

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۱۶

## مقایسه اثربخشی ایماگوتراپی و درمان روابط ابژه برافزایش تمایز خود و خودتنظیمی زنان دارای طلاق مکرر

### چکیده پروتکل

#### هدف از مطالعه

هدف این پژوهش مقایسه اثربخشی ایماگوتراپی و درمان روابط ابژه بر تمایز یافتگی و خودتنظیمی زنان دارای طلاق های مکرر شهر تهران بود.

#### طراحی

این پژوهش یک آزمایش میدانی بود که به صورت نیمه آزمایشی با پیش‌آزمون، پس‌آزمون، پیگیری و گروه کنترل انجام شد. داده‌ها به روش پرسشنامه جمع‌آوری شد. شرکت‌کنندگان به روش هدفمند انتخاب و با روش تصادفی ساده (قرعه‌کشی) در گروه‌های ایماگوتراپی (۲۰ شرکت‌کننده)، درمان روابط ابژه (۲۰ شرکت‌کننده) و گروه کنترل (۲۰ شرکت‌کننده) جایگزین شدند. شرکت‌کنندگان در گروه‌های مداخله در جلسات درمانی شرکت کردند و در این مدت گروه کنترل هیچ مداخله‌ای دریافت نکردند.

#### نحوه و محل انجام مطالعه

بصورت آنلاین از طریق شبکه مجازی واتساپ

#### شرکت‌کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

شرایط ورود: عدم ابتلا به بیماری روانشناختی یا جسمانی مزمن، دارای تجربه طلاق به مدت 2 بار یا بیشتر، تحصیلات حداقل سیکل، عدم مصرف داروهای موثر بر روان، مواد مخدر یا الکل، تمایل به همکاری، در دسترس بودن به مدت 6 ماه معیارهای خروج شامل موارد زیر بود: غیبت در جلسات مشاوره بیش از یک جلسه، حضور نامنظم و اعتیاد به مواد مخدر یا الکل

#### گروه‌های مداخله

گروه درمانی ایماگوتراپی، گروه درمانی روابط ابژه و گروه کنترل

#### متغیرهای پیامد اصلی

ایماگوتراپی و درمان روابط ابژه در افزایش تمایز خود و خودتنظیمی زنان شرکت‌کننده در این پژوهش مؤثر بوده است.

### اطلاعات عمومی

#### علت بروز رسانی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20230322057762N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۴۰۲/۰۳/۱۷, 07-06-2023

زمان‌بندی ثبت: retrospective

تعداد بروز رسانی‌ها: 0  
تاریخ تایید ثبت در مرکز  
۱۴۰۲/۰۳/۱۷, 2023-06-07

#### اطلاعات تماس ثبت‌کننده

##### نام

مژگان حضرت زاده

##### نام سازمان / نهاد

##### کشور

جمهوری اسلامی ایران

##### تلفن

2234 8802 21 98+

##### آدرس ایمیل

m.hazratzade@gmail.com

#### وضعیت بیمارگیری

#### بیمارگیری تمام شده

#### منبع مالی

#### تاریخ شروع بیمارگیری مورد انتظار

۱۳۹۹/۱۰/۲۸, 2021-01-17

#### تاریخ پایان بیمارگیری مورد انتظار

۱۳۹۹/۱۲/۲۸, 2021-03-18

#### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

۱۳۹۹/۱۰/۲۸, 2021-01-17

#### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

۱۳۹۹/۱۲/۲۸, 2021-03-18

#### تاریخ خاتمه کارآزمایی

۱۴۰۰/۰۸/۲۴, 2021-11-15

#### عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه اثربخشی ایماگوتراپی و درمان روابط ابژه برافزایش تمایز خود و خودتنظیمی زنان دارای طلاق مکرر

#### عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه اثربخشی ایماگوتراپی و درمان روابط ابژه برافزایش تمایز خود و خودتنظیمی زنان دارای طلاق مکرر

#### هدف اصلی مطالعه

#### درمانی

#### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

#### شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

عدم ابتلا به بیماری روانشناختی یا جسمانی مزمن، دارای تجربه طلاق

آخرین بروز رسانی: ۱۴۰۲/۰۳/۱۷, 07-06-2023

به مدت 2 بار یا بیشتر، تحصیلات حداقل سیکل، عدم مصرف داروهای موثر بر روان، مواد مخدر یا الکل، تمایل به همکاری، در دسترس بودن به مدت 6 ماه

**شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:**

**سن**

بدون محدودیت سنی

**جنسیت**

مونث

**فاز مطالعه**

مصادق ندارد

**گروه‌های کور شده در مطالعه**

اطلاعات موجود نیست

**حجم نمونه کل**

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 60

حجم نمونه تحقق یافته: 60

**تصادفی سازی (نظر محقق)**

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

**توصیف نحوه تصادفی سازی**

روش نمونه‌گیری تصادفی ساده بود و شرکت‌کنندگان در گروه‌های

ایماگوتراپی (20 نفر)، درمان روابط ابژه (20 نفر) و کنترل (20 نفر)

جایگزین شدند

**کور سازی (به نظر محقق)**

کور نشده است

**توصیف نحوه کور سازی**

دارو نما

ندارد

**اختصاص به گروه‌های مطالعه**

فاکتوریال

**سایر مشخصات طراحی مطالعه**

**کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی**

خالی

**تاییدیه کمیته‌های اخلاق**

**1**

**کمیته اخلاق**

**نام کمیته اخلاق**

سازمان ملی اخلاق در پژوهش‌های زیست‌پزشکی

**آدرس خیابان**

شهرک قدس، بین فلامک جنوبی و زرافشان، خیابان سیمای ایران،

ستاد مرکزی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی بلوک A،

طبقه سیزدهم

**شهر**

تهران

**استان**

تهران

**کد پستی**

1966

**تاریخ تایید**

15-01-2023, 25/10/1401

**کد کمیته اخلاق**

IR.IAU.BOJNORD.REC.1401.019

**بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه**

**1**

**شرح**

تمایز یافتگی خود، خودتنظیمی  
**کد ICD-10**  
**توصیف کد ICD-10**

**متغیر پیامد اولیه**

**1**

**شرح متغیر پیامد**

تمایز یافتگی خود، نمرات شرکت‌کنندگان بعد از دریافت مداخلات درمانی در تمایز یافتگی خود افزایش پیدا کرد.

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

بلافاصله بعد از پایان درمان، 3 ماه بعد و 6 ماه بعد

**نحوه اندازه‌گیری متغیر**

پرسشنامه تمایز یافتگی خود اسکورن

**2**

**شرح متغیر پیامد**

خودتنظیمی هیجانی

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

بلافاصله بعد از پایان درمان، 3 ماه بعد و 6 ماه بعد

**نحوه اندازه‌گیری متغیر**

پرسشنامه خودتنظیمی بروان و میلر

**متغیر پیامد ثانویه**

خالی

**گروه‌های مداخله**

**1**

**شرح مداخله**

گروه مداخله: ایماگوتراپی. ایماگوتراپی پارادایمی است که بر افزایش ارتباط زوجین، اصلاح تربیت رشدی، بهبود جراحات دوران کودکی و افزایش تمایز از طرف مقابل و همچنین احیاء تماس بین آن‌ها می‌پردازد. ایماگوتراپی مدل ارتباطی از زوج‌درمانی است که مداخلات رفتاری عاطفی و شناختی را جهت تسهیل و درک و تغییر درونی دو نفر (زوجین) بکار می‌گیرد.

**طبقه بندی**

رفتاری

**2**

**شرح مداخله**

گروه مداخله: درمان رابط ابژه. در میان نظریه پردازان روابط موضوعی، حوزه‌های اساسی مورد توافقی وجود دارد که پایه‌های درک جمعی است؛ مانند اینکه شخصیت از خلال تجارب در روابط اوایل کودکی شکل می‌گیرد و بازنمایی‌های درونی خود - دیگری را ایجاد می‌کند. این بازنمایی‌ها به عنوان الگو برای تجربه‌های کنونی عمل می‌کند و با رشد طبیعی پیچیده‌تر، تمایز یافته‌تر و منعطف‌تر می‌شود؛ برعکس، آسیب روانی به صورت توقف یا آشفتگی در تحول این الگوهای رشد است.

**طبقه بندی**

رفتاری

**3**

**شرح مداخله**

گروه کنترل

**طبقه بندی**

رفتاری

## مراکز بیمار گیری

1

### مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز مشاوره و خدمات روانشناسی احیا

نام کامل فرد مسوول

مژگان حضرت زاده

آدرس خیابان

تهران، خیابان کارگر شمالی، تقاطع جلال آل احمد، بین کوچه سوم

و چهارم پلاک ۱۸۵۷

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1966

تلفن

6731 520 915 98+

ایمیل

m.hazratzadeh@gmail.com

## حمایت کنندگان / منابع مالی

1

### حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی واحد بجنورد

نام کامل فرد مسوول

محمد علیزاده قوچانی

آدرس خیابان

استان خراسان شمالی، بجنورد، امتداد خیابان ۱۷ شهریور جنوبی

شهر

بجنورد

استان

خراسان شمالی

کد پستی

9417694686

تلفن

7845 913 915 98+

ایمیل

lauqalizade@gmail.com

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

خیر

عنوان منبع مالی

مستقل توسط محقق

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

20

بخش عمومی یا خصوصی

خصوصی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد بجنورد

نام کامل فرد مسوول

مژگان حضرت زاده

موقعیت شغلی

دانشجوی دکترای تخصصی

آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

روانشناسی

آدرس خیابان

ولیعصر، حد فاصل بین مطهری و بهشتی، خیابان ناهید، پلاک ۱۸،

واحد دوم

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1966

تلفن

6731 520 915 98+

ایمیل

m.hazratzade@gmail.com

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی واحد بجنورد

نام کامل فرد مسوول

مژگان حضرت زاده

موقعیت شغلی

دانشجوی دکترای تخصصی

آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

روانشناسی

آدرس خیابان

ولیعصر، حد فاصل بین مطهری و بهشتی، خیابان ناهید، پلاک ۱۸،

واحد دوم

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1966

تلفن

6731 520 915 98+

ایمیل

m.hazratzade@gmail.com

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی واحد بجنورد

نام کامل فرد مسوول

مژگان حضرت زاده

موقعیت شغلی

دانشجوی دکترای تخصصی

**آخرین مدرک تحصیلی**

فوق لیسانس

**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**

روانشناسی

**آدرس خیابان**

ولیعصر، حد فاصل بین مطهری و بهشتی، خیابان ناهید، پلاک ۱۸،

واحد دوم

**شهر**

تهران

**استان**

تهران

**کد پستی**

1966

**تلفن**

6731 520 915 98+

**ایمیل**

m.hazratzade@gmail.com

## برنامه انتشار

**فایل داده شرکت کنندگان (IPD)**

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

**پروتکل مطالعه**

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

**نقشه آنالیز آماری**

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

## فرم رضایتنامه آگاهانه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

**گزارش مطالعه بالینی**

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

**کدهای استفاده شده در آنالیز**

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

**نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)**

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

**عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند**

عنوان: بررسی اثربخشی ایماگوتراپی و درمان روابط ابژه بر

تمایز یافتگی خود و خودتنظیمی در زنان دارای طلاق مکرر. داده های

این پژوهش به صورت مقاله چاپ و در دسترس عموم قرار خواهد

گرفت.

**بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند**

شروع دوره دسترسی پس از چاپ نتایج

**کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند**

عموم افراد جامعه

**به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است**

برای محققین و افرادی که نتایج این مطالعه مرتبط با کار پژوهشی آنها

باشد استفاده از نتایج به ذکر منبع بلامانع می باشد.

**برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود**

سایت های مرتبط با مقالات پژوهشی

**یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند**

نتایج حاصل از این پژوهش در حال ارسال برای پذیرش در مجلات

علمی - پژوهشی کشور می باشد. بعد از طی این فرایند تقاضا کنندگان

می توانند به این نتایج دسترسی داشته باشند.

**سایر توضیحات**