

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

تاثیر درمان راه حل محور کوتاه مدت بر افسردگی، اضطراب و وسواس فکری دانش‌آموزان کنکوری در مقایسه با گروه کنترل

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 27-08-2023, ۱۴۰۲/۰۶/۰۵
زمان بندی ثبت: retrospective

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

بررسی میزان کارآمدی درمان راه حل محور کوتاه مدت بر کاهش نشانه‌های افسردگی، اضطراب و وسواس فکری دانش‌آموزان کنکوری

طراحی

کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، 6 گروه موازی 20 نفره نوع مطالعه: نیمه آزمایشی، حجم نمونه ۱۲۰ نفر، کور نشده است. در تصادفی سازی از rand اکسل استفاده شد.

نحوه و محل انجام مطالعه

جامعه پژوهش دانش‌آموزان کنکوری شهر سمنان و محل انجام آموزشگاه های کنکور است.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیار ورود: شرط سنی 18 سال؛ کسب نمره بالاتر از میانگین در پرسشنامه افسردگی بک، اضطراب بک، وسواس فکری مادزلی؛ معیار عدم ورود: دریافت همزمان دارودرمانی یا روان درمانی دیگر؛ داشتن اختلالات روان پریشانه

گروه‌های مداخله

گروه های مداخله هر هفته به مدت ۶۰ دقیقه و برای طول مدت ۸ هفته (2 ماه) درمان کوتاه مدت راه حل محور دریافت می کنند و گروه های کنترل که به مدت 2 ماه هیچ درمان و مداخله ای دریافت نمی کنند. پس از انتخاب آزمودنی‌ها حال نوبت به تقسیم تصادفی افراد در دو گروه کنترل و مداخله است. ملاک وجود افسردگی، اضطراب و وسواس فکری فرم های نام برده شده است. گروه مداخله 1: دانش‌آموزان افسرده؛ گروه مداخله 2: دانش‌آموزان مضطرب؛ گروه مداخله 3: دانش‌آموزان وسواسی؛ گروه کنترل 1: دانش‌آموزان افسرده؛ گروه کنترل 2: دانش‌آموزان مضطرب؛ گروه کنترل 3: دانش‌آموزان وسواسی. پس از انجام مداخله، مجدد همین آزمون ها از هر 2 گروه آزمایش و کنترل گرفته می شود، نمرات پیش آزمون و پس از آزمون 2 گروه باهم مقایسه می شوند. خلاصه ای از اهداف و روش درمان در مداخله ذکر شد.

متغیرهای پیامد اصلی

وابسته: نمره افسردگی در مقیاس افسردگی بک؛ نمره اضطراب در مقیاس اضطراب بک؛ نمره وسواس در مقیاس وسواس مادزلی.

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20230726058935N1

آخرین بروز رسانی: 27-08-2023, ۱۴۰۲/۰۶/۰۵
تعداد بروز رسانی‌ها: 0
تاریخ تایید ثبت در مرکز
27-08-2023, ۱۴۰۲/۰۶/۰۵

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

شیوا فولادی

نام سازمان / نهاد

جمهوری اسلامی ایران

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 23 3345 6463

آدرس ایمیل

dr.shivafuoladi.psy@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2023-07-06, ۱۴۰۲/۰۴/۱۵

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2023-08-06, ۱۴۰۲/۰۵/۱۵

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر درمان راه حل محور کوتاه مدت بر افسردگی، اضطراب و وسواس فکری دانش‌آموزان کنکوری در مقایسه با گروه کنترل

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر درمان راه حل محور کوتاه مدت بر افسردگی، اضطراب و وسواس فکری

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

تاییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه آزاد اسلامی واحد سمنان

آدرس خیابان

خیابان نهضت، بلوار ورزش، شهرک اتحاد، کوچه فتح چهارم، بلوک ۸۲۵، طبقه دوم

شهر

سمنان

استان

سمنان

کد پستی

3514973146

تاریخ تایید

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

افسردگی

کد ICD-10

F32

توصیف کد ICD-10

Major depressive disorder, single episode

2

شرح

اضطراب

کد ICD-10

F41.1

توصیف کد ICD-10

Generalized anxiety disorder

3

شرح

وسواس فکری

کد ICD-10

R46.81

توصیف کد ICD-10

Obsessive-compulsive behavior

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

نمره بالا در پرسشنامه افسردگی بک

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از شروع مداخله درمانی در جلسه اول بعد از اتمام مداخله درمانی

در جلسه هشتم

نحوه اندازه گیری متغیر

پرسشنامه افسردگی بک

2

شرح متغیر پیامد

نمره بالا در پرسشنامه اضطراب بک

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از شروع مداخله درمانی در جلسه اول بعد از اتمام مداخله درمانی

در جلسه هشتم

نحوه اندازه گیری متغیر

پرسشنامه اضطراب بک

3

شرح متغیر پیامد

نمره بالا در پرسشنامه وسواس فکری مادرلی

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از شروع مداخله درمانی در جلسه اول بعد از اتمام مداخله درمانی

در جلسه هشتم

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

حمایت‌کنندگان / منابع مالی

1

حمایت‌کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

نام کامل فرد مسوول

محمد کریم سهرابی

آدرس خیابان

سمنان، کیلومتر ۵ جاده دامغان، روبروی گمرک سمنان

شهر

Semnan

استان

سمنان

کد پستی

37111-35131

تلفن

6565 3165 23 98+

ایمیل

info@semnaniau.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت‌کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین‌کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

نام کامل فرد مسوول

شیوا فولادی

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

روانشناسی

آدرس خیابان

سمنان؛ خیابان نهضت؛ بلوار ورزش؛ شهرک اتحاد؛ کوچه فتح

چهارم؛ بلوک ۸۲۵؛ طبقه دوم

شهر

1

شرح مداخله

گروه مداخله اول: روش انجام کار به این صورت است که گروه آزمایش هر هفته به مدت ۶۰ دقیقه و برای طول مدت ۸ هفته درمان کوتاه مدت راه حل محور دریافت می‌کنند؛ جامعه پژوهش دانش آموزان کنکوری شهر سمنان خواهند بود. پس از انتخاب آزمودنی‌ها حال نوبت به تقسیم تصادفی افراد در دو گروه کنترل و مداخله است. بعد از گرفتن پیش‌آزمون نوبت به انجام مداخله است، این مداخله به مدت ۲ ماه بر روی گروه آزمایش انجام می‌شود و پس از آن مجدد هر ۳ آزمون از هر دو گروه آزمایش و کنترل گرفته می‌شود، نمرات پیش‌آزمون و پس از آزمون باهم مقایسه می‌شوند. تعداد افراد این گروه ۱۵ نفر خواهد بود. خلاصه‌ای از اهداف و روش درمانی، جلسه اول: ارتباط اعضای گروه با یکدیگر و با رهبر، بیان چارچوب اساسی؛ جلسه دوم: شناسایی اهداف اعضا، پرسیدن سوالات مقیاسی و پرسش‌های معجزه‌ای؛ جلسه سوم: خلق امید، مشارکت، یافتن استثناها گذشته و حال؛ جلسه چهارم: پیدا کردن استثناها، تمرین گوی بلورین؛ جلسه پنجم: کشف راه حل‌ها، پرسش سازگاران؛ جلسه ششم: ادامه شناسایی راه‌ها، تکلیف پیش‌بینی‌کننده؛ جلسه هفتم: بازنگری و تقویت استثناها با تکنیک تکرار کار مشابه؛ جلسه هشتم: برجسته کردن تغییرات اتفاق افتاده، قدردانی از تلاش‌ها، پایان.

طبقه بندی

درمانی - غیره

2

شرح مداخله

گروه کنترل اول: پس از انتخاب آزمودنی‌ها و انجام بررسی‌های لازم برای ورود به پژوهش، حال نوبت به تقسیم تصادفی افراد در دو گروه کنترل و مداخله است. گروه کنترل هیچ مداخله‌ای را دریافت نخواهند کرد اما پس از انجام مداخله برای گروه آزمایش دعوت می‌شوند تا مجدد به هر ۳ پرسشنامه پاسخ دهند. نمرات پیش‌آزمون و پس از آزمون دو گروه باهم مقایسه می‌شوند. تعداد افراد این گروه ۱۵ نفر خواهد بود.

طبقه بندی

درمانی - غیره

مراکز بیمارگیری

1

مرکز بیمارگیری

نام مرکز بیمارگیری

قلم چی

نام کامل فرد مسوول

شیوا فولادی

آدرس خیابان

سمنان، شهرک فرهنگیان، بلوار علم و صنعت

شهر

سمنان

استان

سمنان

کد پستی

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی سمنان
نام کامل فرد مسوول
شیوا فولادی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان

سمنان؛ خیابان نهضت؛ بلوار ورزش؛ شهرک اتحاد؛ کوچه فتح
چهارم؛ بلوک ۸۲۵؛ طبقه دوم

شهر

سمنان

استان

سمنان

کد پستی

3514973146

تلفن

6463 3345 23 98+

ایمیل

dr.shivafuoladi.psy@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

پروتکل مطالعه

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

نقشه آنالیز آماری

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

گزارش مطالعه بالینی

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

سمنان

استان

سمنان

کد پستی

3514973146

تلفن

6463 3345 23 98+

ایمیل

dr.shivafuoladi.psy@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

نام کامل فرد مسوول

شیوا فولادی

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

روانشناسی

آدرس خیابان

سمنان؛ خیابان نهضت؛ بلوار ورزش؛ شهرک اتحاد؛ کوچه فتح

چهارم؛ بلوک ۸۲۵؛ طبقه دوم

شهر

سمنان

استان

سمنان

کد پستی

3514973146

تلفن

6463 3345 23 98+

ایمیل

dr.shivafuoladi.psy@gmail.com

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس