

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۱۱

اثر بخشی درمان مرور زندگی در پریشانی روان شناختی و انسجام اجتماعی معلمان بازنشسته

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

بررسی اثربخشی درمان مرور زندگی بر پریشانی روانی و انسجام اجتماعی معلمان بازنشسته

طراحی

پژوهش حاضر از نوع نیمه آزمایشی (پیش آزمون - پس آزمون با گروه کنترل) می باشد. جامعه آماری پژوهش حاضر شامل کلیه معلمان بازنشسته است، که از این بین تعداد 40 نفر از آن ها که شرایط ورود به پژوهش را داشته باشند (سن بیشتر از 50 سال و مدرک تحصیلی دیپلم، عدم اختلالات روانشناختی) به روش نمونه گیری هدفمند انتخاب خواهند شد و در دو گروه آزمایش (20 نفر) و کنترل (20 نفر) جایگزین خواهند شد. گروه آزمایش در طی 6 جلسه مرور زندگی مورد آموزش قرار خواهند گرفت و گروه کنترل آموزشی را دریافت نخواهند کرد.

نحوه و محل انجام مطالعه

شرکت کنندگان در این پژوهش به روش هدفمند انتخاب شده و در دو گروه آزمایش (20 نفر) و کنترل (20 نفر) جایگزین خواهند شد. از هر دو گروه پیش آزمون گرفته شده و به گروه آزمایش طی 6 جلسه مرور زندگی آموزش داده خواهد شد. گروه کنترل آموزشی دریافت نخواهند کرد. طرح درمانی مرور زندگی بر اساس مدل درمانی مرور زندگی هایت و وبستر (1985) در 6 جلسه درمانی 60 دقیقه ای می باشد. این طرح درمانی بر اساس مراحل رشد اریکسون طراحی شده. پس آزمون از هر دو گروه کنترل و مداخله گرفته خواهد شد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

شرکت کنندگان در پژوهش باید معلمان بازنشسته با حداقل 50 سال سن، مدرک دیپلم و فاقد هرگونه اختلال روانی باشند.

گروه های مداخله

شرکت کنندگان در این پژوهش به روش هدفمند انتخاب شده و در دو گروه آزمایش (20 نفر) و کنترل (20 نفر) جایگزین خواهند شد. از هر دو گروه پیش آزمون گرفته شده و به گروه آزمایش طی 6 جلسه مرور زندگی آموزش داده خواهد شد. گروه کنترل آموزشی دریافت نخواهند کرد. طرح درمانی مرور زندگی بر اساس مدل درمانی مرور زندگی هایت و وبستر (1985) در 6 جلسه درمانی 60 دقیقه ای می باشد. این طرح درمانی بر اساس مراحل رشد اریکسون طراحی شده. پس آزمون از هر دو گروه کنترل و مداخله گرفته خواهد شد.

متغیرهای پیامد اصلی

پریشانی روانشناختی و انسجام اجتماعی معلمان بازنشسته

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20230617058500N1
تاریخ تایید ثبت در مرکز: 03-08-2023, 1402/05/12
زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی: 03-08-2023, 1402/05/12

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز
03-08-2023, 1402/05/12

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

زهرا سنجری

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی واحد بیرجند

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 56 3232 7371

آدرس ایمیل

zahrasanjari21@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

06-08-2023, 1402/05/15

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

11-08-2023, 1402/05/20

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثر بخشی درمان مرور زندگی در پریشانی روان شناختی و انسجام اجتماعی معلمان بازنشسته

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر بخشی درمان مرور زندگی در پریشانی روان شناختی و انسجام اجتماعی معلمان بازنشسته

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

معلم بودن بازنشسته شدن داشتن مدرک دیپلم

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سن پایین تر از ۵۰ سن بالاتر از ۷۰ وجود اختلالات روانشناختی

سن

از سن 50 ساله تا سن 70 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 40

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص غیر تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

آدرس خیابان

خیابان سجادشهر، خیابان گلستان غربی، گلستان 18، پلاک 270

شهر

بیرجند

استان

خراسان جنوبی

کد پستی

9719978877

تاریخ تایید

1401/12/21, 2023-03-12

کد کمیته اخلاق

IR.BUMS.REC.1401.454

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

پریشانی روانشناختی و انسجام اجتماعی

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

پریشانی روان شناختی معلمان بازنشسته

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

اثر بخشی درمان مرور زندگی در ابتدای مطالعه (قبل از شروع

مداخله)، ۱۴ و ۲۱ روز پس از شروع درمان مرور زندگی در پریشانی

روان شناختی معلمان بازنشسته

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه استاندارد پریشانی روانشناختی کسلر فرم 10 سوالی

2

شرح متغیر پیامد

انسجام اجتماعی معلمان بازنشسته

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

اثر بخشی درمان مرور زندگی در ابتدای مطالعه (قبل از شروع

مداخله)، ۱۴ و ۲۱ روز پس از شروع درمان مرور زندگی در انسجام

اجتماعی معلمان بازنشسته

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه استاندارد انسجام موسسه ای پاسکارلا و ترنزینی 1980

(انسجام اجتماعی).

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: برنامه آموزشی درمان مبتنی بر کیفیت زندگی بر اساس

مرور زندگی (هابت و ویستر، 1394) برای گروه آزمایش در طی

6جلسه 60 دقیقه‌ای برگزار خواهد شد. این طرح درمانی بر اساس

مراحل رشد اریکسون طراحی شده است. جلسه دستورالعمل اول

معارف و آشنایی گروه با یکدیگر، دوم تشریح ارکان اصلی سوم آشنایی

با اهداف چهارم بررسی پنجم تعریف ششم تعریف

طبقه بندی

درمانی - غیره

2

شرح مداخله

گروه کنترل: پاسخ دهی به پیش از مزمون و پس از مزمون به عنوان گواه .

گروه کنترل هیچ آموزشی دریافت نخواهد کرد.

طبقه بندی

درمانی - غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

آموزش و پرورش شهرستان بیرجند

دانشجو ارشد بالینی
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
خیابان سجادشهر، خیابان گلستان غربی، گلستان 18، پلاک 270
شهر
بیرجند
استان
خراسان جنوبی
کد پستی
9719978877
تلفن
7371 3232 56 98+
ایمیل
zahrasanjari21@gmail.com

نام کامل فرد مسوول
زهرا سنجری
آدرس خیابان
خیابان سجادشهر، خیابان گلستان غربی، گلستان 18، پلاک 270
شهر
بیرجند
استان
خراسان جنوبی
کد پستی
9719978877
تلفن
7371 3232 56 98+
ایمیل
zahrasanjari21@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند
نام کامل فرد مسوول
مینو میری
موقعیت شغلی
هیئت علمی و سرپرست دانشگاه پردیس امام سجاد (ع)
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
خیابان سجادشهر، خیابان گلستان غربی، گلستان 18، پلاک 270
شهر
بیرجند
استان
خراسان جنوبی
کد پستی
9719978877
تلفن
00985332327371
ایمیل
zahrasanjari21@gmail.com

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند
نام کامل فرد مسوول
زهرا سنجری
موقعیت شغلی
دانشجو ارشد بالینی
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
خیابان سجادشهر، خیابان گلستان غربی، گلستان 18، پلاک 270
شهر
بیرجند
استان

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند
نام کامل فرد مسوول
مجید علی آبادی
آدرس خیابان
خیابان سجادشهر، خیابان گلستان غربی، گلستان 18، پلاک 270
شهر
بیرجند
استان
خراسان جنوبی
کد پستی
9719978877
تلفن
7371 3232 56 98+
ایمیل
zahrasanjari21@gmail.com

ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100

بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند
نام کامل فرد مسوول
زهرا سنجری
موقعیت شغلی

خراسان جنوبی

کد پستی

9719978877

تلفن

7371 3232 56 98+

ایمیل

zahrasanjari21@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

پروتکل مطالعه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نقشه آنالیز آماری

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

فرم رضایتنامه آگاهانه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

گزارش مطالعه بالینی

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

کدهای استفاده شده در آنالیز

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست