

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

## مقایسه اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) و درمان راه حل محور (SFT) بر انسجام درونی، خودکنترلی، الگوهای ارتباطی و ابرازگری هیجانی در زنان دارای تعارض زناشویی

زمان بندی ثبت: retrospective

### چکیده پروتکل

#### هدف از مطالعه

مقایسه تاثیر درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد و درمان راه حل محور بر انسجام درونی، خودکنترلی، الگوهای ارتباطی (سازنده، اجتنابی) و ابرازگری هیجانی در زنان دارای تعارض زناشویی

#### طراحی

این پژوهش مطالعه ای نیمه تجربی با دو گروه مداخله و یک گروه کنترل، بدون کورسازی، تصادفی شده بر روی 45 نفر انجام خواهد شد. تصادفی سازی به صورت ساده انجام پذیرفت.

#### نحوه و محل انجام مطالعه

محیط این پژوهش مرکز مشاوره تخصصی روانشناسی روان پلاس مشهد و جامعه این پژوهش زنان متأهل دارای تعارض زناشویی می باشد. ابتدا از میان زنان متقاضی شرکت در جلسات درمانی و واجد شرایط شرکت در پژوهش، پس از مصاحبه مقدماتی، 60 نفر به شیوه نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند و پرسشنامه های مربوطه به آنها داده شد. از میان زنان شرکت کننده در پژوهش، 45 نفر که نمره بالاتری در پرسشنامه مربوطه کسب کردند، انتخاب شدند و به صورت تصادفی در سه گروه آزمایش 1 و 2 و گروه کنترل جایگزین شدند. در این مطالعه کورسازی صورت نگرفته است.

#### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیارهای ورود: زنان متأهل که با همسرشان اختلاف (تعارض) دارند، دارای اختلالات شدید روانشناختی نیستند. شرایط خروج: افرادی که تمایل به شرکت در مطالعه را ندارند.

#### گروه های مداخله

گروه های مداخله 1: جلسات درمان گروهی براساس پروتکل درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (اکت) و گروه مداخله 2: جلسات درمان گروهی براساس پروتکل راه حل محور اجرا خواهد شد. گروه کنترل: دریافت پرسشنامه و تکمیل آنها

#### متغیرهای پیامد اصلی

خودکنترلی، انسجام درونی، ابرازگری هیجانی، الگوهای ارتباطی

### اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20230705058676N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۴۰۲/۰۴/۲۲, 13-07-2023

آخرین بروز رسانی: 13-07-2023, ۱۴۰۲/۰۴/۲۲  
تعداد بروز رسانی ها: 0  
تاریخ تایید ثبت در مرکز  
13-07-2023, ۱۴۰۲/۰۴/۲۲

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

مریم مشتاقی

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 51 3880 5869

آدرس ایمیل

moshtaghi.m21@alumni.um.ac.ir

#### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2023-04-20, ۱۴۰۲/۰۱/۳۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2023-06-22, ۱۴۰۲/۰۴/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

2023-04-20, ۱۴۰۲/۰۱/۳۱

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

2023-06-22, ۱۴۰۲/۰۴/۰۱

تاریخ خاتمه کارآزمایی

2023-06-22, ۱۴۰۲/۰۴/۰۱

#### عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) و درمان راه حل محور (SFT) بر انسجام درونی، خودکنترلی، الگوهای ارتباطی و ابرازگری هیجانی در زنان دارای تعارض زناشویی

#### عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه دو درمان روانشناختی اکت و راه حل محور بر انسجام درونی،

خودکنترلی، الگوهای ارتباطی و ابرازگری هیجانی در زنان دارای تعارض زناشویی  
**هدف اصلی مطالعه**  
درمانی

**شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه**  
**شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:**  
زنان متاهل دارای تعارض زناشویی و اختلاف با همسر نداشتن اختلالات حاد روانی و شخصیتی تکمیل فرم رضایت نامه شرکت در جلسات  
**شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:**  
عدم تمایل به شرکت در مطالعه

**شهر**  
مشهد  
**استان**  
خراسان رضوی  
**کد پستی**  
9187147578  
**تاریخ تایید**  
2023-05-03, 1402/02/13  
**کد کمیته اخلاق**  
IR.IAU.MSHD.REC.1402.023

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

**سن**  
از سن 25 ساله تا سن 45 ساله  
**جنسیت**  
مونث

### فاز مطالعه

مصادق ندارد  
**گروه‌های کور شده در مطالعه**  
اطلاعات موجود نیست  
**حجم نمونه کل**

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 45  
حجم نمونه تحقق یافته: 45

### تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

### توصیف نحوه تصادفی سازی

تصادفی سازی به صورت ساده و با استفاده از وب سایت sealedenvelope.com انجام شد. تصادفی سازی با استفاده از تشکیل بلوک‌های 6 تایی به این صورت - BCABCA - ABCCBA - CABACB - BCAACB - CCBABA - BCACBA - BACBAC - BACCBA - BACCBA انجام می‌شود. بر اساس نرم افزار تصادفی سازی آزمودنی‌ها به صورت بلوک‌های شش تایی گروه بندی خواهند شد و در سه گروه A و گروه B و گروه C قرار خواهند گرفت.

### کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

### توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

### اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

### سایر مشخصات طراحی مطالعه

افراد نمونه بر اساس نمونه گیری هدفمند انتخاب شدند و به صورت تصادفی در سه گروه 15 نفری، دو گروه آزمایش و یک گروه کنترل جایگزین شدند. نحوه تصادفی سازی، با استفاده از روش تصادفی ساده صورت گرفت. نمونه ای تصادفی ساده اطلاق می‌شود که همه افراد شانسی برابر برای انتخاب شدن داشته باشند. روش قرعه کشی برای انتخاب نمونه تصادفی ساده مورد استفاده قرار گرفت.

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

### کمیته اخلاق

#### نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق در پژوهش دانشکده پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی - واحد علوم پزشکی مشهد

#### آدرس خیابان

ایران، خراسان رضوی، مشهد، قاسم آباد (شهرک غرب)، بلوار امامیه، تقاطع استاد یوسفی، پردیس دانشگاه، ضلع شرقی، سازمان مرکزی دانشگاه آزاد اسلامی مشهد

### شرح متغیر پیامد

خودکنترلی

### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

پرسشنامه‌های خودکنترلی تانجی ابتدا قبل از شروع مداخله و سپس بعد از 8 جلسه درمان (8 هفته) مجدد تکمیل و سپس یکماه بعد برای فالوآپ مجدداً تکمیل خواهد شد.

### نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه خودکنترلی تانجی

### 2

### شرح متغیر پیامد

انسجام درونی

### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

پرسشنامه انسجام درونی آنتونوسکی ابتدا قبل از شروع مداخله و سپس بعد از 8 جلسه درمان (8 هفته) مجدد تکمیل و سپس یکماه بعد برای فالوآپ مجدداً تکمیل خواهد شد.

**3**

**شرح متغیر پیامد**

ابرازگری هیجانی

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

پرسشنامه ابرازگری هیجانی کینگ و امونز ابتدا قبل از شروع مداخله و سپس بعد از 8 جلسه درمان (8 هفته) مجدد تکمیل و سپس یکماه بعد برای فالوآپ مجدداً تکمیل خواهد شد.

**نحوه اندازه‌گیری متغیر**

پرسشنامه ابرازگری هیجانی کینگ و امونز

**4**

**شرح متغیر پیامد**

الگوهای ارتباطی

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

پرسشنامه الگوهای ارتباطی کریستنسن و سالووی ابتدا قبل از شروع مداخله و سپس بعد از 8 جلسه درمان (8 هفته) مجدد تکمیل و سپس یکماه بعد برای فالوآپ مجدداً تکمیل خواهد شد.

**نحوه اندازه‌گیری متغیر**

پرسشنامه الگوهای ارتباطی کریستنسن و سالووی

**متغیر پیامد ثانویه**

خالی

**گروه‌های مداخله**

**1**

**شرح مداخله**

گروه مداخله: گروه مداخله 1: پژوهشگر قبل از اجرای پژوهش ضمن توضیح هدف پژوهش جلب رضایت آگاهانه نسبت به بی خطر بودن و حفظ گمنامی واحدهای پژوهش اطمینان خواهد داد به تمامی آنها گفته خواهد شد حتی حین مطالعه نیز می توانند از پژوهش خارج شوند. سپس جلسات به صورت گروهی در مرکز مشاوره تخصصی روانشناسی روان پلاس به مدت 90 دقیقه براساس پروتکل درمان مبتنی بر پذیرش وتعهد(اکت) اجرا خواهد شد. جلسه درمان اکت هشت جلسه درمانی به صورت گروهی انجام خواهد گرفت. محتوای جلسات بر اساس نیازهای درمانی افراد و پروتکل مطالعات مشابه(هیز، 2004؛ به نقل از خبازی، 1394) اجرا خواهد شد. سپس بعد از مداخله و سپس فالوآپ پرسشنامه ها تکمیل می گردند.

**طبقه بندی**

رفتاری

**2**

**شرح مداخله**

گروه مداخله: گروه مداخله: گروه مداخله 1: پژوهشگر قبل از اجرای پژوهش ضمن توضیح هدف پژوهش جلب رضایت آگاهانه نسبت به بی خطر بودن و حفظ گمنامی واحدهای پژوهش اطمینان خواهد داد به تمامی آنها گفته خواهد شد حتی حین مطالعه نیز می توانند از پژوهش خارج شوند. سپس جلسات به صورت گروهی در مرکز مشاوره تخصصی روانشناسی روان پلاس به مدت 90 دقیقه براساس پروتکل درمان راه حل محور دشیزر اجرا خواهد شد. جلسه درمانراه حل محور هشت جلسه درمانی به صورت گروهی انجام خواهد گرفت. محتوای جلسات بر اساس نیازهای درمانی افراد و پروتکل مطالعات مشابه(احمدی و همکاران، 1400) اجرا خواهد شد. سپس بعد از مداخله و سپس فالوآپ پرسشنامه ها تکمیل می گردند.

**طبقه بندی**

**3**

**شرح مداخله**

گروه کنترل: گروه کنترل: گروه کنترل هیچ مداخله ای را دریافت نکرده است و بعد از 12 هفته تأخیر (بعد از فالوآپ)، تمام افراد گروه کنترل مداخله را دریافت نمودند.

**طبقه بندی**

مصدّق ندارد

**مراکز بیمار گیری**

**1**

**مرکز بیمار گیری**

**نام مرکز بیمار گیری**

مرکز تخصصی مشاوره و روانشناسی روان پلاس

**نام کامل فرد مسوول**

مریم مشتاقی

**آدرس خیابان**

بلوار وکیل آباد، نبش وکیل آباد 46

**شهر**

مشهد

**استان**

خراسان رضوی

**کد پستی**

9179696879

**تلفن**

5326 3869 51 98+

**فکس**

5326 3869 51 98+

**ایمیل**

moshtaghi.m21@alumni.um.ac.ir

**آدرس صفحه وب**

**حمایت کنندگان / منابع مالی**

**1**

**حمایت کننده مالی**

**نام سازمان / نهاد**

دانشگاه آزاد اسلامی

**نام کامل فرد مسوول**

رحیم دبیری

**آدرس خیابان**

مشهد، قاسم آباد(شهرک غرب)، بلوار امامیه، تقاطع استاد

یوسفی، پردیس دانشگاه، ضلع شرقی، سازمان مرکزی دانشگاه

آزاد اسلامی مشهد

**شهر**

مشهد

**استان**

خراسان رضوی

**کد پستی**

9187147578

**تلفن**

2073 3891 51 98+

**ایمیل**

moshtaghi.m21@alumni.um.ac.ir

**ردیف بودجه**

**کد بودجه**

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

کد پستی  
9177948974  
تلفن  
+98 51 3880 5869  
ایمیل  
moshtaghi.m21@alumni.um.ac.ir

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد  
دانشگاه آزاد اسلامی  
نام کامل فرد مسوول  
مریم مشتاقی  
موقعیت شغلی  
استاد حق التدریس  
آخرین مدرک تحصیلی  
فوق لیسانس

### سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

روانشناسی

### آدرس خیابان

مشهد، میدان آزادی، دانشگاه فردوسی مشهد، دانشکده روان  
شناسی و علوم تربیتی

### شهر

مشهد

### استان

خراسان رضوی

### کد پستی

9177948974

### تلفن

+98 51 3880 5869

### ایمیل

moshtaghi.m21@alumni.um.ac.ir

## برنامه انتشار

### فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

### پروتکل مطالعه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### نقشه آنالیز آماری

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### فرم رضایتنامه آگاهانه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### گزارش مطالعه بالینی

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### کدهای استفاده شده در آنالیز

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند

برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده  
است

برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

بلی  
عنوان منبع مالی  
دانشگاه آزاد اسلامی  
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع  
100

### بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

مریم مشتاقی

موقعیت شغلی

استاد حق التدریس

آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

روانشناسی

آدرس خیابان

مشهد، میدان آزادی، دانشگاه فردوسی مشهد، دانشکده روان  
شناسی

### شهر

مشهد

### استان

خراسان رضوی

### کد پستی

9177948974

### تلفن

+98 51 3880 5869

### ایمیل

moshtaghi.m21@alumni.um.ac.ir

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

مریم مشتاقی

موقعیت شغلی

استاد حق التدریس

آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

روانشناسی

آدرس خیابان

مشهد، میدان آزادی، دانشگاه فردوسی مشهد، دانشکده روان  
شناسی و علوم تربیتی

### شهر

مشهد

### استان

خراسان رضوی

