پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

تاثیر آموزش و یادآوری وضعیت ارگونومیک بر رعایت رفتارهای مبتنی بر پیشگیری ازاختلالات اسکلتی عضلانی دانشجویان پرستاری

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
تعیین تاثیر آموزش و یادآوری وضعیت ارگونومیک بر رعایت رفتارهای مبتنی بر پیشگیری ازاختلالات اسکلتی-عضلانی دانشجویان پرستاری
طراحی
کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، تصادفی شده روی 60 دانشجوی پرستاری
نحوه و محل انجام مطالعه
بیمارستان آیت الله طالقانی شهر چالوس و بیمارستان امام سجاد رامسر و شهیدرجایی تنکابن
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
معیار ورود : 1. تمایل به شرکت در پژوهش 2. دانشجویان ترم 7 و 8 پرستاری 3. نداشتن سابقه ی اختلالات اسکلتی-عضلانی بر اساس خود اظهاری 4. نداشتن جراحی اسکلتی-عضلانی طی 6 ماه اخیر 5. همراه داشتن گوشی هوشمند و اتصال به اینترنت 6. نداشتن تجربه شرکت در کارگاه یا کلاس های مرتبط با وضعیت ارگونومیک معیار خروج: 1. عدم تمایل به ادامه شرکت در پژوهش 2. عدم مشاهده هشدار روزانه بیش از سه روز در طول یک ماه
گروه‌های مداخله
در ابتدای مطالعه کلیه پرسشنامه های مطالعه حاضر از سوی گروه مداخله تکمیل خواهد شد. سپس دو جلسه کارگاه آموزشی در ارتباط باوضعیت ارگونومیک گذاشته می‌شود و یک کتابچه حاوی اطلاعات کارگاه به آنها داده می‌شود. در مرحله بعدی که مرحله یاداوری وضعیت ارگونومیک است به مدت یک ماه روزی دو مرتبه (یک بار قبل از شروع کاراموزی و یک بار در زمان استراحت کاراموزی) متنی کوتاه درباره نحوه صحیح اجرای وضعیت ارگونومیک در یک ناحیه همراه با عکس خود فرد از همان وضعیت در شبکه اجتماعی در دسترس دانشجو ارسال خواهد شد.پس از گذشت یک ماه مجدد پرسشنامه های تحقیق از سوی گروه مداخله تکمیل خواهد شد. فرایند مطالعه درگروه کنترل بدین صورت است که در ابتدای مطالعه و یک ماه بعد از شروع مطالعه پرسشنامه های مطالعه را تکمیل خواهند کرد و در طول یک ماه مداخله ای برای این گروه انجام نخواهد شد و کاراموزی هایشان را طبق معمول می گذرانند.
متغیرهای پیامد اصلی
آموزش و یادآوری وضعیت ارگونومیک

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20230701058627N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2023-07-21, ۱۴۰۲/۰۴/۳۰**
زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی: **2023-07-21, ۱۴۰۲/۰۴/۳۰**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2023-07-21, ۱۴۰۲/۰۴/۳۰

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
مژده طاهری افشار
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 911 578 3014
آدرس ایمیل
mojdehafshar94@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2023-05-18, ۱۴۰۲/۰۲/۲۸
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2023-06-20, ۱۴۰۲/۰۳/۳۰
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
2023-05-18, ۱۴۰۲/۰۲/۲۸
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
2023-06-20, ۱۴۰۲/۰۳/۳۰
تاریخ خاتمه کارآزمایی
2023-06-20, ۱۴۰۲/۰۳/۳۰

عنوان علمی کارآزمایی
تاثیر آموزش و یادآوری وضعیت ارگونومیک بر رعایت رفتارهای مبتنی بر پیشگیری ازاختلالات اسکلتی عضلانی دانشجویان پرستاری

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر آموزش و یادآوری وضعیت ارگونومیک در دانشجویان پرستاری

هدف اصلی مطالعه

آموزشی/مشاوره‌ای

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

تمایل به شرکت در پژوهش دانشجویان ترم 7 و 8 پرستاری نداشتن سابقه ی اختلالات اسکلتی-عضلانی بر اساس خود اظهاری نداشتن جراحی اسکلتی-عضلانی طی 6 ماه اخیر همراه داشتن گوشی هوشمند و اتصال به اینترنت نداشتن تجربه شرکت در کارگاه یا کلاس های مرتبط با وضعیت ارگونومیک

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

عدم تمایل به ادامه شرکت در پژوهش عدم مشاهده هشدار روزانه بیش از سه روز در طول یک ماه

سن

بدون محدودیت سنی

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **60**

حجم نمونه تحقق یافته: **53**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

در ابتدا لیست گروه کاراموزی دانشجویان پرستاری ترم 7 و 8 (که مشمول کارآموزی در تمام روزهای هفته) در بیمارستانهای فوق الذکر هستند,توسط محقق دریافت می‌شود و سپس گروه اول لیست کارآموزی با پرتاب سکه به گروه کنترل یا مداخله اختصاص می‌یابد و گروه دوم کاراموزی برخلاف انچه در سکه پرتاب شده به دست آمد انتخاب می‌شود. این کار بدین دلیل است که تعداد دانشجویان گروه کنترل و مداخله از نظر ترم تحصیلی تقریبا مساوی باشد(برای مثال اگر 15 نفر از گروه کنترل از ترم 7 بودند تقریبا به همین تعداد نیز از ترم 8 در گروه کنترل باشند).در عین حال با جدا بودن گروه های کاراموزی بر مبنای کنترل و مداخله، از تورش اطلاعات داخل گروهی جلوگیری خواهد شد. سپس افراد واجد شرایط معیار ورود وارد مطالعه خواهند شد.

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موارد دیگر

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه علوم پزشکی بابل

آدرس خیابان

خیابان گنج افروز، دانشگاه علوم پزشکی بابل

شهر

بابل

استان

مازندران

کد پستی

47176-47745

تاریخ تایید

2023-02-19, ۱۴۰۱/۱۱/۳۰

کد کمیته اخلاق

IR.MUBABOL.HRI.REC.1401.234

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

اختلالات اسکلتی-عضلانی

کد ICD-10

M79.9

توصیف کد ICD-10

Soft tissue disorder, unspecified

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

رفتارهای مبتنی بر پیشگیری از اختلالات اسکلتی عضلانی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

1ماه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه رفتارهای مبتنی بر پیشگیری از اختلالات اسکلتی عضلانی

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: فرایند مطالعه برای گروه مداخله بدین صورت بود که در ابتدای مطالعه کلیه پرسشنامه های مطالعه از سوی گروه مداخله تکمیل شد. سپس با توجه وقت آزاد دانشجویان، در زمان مناسب دو جلسه کارگاه آموزشی در ارتباط باوضعیت ارگونومیک در یکی ازکلاسهای دانشکده پرستاری گذاشته شد و یک کتابچه حاوی اطلاعات کارگاه به آنها داده شد. کارگاه هاتوسط محقق و در حضور یک فرد کارشناس ارشد ارگونومی اجرا شد تا آموزش های محقق تحت نظارت ایشان باشد. درابتدای کارگاه به معرفی اهداف پژوهش وموارد آموزشی پرداخته شد, سپس موارد آموزشی آموزش داده شد. در پایان کارگاه جلسه دوم کلیه وضعیت های صحیح آموزش داده شده توسط هر دانشجو به صورت جداگانه اجرا شد و یک عکس از هر دانشجو با وضعیت صحیح ارگونومیک(سر و گردن، شانه، کمر، پاها، ایستادن، نشستن، خم شدن و ...) گرفته شد. در مرحله بعدی که مرحله یاداوری وضعیت ارگونومیک است به مدت یک ماه روزی دو مرتبه (یک بار قبل از شروع کاراموزی و یک بار در زمان استراحت کاراموزی) متنی کوتاه درباره نحوه صحیح اجرای وضعیت ارگونومیک در یک ناحیه همراه با عکس خود فرد از همان وضعیت در شبکه اجتماعی در دسترس دانشجو ارسال شد. هر روز تنها به یاداوری یک وضعیت اختصاص یافت، برای مثال: شنبه وضعیت صحیح سرو گردن، یکشنبه شانه ها، دوشنبه کمر و ... . روزهای تعطیل مانند جمعه ها هیچ پیامی ارسال نشد.پس از گذشت یک ماه مجدد پرسشنامه های تحقیق از

سوی گروه مداخله تکمیل شد.
طبقه بندی
غیره

2

شرح مداخله
گروه کنترل: فرایند مطالعه درگروه کنترل بدین صورت است که در ابتدای مطالعه و یک ماه بعد از شروع مطالعه پرسشنامه های مطالعه را تکمیل کردند و در طول یک ماه مداخله ای برای این گروه انجام نشد و کاراموزی هایشان را طبق معمول گذراندند.
طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
بیمارستان امام سجاد رامسر، بیمارستان شهید رجایی تنکابن، بیمارستان آیت الله طالقانی چالوس
نام کامل فرد مسوول
مژده طاهری افشار
آدرس خیابان
رامسر، خیابان شهید مطهری، میدان انقلاب، بیمارستان امام سجاد(ع)
شهر
رامسر
استان
مازندران
کد پستی
4691714141
تلفن
+98 11 5522 5151
ایمیل
mojdehafshar94@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی بابل
نام کامل فرد مسوول
مهدی رجب نیا
آدرس خیابان
خیابان گنج افروز،دانشگاه علوم پزشکی بابل
شهر
بابل
استان
مازندران
کد پستی
4717647754
تلفن
+98 911 321 0558
ایمیل
research@mubabol.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
دانشگاه علوم پزشکی بابل
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی بابل
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی بابل
نام کامل فرد مسوول
مژده طاهری افشار
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پرستاری
آدرس خیابان
ایران، بابل، خیابان گنج افروز، دانشگاه علوم پزشکی بابل
شهر
بابل
استان
مازندران
کد پستی
4754131045
تلفن
+98 911 578 3014
ایمیل
mojdehafshar94@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی بابل
نام کامل فرد مسوول
سپیده محمدی
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پرستاری
آدرس خیابان
ایران، رامسر، خیابان مطهری، دانشکده پرستاری رامسر
شهر
رامسر
استان
مازندران
کد پستی

4691714141

تلفن

+98 11 5522 5151

ایمیل

sepidmohamadi@yahoo.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی بابل

نام کامل فرد مسوول

مژده طاهری افشار

موقعیت شغلی

دانشجو

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

پرستاری

آدرس خیابان

ایران، بابل، خیابان گنج افروز،دانشگاه علوم پزشکی بابل

شهر

بابل

استان

مازندران

کد پستی

4754131045

تلفن

+98 992 319 4667

ایمیل

mojdehafshar94@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

پروتکل مطالعه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نقشه آنالیز آماری

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

فرم رضایتنامه آگاهانه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

گزارش مطالعه بالینی

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

کدهای استفاده شده در آنالیز

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست