

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۳۰

اثربخشی تصویر سازی ذهنی دستوری و باز پردازش بر آمیختگی شناختی و اجتناب شناختی دانش آموزان دارای اختلال اضطراب فراگیر

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

هدف این پژوهش بررسی تصویر سازی ذهنی دستوری و باز پردازش بر آمیختگی شناختی و اجتناب شناختی دانش آموزان مبتلا به اختلال اضطراب فراگیر است. این پژوهش از نظر هدف کاربردی و از نظر گردآوری داده‌ها، نیمه تجربی با پیش آزمون، پس آزمون و پیگیری با گروه کنترل.

طراحی

این پژوهش از لحاظ هدف، کاربردی و از لحاظ جمع آوری داده ها جز تحقیقات نیمه آزمایشی در قالب طرح پیش آزمون، پس آزمون و پیگیری همراه با گروه گواه می باشد. جامعه آماری این پژوهش کلیه دانش آموزان دختر مقطع متوسطه دوم است. از میان آن ها با استفاده از روش نمونه گیری هدفمند 30 نفر که دارای اضطراب فراگیر هستند، انتخاب می شوند سپس به صورت تصادفی در گروه آزمایش و کنترل قرار خواهد گرفت.

نحوه و محل انجام مطالعه

برای اجرای این پژوهش با هماهنگی های لازم، به مدارس مقطع متوسطه دوم مراجعه می شود. پس از مشورت با مدیریت و کادر مدرسه از جمله مشاوره مدرسه و مطالعه پرونده مشاوره ای، دانش آموزانی که احتمالاً دارای اختلال اضطراب فراگیر هستند، مشخص می شوند. سپس پرسشنامه اضطراب فراگیر اسپیتزر و همکاران (2006) در اختیار آن ها قرار می گیرد، دانش آموزانی که نمره کل آن ها بیشتر از 15 هستند، مشخص می شوند. از میان آن ها با مصاحبه ای که با خود دانش آموزان و والدین صورت می گیرد افرادی که تمایل به شرکت در پژوهش دارند مشخص می شوند و به صورت تصادفی در گروه آزمایش و کنترل قرار می گیرند.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

دانش آموزان مقطع متوسطه (14 تا 18 سال) شهر سنج دارای اضطراب فراگیر

گروه های مداخله

گروه آزمایش : 12 جلسه تصویر سازی ذهنی دستوری و باز پردازش گروه کنترل : مداخله ای دریافت نمی کنند.

متغیرهای پیامد اصلی

اضطراب فراگیر

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

IRRT

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20230417057932N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۴۰۲/۰۵/۰۲, 24-07-2023

زمان بندی ثبت: registered_while_recruiting

آخرین بروز رسانی: ۱۴۰۲/۰۵/۰۲, 24-07-2023

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۴۰۲/۰۵/۰۲, 2023-07-24

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

انور دست باز

نام سازمان / نهاد

دانشگاه کردستان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

5050 3372 87 98+

آدرس ایمیل

anvardastbaz@uok.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۲/۰۴/۲۶, 2023-07-17

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۲/۰۵/۱۰, 2023-08-01

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثربخشی تصویر سازی ذهنی دستوری و باز پردازش بر آمیختگی شناختی و اجتناب شناختی دانش آموزان دارای اختلال اضطراب فراگیر

عنوان عمومی کارآزمایی
اثربخشی تصویر سازی ذهنی دستوری و باز پردازش
هدف اصلی مطالعه
آموزشی/مشاوره‌ای

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

دانش آموز مقطع متوسطه و حضور در مدرسه طی دوره پژوهش،
داشتن سن بین 14-18 سال دارای اختلال اضطراب فراگیر (تشخیص
براساس پرسشنامه اضطراب فراگیر اسپیتزر و همکاران (2006) و
مصاحبه توسط روانشناس مجرب بر طبق ملاک های DSM-5-TR)

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

وجود بیماری مزمن و ناتوان کننده در دانش آموز وجود بیماری روانی
های همزمان در دانش آموز شرکت در دوره های مشابه با متغیر
مستقل در گذشته یا همزمان مصرف داروهای اعصاب و روان

سن

از سن 14 ساله تا سن 18 ساله

جنسیت

مونت

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 30

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

روش تصادفی سازی: تصادفی سازی ساده واحد تصادفی سازی: فردی
لایه های تصادفی سازی: ندارد ابزار تصادفی سازی: جدول اعداد
تصادفی نحوه ساخت توالی تصادفی: افراد نمونه به صورت تصادفی در
لیستی قرار می گیرد سپس اعداد زوج در یک گروه و اعداد فرد در
گروه دیگر قرار می گیرد آنگاه گروه ها به صورت تصادفی یکی از آنها
در گروه آزمایش و کنترل قرار می گیرند. توضیح درباره پنهان سازی
allocation concealment: فرایند قرار دادن افراد گروه های
تصادفی و کنترل توسط فردی که از فرایند پژوهش و آگاهی از گروه ها
ندارد صورت خواهد گرفت.

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

تاییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه کردستان (کمیته اخلاق در پژوهش)

آدرس خیابان

دانشگاه کردستان

شهر

سندج

استان

کردستان

کد پستی
66177-15175

تاریخ تایید
2022-12-31, 1401/10/10

کد کمیته اخلاق
IR.UOK.REC.1401.027

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

اختلال اضطراب فراگیر

کد ICD-10

F41.1

توصیف کد ICD-10

Generalized anxiety disorder

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

آمیختگی شناختی

مقاطع زمانی اندازه گیری

پیش آزمون (قبل از مداخله)، پس آزمون (بعد مداخله) ، پی گیری (2
ماه بعد از مداخله)

نحوه اندازه گیری متغیر

پرسشنامه همجواری شناختی گیلاندز و همکاران (2014)

2

شرح متغیر پیامد

اجتناب شناختی

مقاطع زمانی اندازه گیری

پیش آزمون (قبل از مداخله)، پس آزمون (بعد مداخله) ، پی گیری (2
ماه بعد از مداخله)

نحوه اندازه گیری متغیر

مقیاس اجتناب شناختی سکستون و دوگاس (2008)

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: اثربخشی تصویر سازی ذهنی دستوری و باز پردازش
ساختار جلسات: جلسه اول: مفهوم IRRT و رابطه آن با افکار، جلسه
دوم و سوم: شناسایی افکار و تصاویر آزار دهنده و ارتباط آن با خلق و
رفتار، جلسه چهارم: تمرین آرامش عضلانی و تجسم افکار و تصاویر
مزاحم، جلسه پنجم: آموزش تصویر سازی ذهنی هدایت شده و
دستوری، جلسه ششم: آموزش فن چرخش ذهنی و مرور ذهنی، جلسه
هفتم: تمرین بازسازی شناختی افکار منفی و تصاویر آزار دهنده، جلسه
هشتم: بکار گیری فنون آموزش دیده، جلسه نهم: تمرین آرامش
عضلانی و تجسم افکار و تصاویر مزاحم، جلسه دهم و یازدهم: بکار
گیری فنون آموزش دیده، جلسه دوازدهم: تمرین و تکرار فنون آموزش
دیده

طبقه بندی

رفتاری

شرح مداخله

گروه کنترل: مداخله ارائه نمی شود
طبقه بندی
 مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری**مرکز بیمار گیری**

نام مرکز بیمار گیری
 مرکز مشاوره ادراه کل آموزش و پرورش
نام کامل فرد مسوول
 علی سلیمانی
آدرس خیابان
 سنندج - میدان آزادی
شهر
 سنندج
استان
 کردستان
کد پستی
 6648578634
تلفن
 4715 3323 87 98+
ایمیل
 a_solimani2003@yahoo.com

حمایت کنندگان / منابع مالی**حمایت کننده مالی**

نام سازمان / نهاد
 دانشگاه کردستان
نام کامل فرد مسوول
 علی اکبر مظفری
آدرس خیابان
 دانشگاه کردستان
شهر
 سنندج
استان
 کردستان
کد پستی
 66177- 15175
تلفن
 6993 3378 87 98+
فکس
ایمیل
 info@uok.ac.ir
آدرس صفحه وب

ردیف بودجه**کد بودجه**

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
 بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه کردستان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

50

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی**اطلاعات تماس**

نام سازمان / نهاد
 دانشگاه کردستان
نام کامل فرد مسوول
 انور دست باز
موقعیت شغلی
 استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
 Ph.D
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
 روانشناسی
آدرس خیابان
 دانشگاه کردستان
شهر
 سنندج
استان
 کردستان
کد پستی
 66177- 15175
تلفن
 009887133664600
ایمیل
 anvardastbaz@uok.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه**اطلاعات تماس**

نام سازمان / نهاد
 دانشگاه کردستان
نام کامل فرد مسوول
 انور دست باز
موقعیت شغلی
 استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
 Ph.D
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
 روانشناسی
آدرس خیابان
 دانشگاه کردستان
شهر
 سنندج
استان
 کردستان
کد پستی
 66177- 15175
تلفن
 009887133664600
ایمیل
 anvardastbaz@uok.ac.ir

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه کردستان

نام کامل فرد مسوول

انور دست باز

موقعیت شغلی

استادیار

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

روانشناسی

آدرس خیابان

دانشگاه کردستان

شهر

سنندج

استان

کردستان

کد پستی

66177- 15175

تلفن

009887133664600

ایمیل

anvardastbaz@uok.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

بله - برنامه ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه

بله - برنامه ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری

بله - برنامه ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه

بله - برنامه ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی

بله - برنامه ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز

بله - برنامه ای برای انتشار آن وجود دارد
نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)

بله - برنامه ای برای انتشار آن وجود دارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند

در این پژوهش برنامه مداخلاتی جلسات همراه با مانگین نمرات در
مراحل پیش آزمون، پس آزمون و پی گیری بدون مشخص کردن نام
شرکت کنندگان ارائه می شود همچنین نتایج نهایی ذکر می شود

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
1 ماه بعد از چاپ نتایج

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
برای همه

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده
است

شرایطی لازم نیست

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
ایمیل

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می کند
یک ماه

سایر توضیحات