

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

اثرات ویراسیون کلی بدن بر میزان فعالیت عضلانی و زمان بندی عضلات اندام فوقانی

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از این مطالعه تعیین اثرات ویراسیون کلی بدن بر فعالیت عضلانی و زمان بندی عضلات اندام فوقانی در وضعیت Modified Push Up می باشد. چهل دانشجوی خانم به دو گروه ویراسیون کلی بدن و کنترل (بدون ویراسیون) تقسیم می گردند. گروه ویراسیون، 5 ست 30 ثانیه ویراسیون با دامنه 5 میلی متر و فرکانس 30 هرتز و در وضعیت Modified Push Up دریافت می کنند. الکترومیوگرافی سطحی از عضلات تراپزیوس فوقانی، سراتوس قدامی، بایسپس برانکی و تراپیسس، قبل، در حین و بعد از ویراسیون ثبت خواهد شد. اندازه گیری زمان عکس العمل (زمان پیش حرکت و حرکت) قبل و بعد از ویراسیون با استفاده از الکتروگونیا متر دیجیتال صورت خواهد گرفت.

بیمار گیری تمام شده
منبع مالی
دولتی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2011-05-22, ۱۳۹۰/۰۳/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2011-07-06, ۱۳۹۰/۰۴/۱۵

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201105186521N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 14-06-2011, ۱۳۹۰/۰۳/۲۴

زمان بندی ثبت: registered_while_recruiting

عنوان علمی کارآزمایی
اثرات ویراسیون کلی بدن بر میزان فعالیت عضلانی و زمان بندی عضلات اندام فوقانی

عنوان عمومی کارآزمایی

اثرات ویراسیون کلی بدن بر الکترومیوگرافی اندام فوقانی

هدف اصلی مطالعه

موارد دیگر

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: 1) دارا بودن سن 18 تا 30 سال و BMI 20 تا 24 (2) مونث بودن (3) غالب بودن سمت راست بدن (4) نداشتن تاریخچه آسیب مفصلی، استخوانی، عضلانی و لیگامانی (5) افراد سالم و غیر ورزشکار که در هیچگونه فعالیت ورزشی ایروبیکی و مقاومتی شرکت نداشته و یا فعالیت ورزشی ایروبیکی آنها بیشتر از یک بار در هفته در سال گذشته نبوده باشد. (6) Push - Up) توانایی انجام 7) عدم مصرف سیگار (8) عدم مصرف هر هرگونه نوشیدنی محرک (مانند چای، قهوه، الکل و کواکولا) قبل از هر جلسه (9) افراد هیچگونه کنترااندیکاسیونی نسبت به WBV نداشته باشند (مانند صرع، دیابت، التهاب حاد و ...). (10) افراد سابقه ای از جراحی نداشته باشند. معیارهای خروج (1) مصرف هر گونه دارو یا ابتلا به هر نوع بیماری خاص که روی عملکرد حرکتی و شناختی فرد تاثیرگذار باشد. (2) بروز هر گونه آسیب یا تروما، در حین تست و ناتوانی فرد جهت ادامه (3) عدم تمایل فرد به ادامه همکاری (4) عدم ثبت EMG مناسب

سن

از سن 18 ساله تا سن 30 ساله

جنسیت

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانیها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

14-06-2011, ۱۳۹۰/۰۳/۲۴

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

زینت آشناگر

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

9469 8875 21 98+

آدرس ایمیل

zinat3012@yahoo.com

وضعیت بیمار گیری

فاز مطالعه

مصادق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
 اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 40
تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی تهران

آدرس خیابان

تهران-خیابان انقلاب-پیچ شمیران-دانشکده توان بخشی

شهر

تهران

کد پستی

تاریخ تایید

2010-09-23, 1389/07/01

کد کمیته اخلاق

260/93

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

افراد سالم

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

میزان فعالیت عضلانی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل، در حین و بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

الکترومیوگرافی و نرم افزار دیتا لوگ

2

شرح متغیر پیامد

زمان عکس العمل

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

الکترومیوگرافی و آستانه‌گیری

3

شرح متغیر پیامد

زمان پیش حرکت

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مطالعه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

الکترومیوگرافی و آستانه‌گیری

4

شرح متغیر پیامد

زمان حرکت

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مطالعه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

الکترومیوگرافی و آستانه‌گیری

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله، ویراسیون کل بدن را به میزان 5 ست 30 ثانیه دریافت میکنند.

طبقه بندی

توانبخشی

2

شرح مداخله

گروه کنترل هیچگونه ویراسیونی دریافت نمی‌کنند.

طبقه بندی

مصادق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشکده توان بخشی

نام کامل فرد مسوول

زینت آشناگر

آدرس خیابان

ایران-تهران خیابان انقلاب-پیچ شمیران-دانشکده توان بخشی

دانشگاه علوم پزشکی تهران-دپارتمان فیزیوتراپی

شهر

تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشکده توان بخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

دکتر آزاده شادمهر

آدرس خیابان

تهران-خیابان انقلاب-پیچ شمیران-دانشکده توان بخشی -دپارتمان

فیزیوتراپی

شهر

تهران

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشکده توان بخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

2

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشکده توان بخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

دکتر محمدرضا هادیان

آدرس خیابان

خیابان انقلاب-پیچ شمیران-دانشکده توان بخشی دانشگاه علوم

پزشکی تهران-دپارتمان فیزیوتراپی

شهر

تهران

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشکده توان بخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده توان بخشی علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

زینت آشناگر

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد فیزیوتراپی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

تهران-پیچ شمیران-دانشکده توان بخشی

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

9469 8875 21 98+

فکس

9469 8875 21 98+

ایمیل

zinat3012@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده توان بخشی

نام کامل فرد مسوول

زینت آشناگر

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد فیزیوتراپی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

تهران-پیچ شمیران-دانشکده توان بخشی

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

9469 8875 21 98+

فکس

9469 8875 21 98+

ایمیل

zinat3012@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده توان بخشی

نام کامل فرد مسوول

زینت آشناگر

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد فیزیوتراپی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

تهران-پیچ شمیران-دانشکده توان بخشی

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی

9469 8875 21 98+
فکس
9469 8875 21 98+
ایمیل
zinat3012@yahoo.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار
فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی