

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

## تأثیر دو نوع آزمون ورزشی منتخب هوازی (آستراند) و غیر هوازی (وینگیت) بر تغییرات آنزیم های کبدی و HSP70 در مردان ورزشکار و غیر ورزشکار

### چکیده پروتکل

#### چکیده

هدف تحقیق حاضر بررسی تغییرات سطوح خونی آنزیم های کبدی و پروتئین شوک گرمایی 70 (HSP70) پس از دو آزمون هوازی و بی هوازی در دانشجویان پسر می باشد. طرح تحقیق از نوع تجربی می باشد. بدین منظور 40 مرد جوان (20 نفر ورزشکار و 20 نفر غیر ورزشکار) با دامنه سنی 20 تا 26 سال که به بیمارهای قلبی عروقی و متابولیکی مبتلا نبوده اند، به عنوان آزمودنی بصورت تصادفی انتخاب و پروتکل های تمرین را با فاصله زمانی 3 روز (بمنظور جلوگیری از اثر مداخله ای جلسه اول بر جلسه دوم) انجام دادند. برنامه آزمون بی هوازی وینگیت شامل فعالیت بی هوازی به مدت 30 ثانیه با تمام نیرو بر روی دوچرخه مونارک و همچنین آزمون هوازی آستراند شامل فعالیت هوازی به مدت 6 دقیقه با شدت متوسط بر روی دوچرخه مونارک می باشد. نمونه خونی قبل و بلافاصله پس از اجرای آزمون ها و به مقدار 5 سی سی از سیاهرگ بازویی به منظور اندازه گیری سطوح آنزیم های کبد (آسپارات آمینوترانسفراز (AST)، آلانین آمینو ترانسفراز (ALT)، آلکالین فسفاتاز (ALP) ) و HSP70 گرفته شد. و با مقایسه نتایج حاصله پیش از دوره و بلافاصله پس از آن تفاوت شاخص ها در این دو گروه و تاثیر دو آزمون ورزشی بر این شاخص ها مشخص خواهد شد.

#### کشور

جمهوری اسلامی ایران

#### تلفن

+98 74 2223 0239

#### آدرس ایمیل

alikhajehlandi@iaug.ac.ir

#### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد گچساران

#### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2010-11-11, ۱۳۸۹/۰۸/۲۰

#### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2010-11-15, ۱۳۸۹/۰۸/۲۴

#### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر دو نوع آزمون ورزشی منتخب هوازی (آستراند) و غیر هوازی (وینگیت) بر تغییرات آنزیم های کبدی و HSP70 در مردان ورزشکار و غیر ورزشکار

#### عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر دو نوع آزمون ورزشی (هوازی و بی هوازی) بر تغییرات آنزیم های کبدی و HSP70 در مردان ورزشکار و غیر ورزشکار

#### هدف اصلی مطالعه

حمایتی

#### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار ورود: 1- داشتن سن 20 تا 26 سال 2- عدم ابتلا به بیمارهای قلبی و متابولیک معیار خروج: 1- عدم همکاری نمونه ها 2- تشدید مشکلات تنفسی

#### سن

از سن 20 ساله تا سن 26 ساله

#### جنسیت

مذکر

### اطلاعات عمومی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201105216537N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 28-05-2011, ۱۳۹۰/۰۳/۰۷

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

#### تاریخ تایید ثبت در مرکز

2011-05-28, ۱۳۹۰/۰۳/۰۷

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

#### نام

علی خواجه لندی

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی واحد گچساران

### فاز مطالعه

مصادق ندارد

### گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

### حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 40

### تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

### توصیف نحوه تصادفی سازی

### کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

### توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

### اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

### سایر مشخصات طراحی مطالعه

### 3

### شرح متغیر پیامد

آنزیم آلکالین فسفاتاز

### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله ، بعد از مداخله

### نحوه اندازه‌گیری متغیر

کیت آنزیم های کبدی

### 4

### شرح متغیر پیامد

پروتئین شوک گرمایی 70

### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله ، بعد از مداخله

### نحوه اندازه‌گیری متغیر

کیت الایزا

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

### کمیته اخلاق

### نام کمیته اخلاق

دانشگاه آزاد اسلامی واحد گچساران

### آدرس خیابان

دانشگاه آزاد اسلامی واحد گچساران

### شهر

گچساران

### کد پستی

7581756755

### تاریخ تایید

1389/02/02, 2010-04-22

### کد کمیته اخلاق

2433

## متغیر پیامد ثانویه

### 1

### شرح متغیر پیامد

درصد چربی بدن

### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله ، بعد از مداخله

### نحوه اندازه‌گیری متغیر

کالیپر

## گروه‌های مداخله

### 1

### شرح مداخله

تمرین بی هوای: تمرینی که در آن اکسیژن استفاده نمی شود و

سوخت ساز انرژی بدون حضور اکسیژن صورت می گیرد

### طبقه بندی

شیوه زندگی

### 2

### شرح مداخله

تمرین هوای: تمرینی که در آن اکسیژن جذب بدن می شود و با حضور

اکسیژن سوخت و ساز انرژی صورت می گیرد.

### طبقه بندی

شیوه زندگی

## مراکز بیمار گیری

### 1

### مرکز بیمار گیری

### نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه آزاد اسلامی واحد گچساران

### نام کامل فرد مسوول

علی خواجه لندی

### آدرس خیابان

شهر

گچساران

## متغیر پیامد اولیه

### 1

### شرح متغیر پیامد

آنزیم آلانین آمینوترانسفراز

### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله ، بعد از مداخله

### نحوه اندازه‌گیری متغیر

کیت آنزیم های کبدی

### 2

### شرح متغیر پیامد

آنزیم آسپارات آمینو ترانسفراز

### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله ، بعد از مداخله

### نحوه اندازه‌گیری متغیر

کیت آنزیم های کبدی

## حمایت کنندگان / منابع مالی

1

### حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد  
دانشگاه آزاد اسلامی واحد گچساران  
نام کامل فرد مسوول  
سید سامان موسویان  
آدرس خیابان  
دانشگاه آزاد اسلامی واحد گچساران  
شهر  
گچساران

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد گچساران  
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع  
100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد  
دانشگاه آزاد اسلامی واحد گچساران  
نام کامل فرد مسوول  
علی خواجه لندی  
موقعیت شغلی

کارشناس ارشد. عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد گچساران

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

ایران - دانشگاه آزاد اسلامی واحد گچساران

شهر

گچساران

کد پستی

تلفن

0317 2333 74 98+

فکس

ایمیل

alikhajehlandi@iaug.ac.ir

آدرس صفحه وب

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد  
دانشگاه آزاد اسلامی واحد گچساران  
نام کامل فرد مسوول  
امین محمدی دمیه  
موقعیت شغلی  
عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی گچساران  
سایر حوزه های کاری/تخصص ها  
آدرس خیابان  
دانشگاه آزاد اسلامی واحد گچساران  
شهر  
گچساران  
کد پستی  
تلفن  
0317 2333 74 98+  
فکس  
ایمیل  
aminmohammadi@iaug.ac.ir  
آدرس صفحه وب

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد  
نام کامل فرد مسوول  
علی خواجه لندی  
موقعیت شغلی  
سایر حوزه های کاری/تخصص ها  
آدرس خیابان  
شهر  
کد پستی  
تلفن  
فکس  
ایمیل  
آدرس صفحه وب

### برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)

خالی