پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

تاثیر ماساژ سوئدی بر عوامل خطر ارگونومیکی و دامنه حرکتی زنان آرایشگر مبتلا به اختلالات اسکلتی عضلانی

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
هدف کلی: تاثیر 10 جلسه ماساژ سوئدی بر عوامل خطر ارگونومیکی و دامنه حرکتی زنان آرایشگر مبتلا به اختلالات اسکلتی عضلانی
طراحی
کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل می باشد، حجم نمونه 42 نفر، این مطالعه یک سویه کور می باشد. برای تصادفی سازی از نرم افزار جی پاور استفاده گردید.
نحوه و محل انجام مطالعه
مطالعه بر روی 42 نفر از آرایشگران شهر اراک که از بین 74 آرایشگاه در سطح شهر بوده به صورت تصادفی انتخاب شد که از این بین روی 21 نفرشان 10 جلسه ماساژ سوئدی به مدت 5 هفته صورت می گیرد. در این مطالعه شرکت کنندگان که اطلاعی از نحوه کار ندارند کور شده اند.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
معیارهای ورود و خروج: زنان آرایشگری که کارهای مرتبط با مو انجام میدهند و میانگین سن آنها بین 25 تا 35 سال مشکلات ارتوپدی از نظر آسیب های ستون فقرات پشتی، کمری، گردن نداشته باشند و هیچ گونه جراحی در ناحیه انئام فوقانی و تحتانی انجام نداده باشند همچنین باید فاقد هرگونه بیماری های پوستی مسری و غیر مسری و روماتیسمی باشند.
گروه‌های مداخله
گروه های مورد مطالعه از 42 نفر تشکیل شده که به دو گروه 21 نفره (یک گروه کنترل و دیگری تجربی می باشد). روی گروه تجربی 10 جلسه ماساژ سوئدی صورت می گیرد.
متغیرهای پیامد اصلی
مستقل: ماساژ سوئدی ؛ وابسته: عوامل خطر ارگونومیکی، دامنه حرکتی زنان آرایشگر، اختلالات اسکلتی عضلانی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
msd
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20230619058540N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2023-08-09, ۱۴۰۲/۰۵/۱۸**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2023-08-09, ۱۴۰۲/۰۵/۱۸**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2023-08-09, ۱۴۰۲/۰۵/۱۸

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
فاطمه کلانتری
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اراک
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 61 3416 2207
آدرس ایمیل
shahrjerdi.shahnaz@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2023-08-22, ۱۴۰۲/۰۵/۳۱
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2023-10-07, ۱۴۰۲/۰۷/۱۵
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
تاثیر ماساژ سوئدی بر عوامل خطر ارگونومیکی و دامنه حرکتی زنان آرایشگر مبتلا به اختلالات اسکلتی عضلانی

عنوان عمومی کارآزمایی
بررسی اثر ماساژ سوئدی بر اختلالات اسکلتی عضلانی
هدف اصلی مطالعه
حمایتی
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

زنان آرایشگری که کارهای مرتبط با مو انجام میدهند و میانگین سن آنها بین 25 تا 35 سال است که مشکلات ارتوپدی از نظر آسیب های ستون فقرات پشتی، کمری، گردن نداشته باشند و هیچ گونه جراحی در ناحیه اندام فوقانی و تحتانی انجام نداده باشند، همچنین باید فاقد هرگونه بیماری های پوستی مسری و غیر مسری و روماتیسمی باشند.

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

آرایشگران مبتلا به انواع بیماری های پوستی و روماتیسمی، سابقه جراحی و مشکلات ارتوپدی در ستون فقرات گردنی، پشتی، کمری

سن

از سن **25 ساله** تا سن **35 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

3

گروه‌های کور شده در مطالعه

- شرکت کننده

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **42**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

جامعه تحقیق: آرایشگران زن مبتلا به اختلالات اسکلتی عضلانی شهر اراک سال 1401-1402 تشکیل خواهند داد.با استفاده از نرم افزار G-Power نمونه آماری 42 نفر برای هر دو گروه (21 نفر کنترل، 21 نفر تجربی) به دست آمد. تعداد 21 نفر تجربی به صورت تصادفی انتخاب و ماساژ روی آنها انجام میگیرد.

کور سازی (به نظر محقق)

یک سویه کور

توصیف نحوه کور سازی

شرکت کنندگان از نحوه تقسیم بندی گروه های کنترل و تجربی بی اطلاع می باشند.

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موارد دیگر

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه اراک

آدرس خیابان

اراک، سردشت، میدان بسیج، بلوار کربلا، دانشگاه اراک

شهر

اراک

استان

مرکزی

کد پستی

۳۸۴۸۱۷۷۵۸۴

تاریخ تایید

2023-04-19, ۱۴۰۲/۰۱/۳۰

کد کمیته اخلاق

IR.ARAKU.REC.1402.012

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

زنان آرایشگر مبتلا به اختلالات اسکلتی عضلانی

کد ICD-10

M79.9

توصیف کد ICD-10

Soft tissue disorder, unspecified

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

عوامل خطر ارگونومیکی: در واقع ارگونومی علمی است که به رابطه ی بین انسان و محیط کار میپردازد. روش استفاده شده در ارگونومی ربا می باشد، روش ربا، روشی مناسب برای ارزیابی مشاغلی است که در آنها تغییرات زیادی در پوسچر کاری روی میدهد.

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

مقاطع زمانی اندازه گیری میزان درد و دامنه حرکتی در ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله) و 1 هفته پس از اتمام جلسات ماساژ

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه درد کرنل، پرسشنامه ارگونومی ربا

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

نمره بهبود درد و دامنه حرکتی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

مقاطع زمانی اندازه گیری درد و دامنه حرکتی در ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله) و 1 هفته پس از شروع آن

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه درد کرنل و پرسشنامه ارگونومی ربا

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: یک گروه مداخله

طبقه بندی

توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

آرایشگاه های سطح شهر اراک

نام کامل فرد مسوول

شهناز شهرجردی

آدرس خیابان

اراک، سردشت، میدان بسیج؛ بلوار کربلا، دانشگاه اراک

شهر

اراک

استان

مرکزی
کد پستی
۳۸۴۸۱۷۷۵۸۴
تلفن
+98 86 3262 1024
ایمیل
shahrjerdi.shahnaz@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اراک
نام کامل فرد مسوول
معاون تحقیقات و فناوری دانشگاه اراک
آدرس خیابان
اراک، میدان بسیج، بلوار کربلا، دانشگاه اراک
شهر
اراک
استان
مرکزی
کد پستی
۳۸۴۸۱۷۷۵۸۴
تلفن
+98 86 3262 1024
ایمیل
Shahrjerdi.shahnaz@gmail.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه اراک
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اراک
نام کامل فرد مسوول
شهناز شهرجردی
موقعیت شغلی
دکترای طب ورزشی
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پزشکی ورزشی
آدرس خیابان
اراک، میدان بسیج، بلوار کربلا، دانشگاه اراک، دانشکده علوم ورزشی، گروه فیزیولوژی و آسیب شناسی ورزشی
شهر
اراک
استان
مرکزی
کد پستی
۳۸۴۸۱۷۷۵۸۴
تلفن
+98 86 3262 9024
ایمیل
Shahrjerdi.Shahnaz@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اراک
نام کامل فرد مسوول
شهناز شهرجردی
موقعیت شغلی
دکترای طب ورزشی
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پزشکی ورزشی
آدرس خیابان
اراک، میدان بسیج، بلوار کربلا، دانشگاه اراک، دانشکده علوم ورزشی، گروه فیزیولوژی و آسیب شناسی ورزشی
شهر
اراک
استان
مرکزی
کد پستی
3848177584
تلفن
+98 86 3262 9024
ایمیل
Shahrjerdi.shahnaz@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اراک
نام کامل فرد مسوول
صفورا قاسمی
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
بیومکانیک ورزشی
آدرس خیابان
اراک، میدان بسیج، بلوار کربلا، دانشگاه اراک، دانشکده علوم ورزشی، گروه فیزیولوژی و آسیب شناسی ورزشی
شهر
اراک
استان
مرکزی
کد پستی
3848177584
تلفن

+98 86 3262 1024
ایمیل
s-ghasemi@araku.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
کل داده ها پس از انتشار تحقیق قابل دسترسی خواهد بود.
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
از سال 1402
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
تمامی افراد اعم از محققین دانشگاهی، اساتید و همچنین آرایشگران میتوانند تحقیق را دریافت نمایند.
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
فردیکه قصد مطالعه این تحقیق را دارد می تواند برای دسترسی به داده ها به محقق از طریق ایمیل پیام بگذارد، هم چنین فرد می تواند از تمامی اطلاعات مقاله نیز استفاده نماید.
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
ابتدا به ایمیل: shahrjerdi.shahnaz@gmail.com سپس با شماره زیر تماس حاصل کند:09161520974 و در آخر میتواند به کتابخانه دانشگاه اراک واقع در سردشت، بولوار کربلا، روبه روی کارخانه آرد نیز مراجعه نماید.
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
تقاضاکننده پس از ارسال ایمیل به محقق و تایید از طرف محقق میتواند به مستندات دست یابد.
سایر توضیحات