پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۲۲

اثربخشی آموزش تکنیک های تاب آوری به روش میکرولرنینگ بر میزان استرس، اضطراب و شادکامی تمام پرستاران شاغل در بخش های مراقبت ویژه

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
تعیین تاثیر آموزش تکنیک های تاب آوری به روش میکرولرنینگ بر میزان استرس، اضطراب و شادکامی پرستاران بخش های مراقبت ویژه در پاندمی کووید-19 در بیمارستان های منتخب آجا.
طراحی
کارازمایی بالینی دارای گروه کنترل و آزمون ،تصادفی شده، بر روی 60 پرستار ویژه کار نمونه ها به روش تصادفی ساده انتخاب شده اند
نحوه و محل انجام مطالعه
دو گروه به روش تصادفی ساده از بین پرستاران ویژه کار بیمارستانهای آجا انتخاب شده و محتوای آموزشی که شامل فیلم و متن می باشد را در قالب اپلیکیشن در اختیار گروه آزمون قرار داده و در آخر به کمک پرسشنامه های معتبر اثربخشی سنجیده می شود
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
1. تمایل به شرکت در مطالعه 2. داشتن سابقه کار حداقل 6 ماه در بخش های ICU, CCU با بیماران مبتلا به کووید 3. دارای حداقل مدرک لیسانس پرستاری 4. دسترسی به ابزارهای الکترونیکی از جمله تلفن همراه هوشمند دارای نرم افزار اندروید 5. نداشتن سابقه مصرف هر گونه داروی تاثیرگذار بر سلامت روان در دو هفته اخیر 6. عدم سابقه تجربه بحران های عاطفی در طی شش ماه اخیر; 1. عدم تمایل برای ادامه همکاری در مطالعه 2. تکمیل ناقص پرسشنامه های استرس و اضطراب و شادکامی 3. پرستارانی که طرحی باشند. 4.درگیری در بحران حین مطالعه
گروه‌های مداخله
محتوای آموزشی در اختیار گروه آزمون قرار خواهد گرفت که شامل یک جلسه حضوری جهت معارفه، بیان عنوان و اهداف پژوهش، معرفی اپلیکیشن و نحوه کارکرد آن می باشد. اپلیکیشن روی تلفن همراه گروه آزمون نصب خواهد شد. مدت زمان آموزش 4 هفته خواهد بود، که اپلیکیشنی بدین منظور توسط تیم پژوهش تهیه می شود و محتوای آموزشی به روش میکرولرنینگ روی آن تعریف می شود و در اختیار پرستاران گروه آزمون قرار خواهد گرفت در مدت مطالعه پرستاران گروه کنترل آموزشی توسط پژوهشگر دریافت نخواهند کرد
متغیرهای پیامد اصلی
کاهش استرس و اضطراب; افزایش شادکامی با به کارگیری تکنیک های تاب آوری

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20221225056916N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2023-04-29, ۱۴۰۲/۰۲/۰۹**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2023-04-29, ۱۴۰۲/۰۲/۰۹**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2023-04-29, ۱۴۰۲/۰۲/۰۹

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
مریم عباسعلی زاده
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 21 7766 1923
آدرس ایمیل
maryam_abbasalizadeh@yahoo.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2023-05-10, ۱۴۰۲/۰۲/۲۰
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2023-06-10, ۱۴۰۲/۰۳/۲۰
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
اثربخشی آموزش تکنیک های تاب آوری به روش میکرولرنینگ بر میزان استرس، اضطراب و شادکامی تمام پرستاران شاغل در بخش های مراقبت ویژه

عنوان عمومی کارآزمایی
بررسی اثر تاب اوری روی استرس و اضطراب و شادکامی پرستاران ویژه کار
هدف اصلی مطالعه
تحقیقات در سیستم ارایه خدمات سلامت
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
1. تمایل به شرکت در مطالعه2. داشتن سابقه کار حداقل 6 ماه در بخش های CCU,ICU با بیماران مبتلا به کووید3. دارای حداقل مدرک لیسانس پرستاری 4. دسترسی به ابزارهای الکترونیکی از جمله تلفن همراه هوشمند دارای نرم افزار اندروید 5. نداشتن سابقه مصرف هر گونه داروی تاثیرگذار بر سلامت روان در دو هفته(51) اخیر6. عدم سابقه تجربه بحران های عاطفی در طی شش ماه اخیر
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
سن
بدون محدودیت سنی
جنسیت
هر دو

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
نمونه گیری بصورت در دسترس و تمام شماری خواهد بود.نمونه گیری پرستاران شاغل در بخش های مراقبت ویژه CCU, ICU بیمارستان های منتخب آجا بصورت تمام شماری انجام خواهد شد. نمونه ها به صورت یک در میان در گروه آموزش و کنترل قرار خواهند گرفت.
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موارد دیگر
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی ارتش
آدرس خیابان
میدان امام حسین، خیابان مازندران، خیابان جلیلی، پلاک47، واحد 7
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1153853415
تاریخ تایید
2022-12-18, ۱۴۰۱/۰۹/۲۷
کد کمیته اخلاق
IR.AJAUMS.REC.1401.173

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
تاثیر آموزش تکنیک های تاب آوری بر میزان استرس، اضطراب و شادکامی پرستاران در دوران پاندمی کووید را در پرستاران بیمارستان های منتخب آجا بررسی می کند که چون این بیمارستان ها نظامی هستندو بروز هرگونه بحران می تواند، استرس و اضطراب مضاعفی به پرستاران وارد کند، انجام خواهد شد.
کد ICD-10
F43.0
توصیف کد ICD-10
Acute stress reaction

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
نمره تاب آوری در پرسش نامه تاب آوری کونور-دیویدسون
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
7، 14 روز پس از شروع مداخله و دیدن اپلیکیشن
نحوه اندازه‌گیری متغیر
فرم اطلاعات فردی، پرسش نامه تاب آوری کونور-دیویدسون CONNOR-DAVIDSON، پرسش نامه استرس و اضطراب داس DASS و پرسش نامه شادکامی آکسفورد OHQ

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: محتوای آموزشی را بر اساس تکنیک های تاب آوری موجود در دستورالعمل استانداردهای جامع ابلاغ شده از طرف وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی و براساس منابع موجود تهیه خواهد کرد و روایی محتوا و اپلیکیشن به تایید اساتید صاحب نظر در این خصوص خواهد رسید. سپس محتوای آموزشی در اختیار گروه آزمون قرار خواهد داد
طبقه بندی
رفتاری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
بیمارستان 501 ارتش
نام کامل فرد مسوول
مریم عباسعلی زاده
آدرس خیابان
میدان فاطمی، خیابان جمالزاده، خیابان اعتمادزاده، بیمارستان 501

شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1411718546
تلفن
+98 21 8609 6350
ایمیل
maryam_abbasalizadeh@yahoo.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی ارتش
نام کامل فرد مسوول
محسن چمن ارا
آدرس خیابان
میدان فاطمی، خیابان جمالزاده، خیابان اعتمادزاده، دانشگاه علوم پزشکی ارتش
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1411718546
تلفن
+98 21 8609 6350
ایمیل
maryam_abbasalizadeh@yahoo.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی ارتش
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
40
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی ارتش
نام کامل فرد مسوول
زهرا فارسی
موقعیت شغلی
استاد تمام
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پرستاری
آدرس خیابان
خیابان شریعتی، خیابان کاج، دانشکده پرستاری ارتش
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1613918661
تلفن
+98 21 7750 0201
ایمیل
zahrafarsi2021@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی ارتش
نام کامل فرد مسوول
زهرا فارسی
موقعیت شغلی
استاد تمام
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پرستاری
آدرس خیابان
خیابان شریعتی، خیابان کاج، دانشکده پرستاری ارتش
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1613918661
تلفن
+98 21 7750 0201
ایمیل
zahrafarsi2021@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی ارتش
نام کامل فرد مسوول
مریم عباسعلی زاده
موقعیت شغلی
دانشجوی پرستاری
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پرستاری
آدرس خیابان
میدان امام حسین، خیابان مازندران، خیابان جلیلی، پلاک 47
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1153853415

تلفن
+98 21 7766 1923
ایمیل
maryam_abbasalizadeh@yahoo.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
مصداق ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
مصداق ندارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
محتوای آموزشی را بر اساس تکنیک های تاب آوری موجود در دستورالعمل استانداردهای جامع ابلاغ شده از طرف وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی و براساس منابع موجود تهیه خواهد کرد و روایی محتوا و اپلیکیشن به تایید اساتید صاحب نظر در این خصوص خواهد رسید.
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
شروع دسترسی از 2 ماه پس از چاپ نتایج
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
مسئولین بیمارستانها از جمله دفتر بهبود کیفیت، مترون، سوپروایزاران، سرپرستاران، پرستاران و گروه بهداشت و گروه روان با توجه به نتایج این مطالعه میتوانند بخشی از مشکلات سلامت روانی را در بین پرستاران شاغل در بخش های مراقبت ویژه بیمارستان کاهش داده و نسبت به ارتقاء سطح روانی آن ها اقدام نمایند. همچنین اساتید پرستاری و دیگر پژوهشگران نیز با بهره گیری از نتایج مطالعه حاضر و توجه به آموزش های الکترونیکی مربوط به سطوح استرس و اضطراب و شادکامی می توانند کمک شایانی در روند بهبود سلامت روان پرستاران داشته باشند.
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
مسئولین بیمارستانها از جمله دفتر بهبود کیفیت، مترون، سوپروایزاران، سرپرستاران، پرستاران و گروه بهداشت و گروه روان با توجه به نتایج این مطالعه میتوانند بخشی از مشکلات سلامت روانی را در بین پرستاران شاغل در بخش های مراقبت ویژه بیمارستان کاهش داده و نسبت به ارتقاء سطح روانی آن ها اقدام نمایند. همچنین اساتید پرستاری و دیگر پژوهشگران نیز با بهره گیری از نتایج مطالعه حاضر و توجه به آموزش های الکترونیکی مربوط به سطوح استرس و اضطراب و شادکامی می توانند کمک شایانی در روند بهبود سلامت روان پرستاران داشته باشند.
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
پژوهشگر مریم عباسعلی زاده
maryam_abbasalizadeh@yahoo.com
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
از زمانی که ایمیل زده شود تا پاسخ داده شود تنها از یک هفته تا سه هفته زمان لازم است
سایر توضیحات