پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۷

اثر بخشی درمان مرور زندگی در پریشانی روان شناختی و انسجام اجتماعی معلمان بازنشسته

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه

بررسی اثربخشی درمان مرور زندگی بر پریشانی روانی و انسجام اجتماعی معلمان بازنشسته

طراحی

پژوهش حاضر از نوع نیمه آزمایشی (پیش آزمون – پس آزمون با گروه کنترل) می باشد. جامعه آماری پژوهش حاضر شامل کلیه معلمین بازنشسته است ، که از این بین تعداد 40 نفر از آن ها که شرایط ورود به پژوهش را داشته باشند (سن بیشتر از ۵۰ سال و مدرک تحصیلی دیپلم، عدم اختلالات روانشناختی) به روش نمونه گیری هدفمندانتخاب خواهند شد و در دو گروه آزمایش (20 نفر) و کنترل (20نفر) جایگزین خواهند شد. گروه آزمایش در طی 6 جلسه مرور زندگی مورد آموزش قرار خواهند گرفت و گروه کنترل آموزشی را دریافت نخواهند کرد.

نحوه و محل انجام مطالعه

شرکت کنندگان در این پژوهش به روش هدفمند انتخاب شده و در دو گروه آزمایش (۲۰نفر) و کنترل (۲۰ نفر) جایگزین خواهند شد. از هر دو گروه پیش آزمون گرفته شده و به گروه آزمایش طی ۶ جلسه مرور زندگی آموزش داده خواهد شد . گروه کنترل آموزشی دریافت نخواهند کرد. طرح درمانی مرور زندگی بر اساس مدل درمانی مرور زندگی هایت و وبستر (۱۹۸۵) در ۶ جلسه درمانی ۶۰ دقیقه ای می باشد. این طرح درمانی بر اساس مراحل رشد اریکسون طراحی شده . پس آزمون از هر دو گروه کنترل و مداخله گرفته خواهد شد .

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

شرکت کنندگان در پژوهش باید معلمان بازنشسته با حداقل 50 سال سن ،مدرک دیپلم و فاقد هرگونه اختلال روانی باشند.

گروه‌های مداخله

شرکت کنندگان در این پژوهش به روش هدفمند انتخاب شده و در دو گروه آزمایش (۲۰نفر) و کنترل (۲۰ نفر) جایگزین خواهند شد. از هر دو گروه پیش آزمون گرفته شده و به گروه آزمایش طی ۶ جلسه مرور زندگی آموزش داده خواهد شد . گروه کنترل آموزشی دریافت نخواهند کرد. طرح درمانی مرور زندگی بر اساس مدل درمانی مرور زندگی هایت و وبستر (۱۹۸۵) در ۶ جلسه درمانی ۶۰ دقیقه ای می باشد. این طرح درمانی بر اساس مراحل رشد اریکسون طراحی شده . پس آزمون از هر دو گروه کنترل و مداخله گرفته خواهد شد .

متغیرهای پیامد اصلی

پریشانی روانشناختی و انسجام اجتماعی معلمان بازنشسته

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20230617058500N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **۱۴۰۲/۰۵/۱۲ ,03-08-2023**

زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **۱۴۰۲/۰۵/۱۲ ,03-08-2023**

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۴۰۲/۰۵/۱۲, 2023-08-03

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

زهرا سنجری

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی واحد بیرجند

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 56 3232 7371

آدرس ایمیل

zahrasanjari21@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۲/۰۵/۱۵, 2023-08-06

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۲/۰۵/۲۰, 2023-08-11

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثر بخشی درمان مرور زندگی در پریشانی روان شناختی و انسجام اجتماعی معلمان بازنشسته

عنوان عمومی کارآزمایی
اثر بخشی درمان مرور زندگی در پریشانی روان شناختی و انسجام اجتماعی معلمان بازنشسته
هدف اصلی مطالعه
درمانی
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
معلم بودن بازنشسته شدن داشتن مدرک دیپلم
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
سن پایین تر از ۵۰ سن بالاتر از ۷۰ وجود اختلالات روانشناختی
سن
از سن **50 ساله** تا سن **70 ساله**
جنسیت
هر دو

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **40**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص غیر تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی بیرجند
آدرس خیابان
خیابان سجادشهر،خیابان گلستان غربی،گلستان 18،پلاک 270
شهر
بیرجند
استان
خراسان جنوبی
کد پستی
9719978877
تاریخ تایید
2023-03-12, ۱۴۰۱/۱۲/۲۱
کد کمیته اخلاق
IR.BUMS.REC.1401.454

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
پریشانی روانشناختی و انسجام اجتماعی
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
پریشانی روان شناختی معلمان بازنشسته
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
اثر بخشی درمان مرور زندگی در ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله) ، ۱۴ و ۲۱ روز پس از شروع درمان مرور زندگی در پریشانی روان شناختی معلمان بازنشسته
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه استاندارد پریشانی روانشناختی کسلر فرم 10 سوالی

2

شرح متغیر پیامد
انسجام اجتماعی معلمان بازنشسته
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
اثر بخشی درمان مرور زندگی در ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله) ، ۱۴ و ۲۱ روز پس از شروع درمان مرور زندگی در انسجام اجتماعی معلمان بازنشسته
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه استاندارد انسجام موسسه ای پاسکارلا و ترنزینی 1980 (انسجام اجتماعی).

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: برنامه آموزشی درمان مبتنی بر کیفیت زندگی بر اساس مرور زندگی (هایت و وبستر، 1394) برای گروه آزمایش در طی 6جلسه 60 دقیقهای برگزار خواهد شد. این طرح درمانی بر اساس مراحل رشد اریکسون طراح ی شده است. جلسه دستورالعمل اول معارفه و آشنایی گروه با یکدیگر، دوم تشریح ارکان اصلی سوم آشنایی با اهداف چهارم بررسی پنجم تعریف ششم تعریف
طبقه بندی
درمانی - غیره

2

شرح مداخله
گروه کنترل: پاسخ دهی به پیش ازمون و پس ازمون به عنوان گواه . گروه کنترل هیچ اموزشی دریافت نخواهد کرد.
طبقه بندی
درمانی - غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
اموزش و پرورش شهرستان بیرجند

نام کامل فرد مسوول
زهرا سنجری
آدرس خیابان
خیابان سجادشهر،خیابان گلستان غربی، گلستان 18 ،پلاک 270
شهر
بیرجند
استان
خراسان جنوبی
کد پستی
9719978877
تلفن
+98 56 3232 7371
ایمیل
zahrasanjari21@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه ازاد اسلامی بیرجند
نام کامل فرد مسوول
مجید علی آبادی
آدرس خیابان
خیابان سجادشهر،خیابان گلستان غربی، گلستان 18،پلاک 270
شهر
بیرجند
استان
خراسان جنوبی
کد پستی
9719978877
تلفن
+98 56 3232 7371
ایمیل
zahrasanjari21@gmail.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه ازاد اسلامی بیرجند
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه ازاد اسلامی بیرجند
نام کامل فرد مسوول
زهرا سنجری
موقعیت شغلی
دانشجو ارشد بالینی
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
خیابان سجادشهر،خیابان گلستان غربی،گلستان 18،پلاک 270
شهر
بیرجند
استان
خراسان جنوبی
کد پستی
9719978877
تلفن
+98 56 3232 7371
ایمیل
zahrasanjari21@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه ازاد اسلامی بیرجند
نام کامل فرد مسوول
مینو میری
موقعیت شغلی
هیئت علمی و سرپرست دانشگاه پردیس امام سجاد (ع)
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
خیابان سجادشهر،خیابان گلستان غربی،گلستان 18،پلاک 270
شهر
بیرجند
استان
خراسان جنوبی
کد پستی
9719978877
تلفن
00985332327371
ایمیل
zahrasanjari21@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه ازاد اسلامی بیرجند
نام کامل فرد مسوول
زهرا سنجری
موقعیت شغلی
دانشجو ارشد بالینی
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
خیابان سجادشهر،خیابان گلستان غربی، گلستان 18 ،پلاک 270
شهر
بیرجند
استان

خراسان جنوبی
کد پستی
9719978877
تلفن
+98 56 3232 7371
ایمیل
zahrasanjari21@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

کدهای استفاده شده در آنالیز
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست