پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۶

مقایسه بین افزودن توجه بیرونی و درونی به تمرینات پلایومتریک بر چابکی، مکانیک فرود اندام تحتانی، قدرت، عملکرد و تعادل در افراد دارای نقص عصبی عضلانی غلبه پا

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه

هدف این مطالعه مقایسه بین اثرات توجه بیرونی و درونی همره با تمرینات پلایومتریک بر چابکی، مکانیک فرود اندام تحتانی، قدرت، عملکرد، تعادل در افراد دارای نفص غلبه پا می باشد.

طراحی

با توجه به اعمال مداخله و وجود یک گروه کنترل و دو گروه تجربی روش مطالعه از نوع کاربردی و نیمه تجربی می باشد. طرح تحقیق از نوع بین گروهی پیش آزمون و پس آزمون بوده و همچنین یک سویه کور و تصادفی سازی شده از طریق ابزار تصادفی سازی می باشد. تعداد آزمودنی ها 54 در نظر گرفته شده و سقف ریزش ها 20% در نظر گرفته می شود.

نحوه و محل انجام مطالعه

اطلاعیه جهت جمع آوری و فراخوانی آزمودنی ها به مدت دو هفته پس از ثبت تحقیق زده می شود و پیش آزمون، پس آزمون و همچنین مرحله اجرای تمرینات در باشگاه ورزشی امید واقع در شهرستان تکاب صورت خواهد گرفت.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

مردان و زنان در دامنه سنی 12 تا 18 سال، نداشتن هرگونه سابقه آسیب و بیماری که باعث بروز اختلال در روند اجرا گردد، عدم شرکت در تمرینات مشابه قدرتی، عصبی عضلانی و تمرینات پلایومتریک.

گروه‌های مداخله

گروه تجربی اول تمرینات پلایومتریک همراه توجه بیرونی و گروه تجربی دوم نیز تمرینات پلایومتریک همراه توجه درونی دریافت خواهند نمود.

متغیرهای پیامد اصلی

عملکرد، تعادل، قدرت، چابکی و مکانیک فرود اندام تحتانی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20220723055529N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **12-04-2023, ۱۴۰۲/۰۱/۲۳**

زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **12-04-2023, ۱۴۰۲/۰۱/۲۳**

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2023-04-12, ۱۴۰۲/۰۱/۲۳

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

جعفر حمدی دورباش

نام سازمان / نهاد

دانشگاه خوارزمی کرج

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 44 4553 5232

آدرس ایمیل

j.hamdi@khu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2023-04-29, ۱۴۰۲/۰۲/۰۹

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2023-06-30, ۱۴۰۲/۰۴/۰۹

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه بین افزودن توجه بیرونی و درونی به تمرینات پلایومتریک بر چابکی، مکانیک فرود اندام تحتانی، قدرت، عملکرد و تعادل در افراد دارای نقص عصبی عضلانی غلبه پا

عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه بین افزودن توجه بیرونی و درونی به تمرینات پلایومتریک بر چابکی، مکانیک فرود اندام تحتانی، قدرت، عملکرد و تعادل در افراد دارای نقص عصبی عضلانی غلبه پا

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
مردان و زنان در دامنه سنی 12 تا 18 سال داشتن شاخص توده بدنی طبیعی بین 5/18 تا 25
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
افراد دارای سابقه بیماری قلبی و عروقی افراد دارای سابقه جراحی زانو شرکت در تمرینات ورزشی مشابه این تحقیق
سن
از سن **12 ساله** تا سن **18 ساله**
جنسیت
هر دو

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه

- ارزیابی کننده پیامد
- آنالیز کننده داده

حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **54**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
پژوهشگر ابتدا یک حجم نمونه کلی (54 نفر) را تعیین نموده و سپس به صورت تصادفی مجموعه ای از آنان را به گروه کنترل (18 نفر) و باقی مانده را به گروه تجربی اول (18نفر) و گروه تجربی دوم (18 نفر) تخصیص می دهد. واحد تصادفی سازی به صورت فردی است. جهت پنهان سازی تخصیص تصادفی از جعبه های کدبندی شده با توالی تصادفی استفاده خواهد شد. به این صورت که تعدادی جعبه هم اندازه و هم شکل به صورت تصادفی انتخاب خواهد شد و در داخل جعبه ها از مداخله و یا برگه هایی که تخصیص تصادفی در آن ثبت شده است، استفاده می شود. این فرایند به شکلی است که داخل جعبه ها شماره هایی به صورت تصادفی از عدد 1 تا 54 قرار داشده است و آزودنی ها از عدد 1 تا 18 در گروه تجربی اول، از عدد 19 تا 36 گروه تجربی دوم و از عدد 37 تا 54 در گروه کنترل قرار خواهند گرفت.
کور سازی (به نظر محقق)
یک سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
آزمودنی ها به صورت تصادفی در گروه مداخله و کنترل قرار می گیرند و در ابتدا به طور کلی در جریان روند اجرا قرار خواهند گرفت ولی در مورد جزئیات تحقیق از جمله اهداف کور خواهند شد تا نتایج تحقیق تحت تأثیر قرار نگیرد. همچنین در مرحله اجرای تمرین گروه های تجربی اول و دوم جدا از هم تمرین داده خواهند شد. آنالیز داده ها توسط یک محقق آنالیزور(جدا از محققان مطالعه) صورت می گیرد به طوری که فقط داده های خام در اختیار آن ها قرار می‌گیرد.
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق پژوهشگاه علوم ورزشی
آدرس خیابان
خیابان مطهری – خیابان میرداماد- کوچه پنجم شهر تهران استان تهران
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1587958711
تاریخ تایید
2022-06-17, ۱۴۰۱/۰۳/۲۷
کد کمیته اخلاق
IR.SSRC.REC.1401.030

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
نقص عصبی عضلانی غلبه پا
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
چابکی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
آزمون چابکی T

2

شرح متغیر پیامد
مکانیک فرود اندام تحتانی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
نرم افزار کینوا

3

شرح متغیر پیامد
قدرت
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
دستگاه دینامومتر دستی

4

شرح متغیر پیامد
تعادل
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
تست تعادلی Y

5

شرح متغیر پیامد
عملکرد
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
آزمون های سینگل لگ هاپ و کانترموومنت جامپ

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: گروه مداخله اول (تمرینات پلایومتریک به همراه توجه بیرونی)آزمودنی ها طی 8 هفته و هرهفته 3 جلسه به مدت 30 دقیقه تمرینات پلایومتریک همراه با توجه بیرونی دریافت خواهند نمود. براساس پروتکل تمرینی باکتورپ و همکاران و نیز پروتکل بازخورد بنجامین تمرین لانگ پوش بک، اسکات جامپ به روی باکس و غیره انجام شده و در مراحل بعدی تمرینات با تمرکز بروی دو پا (مانند، اسکات جامپ در جا، به سمت جلو، کانترموومنت و...) و در ادامه تمرینات با یک پا اجرا شده (مانند، اسکات جامپ با یک پا) و در پایان حرکات با استفاده از طناب و توپ مدیسن بال اجرا خواهند شد. و ضمنا یک مورد توجه بیرونی همراه با حرکت پلایومتریک بدین شکل ارائه می گردد. برای مثال در اجرای حرکت اسکات جامپ به جلو از آزمودنی خواسته می شود با توجه به مخروط تعبیه شده، طوری فرود آید تا زانو و پا موازی با سطح و ارتفای مخروط باشد.
طبقه بندی
پیشگیری

2

شرح مداخله
گروه مداخله: گروه مداخله: گروه مداخله دوم (تمرینات پلایومتریک به همراه توجه درونی): آزمودنی ها طی 8 هفته و هرهفته 3 جلسه به مدت 30 دقیقه تمرینات پلایومتریک همراه با توجه درونی دریافت خواهند نمود. مرحله اجرای تمرینات طوری است که ابتدا از سطح آسان شروع شده و با طی نمودن هفته¬های آغازین، تمرینات پیشرفت داده خواهد شد. برای مثال، براساس پروتکل تمرینی باکتورپ و همکاران و نیز پروتکل بازخورد بنجامین ابتدا سطح آسان یعنی تمرین لانگ پوش بک، اسکات جامپ به روی باکس و غیره انجام شده و در مراحل بعدی تمرینات با تمرکز بروی دو پا (مانند، اسکات جامپ در جا، به سمت جلو، کانترموومنت و غیره) و در ادامه تمرینات با یک پا اجرا شده (مانند، اسکات جامپ با یک پا) و در پایان حرکات با استفاده از طناب و توپ مدیسن بال اجرا خواهند شد. برای مثال از آزمودنی خواسته خواهد شد تاهنگام فرود اجازه ندهد زانو به والگوس رفته و سعی کند که زانو و پا در یک مسیر باشد و همچنین از وی خواسته می شود تا هنگام فرود زانوهایش را خم کند.
طبقه بندی
پیشگیری

3

شرح مداخله
گروه کنترل: بدون هیچ مداخله
طبقه بندی
پیشگیری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
باشگاه ورزشی امید
نام کامل فرد مسوول
جعفر حمدی دورباش
آدرس خیابان
خیابان انقلاب، کوچه بحری
شهر
تکاب
استان
آذربایجان غربی
کد پستی
5991313516
تلفن
+98 44 4552 8047
ایمیل
j.hamdi@khu.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه خوارزمی
نام کامل فرد مسوول
امیر لطافت کار
آدرس خیابان
انتهای میرداماد – انتهای خیابان رازان جنوبی – مجموعه شهید کشوری – دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی
شهر
کرج
استان
البرز
کد پستی
439815875
تلفن
+98 21 2222 8001
ایمیل
letafatkaramir@yahoo.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه خوارزمی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه خوارزمی
نام کامل فرد مسوول
جعفر حمدی دورباش
موقعیت شغلی
دانشجو کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پزشکی ورزشی
آدرس خیابان
خیابان انقلاب، کوچه بحری
شهر
تکاب
استان
آذربایجان غربی
کد پستی
5991313516
تلفن
+98 44 4552 8047
ایمیل
j.hamdi65@yahoo.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه خوارزمی
نام کامل فرد مسوول
جعفر حمدی دورباش
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پزشکی ورزشی
آدرس خیابان
خیابان انقلاب، کوچه بحری
شهر
تکاب
استان
آذربایجان غربی
کد پستی
5991313516
تلفن
+98 44 4552 8047
ایمیل
j.hamdi65@yahoo.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه خوارزمی
نام کامل فرد مسوول
جعفر حمدی دورباش
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پزشکی ورزشی
آدرس خیابان
خیابان انقلاب، کوچه بحری
شهر
تکاب
استان
آذربایجان غربی
کد پستی
5991313516
تلفن
+98 44 4552 8047
ایمیل
j.hamdi65@yahoo.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
فقط بخشی از داده ها نظیر متغیرهای مستقل در قالب مقاله علمی به صورت میانگین کل نمونه ها امکان اشتراک گذاری دارد.
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
مهرماه 1402
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
اطلاعات فردی محرمانه می باشد و نتایج کلی به صورت مقاله در دسترس همگان قرار می گیرد.
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
اطلاعات در اختیار کسی قرار نمیگیرد و نتایج کلی به صورت مقاله در دسترس همگان قرار می گیرد.
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
جعفر حمدی دورباش 09147164305 j.hamdi65@yahoo.com
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
2 ماه پس از چاپ نتایج در قالب داده توسط ایمیل ارسال خواهد شد.
سایر توضیحات