

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۵/۱۴

## مقایسه‌ی اثربخشی روش درمانی هیجان مدار با روش درمانی فراشناخت بر شایستگی هیجانی- اجتماعی، مهارت‌های ارتباطی و افسردگی دانش‌آموزان پسر ۱۳ تا ۱۸ ساله در خانواده‌های طلاق

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 29-08-2023, ۱۴۰۲/۰۶/۰۷  
زمان‌بندی ثبت: retrospective

### چکیده پروتکل

#### هدف از مطالعه

هدف این پژوهش، مقایسه‌ی اثربخشی روش درمانی هیجان مدار با روش درمانی فراشناخت و بررسی ماندگاری آنها بر شایستگی هیجانی- اجتماعی، مهارت‌های ارتباطی و افسردگی دانش‌آموزان پسر ۱۳ تا ۱۸ ساله در خانواده‌های طلاق است.

#### طراحی

کارآزمایی بالینی دارای گروه گواه، با گروه‌های موازی، کور نشده است، انتخاب تصادفی، بر روی ۴۵ آزمودنی.

#### نحوه و محل انجام مطالعه

روش پژوهش: پژوهش نیمه تجربی، هدف پژوهش: تحقیقات کاربردی. محل اجرای پژوهش در دو دبیرستان پسرانه بود. دو گروه آزمایش درمان فراشناخت و هیجان مدار و یک گروه گواه تعیین شد. از تمامی گروه‌ها پیش‌آزمون گرفته شد. سپس مداخله برای دو گروه آزمایش صورت گرفت. پس از ده جلسه، مجدداً از هر سه گروه پس‌آزمون گرفته شد. پس از گذشت سه ماه از پس‌آزمون، برای سنجش ماندگاری اثر مداخله، آزمون پیگیری از همگی گروه‌ها گرفته شد.

#### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

ملاک ورود: پسر، دانش‌آموز، سیزده تا هجده ساله، ساکن منطقه پنج تهران، والدین مطلقه، عدم دریافت روان درمانی مجزا، ملاک خروج: عدم رغبت دانش‌آموز، عدم رضایت والدین، مصرف داروی روانشناخت.

#### گروه‌های مداخله

الف. گروه آزمایشی درمان فراشناخت؛ شیوه‌نامه‌ی اجرایی توسط جلیپک و همکاران (۲۰۲۰) با نام بسته‌ی ویژه‌ی آموزشی درمان فراشناختی افسردگی، به مدت هشت جلسه یک ساعته، ب. گروه آزمایشی درمان هیجان مدار؛ شیوه‌نامه‌ی اجرایی لزل گرنبرگ (۲۰۱۵)، به مدت هشت جلسه یک ساعته، ج. گروه گواه

#### متغیرهای پیامد اصلی

تغییر شایستگی هیجانی- اجتماعی، تغییر مهارت‌های ارتباطی، تغییر میزان افسردگی

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

محمد پرنو

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

0016 4404 21 98+

آدرس ایمیل

parnov@kiauo.ac.ir

#### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

#### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2022-04-03, ۱۴۰۱/۰۱/۱۴

#### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2022-04-09, ۱۴۰۱/۰۱/۲۰

#### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

2022-04-03, ۱۴۰۱/۰۱/۱۴

#### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

2022-04-09, ۱۴۰۱/۰۱/۲۰

#### تاریخ خاتمه کارآزمایی

2022-11-08, ۱۴۰۱/۰۸/۱۷

#### عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه‌ی اثربخشی روش درمانی هیجان مدار با روش درمانی فراشناخت بر شایستگی هیجانی- اجتماعی، مهارت‌های ارتباطی و افسردگی دانش‌آموزان پسر ۱۳ تا ۱۸ ساله در خانواده‌های طلاق

#### عنوان عمومی کارآزمایی

### اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20230727058940N1

اثربخشی درمان هیجان مدار و فراشناخت روی نوجوانان  
**هدف اصلی مطالعه**  
آموزشی/مشاوره‌ای  
**شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه**  
**شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:**  
پسر (مذکر) باشد دانش‌آموز باشد بین سیزده تا هجده سال سن داشته باشد ساکن منطقه پنج شهرداری شهر تهران باشد والدین وی از یکدیگر جدا شده باشند (طلاق گرفته باشند) علاقه‌مند و دارای انگیزه جهت شرکت در دوره‌ی درمانی باشند به شکل همزمان در دوره‌ی روان‌درمانی و یا مداخلات روانی دیگری شرکت نکند  
**شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:**  
حضور نامنظم در جلسات مشاوره مصرف مواد روانگردان

**سن**  
از سن 13 ساله تا سن 18 ساله  
**جنسیت**  
مذکر

**فاز مطالعه**  
مصادق ندارد  
**گروه‌های کور شده در مطالعه**  
اطلاعات موجود نیست  
**حجم نمونه کل**  
حجم نمونه پیش‌بینی شده: 45  
حجم نمونه تحقق یافته: 45  
**تصادفی سازی (نظر محقق)**  
اختصاص غیر تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل  
**توصیف نحوه تصادفی سازی**  
کور سازی (به نظر محقق)  
کور نشده است  
**توصیف نحوه کور سازی**  
دارو نما  
ندارد  
**اختصاص به گروه‌های مطالعه**  
موازی  
**سایر مشخصات طراحی مطالعه**

**کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی**  
خالی

**تاییدیه کمیته‌های اخلاق**

**1**

**کمیته اخلاق**  
**نام کمیته اخلاق**  
کارگروه/ کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه علوم پزشکی بیرجند  
**آدرس خیابان**  
خیابان توحید، کوچه فرهادیه، شمار 7 هفت.  
**شهر**  
تهران  
**استان**  
تهران  
**کد پستی**  
1457896351  
**تاریخ تایید**  
1402/01/28, 2023-04-17

**کد کمیته اخلاق**  
IR.BUMS.REC.1402.049

**بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه**

**1**

**شرح**  
افسردگی  
**کد ICD-10**  
F32.0  
**توصیف کد ICD-10**  
Major depressive disorder, single episode, mild

**متغیر پیامد اولیه**

**1**

**شرح متغیر پیامد**  
شایستگی هیجانی- اجتماعی: عبارت است از اینکه چگونه فرد انگیزه‌های خود را کنترل می‌کند، قضاوت‌های خوب را انجام می‌دهد و عواطف خود را در پاسخ به عواطف و واکنش‌های دیگران تنظیم می‌کند.  
**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**  
پیش از آغاز مداخله، 7 هفته پس از آغاز مداخله، بیست و یک هفته پس از آغاز مداخله  
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**  
پرسش‌نامه‌ی شایستگی هیجانی- اجتماعی دانش‌آموزان، زو و بی (2012)

**2**

**شرح متغیر پیامد**  
مهارت‌های ارتباطی: به منزله‌ی آن دسته از مهارت‌هایی هستند که به واسطه‌ی آنها، افراد می‌توانند درگیر تعامل‌های بین فردی و فرآیند ارتباط شوند؛ یعنی فرآیندی که افراد طی آن، اطلاعات، افکار و احساسات خود را از طریق مبادله‌ی پیام‌های کلامی و غیر کلامی با یکدیگر در میان می‌گذارند.  
**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**  
پیش از آغاز مداخله، 7 هفته پس از آغاز مداخله، بیست و یک هفته پس از آغاز مداخله  
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**  
پرسش‌نامه‌ی مهارت‌های ارتباطی کوئین‌دام (2004)

**3**

**شرح متغیر پیامد**  
افسردگی: اصطلاحی است که به مجموعه رفتارهایی اطلاق می‌شود که عناصر مشخص آن گندی در حرکت و کلام است. گریستن، غمگینی، فقدان پاسخ‌های فعال، فقدان علاقه، احساس کم ارزشی، بی‌خوابی و بی‌اشتهایی از دیگر علائم آن است.  
**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**  
پیش از آغاز مداخله، 7 هفته پس از آغاز مداخله، بیست و یک هفته پس از آغاز مداخله  
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**  
پرسش‌نامه‌ی افسردگی کودکان که توسط ماریا کواس (1979)

**متغیر پیامد ثانویه**

خالی

**گروه‌های مداخله**

**1**

**شرح مداخله**  
گروه مداخله اول: درمان فراشناخت؛ مطالعه حاضر بر اساس شیوه نام استاندارد درمان فراشناخت مبتنی بر بسته‌های درمانی

فراشناخت ویزا افسردگی، در مدت هشت جلسۀ نود دقیقه ای است.  
**طبقه بندی**  
رفتاری

## 2

### شرح مداخله

گروه مداخله دوم: درمان هیجان مدار؛ مطالعه حاضر بر اساس شیوه نام استاندارد درمان هیجان مدار مبتنی بر راهنمای درمانی گرینبرگ (شامل سه مرحله آماده سازی، آگاه سازی و تجربه اندوزی) در مدت هشت جلسۀ نود دقیقه ای است.

**طبقه بندی**  
رفتاری

## 3

### شرح مداخله

گروه گواه: در مطالعه حاضر روی این گروه هیچ مداخله ای انجام نشد.

**طبقه بندی**  
غیره

## مراکز بیمار گیری

### 1

#### مرکز بیمار گیری

**نام مرکز بیمار گیری**  
دبیرستان شهید کهن  
**نام کامل فرد مسوول**  
محمد پرنو  
**آدرس خیابان**  
شهرک آپادانا  
**شهر**  
تهران  
**استان**  
تهران  
**کد پستی**  
1471714944  
**تلفن**  
3446 2200 21 98+  
**ایمیل**  
parnov@kiaau.ac.ir

## حمایت کنندگان / منابع مالی

### 1

#### حمایت کننده مالی

**نام سازمان / نهاد**  
دانشگاه آزاد اسلامی  
**نام کامل فرد مسوول**  
مجید علی آبادی  
**آدرس خیابان**  
انتهای بلوار آیت الله شهید غفاری، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بیرجند  
**شهر**  
بیرجند  
**استان**  
خراسان جنوبی  
**کد پستی**  
9717811111  
**تلفن**

+98 3131 56 0000  
**فکس**  
+98 3234 56 5591  
**ایمیل**  
info@iaubir.ir  
**آدرس صفحه وب**  
https://birjand.iau.ir

#### ردیف بودجه

#### کد بودجه

**آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟**  
بلی

#### عنوان منبع مالی

دانشگاه آزاد اسلامی

**درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع**  
1

#### بخش عمومی یا خصوصی

خصوصی

#### مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

#### طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

#### کشور مبدا

**طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار**  
دانشگاهی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

#### اطلاعات تماس

**نام سازمان / نهاد**

دانشگاه آزاد اسلامی

**نام کامل فرد مسوول**

محمد پرنو

#### موقعیت شغلی

نامزد دکترای تخصصی روانشناسی بالینی

#### آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

#### سایر حوزه های کاری/تخصص ها

روانشناسی

#### آدرس خیابان

خیابان توحید، بن بست فرهادیه، شمارۀ هفت

#### شهر

تهران

#### استان

تهران

#### کد پستی

1457896351

#### تلفن

+98 21 6847 2000

#### ایمیل

parnov@kiaau.ac.ir

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

#### اطلاعات تماس

**نام سازمان / نهاد**

دانشگاه آزاد اسلامی

**نام کامل فرد مسوول**

سید عبدالمجید بحرینیان

#### موقعیت شغلی

استاد تمام

#### آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

## سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

روانشناسی

## آدرس خیابان

تهران، قلهک، شریعتی، ابتدای خیابان کلاهدوز (دولت)، نبش کوچه صاحبی، شماره 554، طبقه اول غربی

## شهر

تهران

## استان

تهران

## کد پستی

1941613877

## تلفن

3446 2200 21 98+

## فکس

## ایمیل

majid.bahranian@gmail.com

## آدرس خیابان

خیابان توحید، بن بست فرهادیه، شماره ۱ هفت

## شهر

تهران

## استان

تهران

## کد پستی

1457896351

## تلفن

2000 6847 21 98+

## ایمیل

parnov@kiauo.ac.ir

## برنامه انتشار

### فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

### توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD

اطلاعات شرکت کنندگان در مطالعه، محرمانه است.

### پروتکل مطالعه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### نقشه آنالیز آماری

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### فرم رضایتنامه آگاهانه

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

### گزارش مطالعه بالینی

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

### کدهای استفاده شده در آنالیز

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

### نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

## فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

### اطلاعات تماس

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

#### نام کامل فرد مسوول

محمد پرنو

#### موقعیت شغلی

نامزد دکترای تخصصی روانشناسی بالینی

#### آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

## سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

روانشناسی