

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۳۱

## تاثیر 8 هفته تمرینات استقامتی هوازی با شدت متوسط بر غلظت شاخص های التهابی نفوذپذیری ماتریکس متالوپروتئینازها و مهار کننده های شاخص های نفوذپذیری در بیماران زن میگرنی

۱۴۰۲/۰۷/۰۸, 2023-09-30

### چکیده پروتکل

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

نام  
عبدالحسین پرنو  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه رازی کرمانشاه  
کشور  
جمهوری اسلامی ایران  
تلفن  
3275 1428 83 98+  
آدرس ایمیل  
a.parnow@razi.ac.ir

#### وضعیت بیمار گیری بیمار گیری تمام شده منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار  
۱۴۰۰/۰۲/۱۰, 2021-04-30  
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار  
۱۴۰۰/۰۴/۲۰, 2021-07-11  
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته  
۱۴۰۰/۰۲/۲۰, 2021-05-10  
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته  
۱۴۰۰/۰۸/۱۵, 2021-11-06  
تاریخ خاتمه کارآزمایی  
۱۴۰۲/۰۶/۳۰, 2023-09-21

#### عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر 8 هفته تمرینات استقامتی هوازی با شدت متوسط بر غلظت  
شاخص های التهابی نفوذپذیری ماتریکس متالوپروتئینازها و مهار  
کننده های شاخص های نفوذپذیری در بیماران زن میگرنی

#### عنوان عمومی کارآزمایی

فعالیت ورزشی هوازی و بیماران میگرنی  
هدف اصلی مطالعه

موارد دیگر  
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه  
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

#### هدف از مطالعه

پاسخ به سوال تحقیق که آیا 8 هفته تمرینات استقامتی هوازی با شدت  
متوسط می تواند غلظت شاخص های التهابی نفوذپذیری ماتریکس  
متالوپروتئینازها و مهار کننده های شاخص های نفوذپذیری در بیماران  
زن میگرنی را تغییر دهد یا خیر؟

#### طراحی

مطالعه یک کار آزمایی بالینی به سه گروه به صورت پیش و پس آزمون  
است.

#### نحوه و محل انجام مطالعه

کرمانشاه- بیمارستان امام رضا

#### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیارهای ورود 1- نداشتن سابقه تمرین ورزشی منظم در 6 ماه  
گذشته 2- نداشتن بیماری های مزمن 3- ناپدید سردرد توسط پزشک  
متخصص 4- سنین 18-45 سال معیارهای خروج: داشتن شرایطی مانند  
بارداری و مصرف الکل و ... در طول پژوهش 2- شرکت در فعالیت  
های ورزشی اضافی 3- عدم تمایل به دلیل تغییر سبک زندگی 4- مبتلا  
شدن به کرونا 5- ترک اختیاری پژوهش

#### گروه های مداخله

1- گروه تمرین میگرنی (انجام 8 هفته تمرین ورزشی استقامتی دویدن  
و مصرف دارو تجویزی پزشک) 2- گروه غیر تمرین میگرنی (فقط  
مصرف دارو تجویزی پزشک) 3- گروه کنترل سالم (بدون دارو و سالم)

#### متغیرهای پیامد اصلی

شاخص های التهابی نفوذپذیری ماتریکس متالوپروتئینازها و مهار  
کننده های شاخص های نفوذپذیری در بیماران زن میگرنی

### اطلاعات عمومی

#### علت بروز رسانی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20120912010824N4

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۴۰۲/۰۷/۰۸, 30-09-2023

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی: ۱۴۰۲/۰۷/۰۸, 30-09-2023

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

نداشتن بیماری های مزمن نداشتن فعالیت بدنی منظم در 6 ماه گذشته  
تایید سردرد میگرنی توسط نورولوژیست  
**شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:**  
متلا بودن به بیماری کرونا

**1**  
شرح  
میگرن  
کد ICD-10  
توصیف کد ICD-10

### متغیر پیامد اولیه

**سن**  
از سن 18 ساله تا سن 45 ساله  
**جنسیت**  
مونث

**فاز مطالعه**  
3

**گروه های کور شده در مطالعه**  
اطلاعات موجود نیست  
**حجم نمونه کل**

حجم نمونه پیش بینی شده: 45

حجم نمونه تحقق یافته: 43

**تصادفی سازی (نظر محقق)**

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

**توصیف نحوه تصادفی سازی**

ابتدا برای دو گروه بیماران تمرین و کنترل، با توجه به معیارهای ورود و خروج، توسط پزشک معالج جامعه بیماران میگرنی کرمانشاه 30 نفر معرفی شدند. برای تقسیم بندی به دو گروه از مدل تصادفی ساده استفاده شد و از ابزار جدول اعداد تصادفی برای این مدل استفاده شد. توالی تصادفی به وسیله نرم افزار رندوم تهیه شد. برای گروه سالم 15 نفر به صورت نمونه گیری در دسترس انتخاب شد.

**کور سازی (به نظر محقق)**

کور نشده است

**توصیف نحوه کور سازی**

دارو نما

ندارد

**اختصاص به گروه های مطالعه**

موازی

**سایر مشخصات طراحی مطالعه**

### کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

### تاییدیه کمیته های اخلاق

**1**

**کمیته اخلاق**

**نام کمیته اخلاق**

کارگروه پژوهشی پژوهشگاه تربیت بدنی

**آدرس خیابان**

خیابان مطهری

**شهر**

تهران

**استان**

تهران

**کد پستی**

1587958711

**تاریخ تایید**

1401/04/03, 2022-06-24

**کد کمیته اخلاق**

IR.SSRC.REC.1402.100

### مراکز بیمار گیری

**1**

**مرکز بیمار گیری**

**نام مرکز بیمار گیری**

Imam Reza hospital- kermanshah

**نام کامل فرد مسوول**

Zahra Pairo

**آدرس خیابان**

Sorkhe lizheh

**شهر**

Kermanshah

**استان**

کرمانشاه

### بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

دانشگاه رازی  
شهر  
کرمانشاه  
استان  
کرمانشاه  
کد پستی  
6714414874  
تلفن  
0834283276  
ایمیل  
zahrapairo@gmail.com

کد پستی  
6714414874  
تلفن  
3276 3428 83 98+  
ایمیل  
parnowabdolhossein@gmail.com

## حمایت کنندگان / منابع مالی

1

### فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه  
نام کامل فرد مسوول  
عبدالحسین پرنو  
موقعیت شغلی  
عضو هیات علمی  
آخرین مدرک تحصیلی  
Ph.D  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
فیزیولوژی ورزشی  
آدرس خیابان  
دانشگاه رازی  
شهر  
کرمانشاه  
استان  
کرمانشاه  
کد پستی  
6714414874  
تلفن  
3276 3428 83 98+  
ایمیل  
parnowabdolhossein@gmail.com

### فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه  
نام کامل فرد مسوول  
عبدالحسین پرنو  
موقعیت شغلی  
عضو هیات علمی  
آخرین مدرک تحصیلی  
Ph.D  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
فیزیولوژی ورزشی  
آدرس خیابان  
دانشگاه رازی  
شهر  
کرمانشاه  
استان  
کرمانشاه  
کد پستی  
6714414874  
تلفن  
3276 3428 83 98+  
ایمیل

حمایت کننده مالی  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه  
نام کامل فرد مسوول  
پیام ساری اصلانی  
آدرس خیابان  
سرخه لیژه  
شهر  
کرمانشاه  
استان  
کرمانشاه  
کد پستی  
6714414874  
تلفن  
5374 831 912 98+  
ایمیل  
psariaslani@kums.ac.ir

ردیف بودجه

ندارد

کد بودجه

00

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

خیر

عنوان منبع مالی

شخصی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خصوصی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

موارد دیگر

### فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه  
نام کامل فرد مسوول  
زهرا پیرو  
موقعیت شغلی  
دانشجو دکتری  
آخرین مدرک تحصیلی  
فوق لیسانس  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
پزشکی ورزشی  
آدرس خیابان

## برنامه انتشار

### فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

### پروتکل مطالعه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

### نقشه آنالیز آماری

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### فرم رضایتنامه آگاهانه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### گزارش مطالعه بالینی

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### کدهای استفاده شده در آنالیز

مصادق ندارد

### نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

مصادق ندارد

### عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند

زمان مشخصی ندارد

### بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

زمان مشخصی ندارد

### کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

محققین

### به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده

است

استفاده پژوهشی

### برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

نویسنده مسول

### یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

از طریق ایمیل

### سایر توضیحات

توضیحی نیست