

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۸

تأثیر وضعیت‌های ایستادن متفاوت بر فعالیت الکترومیوگرافی عضلات تنه و لگن و لوردوز کمری در زنان مستعد کمردرد در حین ایستادن طولانی‌مدت

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20230628058610N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 20-01-2024, ۱۴۰۲/۱۰/۳۰

زمان‌بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی: 20-01-2024, ۱۴۰۲/۱۰/۳۰

تعداد بروز رسانی‌ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

20-01-2024, ۱۴۰۲/۱۰/۳۰

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

سعیده عباسی

نام سازمان / نهاد

دانشکده علوم ورزشی و تندرستی دانشگاه تهران

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 21 8801 3701

آدرس ایمیل

saeede.abbasi@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2024-02-04, ۱۴۰۲/۱۱/۱۵

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2024-03-15, ۱۴۰۲/۱۲/۲۵

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر وضعیت‌های ایستادن متفاوت بر فعالیت الکترومیوگرافی عضلات

تنه و لگن و لوردوز کمری در زنان مستعد کمردرد در حین ایستادن

طولانی‌مدت

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

تأثیر وضعیت‌های مختلف ایستادن بر فعال شدن عضلات تنه و لگن و لوردوز کمری در افراد مبتلا به کمر درد در ایستادن طولانی مدت

طراحی

کارآزمایی بالینی با گروه‌های موازی، تصادفی شده، بر روی 24 بیمار. برای تصادفی سازی از روش قرعه کشی استفاده شد. کور سازی صورت نگرفت

نحوه و محل انجام مطالعه

با فراخوانی دختران حاضر در خوابگاه، نمونه‌ها جذب و با بررسی فاکتورهای ورودی و آزمایشات رایش لگن و پروتکل ایستادن طولانی مدت در آزمایشگاه تربیت بدنی دانشگاه تهران، افراد واجد شرایط و از بین این افراد به صورت تصادفی انتخاب می‌شوند. 24 نفر به این آزمایش دعوت خواهند شد. در روز آزمایش به طور تصادفی به دو گروه تقسیم می‌شوند و یک گروه تنها هر 10 دقیقه یک بار در حالت ایستاده به مدت یک ساعت مداخله پا انجام می‌دهند و گروه دیگر علاوه بر مداخله پا، مداخله وضعیت بازو را نیز تغییر می‌دهند. فعالیت عضلانی و زاویه لوردوز آنها طبق دقایق ثبت شده در قسمت نتایج ثبت می‌شود. کورسازی انجام نمی‌شود.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیارهای ورود: زنان 25 تا 35 ساله سالم و علاقه مند به داوطلب شدن در یک پروژه تحقیقاتی، دارای شاخص توده بدنی (BMI) بین 18 تا 30، عدم سابقه LBP در 12 ماه گذشته یا بیماری‌های اسکلتی-عضلانی مربوط به پشت، بالا و پایین. اندام‌ها معیارهای خروج: تجربه LBP در 12 ماه گذشته که نیاز به مراجعه به پزشک یا مرخصی بیش از سه روز از محل کار داشته باشد، انجام فعالیت‌های ورزشی حرفه‌ای و منظم، ناهنجاری‌های ستون فقرات و سایر اندام‌ها (کف پای صاف، ...)

گروه‌های مداخله

گروه اول «تغییر وضعیت بازو و استفاده چرخه‌ای از زیرپایی در حین ایستادن» و گروه دوم «فقط استفاده چرخه‌ای از زیرپایی در حین ایستادن» است.

متغیرهای پیامد اصلی

فعالیت عضلانی عضلات تنه و لگن، شاخص هم انقباض، درجه زاویه لوردوز کمری تحتانی و فوقانی.

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

عنوان عمومی کارآزمایی
تأثیر وضعیت‌های ایستادن متفاوت بر فعالیت الکترومیوگرافی عضلات تنه و لگن و لوردوز کمری در زنان مستعد کمردرد در حین ایستادن طولانی‌مدت
هدف اصلی مطالعه
پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

زنان سالم 25 تا 35 ساله علاقه مند به شرکت در پروژه تحقیقاتی داشتن شاخص توده بدنی بین 18 تا 30 هیچ سابقه ای از کمر درد در 12 ماه گذشته یا بیماری های اسکلتی عضلانی مربوط به کمر، اندام فوقانی و تحتانی نداشته باشد.

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

داشتن تجربه کمر درد در 12 ماه گذشته که نیاز به مراجعه به پزشک، فیزیوتراپیست، کایروپراکتیک یا مرخصی بیش از سه روز از کار یا دانشگاه دارد داشتن فعالیت های ورزشی حرفه ای و منظم بدشکلی در ستون فقرات و سایر اندام ها مانند کف پای صاف و ...

سن

از سن 18 ساله تا سن 30 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 24

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

برای انتخاب نمونه ها ، تصادفی سازی به صورت ساده و انفرادی انجام خواهد شد . ابتدا پس از انجام غربالگری همه مراجعه کننده ها، افرادی که مطابق معیار ورودی بودند مشخص می شوند. به هر کدام عددی اختصاص می یابد و به کمک قرعه کشی کاغذی (توسط فردی دیگر) از این اعداد ، رندوم 24 نفر انتخاب می شوند. در روز انجام آزمون نیز، با همین روش قرعه کشی کاغذی 12 نفر از این 24 نفر انتخاب میشوند تا دو گروه 12 نفره تشکیل شود (گروه اول مداخله زیرپایی و گروه دوم مداخله زیرپایی و تغییر پوزیشن بازو). در این آزمون هر شرکت کننده به عنوان کنترل خود عمل می کند.

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

تائیدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه تهران

آدرس خیابان

تهران - خیابان کارگر شمالی - بالاتر از تقاطع جلال آل احمد - بین خیابان پانزدهم و شانزدهم- روبروی کوی دانشگاه تهران

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1439813117

تاریخ تایید

1402/03/28, 2023-06-18

کد کمیته اخلاق

IR.UT.SPORT.REC.1402.038

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

بررسی اثربخشی مداخله متناوب در کاهش کمردرد ناشی از ایستادن طولانی مدت.

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

فعالیت عضلانی تنه

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

هر 10 دقیقه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

سیستم الکترومیوگرافی

2

شرح متغیر پیامد

هم فعالسازی عضلات تنه

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

هر ده دقیقه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

سیستم الکترومیوگرافی

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

لوردوز کمری

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از آزمایش

نحوه اندازه‌گیری متغیر

نرم افزار کینوا

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله 1: در روز آزمون افراد مستعد کمردرد در حالی که به مدت 1 ساعت ایستاده اند، هر 10 دقیقه یکبار پنج دقیقه مداخله انجام میدهند به این صورت که: یک دقیقه یک پا روی پله قرار میگیرد - سه دقیقه استراحت - یک دقیقه پای دیگر روی پله قرار میگیرد (در مجموع

۴ بار) . قبل و در حین هر مداخله اطلاعات الکترومیوگرافی و زاویه لوردوز ثبت می شود.
طبقه بندی
پیشگیری

2

شرح مداخله

گروه مداخله 2: در روز آزمون افراد مستعد کمردرد در حالی که به مدت 1 ساعت ایستاده اند، هر 10 دقیقه یکبار پنج دقیقه مداخله انجام میدهند به این صورت که: یک دقیقه یک پا روی پله و دستها به صورت ضربه با فلکشن شانه روی ترقوه قرار میگیرد - سه دقیقه استراحت - یک دقیقه پای دیگر روی پله قرار میگیرد و دستها به همان حالت (در مجموع ۴ بار) . قبل و در حین هر مداخله اطلاعات الکترومیوگرافی و زاویه لوردوز ثبت می شود.

طبقه بندی
پیشگیری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تهران

نام کامل فرد مسوول

سعیده عباسی

آدرس خیابان

تهران - خیابان کارگر شمالی - بالاتر از تقاطع جلال آل احمد - بین خیابان پانزدهم و شانزدهم- روبروی کوی دانشگاه تهران

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1439813117

تلفن

1042 254 921 98+

ایمیل

saeideh.abbasi@ut.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تهران

نام کامل فرد مسوول

شهزاد طهماسبی

آدرس خیابان

تهران - خیابان کارگر شمالی - بالاتر از تقاطع جلال آل احمد - بین خیابان پانزدهم و شانزدهم- روبروی کوی دانشگاه تهران

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1439813117

تلفن

8846 6111 21 98+

ایمیل

shahzadtahmaseb@ut.ac.ir

ردیف بودجه

دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تهران

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی

عنوان منبع مالی

دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تهران

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده تربیت بدنی تهران

نام کامل فرد مسوول

سعیده عباسی

موقعیت شغلی

دانشجوی ارشد

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

پزشکی ورزشی

آدرس خیابان

تهران - خیابان کارگر شمالی - بالاتر از تقاطع جلال آل احمد - بین خیابان پانزدهم و شانزدهم- روبروی کوی دانشگاه تهران

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1417466191

تلفن

1042 254 921 98+

ایمیل

saeede.abbasi@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده تربیت بدنی تهران

نام کامل فرد مسوول

سعیده عباسی

موقعیت شغلی

دانشجوی ارشد

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

پزشکی ورزشی

آدرس خیابان

تهران - خیابان کارگر شمالی - بالاتر از تقاطع جلال آل احمد - بین

خیابان پانزدهم و شانزدهم- روبروی کوی دانشگاه تهران

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1417466191

تلفن

1042 254 921 98+

ایمیل

saeede.abbasi@gmail.com

ایمیل
saeede.abbasi@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

پروتکل مطالعه

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

نقشه آنالیز آماری

مصادق ندارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

گزارش مطالعه بالینی

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

مصادق ندارد

عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند

پرونده پروتکل برنامه مداخله و طرح تحلیل آماری از طریق انتشار

پایان نامه و نوشتن مقاله

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

6 ماه پس از انتشار نتایج

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

تیم تحقیقاتی این مطالعه و سایر محققان دانشگاهی بالینی که به نفع

این افراد مطالعه می‌کنند.

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده

است

محققانی که قصد نوشتن یک متاآنالیز یا مقالات مرور سیستماتیک را

دارند، مجاز به دسترسی به سند هستند.

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

سعیده عباسی

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

این درخواست پس از تایید دانشگاه یا موسسه دانشگاهی پاسخ داده

خواهد شد.

سایر توضیحات

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده تربیت بدنی تهران

نام کامل فرد مسوول

سعیده عباسی

موقعیت شغلی

دانشجوی ارشد

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

پزشکی ورزشی

آدرس خیابان

تهران - خیابان کارگر شمالی - بالاتر از تقاطع جلال آل احمد - بین

خیابان پانزدهم و شانزدهم- روبروی کوی دانشگاه تهران

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1417466191

تلفن

1042 254 921 98+