

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

تأثیر تمرینات معلق TRX بر فاکتورهای عصبی عضلانی سارکوپنیا و توانایی های عملکردی در سالمندان دارای سارکوپنیا

(TRX (Total Body Resistance Exercise

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20230727058944N1
تاریخ تایید ثبت در مرکز: 20-09-2023, ۱۴۰۲/۰۶/۲۹
زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی: 20-09-2023, ۱۴۰۲/۰۶/۲۹

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز
2023-09-20, ۱۴۰۲/۰۶/۲۹

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

سهراب رضائی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علامه طباطبائی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 21 2291 2865

آدرس ایمیل

sohrabrezaei8968@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2020-07-22, ۱۳۹۹/۰۵/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2020-08-15, ۱۳۹۹/۰۵/۲۵

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

2020-07-22, ۱۳۹۹/۰۵/۰۱

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

2020-08-15, ۱۳۹۹/۰۵/۲۵

تاریخ خاتمه کارآزمایی

2020-10-26, ۱۳۹۹/۰۸/۰۵

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر تمرینات معلق TRX بر فاکتورهای عصبی عضلانی سارکوپنیا و توانایی های عملکردی در سالمندان دارای سارکوپنیا

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

هدف از این مطالعه بررسی تأثیر هشت هفته تمرینات معلق TRX (Total Body Resistance Exercise) بر سطوح سرمی فاکتورهای رشد عصبی عضلانی و شاخص های عملکردی مردان سالمند مبتلا به سارکوپنیا بود.

طراحی

در این تحقیق از طرح نیمه تجربی (دو گروه در قالب پیش آزمون و پس آزمون) استفاده شد. در نتیجه همه گیری کرونا، برخی از شرکت کنندگان از شرکت در پروتکل آموزشی خودداری کردند. بنابراین، آنهایی که تمایل به شرکت در برنامه تمرینی داشتند، به گروه تمرین تخصصی داده شدند.

نحوه و محل انجام مطالعه

قبل از شروع پروتکل به شرکت کنندگان نحوه انجام تمرینات آموزش داده شد. برنامه های تمرینی شامل 8 هفته، سه جلسه در هفته، حدود 60 دقیقه در هر جلسه شامل گرم کردن و سرد کردن بود. به دلیل شیوع ویروس کرونا تمرینات در فضای باز انجام شد. سطوح سرمی نشانگرهای رشد عضلانی، شاخص های تن سنجی و ترکیب بدن و تست های عملکردی در ابتدا و بعد از 8 هفته مورد ارزیابی قرار گرفت.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

شرایط ورود شامل: 1- سن بالای 65 سال؛ 2- قدرت پنجه کمتر از 32 کیلوگرم و توده عضله اسکلتی کمتر از 9.2 کیلوگرم/متر به توان 2، 3- حداقل 1 سال بی تحرک بودن (بیش از 1 ساعت در هفته ورزش نکرده باشند) شرایط خروج شامل: 1- بیماری های قلبی عروقی یا ربوی، دیابت، مشکلات مفصلی و عضلانی و اختلالات روانی و شناختی. 2- شرکت در هر گونه برنامه تمرینی اضافی 3- عدم علاقه به ادامه تمرینات یا تغییر در برنامه زندگی شخصی.

گروه های مداخله

ز شرکت کنندگان در گروه کنترل خواسته شد که سبک زندگی معمول خود را ادامه دهند. گروه تمرین به مدت 8 هفته تمرینات معلق TRX را اجرا کردند.

متغیرهای پیامد اصلی

سطوح مایوستاتین؛ سطوح فولیستاتین؛ سطوح GDF-15؛ سطوح CAF؛ قدرت پنجه؛ سرعت راه رفتن؛ زمان بلند شدن و حرکت؛ سرعت بلند شدن از صندلی؛ تعادل ایستادن

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر تمرینات ورزشی بر سارکوپنیا در سالمندان

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سن بیش از 65 سال قدرت پنجه کمتر از 32 کیلوگرم توده عضله اسکلتی/قد به توان 2 کمتر از 9.2 کیلوگرم/متر مربع کم تحرک بودن برای حداقل 1 سال (بیش از 1 ساعت ورزش در هفته نداشته باشند)

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

بیماری های قلبی عروقی یا ربوی، دیابت، مشکلات مفصلی و عضلانی، و اختلالات ذهنی و شناختی مشارکت در هر برنامه تمرینی اضافه بر تمرینات علاقه ای به ادامه تمرینات یا تغییر در برنامه زندگی شخصی ندارد

سن

از سن 65 ساله

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 30

حجم نمونه تحقق یافته: 23

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص غیر تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه های مطالعه

موارد دیگر

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

تاییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علامه طباطبائی

آدرس خیابان

تهران- شهرک قدس (غرب)- بین فلامک جنوبی و زرافشان، خیابان

سیمای ایران- ستاد مرکزی وزارت بهداشت، درمان و آموزش

پزشکی، بلوک A، طبقه سیزدهم

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1489684511

تاریخ تایید

1398/10/25, 2020-01-15

کد کمیته اخلاق

IR.ATU.REC.1399.023

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

با افزایش سن، توده و قدرت عضلانی کاهش تدریجی پیدا می کنند که سارکوپنیا نام دارد و با خطر اختلال در توانایی بدن همراه است که می تواند منجر به عواقبی مانند سقوط، آسیب های ناشی از سقوط، بستری شدن در بیمارستان و حتی مرگ و میر شود.

کد ICD-10

M62.5

توصیف کد ICD-10

Muscle wasting and atrophy, not elsewhere classified

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

سطوح مایوستاتین

مقاطع زمانی اندازه گیری

24 ساعت قبل از مداخله و 48 ساعت بعد مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

جمع آوری نمونه خون وریدی با سرنگ و ارزیابی های آزمایشگاهی

2

شرح متغیر پیامد

سطوح فولیستاتین

مقاطع زمانی اندازه گیری

24 ساعت قبل از مداخله و 48 ساعت بعد مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

جمع آوری نمونه خون وریدی با سرنگ و ارزیابی های آزمایشگاهی

3

شرح متغیر پیامد

سطوح GDF-15

مقاطع زمانی اندازه گیری

24 ساعت قبل از مداخله و 48 ساعت بعد مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

جمع آوری نمونه خون وریدی با سرنگ و ارزیابی های آزمایشگاهی

4

شرح متغیر پیامد

سطوح CAF

مقاطع زمانی اندازه گیری

24 ساعت قبل از مداخله و 48 ساعت بعد مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

جمع آوری نمونه خون وریدی با سرنگ و ارزیابی های آزمایشگاهی

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

قدرت پنجه

مقاطع زمانی اندازه گیری

24 ساعت قبل از مداخله و 48 ساعت بعد مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

دینامومتر دستی جمار (ساخت آمریکا) با پنج موقعیت دسته که موقعیت

دوم برای تمامی شرکت کنندگان استفاده شد.

2

شرح متغیر پیامد

سرعت راه رفتن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

24 ساعت قبل از مداخله و 48 ساعت بعد مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

سرعت راه رفتن آزمودنی ها با استفاده از کرونومتر ارزیابی شد.

3

شرح متغیر پیامد

زمان بلند شدن و حرکت کردن (TUG)

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

24 ساعت قبل از مداخله و 48 ساعت بعد مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

آزمون TUG با استفاده از کرونومتر ارزیابی شد.

4

شرح متغیر پیامد

سرعت بلند شدن از صندلی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

24 ساعت قبل از مداخله و 48 ساعت بعد مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

آزمون بلند شدن از صندلی با استفاده از کرونومتر ارزیابی شد.

5

شرح متغیر پیامد

تعادل ایستادن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

24 ساعت قبل از مداخله و 48 ساعت بعد مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

آزمون تعادل ایستادن با استفاده از کرونومتر ارزیابی شد.

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: گروه تمرینی TRX: شرکت کنندگان به مدت 8 هفته، سه جلسه در هفته و حدود 60 دقیقه در هر جلسه تمرین داده شدند.

طبقه بندی

درمانی - وسایل

2

شرح مداخله

گروه کنترل: از شرکت کنندگان در گروه کنترل خواسته شد که سبک زندگی معمول خود را ادامه دهند.

طبقه بندی

مصادق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

سرای محله زرگنده

نام کامل فرد مسوول

محمد نیلفروش زاده

آدرس خیابان

زرگنده، خیابان آرش شرقی، خیابان دلیری

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1919843861

تلفن

2280 2660 21 98+

ایمیل

sarayezargandeh@yahoo.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علامه طباطبائی

نام کامل فرد مسوول

معاونت پژوهشی دانشگاه علامه طباطبائی

آدرس خیابان

تهران، دهکده المپیک، میدان دهکده، پردیس مرکزی دانشگاه علامه

طباطبائی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1489684511

تلفن

0000 4839 21 98+

ایمیل

eslami.rasul@gmail.com

آدرس صفحه وب

/https://atu.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علامه طباطبائی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

50

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علامه طباطبائی

نام کامل فرد مسوول

رسول اسلامی

موقعیت شغلی

استاد دانشیار

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

فیزیولوژی ورزشی

آدرس خیابان

تهران، دهکده المپیک، میدان دهکده، پردیس مرکزی دانشگاه علامه

طباطبائی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

14896845110

تلفن

4507 366 918 98+

ایمیل

eslami.rasul@gmail.com

سهراب رضائی

موقعیت شغلی

دانشجو

آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

فیزیولوژی ورزشی

آدرس خیابان

خیابان شریعتی، خیابان دستگردی، کوچه همایون، پلاک 18

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1919843861

تلفن

2865 2291 21 98+

فکس

ایمیل

sohrabrezaei8968@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

پروتکل مطالعه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نقشه آنالیز آماری

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

گزارش مطالعه بالینی

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند

کل داده‌ها بالقوه پس از غیر قابل شناسایی کردن افراد قابل اشتراک

گذاری است

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

شروع دوره دسترسی 6 ماه پس از چاپ نتایج

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

داده‌ها برای محققین شاغل در موسسات دانشگاهی و علمی و افرادی

که در صنعت نیز مشغول هستند، در دسترس خواهد بود.

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده

است

هر استفاده و آنالیزی از داده‌ها باید با هماهنگی یا محقق این طرح

انجام شود.

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

متقاضیان می‌توانند درخواست‌های خود را مبنی بر دریافت داده‌ها به

ایمیل sohrabrezaei8968@gmail.com ارسال کنند.

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

بعد از ارسال درخواست، مشخصات و هدف فرد برای دریافت داده‌ها

پرسیده می‌شود، و پس از تایید مدارک ارسال می‌شوند.

سایر توضیحات

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علامه طباطبائی

نام کامل فرد مسوول

سهراب رضائی

موقعیت شغلی

دانشجو

آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

فیزیولوژی ورزشی

آدرس خیابان

خیابان شریعتی، خیابان دستگردی، کوچه همایون، پلاک 18

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1919843861

تلفن

2865 2291 21 98+

فکس

ایمیل

sohrabrezaei8968@gmail.com

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علامه طباطبائی

نام کامل فرد مسوول