت مقاله منتشر خواهد شد
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
پس از دفاع پایان شهریور
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
محققین
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
شرایط خاصی ندارم
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
محقق و دانشگاه
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
به صورت مقاله منتشر خواهد شد
سایر توضیحات