

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۵/۱۳

**بررسی اثر تجویز توآمان رویکرد رژیم غذایی برای توقف فشارخون بالا و روزه داری
متناوب بر پارامترهای کبدی، هموستاز گلوکز، چربی‌های خون و فاکتورهای التهابی در
بیماران مبتلا به کبد چرب غیرالکلی: یک کارآزمایی بالینی تصادفی**

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

تعیین اثر تجویز توآمان رژیم های DASH و روزه داری متناوب (8:16) بر پارامترهای کبدی، هموستاز گلوکز، چربی‌های خون و فاکتورهای التهابی در بیماران مبتلا به کبد چرب غیرالکلی

طراحی

کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی، تصادفی شده، فاز 2 بر روی 50 بیمار و برای تصادفی سازی از نرم افزار توالی تصادفی استفاده خواهد شد.

نحوه و محل انجام مطالعه

از 50 بیمار مبتلا به کبد چرب غیر الکلی مراجعه کننده به مراکز درمانی که دارای شرایط ورود به مطالعه هستند پس از انجام تست فیبرو اسکن و داشتن cap score بالای 260 و داشتن تمایل به شرکت در مطالعه وارد مطالعه میشوند. در ابتدای مطالعه فرم رضایت نامه آگاهانه برای هر بیمار تکمیل میشود. در ابتدا و انتهای مطالعه (پس از 12 هفته) انجام تست فیبرواسکن، محاسبه ویژگی های تن سنجی، تکمیل پرسشنامه فعالیت بدنی، یادآمد خوراک 24 ساعته برای 3 روز شامل 2 روز غیر تعطیل و 1 روز تعطیل و گرفتن نمونه خون به میزان 5 سی سی بعد از 12 ساعت ناشتایی.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

شرایط ورود: سن بالای ۱۸ سال، با شواهدی از ابتلا به استئاتوهپاتیت غیر الکلی با CAP Score بالای 260، بدون بیماری التهابی مزمن، شرایط عدم ورود: بارداری یا استفاده از قرص ضدبارداری، عدم تمایل به شرکت در مطالعه، برنامه کاهش وزن در 3 ماه اخیر. سابقه جراحی کاهش وزن، بیماری دیابت، قلبی - عروقی و کلیوی کنترل نشده

گروه های مداخله

۱-کنترل (دریافت توصیه تغذیه ای برای کنترل بیماری)، ۲-مداخله: رژیم شبه روزه داری ۱۶:۸ ساعت در شبانه روز در حالت شبه روزه داری و ۸ ساعت دریافت رژیم DASH

متغیرهای پیامد اصلی

آلانین ترانس ترانس آمیناز، آسپارات آمینوترانسفراز، گاما گلوتامیل ترانسفراز، استئاتوز و فیروز کبدی؛ پروفایل لیپیدی و شاخص مقاومت و حساسیت به انسولین

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20100524004010N39

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 22-07-2023، ۱۴۰۲/۰۴/۳۱

زمان بندی ثبت: registered_while_recruiting

آخرین بروز رسانی: 22-07-2023، ۱۴۰۲/۰۴/۳۱

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2023-07-22، ۱۴۰۲/۰۴/۳۱

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

آریتا حکمت دوست

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 21 2293 0824

آدرس ایمیل

hekmat@sina.tums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2023-06-18، ۱۴۰۲/۰۳/۲۸

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2023-09-19، ۱۴۰۲/۰۶/۲۸

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی اثر تجویز توأمان رویکرد رژیم غذایی برای توقف فشارخون بالا و روزه داری متناوب بر پارامترهای کبدی، هموستاز گلوکز، چربی‌های خون و فاکتورهای التهابی در بیماران مبتلا به کبد چرب غیرالکلی: یک کارآزمایی بالینی تصادفی

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی اثر تجویز توأمان رویکرد رژیم غذایی برای توقف فشارخون بالا و روزه داری متناوب در بیماران مبتلا به کبد چرب غیر الکلی: یک کارآزمایی بالینی تصادفی

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سن بالای 18 سال- دارای شواهدی از وجود کبد چرب غیر الکلی در در فیبرواسکن ($CAP\ score > 260$) عدم داشتن سابقه مصرف الکل یا مصرف الکل کمتر از 10 گرم در روز در زنان و کمتر از 20 گرم در روز در مردان عدم مصرف داروهای مؤثر بر چربی خون، متفورمین، ویتامین E و اسید اورسودی اکسی کولیک (UDCA) و داروهای هپاتوتوکسیک مثل فنل توفین، آموکسی فن و لیتیموم عدم داشتن بیماری های مزمن و حاد کبدی (هیپاتیت C ، B و ...)، بیماری صفراوی، بیماری های خود ایمنی شناخته شده، سرطان و اختلالات ارثی مؤثر بر کبد (بیماری ذخیره ای آهن ، مس و ...) عدم سابقه عمل جراحی کاهش وزن، برنامه کاهش وزن در 3 ماه اخیر عدم تبعیت از رژیم های غذایی خاص مثل گیاهخواری عدم سابقه بیماری تیروئیدی کنترل نشده تمایل به شرکت در مطالعه عدم داشتن بیماری های کنترل نشده سلیاک، دیابت، بیماری های قلبی - عروقی ، بیماری ریوی و بیماری کلیوی

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سابقه عمل جراحی کاهش وزن و برنامه کاهش وزن طی 3 ماه گذشته عدم پذیرش شرایط مطالعه مصرف دارو و یا مکملی که می تواند در نتایج تاثیرگذار باشد پیروی از رژیم های خاص و گیاهخواری طی 3 ماه گذشته بارداری یا شیردهی در زنان یا استفاده از قرص های ضدبارداری

سن

از سن 18 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

2-3

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 50

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

قدم اول برای این کار، ایجاد توالی تصادفی است. به این منظور ما از نرم افزار تولید توالی تصادفی استفاده خواهیم کردیم. 50 توالی تصادفی در رنج 1-2 را به وسیله نرم افزار stat trek (<https://stattrek.com/statistics/random-number-generator.aspx>)، برای دو گروه محاسبه خواهیم کرد (برای مثال : 2 1 2 1 1 2 2 2 1 1). اعداد 1 برای گروه مداخله یک ، اعداد 2 برای گروه کنترل اختصاص داده می شوند. هر عدد بنا بر اعداد تعریف شده نمایانگر یک گروه خواهد بود. با این روش ما در انتها توالی مشخصی از 50 کد 1، 2 خواهیم داشت که نشان می دهد نفر اول تا پنجاه که قرار است وارد مطالعه شوند هر کدام باید در کدام گروه جای بگیرند. کدها را در یک کاغذ به ترتیب نوشته و در یک پاکت قرار داده تا در زمان نمونه گیری از آن استفاده کنیم. بدین ترتیب پس از بررسی معیارهای ورود و در صورت تمایل مراجعه کننده، هر فرد وارد شده به مطالعه را بنا بر لیست از پیش تعیین شده ی خود وارد گروه ها خواهیم کردیم.

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق انیستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور

آدرس خیابان

شهرک غرب، بلوار شهید فرحزادی، خیابان شهید حافظی، پلاک 7

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1981619573

تاریخ تایید

2023-06-14, ۱۴۰۲/۰۳/۲۴

کد کمیته اخلاق

IR.SBMU.NNFTRI.REC.1402.006

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

کبد چرب غیر الکلی

کد ICD-10

K76.0

توصیف کد ICD-10

Fatty (change of) liver, not elsewhere classified

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

میزان استئاتوز و فیبروز کبدی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدا و 3 ماه پس از شروع مطالعه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

فیبرواسکن

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

پروفایل لیپیدی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدای مطالعه و انتهای مطالعه (پس از 3 ماه)

نحوه اندازه‌گیری متغیر

نمونه خون

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: پس از محاسبه مقدار کالری مورد نیاز هر فرد با استفاده از فرمول مغلین هر فرد به مدت 12 هفته تجویز همزمان رژیم های DASH و روزه داری متناوب 16:8 را دریافت میکنند. 16 ساعت از شبانه روز در حالت ناشتایی متناوب مثلا از ساعت 8 شب تا 12 ظهر روز بعد و 8 ساعت دریافت رژیم براساس رژیم DASH که شامل مصرف غلات کامل، 2 تا 3 واحد لبنیات کم چرب یا بدون چربی، 7 تا 8 واحد میوه و سبزیجات، محدود کردن چربی های اشباع و شیرینی و نوشیدنی های شیرین شده با شکر.

طبقه بندی

مصادق ندارد

2

شرح مداخله

گروه کنترل: توصیه های تغذیه ای برای کنترل بیماری دریافت میکنند: از مصرف زیاد قند، شکر، مربا، عسل، شربت، نوشابه و سایر مواد غذایی که در تهیه آنها از شکر استفاده می شود پرهیز نمایند. این مواد غذایی باعث تشدید کبد چرب می گردد. لازم به ذکر است که مصرف نوشیدنی های الکلی می تواند سبب ایجاد و تشدید علائم کبد چرب گردد. حتما همراه غذاها از سبزیجات مختلف استفاده نمایند.

طبقه بندی

شیوه زندگی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

بیمارستان ایت الله طالقانی

نام کامل فرد مسوول

امیر صادقی

آدرس خیابان

تهران- بزرگراه شهید چمران خیابان یمن - خیابان شهید اعرابی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

198571151

تلفن

2560 2243 21 98+

ایمیل

taleghanihospital@sbmu.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

نام کامل فرد مسوول

ازینا حکمت دوست

آدرس خیابان

تهران، شهرک قدس، بلوار شهید فرحزادی، خیابان شهید

حافظی (ارغوان غربی)، پلاک 7.

شرح متغیر پیامد

شاخص حساسیت به انسولین

مقاطع زمانی اندازه گیری

در ابتدای مطالعه و انتهای مطالعه (پس از 3 ماه)

نحوه اندازه گیری متغیر

فرمول ریاضی

3

شرح متغیر پیامد

شاخص مقاومت به انسولین

مقاطع زمانی اندازه گیری

در ابتدای مطالعه و انتهای مطالعه (پس از 3 ماه)

نحوه اندازه گیری متغیر

فرمول ریاضی

4

شرح متغیر پیامد

غلظت انسولین

مقاطع زمانی اندازه گیری

در ابتدای مطالعه و انتهای مطالعه (پس از 3 ماه)

نحوه اندازه گیری متغیر

نمونه خون

5

شرح متغیر پیامد

شاخص های آنتروپومتریک

مقاطع زمانی اندازه گیری

در ابتدای مطالعه و انتهای مطالعه (پس از 3 ماه)

نحوه اندازه گیری متغیر

متر نواری و ترازو و فرمول ریاضی

6

شرح متغیر پیامد

فشار خون

مقاطع زمانی اندازه گیری

در ابتدای مطالعه و انتهای مطالعه (پس از 3 ماه)

نحوه اندازه گیری متغیر

دستگاه فشار خون

7

شرح متغیر پیامد

پروتئین واکنشی سی با حساسیت بالا

مقاطع زمانی اندازه گیری

در ابتدای مطالعه و انتهای مطالعه (پس از 3 ماه)

نحوه اندازه گیری متغیر

نمونه خون

8

شرح متغیر پیامد

آنزیم های کبدی آلانین ترانس آمیناز، آسپارتات آمینوترانسفراز، گاما

گلوتامیل ترانسفراز

مقاطع زمانی اندازه گیری

در ابتدای مطالعه و انتهای مطالعه (پس از 3 ماه)

نحوه اندازه گیری متغیر

نمونه خون

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1981619573

تلفن

7425 2207 21 98+

ایمیل

a_hekmat2000@yahoo.com

ردیف بودجه**کد بودجه**

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

خیر

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ**طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار**

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی**اطلاعات تماس****نام سازمان / نهاد**

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

نام کامل فرد مسوول

آریتا حکمت دوست

موقعیت شغلی

استاد

آخرین مدرک تحصیلی

Ph.D

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

تغذیه

آدرس خیابان

شهرک قدس، خیابان فرحزادی، خیابان ارغوان غربی، پلاک 7

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1981619573

تلفن

7483 2235 21 98+

ایمیل

a_hekmat2000@yahoo.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه**اطلاعات تماس****نام سازمان / نهاد**

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

نام کامل فرد مسوول

آریتا حکمت دوست

موقعیت شغلی

استاد

آخرین مدرک تحصیلی

Ph.D

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

تغذیه

آدرس خیابان

شهرک قدس، خیابان فرحزادی، خیابان ارغوان غربی، پلاک 7

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1981619573

تلفن

7483 2235 21 98+

ایمیل

a_hekmat2000@yahoo.com

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات**اطلاعات تماس****نام سازمان / نهاد**

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

نام کامل فرد مسوول

دکتر آریتا حکمت دوست

موقعیت شغلی

استاد

آخرین مدرک تحصیلی

Ph.D

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

تغذیه

آدرس خیابان

شهرک غرب- ارغوان غربی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1981619573

تلفن

7483 2235 21 98+

ایمیل

a_hekmat2000@yahoo.com

برنامه انتشار**فایل داده شرکت کنندگان (IPD)**

هنوز تصمیم نگرفته ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

پروتکل مطالعه

هنوز تصمیم نگرفته ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نقشه آنالیز آماری

هنوز تصمیم نگرفته ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

فرم رضایتنامه آگاهانه

هنوز تصمیم نگرفته ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

گزارش مطالعه بالینی

هنوز تصمیم نگرفته ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

کدهای استفاده شده در آنالیز

هنوز تصمیم نگرفته ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)

هنوز تصمیم نگرفته ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست