

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

مقایسه بررسی تاثیر تمرینات قدرتی کف لگن، تمرینات قدرتی کف لگن همراه با تمرینات چرخاننده خارجی ران و تمرینات قدرتی کف لگن و تحریک الکتریکی همزمان بر روی علائم زنان مبتلا به بی اختیاری ادراری استرسی و میکس

چکیده پروتکل

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 11-07-2023, ۱۴۰۲/۰۴/۲۰
زمان بندی ثبت: prospective

هدف از مطالعه

مقایسه اثر بخشی تحریک الکتریکی عملکردی داخل واژینال و تمرینات تقویتی عضلات کف لگن و چرخاننده خارجی لگن بر بی اختیاری ادراری

طراحی

کارآزمایی بالینی دارای سه گروه، با گروه های موازی، یک سوبه کور، تصادفی شده، بر روی 60 بیمار. برای تصادفی سازی از پاکت های مهر و موم شده استفاده خواهد شد.

نحوه و محل انجام مطالعه

این مطالعه در شهر اصفهان، در دو مرکز دانشکده توانبخشی و در کلینیک کف لگن انجام خواهد شد. مطالعه به صورت یک سوبه کور انجام خواهد شد و شرکت کنندگان (بیماران) کور خواهند بود.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیار های ورود: زنان با تشخیص بی اختیاری ادراری استرسی و میکس توسط متخصص اورولوژی، میانگین سنی بین 30-65 سال، عدم حاملگی و دوره ی یک ساله پس از زایمان، عدم دریافت درمان دارویی یا جراحی در رابطه با بی اختیاری ادراری، عدم وجود هرگونه عفونت ناحیه ی ادراری- تناسلی، عدم وجود بیماریهای عصبی عضلانی، عدم وجود پرولاپس لگنی شدید معیار های خروج: هرگونه مشکلی که باعث اختلال در ادامه درمان شود، عدم رضایت بیمار برای ادامه درمان

گروه های مداخله

گروه اول: در این گروه، بیماران به هنگام انجام تمرینات کف لگنی با استفاده از دستگاه EMG بیوفیدبک از انجام کارکرد عضلات بازخورد خواهند داشت. گروه دوم: در این گروه بیماران علاوه بر تمرینات گروه اول تمرینات عضلات چرخاننده لگن را انجام خواهند داد. گروه سوم: این گروه علاوه بر درمان گروه اول تحریکات الکتریکی کف لگن را دریافت خواهند کرد.

متغیرهای پیامد اصلی

پرسشنامه کیفیت زندگی، تعداد دفعات ریزش ناخواسته ادراری، قدرت عضلات کف لگن، قدرت عضلات چرخاننده خارجی لگن

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

EMG

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20090301001722N30

آخرین بروز رسانی: 11-07-2023, ۱۴۰۲/۰۴/۲۰
تعداد بروز رسانی ها: 0
تاریخ تایید ثبت در مرکز
11-07-2023, ۱۴۰۲/۰۴/۲۰

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

سمیرا کریم پور

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 21 7753 3939

آدرس ایمیل

hadianrs@sina.tums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2023-08-30, ۱۴۰۲/۰۶/۰۸

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2023-11-22, ۱۴۰۲/۰۹/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه بررسی تاثیر تمرینات قدرتی کف لگن، تمرینات قدرتی کف لگن همراه با تمرینات چرخاننده خارجی ران و تمرینات قدرتی کف لگن و تحریک الکتریکی همزمان بر روی علائم زنان مبتلا به بی اختیاری ادراری استرسی و میکس

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی تاثیر تمرینات تقویتی عضلات کف لگن به همراه تمرین عضلات چرخاننده لگن بر روی بی اختیاری ادراری استرسی

هدف اصلی مطالعه

تحقیقات در سیستم ارایه خدمات سلامت

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

زنان با تشخیص بی اختیاری ادراری استرسی و میکس توسط پزشک متخصص اورولوژی میانگین سنی بین 30-65 سال عدم حاملگی و دوره ی یک ساله پس از زایمان عدم دریافت درمان دارویی یا جراحی در رابطه با بی اختیاری ادرار عدم وجود هرگونه عفونت ناحیه ی ادراری- تناسلی عدم وجود بیماریهای عصبی عضلانی (نوروماسکولار) عدم وجود پرولاپس لگنی شدید

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

هر گونه مشکلی که باعث اختلال در ادامه درمان شود عدم رضایت بیمار برای ادامه درمان

سن

از سن 30 ساله تا سن 65 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

- محقق
- ارزیابی کننده پیامد

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 60

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

بیماران به صورت تصادفی در سه گروه قرار میگیرند. برای بیماران از پیش، در مورد قرار گرفتن در یکی از این سه گروه درمانی توضیح داده میشود و به آنها مفهوم میشود که شما در یکی از این سه گروه جای خواهید گرفت. سپس، به منظور رعایت توزیع تصادفی بیماران، پاکت‌هایی در بسته به حاوی روشهای گروه‌های درمانی آماده خواهد شد که بیمار یکی از آنها را انتخاب میکند و بر همین اساس بیمار وارد گروه درمانی خود خواهد شد.

کور سازی (به نظر محقق)

یک سوپه کور

توصیف نحوه کور سازی

در این مطالعه، بیماران می دانند که در یکی از گروه‌های درمانی شرکت خواهند کرد. درمانگر و ارزیاب نسبت به گروه بندی کور هستند. طوری برنامه ریزی می شود که شرکت کنندگان در گروه‌های مختلف درمانی با هم روبرو نشوند و تماسی بین آنها وجود نداشته باشد.

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشکده پرستاری و مامایی و دانشکده توانبخشی - دانشگاه علوم

پزشکی تهران

آدرس خیابان

بلوار کشاورز، نبش قدس، دانشگاه علوم پزشکی تهران

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1417653761

تاریخ تایید

2023-06-25, 1402/04/04

کد کمیته اخلاق

IR.TUMS.FNM.REC.1402.061

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

بی اختیاری ادراری استرسی و میکس

کد ICD-10

N39.3

توصیف کد ICD-10

(Stress incontinence (female

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

نشست نا خواسته ادرار در یک روز

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدای مطالعه، بعد از 6 هفته در آخرین جلسه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

2

شرح متغیر پیامد

کیفیت زندگی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدای مطالعه، بعد از 6 هفته در آخرین جلسه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه (I_QOL)

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

قدرت عضلات کف لگن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدای مطالعه، بعد از 6 هفته در آخرین جلسه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

وسیله پرنومتر، الکترومیوگرافی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه کنترل: در این گروه بیماران هفته ای سه مرتبه به هنگام انجام تمرینات کف لگنی همراه با استفاده از دستگاه EMG بیوفیدبک ، در زمان انجام تمرینات کف لگنی در مورد کارکرد ماهیچه های کف لگن شان بازخورد(بیوفیدبک) خواهند داشت. بیماران به مدت 15 دقیقه تحت درمان و کنترل با بیوفیدبک قرار خواهند گرفت.

طبقه بندی

توانبخشی

اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
8143995956
تلفن
9848 409 913 98+
ایمیل
Anahitatz@yahoo.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

2

شرح مداخله

گروه مداخله اول : در این گروه بیماران علاوه بر تمرینات گروه کنترل ، تمرینات عضلات روتاتور خارجی لگن را انجام خواهند داد.

طبقه بندی

توانبخشی

1
حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
اکبر فتوحی
آدرس خیابان

بلوار کشاورز، نبش قدس، دانشگاه علوم پزشکی تهران

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1417653761

تلفن

81631 21 98+

ایمیل

tumspr@tums.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

خیر

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی تهران

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

اناهیتا ترک زاده

موقعیت شغلی

دانشجو دکترای تخصصی

آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

فیزیوتراپی

3

شرح مداخله

گروه مداخله دوم : این گروه علاوه بر تمرینات گروه کنترل ، تحرکات الکتریکی کف لگن را دریافت خواهند کرد. در این گروه بیماران هفته ای سه مرتبه مراجعه و همراه با انجام تمرینات کف لگنی، تحرکات الکتریکی اینتراواژینال توسط پروب واژینال (50 هرتز ، 200 میکروسکند به مدت 15 دقیقه) انجام می شود

طبقه بندی

درمانی - وسایل

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

نام کامل فرد مسوول

اناهیتا ترک زاده

آدرس خیابان

خیابان هزار جریب، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان ، دانشکده علوم

توانبخشی

شهر

اصفهان

استان

اصفهان

کد پستی

81746-73461

تلفن

9848 409 913 98+

ایمیل

Anahitatz@yahoo.com

2

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز توانبخشی اختلالات کف لگن

نام کامل فرد مسوول

اناهیتا ترک زاده

آدرس خیابان

خیابان فلسطین / ساختمان حافظ/پلاک 14

شهر

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

اناهیتا ترک زاده

موقعیت شغلی

دانشجو دکترای تخصصی

آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

فیزیوتراپی

آدرس خیابان

خیابان انقلاب، پیچ شمیران، نبش خیابان صفی علیشاه، دانشکده

توانبخشی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1148965111

تلفن

2271 6649 21 98+

ایمیل

anahitatz@yahoo.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

پروتکل مطالعه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نقشه آنالیز آماری

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

فرم رضایتنامه آگاهانه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

گزارش مطالعه بالینی

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

کدهای استفاده شده در آنالیز

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

آدرس خیابان

خیابان انقلاب، پیچ شمیران، دانشکده توانبخشی

شهر

خیابان انقلاب، پیچ شمیران، نبش خیابان صفی علیشاه، دانشکده

توانبخشی

استان

تهران

کد پستی

1148965111

تلفن

2271 6649 21 98+

ایمیل

Anahitatz@yahoo.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

دکتر محمدرضا هادیان رسانی

موقعیت شغلی

استاد تمام

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

توانبخشی بیماریها و ضایعات مغزی و نخاعی، الکترونوروفیزیولوژی

بالینی، لوکوموشن

آدرس خیابان

خیابان انقلاب، پیچ شمیران، نبش خیابان صفی علیشاه، دانشکده

توانبخشی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1148965111

تلفن

3939 7753 21 98+

ایمیل

hadianrasan@gmail.com