پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۵

بررسی اجرای تمرینات هوازی بر کیفیت زندگی سالمندان 75-60 ساله مقیم سرای سالمندان شهرستان اهواز 1389

چکیده پروتکل

چکیده

مطالعه حاضربا هدف بررسی تأثیر تمرینات هوازی بر کیفیت زندگی سالمندان انجام خواهد گرفت.در این مطالعه نیمه تجربی که در مراکز سالمندان شهرستان اهواز در سال 1389 انجام خواهدگرفت، 50 نفر سالمند زن ومرد، دارای توانایی انجام فعالیت ورزشی و انجام فعالیت های معمول و روزانه بدون وابستگی به دیگران و فاقد بیماری های سیستمیک و محدود کننده، به روش در دسترس، انتخاب و به طور تصادفی به دو گروه آزمون و شاهد تقسیم خواهند شد. در گروه آزمون ، برنامه ورزشی به مدت 8 هفته و هفته ای 3 بار اجرا خواهدگردید. سطح کیفیت زندگی هر دو گروه، قبل و بعد از مداخله به وسیله پرسشنامه SF-36 ارزیابی می گردد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT201105206530N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **17-07-2011, ۱۳۹۰/۰۴/۲۶**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2011-07-17, ۱۳۹۰/۰۴/۲۶

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

سمیرا برزو

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 61 1333 7077

آدرس ایمیل

borzoo.s@ajums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی اهواز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2009-12-22, ۱۳۸۸/۱۰/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2010-03-20, ۱۳۸۸/۱۲/۲۹

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی اجرای تمرینات هوازی بر کیفیت زندگی سالمندان 75-60 ساله مقیم سرای سالمندان شهرستان اهواز 1389

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر تمرینات ورزشی بر کیفیت زندگی سالمندان

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: 75-65 ساله بودن؛ از نظر فیزیکی فعال بودن و توانایی انجام فعالیت های معمول و روزانه را بدون وابستگی به دیگران دارا بودن، ولی هیچ یک سابقه انجام ورزش های منظم را نداشتن.
معیارهای خروج: نقص های نورولوژیک (سکته مغزی،فلجی و بیماری پارکینسون)؛ اختلالات قلبی-عروقی (انفارکتوس حاد میوکارد، نارسایی قلبی حاد و فشار خون بالا و کنترل نشده)؛ بیماری های مزمن ناپایدار (دیابت و بدخیمی ها)؛ نقص های مادرزادی شدید؛ اختلالات عضلانی اسکلتی محدود کننده.

سن

از سن **60 ساله** تا سن **75 ساله**

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **50**

تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز
آدرس خیابان
اهواز اتوبان گلستان.دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز
شهر
اهواز
کد پستی
تاریخ تایید
2010-08-20, ۱۳۸۹/۰۵/۲۹
کد کمیته اخلاق
1326/د/20/8/پ

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
تغییرات کیفیت زندگی سالمندان بر اثر ورزش
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
عملکرد جسمانی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
2 ماه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسش نامه sf36

2

شرح متغیر پیامد
احساس فرد از وضعیت بهداشت روانی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
2ماه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسش نامه sf36

3

شرح متغیر پیامد
محدودیت در ایفای نقش ناشی از مشکلات روحی روانی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
2 ماه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسش نامه sf36

4

شرح متغیر پیامد
سلامت عمومی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
2 ماه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسش نامه sf36

5

شرح متغیر پیامد
احساس انرژی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
2 ماه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسش نامه sf36

6

شرح متغیر پیامد
محدودیت در ایفای نقش ناشی از مشکلات جسمانی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
2 ماه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسش نامه sf36

7

شرح متغیر پیامد
درد جسمانی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
2 ماه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسش نامه sf36

8

شرح متغیر پیامد
عملکرد اجتماعی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
2 ماه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسش نامه sf36

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
برنامه ورزشی طراحی شده به ترتیب زیر بود: 10-5 دقیقه گرم کردن

بدن، تمرینات هوازی (آزمون یک ماه راه رفتن کلین) و 5 دقیقه سرد کردن. پس از پایان برنامه ورزشی مجددا میانگین کیفیت زندگی واحدهای برای گروه کنترل برنامه ای وجود نداشت

طبقه بندی

پیشگیری

2

شرح مداخله

طبقه بندی

مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

سرای زندگی

نام کامل فرد مسوول

آدرس خیابان

شهر

اهواز

2

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

هستی

نام کامل فرد مسوول

آدرس خیابان

شهر

اهواز

3

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مهرجویان

نام کامل فرد مسوول

آدرس خیابان

شهر

اهواز

4

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

خیریه صالحین

نام کامل فرد مسوول

آدرس خیابان

شهر

اهواز

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

نام کامل فرد مسوول

دکتر مصطفی فقهی

آدرس خیابان

اهواز،اتوبان گلستان،دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز.

شهر

اهواز

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

نام کامل فرد مسوول

سمیرا برزو

موقعیت شغلی

کارشناسی ارشد مدیریت توانبخشی/کارشناس گفتار درمانی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

اهواز.اتوبان گلستان.دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

شهر

اهواز

کد پستی

تلفن

+98 61 1333 7077

فکس

ایمیل

samiraborzoo@yahoo.com , borzoo.s@ajums.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

نام کامل فرد مسوول

سمیرا برزو

موقعیت شغلی

کارشناسی ارشد مدیریت توانبخشی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

اهواز ،اتوبان گلستان،دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز.

شهر

اهواز

کد پستی

تلفن

+98 61 1333 7077

فکس
ایمیل
samiraborzoo@yahoo.com , borzoo.s@ajums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز
نام کامل فرد مسوول
سمیرا برزو
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد مدیریت توانبخشی/کارشناس گفتار درمانی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
اهواز ،اتوبان گلستان،دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز.
شهر
اهواز
کد پستی
تلفن
+98 61 1333 7077

فکس
ایمیل
samiraborzoo@yahoo.com , borzoo,s@ajums.ac.ir
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی