

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

## مقایسه اثر 8 هفته تمرین هوازی و تمرین ترکیبی بر سطوح لپتین و گلوکز خون ناشتا در افراد مبتلا به دیابت نوع 2

### چکیده پروتکل

#### چکیده

هدف از این پژوهش بررسی و مقایسه آثار 8 هفته تمرین هوازی و تمرین ترکیبی بر سطوح هورمون لپتین و گلوکز خون ناشتا در مردان مبتلا به دیابت نوع 2 می باشد. بیست و چهار مرد مبتلا به دیابت نوع 2 که در بازه زمانی خرداد ماه تا مرداد ماه 1391 به مرکز دیابت بیمارستان طالقانی شهر کرمانشاه مراجعه و برای شرکت در کار پژوهشی داوطلب باشند، آزمودنیهای این کارآزمایی بالینی خواهند بود. آزمودنیها بایستی شاخص توده بدنی دست کم 25، گلوکز خون ناشتای کمتر از 300 میلیگرم بر دسی لیتر و توانایی شرکت در برنامه تمرینی را داشته باشند. برای اجرای طرح تحقیق، آزمودنیها به طور تصادفی در 3 گروه 8 نفره تمرین هوازی، تمرین ترکیبی و گروه گواه تقسیم خواهند شد. آزمودنیهای گروههای تمرینی به مدت 8 هفته (3 وهله 1 ساعتی در هفته) به تمرین ورزشی پرداخته و آزمودنیهای گروه گواه در این مدت فعالیت ورزشی نخواهند داشت. تمرین هوازی شامل دویدن با شدت 60 تا 80 درصد ضربان قلب بیشینه و تمرین ترکیبی شامل انجام تمرین مقاومتی و هوازی در یک وهله خواهد بود. پیش و پس از دوره مداخله، سطوح هورمون لپتین و گلوکز خون ناشتا اندازه گیری خواهد شد تا اثر مداخلات تمرینی مورد بررسی قرار گیرد.

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

9422 3822 83 98+

آدرس ایمیل

zahra\_bayat2008@yahoo.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه رازی کرمانشاه؛ دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

1391/03/01, 2012-05-21

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

1391/05/01, 2012-07-22

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه اثر 8 هفته تمرین هوازی و تمرین ترکیبی بر سطوح لپتین و گلوکز خون ناشتا در افراد مبتلا به دیابت نوع 2

عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه اثر 8 هفته تمرین هوازی و تمرین ترکیبی بر سطوح لپتین و گلوکز خون ناشتا در افراد مبتلا به دیابت نوع 2

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: ابتلا به دیابت نوع 2؛ شاخص توده بدنی بیش از 25؛ توانایی انجام مداخله تمرینی؛ قند خون ناشتای زیر 300 میلیگرم بر دسی لیتر؛ معیارهای خروج: عدم رعایت رژیم غذایی و دارویی توصیه شده مرکز دیابت؛ ابتلا به بیماری حاد در مدت مداخله؛ غیبت در پروتکل تمرینی

سن

بدون محدودیت سنی

جنسیت

مذکر

### اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201406106611N2

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 1393/04/09, 30-06-2014

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانیها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

1393/04/09, 2014-06-30

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

زهرا بیات

نام سازمان / نهاد

دانشگاه تهران

کشور

## فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 24

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

## 2

شرح متغیر پیامد

گلوکز خون ناشتا

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

دو روز قبل از مداخله و دو روز بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

میلی گرم بر دسی لیتر با آزمایش خون

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

## 1

شرح مداخله

گروه تمرین هوازی: 8 هفته تمرین هوازی هر هفته سه جلسه و هر

جلسه 1 ساعت

طبقه بندی

غیره

## 2

شرح مداخله

گروه تمرین ترکیبی: 8 هفته تمرین ترکیبی، 3 جلسه در هفته و هر

جلسه 1 ساعت تمرین مقاومتی و هوازی

طبقه بندی

غیره

## 3

شرح مداخله

گروه گواه: عدم انجام هیچگونه فعالیت ورزشی در طول دوره مداخله

طبقه بندی

غیره

مراکز بیمار گیری

## 1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز دیابت

نام کامل فرد مسوول

دکتر مهرعلی رحیمی

آدرس خیابان

کرمانشاه 0 بلوار شهید بهشتی-مرکز دیابت

شهر

کرمانشاه

حمایت کنندگان / منابع مالی

## 1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه رازی کرمانشاه

نام کامل فرد مسوول

دکتر وحید تأدیبی

آدرس خیابان

شرح متغیر پیامد

سطح هورمون لپتین

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

دو روز قبل از مداخله و دو روز بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

نانوگرم بر میلی-لیتر با استفاده از آزمایش خون

کرمانشاه-باغ ابریشم

شهر

کرمانشاه

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟  
بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه رازی کرمانشاه

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع  
بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

## 2

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

نام کامل فرد مسوول

دکتر فرید نجفی

آدرس خیابان

بلوار شهید بهشتی، کرمانشاه

شهر

کرمانشاه

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟  
بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع  
بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه رازی

نام کامل فرد مسوول

دکتر وحید تأدیبی

موقعیت شغلی

دانشیار فیزیولوژی ورزشی / عضو هیات علمی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

کرمانشاه-باغ ابریشم

شهر

کرمانشاه

کد پستی

تلفن

7609 1427 83 98+

فکس

4585 1427 83 98+

ایمیل

vtadibi@yahoo.com vahidtdadibi@razi.ac.ir

آدرس صفحه وب

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه رازی

نام کامل فرد مسوول

دکتر وحید تأدیبی

موقعیت شغلی

دانشیار فیزیولوژی ورزشی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

کرمانشاه-باغ ابریشم

شهر

کرمانشاه

کد پستی

تلفن

84277609 98+

فکس

4585 1427 83 98+

ایمیل

vtadibi@yahoo.com vahidtdadibi@razi.ac.ir

آدرس صفحه وب

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه رازی

نام کامل فرد مسوول

زهرا بیات

موقعیت شغلی

کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

کرمانشاه-باغ ابریشم

شهر

کرمانشاه

کد پستی

تلفن

0512 1822 83 98+

فکس

ایمیل

zahra\_bayat2008@yahoo.com

آدرس صفحه وب

## برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز  
خالی  
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)  
خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه  
خالی  
گزارش مطالعه بالینی  
خالی