پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۷

مقایسه اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) و درمان راه حل محور (SFT) بر انسجام درونی، خودکنترلی، ا لگوهای ارتباطی و ابرازگری هیجانی در زنان دارای تعارض زناشویی

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه

مقایسه تاثیر درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد و درمان راه حل محور بر انسجام درونی، خودکنترلی، الگوهای ارتباطی (سازنده، اجتنابی) و ابرازگری هیجانی در زنان دارای تعارض زناشویی

طراحی

این پژوهش مطالعه ای نیمه تجربی با دو گروه مداخله و یک گروه کنترل، بدون کورسازی، تصادفی شده بر روی 45 نفر انجام خواهد شد. تصادفی سازی به صورت ساده انجام پذیرفت.

نحوه و محل انجام مطالعه

محیط این پژوهش مرکز مشاوره تخصصی روانشناسی روان پلاس مشهد و جامعه این پژوهش زنان متاهل دارای تعارض زناشویی می باشد. ابتدا از میان زنان متقاضی شرکت در جلسات درمانی و واجد شرایط شرکت در پژوهش، پس از مصاحبه مقدماتی، 60 نفر به شیوه نمونه گیري در دسترس انتخاب شدند و پرسشنامه هاي مربوطه به آنها داده شد. از میان زنان شرکت کننده در پژوهش، 45 نفر که نمره بالاتری در پرسشنامه مربوطه کسب کردند، انتخاب شدند و به صورت تصادفی در سه گروه آزمایش 1و 2 و گروه کنترل جایگزین شدند. در این مطالعه کورسازی صورت نگرفته است.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیارهای ورود: زنان متاهل که با همسرشان اختلاف (تعارض) دارند، دارای اختلالات شدید روانشناختی نیستند. شرایط خروج: افرادی که تمایل به شرکت در مطالعه را ندارند.

گروه‌های مداخله

گروه های مداخله1: جلسات درمان گروهی براساس پروتکل درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (اکت) و گروه مداخله 2: جلسات درمان گروهی براساس پروتکل راه حل محور اجرا خواهد شد. گروه کنترل: دریافت پرسشنامه و تکمیل آنها

متغیرهای پیامد اصلی

خودکنترلی، انسجام درونی، ابرازگری هیجانی، الگوهای رتباطی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20230705058676N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **۱۴۰۲/۰۴/۲۲ ,13-07-2023**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی: **۱۴۰۲/۰۴/۲۲ ,13-07-2023**

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۴۰۲/۰۴/۲۲ ,2023-07-13

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

مریم مشتاقی

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 51 3880 5869

آدرس ایمیل

moshtaghi.m21@alumni.um.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۲/۰۱/۳۱ ,2023-04-20

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۲/۰۴/۰۱ ,2023-06-22

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

۱۴۰۲/۰۱/۳۱ ,2023-04-20

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

۱۴۰۲/۰۴/۰۱ ,2023-06-22

تاریخ خاتمه کارآزمایی

۱۴۰۲/۰۴/۰۱ ,2023-06-22

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) و درمان راه حل محور (SFT) بر انسجام درونی، خودکنترلی، ا لگوهای ارتباطی و ابرازگری هیجانی در زنان دارای تعارض زناشویی

عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه دو درمان روانشناختی اکت و راه حل محور بر انسجام درونی،

خودکنترلی، ا لگوهای ارتباطی و ابرازگری هیجانی در زنان دارای تعارض زناشویی

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

زنان متاهل دارای تعارض زناشویی و اختلاف با همسر نداشتن اختلالات حاد روانی و شخصیتی تکمیل فرم رضایت نامه شرکت در جلسات

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

عدم تمایل به شرکت در مطالعه

سن

از سن **25 ساله** تا سن **45 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **45**

حجم نمونه تحقق یافته: **45**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

تصادفی سازی به صورت ساده و با استفاده از وب سایت sealedenvelope.com انجام شد.تصادفی سازی با استفاده از تشکیل بلوک های 6 تایی به این صورت - ABCCBA - BCABCA - CABACB - BCAACB - CCBABA - BCACBA - BACBAC - BACCAB - BACCBA انجام می شود. بر اساس نرم افزار تصادفی سازی آزمودنی ها به صورت بلوک‌های شش تایی گروه بندی خواهند شد و در سه گروه A و گروه B و گروه C قرار خواهند گرفت.

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

افراد نمونه بر اساس نمونه گیری هدفمند انتخاب شدند و به صورت تصادفی در سه گروه 15 نفری، دو گروه آزمایش و یک گروه کنترل جایگزین شدند. نحوه تصادفی سازی، با استفاده از روش تصادفی ساده صورت گرفت. نمونه ای تصادفی ساده اطلاق می شود که همه افراد شانسی برابر برای انتخاب شدن داشته باشند. روش قرعه کشی برای انتخاب نمونه تصادفی ساده مورد استفاده قرار گرفت.

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق در پژوهش دانشکده پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی-واحد علوم پزشکی مشهد

آدرس خیابان

ایران، خراسان رضوی، مشهد، قاسم آباد(شهرک غرب)، بلوار امامیه، تقاطع استاد یوسفی، پردیس دانشگاه، ضلع شرقی، سازمان مرکزی دانشگاه آزاد اسلامی مشهد

شهر

مشهد

استان

خراسان رضوی

کد پستی

9187147578

تاریخ تایید

2023-05-03, ۱۴۰۲/۰۲/۱۳

کد کمیته اخلاق

IR.IAU.MSHD.REC.1402.023

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

خودکنترلی

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

2

شرح

انسجام درونی

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

3

شرح

ابرازگری هیجانی

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

4

شرح

الگوهای ارتباطی

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

خودکنترلی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

پرسشنامه‌های خودکنترلی تانجی ابتدا قبل از شروع مداخله و سپس بعد از 8 جلسه درمان (8هفته) مجدد تکمیل و سپس یکماه بعد برای فالواپ مجددا تکمیل خواهد شد.

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه خودکنترلی تانجی

2

شرح متغیر پیامد

انسجام درونی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

پرسشنامه انسجام درونی انتونوسکی ابتدا قبل از شروع مداخله و سپس بعد از 8 جلسه درمان (8هفته) مجدد تکمیل و سپس یکماه بعد برای فالواپ مجددا تکمیل خواهد شد.

نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه انسجام درونی انتونوسکی

3

شرح متغیر پیامد
ابرازگری هیجانی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
پرسشنامه ابرازگری هیجانی کینگ و امونز ابتدا قبل از شروع مداخله و سپس بعد از 8 جلسه درمان (8هفته) مجدد تکمیل و سپس یکماه بعد برای فالواپ مجددا تکمیل خواهد شد.
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه ابرازگری هیجانی کینگ و امونز

4

شرح متغیر پیامد
الگوهای ارتباطی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
پرسشنامه الگوهای ارتباطی کریستنسن و سالاوی ابتدا قبل از شروع مداخله و سپس بعد از 8 جلسه درمان (8هفته) مجدد تکمیل و سپس یکماه بعد برای فالواپ مجددا تکمیل خواهد شد.
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه الگوهای ارتباطی کریستنسن و سالاوی

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: گروه مداخله1: پژوهشگر قبل از اجرای پژوهش ضمن توضیح هدف پژوهش جلب رضایت آگاهانه نسبت به بی خطر بودن و حفظ گمنامی واحدهای پژوهش اطمینان خواهد داد به تمامی انها گفته خواهد شد حتی حین مطالعه نیز می توانند از پژوهش خارج شوند. سپس جلسات به صورت گروهی در مرکز مشاوره تخصصی روانشناسی روان پلاس به مدت 90 دقیقه براساس پروتکل درمان مبتنی بر پذیرش وتعهد(اکت) اجرا خواهد شد. جلسه درمان اکت هشت جلسه درمانی به صورت گروهی انجام خواهد گرفت. محتوای جلسات بر اساس نیازهای درمانی افراد و پروتکل مطالعات مشابه(هیز، 2004؛ به نقل از خبازی،1394) اجرا خواهد شد. سپس بعد از مداخله و سپس فالواپ پرسشنامه ها تکمیل می گردند.
طبقه بندی
رفتاری

2

شرح مداخله
گروه مداخله: گروه مداخله: گروه مداخله1: پژوهشگر قبل از اجرای پژوهش ضمن توضیح هدف پژوهش جلب رضایت آگاهانه نسبت به بی خطر بودن و حفظ گمنامی واحدهای پژوهش اطمینان خواهد داد به تمامی انها گفته خواهد شد حتی حین مطالعه نیز می توانند از پژوهش خارج شوند. سپس جلسات به صورت گروهی در مرکز مشاوره تخصصی روانشناسی روان پلاس به مدت 90 دقیقه براساس پروتکل درمان راه حل محور دشیزر اجرا خواهد شد. جلسه درمانراه حل محور هشت جلسه درمانی به صورت گروهی انجام خواهد گرفت. محتوای جلسات بر اساس نیازهای درمانی افراد و پروتکل مطالعات مشابه(احمدی و همکاران، 1400) اجرا خواهد شد. سپس بعد از مداخله و سپس فالواپ پرسشنامه ها تکمیل می گردند.
طبقه بندی
رفتاری

3

شرح مداخله
گروه کنترل: گروه کنترل هیچ مداخله ای را دریافت نکرده است و بعد از12هفته تأخیر (بعد از فالواپ)، تمام افراد گروه کنترل مداخله را دریافت نمودند.
طبقه بندی
مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز تخصصی مشاوره و روانشناسی روان پلاس
نام کامل فرد مسوول
مریم مشتاقی
آدرس خیابان
بلوار وکیل آباد، نبش وکیل آباد 46
شهر
مشهد
استان
خراسان رضوی
کد پستی
9179696879
تلفن
+98 51 3869 5326
فکس
+98 51 3869 5326
ایمیل
moshtaghi.m21@alumni.um.ac.ir
آدرس صفحه وب

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
رحیم دبیری
آدرس خیابان
مشهد، قاسم آباد(شهرک غرب)، بلوار امامیه، تقاطع استاد یوسفی، پردیس دانشگاه، ضلع شرقی، سازمان مرکزی دانشگاه آزاد اسلامی مشهد
شهر
مشهد
استان
خراسان رضوی
کد پستی
9187147578
تلفن
+98 51 3891 2073
ایمیل
moshtaghi.m21@alumni.um.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد اسلامی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
مریم مشتاقی
موقعیت شغلی
استاد حق التدریس
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
مشهد، میدان آزادی، دانشگاه فردوسی مشهد، دانشکده روان شناسی
شهر
مشهد
استان
خراسان رضوی
کد پستی
9177948974
تلفن
+98 51 3880 5869
ایمیل
moshtaghi.m21@alumni.um.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
مریم مشتاقی
موقعیت شغلی
استاد حق التدریس
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
مشهد، میدان آزادی، دانشگاه فردوسی مشهد، دانشکده روان شناسی و علوم تربیتی
شهر
مشهد
استان
خراسان رضوی
کد پستی
9177948974
تلفن
+98 51 3880 5869
ایمیل
moshtaghi.m21@alumni.um.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
مریم مشتاقی
موقعیت شغلی
استاد حق التدریس
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
مشهد، میدان آزادی، دانشگاه فردوسی مشهد، دانشکده روان شناسی و علوم تربیتی
شهر
مشهد
استان
خراسان رضوی
کد پستی
9177948974
تلفن
+98 51 3880 5869
ایمیل
moshtaghi.m21@alumni.um.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند