پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۵

تاثیر انجام تمرینات ریکی بر خودکارآمدی دانشجویان در عرصه کارشناسی پرستاری

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
تعیین تاثیر انجام تمرینات ریکی بر خودکارآمدی دانشجویان در عرصه کارشناسی پرستاری دانشگاه علوم پزشکی مشهد
طراحی
کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی ، تک سویه کور ، تصادفی شده
نحوه و محل انجام مطالعه
دانشجویان بر اساس معیار ورود وارد مطالعه می شوند و با پرتاب سکه هر گروه کارورزی به یکی از گروه های کنترل و مداخله تخصیص داده خواهند شد. با بلوک زمانی پرسشنامه در ابتدا توسط گروه کنترل تکمیل خواهد گردید و سپس بعد از گذشت 22 روز پس آزمون توسط این گروه تکمیل خواهد گردید. سپس کار با گروه مداخله آغاز خواهد شد و یک کارگاه آموزش ریکی سطح یک 5 ساعته توسط استاد ریکی برای گروه مداخله در دانشکده برگزار خواهد شد. گروه مداخله قبل از شروع کارگاه پرسشنامه خودکارامدی را تکمیل خواهند کرد و بعد از کارگاه به مدت 21 روز واحد های پژوهش در گروه مداخله باید تمرینات تثبیت ریکی را بر خود انجام می دهند بعد از گذشت دوره ی تثبیت پرسشنامه دوباره تکمیل خواهد شد. کور سازی آنالیزور آماری انجام خواهد گرفت و او از دیگر مراحل اطلاعی نخواهند داشت.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
رضایت شرکت در مطالعه دانشجوی ترم 7 و یا 8 کارشناسی پرستاری دانشجوی انتقالی و مهمان برای گذراندن سال آخر در این دانشگاه نباشد سابقه اختلالات روان و مصرف داروهای روان را طی شش ماه گذشته نداشته باشد
گروه‌های مداخله
پرسشنامه در ابتدا توسط گروه کنترل تکمیل خواهد گردید و سپس بعد از گذشت 22 روز پس آزمون توسط این گروه تکمیل خواهد گردید. سپس کار با گروه مداخله آغاز خواهد شد و یک کارگاه آموزش ریکی سطح یک 5 ساعته توسط استاد ریکی برای گروه مداخله در دانشکده برگزار خواهد شد. گروه مداخله قبل از کارگاه پرسشنامه را تکمیل خواهند کرد. بعد از کارگاه به مدت 21 روز گروه مداخله باید تمرینات تثبیت ریکی را بر خود انجام دهند. سپس بعد از گذشت دوره ی تثبیت پرسشنامه دوباره تکمیل خواهد شد.
متغیرهای پیامد اصلی
خودکارآمدی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20230411057879N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2023-04-26, ۱۴۰۲/۰۲/۰۶**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2023-04-26, ۱۴۰۲/۰۲/۰۶**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2023-04-26, ۱۴۰۲/۰۲/۰۶

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
آفرین ربانی
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 51 3867 8817
آدرس ایمیل
rabbania992@mums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2023-05-08, ۱۴۰۲/۰۲/۱۸
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2023-05-31, ۱۴۰۲/۰۳/۱۰
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
تاثیر انجام تمرینات ریکی بر خودکارآمدی دانشجویان در عرصه کارشناسی پرستاری

عنوان عمومی کارآزمایی
تاثیر انجام تمرینات ریکی بر خودکارآمدی
هدف اصلی مطالعه

آموزشی/مشاوره‌ای

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

برای شرکت در مطالعه رضایت داشته باشد. طبق کوریکولوم آموزشی دانشجوی ترم 7 و یا 8 کارشناسی پرستاری دانشگاه علوم پزشکی مشهد باشد.

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

برای گذراندن سال آخر دانشجوی انتقالی یا مهمان در این دانشگاه باشد. سابقه اختلالات روانی و مصرف داروهای موثر بر روان را طی 6 ماه گذشته داشته باشد.

سن

بدون محدودیت سنی

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

- آنالیز کننده داده

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **70**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص غیر تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

یک سویه کور

توصیف نحوه کور سازی

دیتای خام در دسترس آنالیزور آماری قرار می گیرد. آنالیزور آماری در بخش دیگری از پژوهش همکاری نخواهد داشت.

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

آدرس خیابان

خراسان رضوی، مشهد، خیابان دانشگاه، چهارراه دکترا، خیابان ابن سینا، دانشکده پرستاری و مامایی

شهر

مشهد

استان

خراسان رضوی

کد پستی

9137913199

تاریخ تایید

2023-02-14, ۱۴۰۱/۱۱/۲۵

کد کمیته اخلاق

IR.MUMS.NURSE.REC.1401.111

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

خودکارآمدی

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

نمره ی خودکارآمدی کسب شده در پرسشنامه ی خودکارآمدی عمومی 10 سوالی شوارتز و جروسلم

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

اندازه گیری نمره ی خودکارامدی در ابتدای مطالعه و 22 روز بعد انجام می شود.

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه ی خودکارآمدی عمومی شوارتز و جروسلم

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: این گروه در ابتدا پرسشنامه خودکارامدی را به عنوان پیش آزمون تکمیل می کنند و سپس در یک کارگاه 5 ساعته ی آموزش ریکی سطح یک شرکت می کنند که در آن همسویی دریافت می کنند و نحوه ی انجام ریکی را آموزش میبینند وسپس لازم است به مدت 21 روز تمارین ریکی را جهت تثبیت ریکی سطح یک انجام دهند. این تمارین شامل 18 پوزیشن قرار گیری دست ها بر بدن می باشد که در مجموع روزانه 30 الی 45 دقیقه زمان بر خواهد بود. در طی انجام تمارین باید پنج اصل ریکی را با خود تکرار کنند: فقط برای امروز مثبت اندیشم ، فقط برای امروز آرام هستم ، فقط برای امروز در کارم صادق و درست هستم ، فقط برای امروز سپاس گزار هستم ،فقط برای امروز با همه ی موجودات مهربان هستم. این تمارین هر روز در حضور پژوهشگر برای نظارت بر صحت عملکرد دانشجویان انجام خواهد شد و در روزهای تعطیل از طریق پیامک پیگیری های لازم انجام خواهد گرفت. پس از گذشت 21 روز و اتمام دوره ی تثبیت ریکی،پرسشنامه خودکارآمدی دوباره به عنوان پس آزمون توسط این گروه تکمیل خواهد شد.

طبقه بندی

شیوه زندگی

2

شرح مداخله

گروه کنترل: این گروه مداخله ای دریافت نمی کنند و فقط پرسشنامه را در ابتدا و 22 روز بعد پاسخ می دهند.

طبقه بندی

شیوه زندگی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشکده ی پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی مشهد
نام کامل فرد مسوول
نازیلا زرقی
آدرس خیابان
خیابان دانشگاه، چهارراه دکترا، خیابان ابن سینا، دانشکده پرستاری و مامایی
شهر
مشهد
استان
خراسان رضوی
کد پستی
9137913199
تلفن
+98 51 3859 1511
ایمیل
nms.pr@mums.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی مشهد
نام کامل فرد مسوول
مجید غیور مبرهن
آدرس خیابان
خیابان دانشگاه, سازمان مرکزی دانشگاه ساختمان قرشی
شهر
مشهد
استان
خراسان رضوی
کد پستی
9138813944
تلفن
+98 51 3841 1538
ایمیل
vcresraech@mums.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی مشهد
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی مشهد
نام کامل فرد مسوول
آفرین ربانی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پرستاری
آدرس خیابان
خیابان دانشگاه، چهارراه دکترا، خیابان ابن سینا، دانشکده پرستاری و مامایی
شهر
مشهد
استان
خراسان رضوی
کد پستی
9137913199
تلفن
+98 51 3859 1511
ایمیل
rabbania992@mums.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی مشهد
نام کامل فرد مسوول
نازیلا زرقی
موقعیت شغلی
مربی هیئت علمی
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آموزش پزشکی
آدرس خیابان
خیابان دانشگاه، چهارراه دکترا، خیابان ابن سینا، دانشکده پرستاری و مامایی
شهر
مشهد
استان
خراسان رضوی
کد پستی
9137913199
تلفن
+98 51 3859 1511
ایمیل
zarghin@mums.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی مشهد
نام کامل فرد مسوول
آفرین ربانی
موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پرستاری
آدرس خیابان
خیابان دانشگاه، چهارراه دکترا، خیابان ابن سینا، دانشکده پرستاری و مامایی
شهر
مشهد
استان
خراسان رضوی
کد پستی
9137913199
تلفن
+98 51 3859 1511
ایمیل
rabbania992@mums.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست