

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۷/۰۶

تدوین و بومی سازی پروتکل تابآوری با رویکردی پیشگیرانه، و اثربخشی آن بر استرس، بهبودی روانشناختی، و تاب آوری دانشجویان افسری

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 14-03-2023, ۱۴۰۱/۱۲/۲۳
زمان بندی ثبت: registered_while_recruiting

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

بومی سازی پروتکل مبتنی بر آموزش مهارت های تاب آوری و اثربخشی آن بر استرس و بهبودی روانشناختی دانشجویان افسری، تعیین اثربخشی آموزش تاب آوری بر کاهش استرس دانشجویان افسری، بهبودی روانشناختی دانشجویان افسری

طراحی

جامعه پژوهش شامل کلیه دانشجویان دانشگاه افسری و تربیت پلیس امام حسن مجتبی (ع) خواهد بود که در سال 1401 مشغول به تحصیل هستند. در مرحله اول برای بدست آوردن نمونه پژوهش، ابتدا به روش در دسترس، بر روی دانشجویان مراجعه کننده به مرکز مشاوره و خدمات روانشناختی دانشگاه تربیت پلیس مقیاس چک لیست تاب آوری شیرالدی و گلن (2017) اجرا می گردد و بعد از سنجش اولیه 30 نفر کسانی که بر اساس نمره برش 110 این چک لیست نمرات تاب آوری کمتری را کسب کردند به مرحله بعدی پژوهش دعوت خواهند شد و به صورت قرعه کشی در دو گروه کنترل (15) و آزمایش (15) جایگزین خواهند گردید. پروتکل آموزش تاب آوری بر روی گروه آزمایش در 12 جلسه 90 دقیقه ای اجرا خواهد شد.

نحوه و محل انجام مطالعه

این پژوه کاربردی، طرح پژوهش بصورت نیمه آزمایشی و پیش آزمون - پس آزمون است که با گروه کنترل و یکسویه کور انجام خواهد شد. محل اجرای پژوهش مرکز مشاوره و خدمات روانشناختی دانشگاه تربیت پلیس امام حسن مجتبی (ع) خواهد بود.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

ملاک های ورود به پژوهش: 1. رضایت شرکت در پژوهش 2. مرد بودن ملاک های خروج: 1. عدم شرکت در جلسات درمانی بیش از یک جلسه 2. داشتن یک اختلال روانی

گروه های مداخله

آموزش تکنیک دکمه شروع مجدد (تنفس آگاهی)، تنفس شکمی، تنفس تاکتیکی، آموزش انواع مهارت های مقابله با استرس مبتنی بر بدن مانند تمرین توجه آگاهی و شفقت به خود

متغیرهای پیامد اصلی

تاب آوری بهبودی روانشناختی استرس

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

یوسف اسمری برده زرد

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

4742 8899 21 98+

آدرس ایمیل

asmariyousef@yahoo.com

وضعیت بیمار گبری

بیمار گبری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گبری مورد انتظار

11-03-2023, ۱۴۰۱/۱۲/۲۰

تاریخ پایان بیمار گبری مورد انتظار

10-05-2023, ۱۴۰۲/۰۲/۲۰

تاریخ شروع بیمار گبری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمار گبری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تدوین و بومی سازی پروتکل تابآوری با رویکردی پیشگیرانه، و اثربخشی آن بر استرس، بهبودی روانشناختی، و تاب آوری دانشجویان افسری

عنوان عمومی کارآزمایی

تدوین پروتکل تاب آوری، و اثربخشی آن بر استرس، بهبودی روانشناختی، و تاب آوری

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20200222046583N2

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

هدف اصلی مطالعه

آموزشی/مشاوره‌ای

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

1- رضایت شرکت در پژوهش 2- مرد بودن 3- بازه سنی 19 تا 30 سال 4- نداشتن یک بیماری جسمانی 5- داشتن حداقل تحصیلات

دیپلم

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سن

از سن 19 ساله تا سن 30 ساله

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 30

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

پس از مصاحبه و تعیین ملاکهای ورود و خروج 30 بیمار انتخاب خواهند شد. برای اختصاص به گروه کنترل و آزمایش از پرتاب سکه استفاده گردید. واحد تصادفی سازی فرد است که متغیر بلوک برای تخصیص به گروه آزمایش و کنترل، میزان تاب آوری می باشد. بعد از چپش دو به دو از نظر متغیر بلوک، با قرعه کشی پرتاب سکه تصادفی سازی صورت خواهد پذیرفت.

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موارد دیگر

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تأییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله (عج)

آدرس خیابان

میدان ونک، خیابان ملاصدرا، خیابان شیخ بهایی جنوبی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1435915371

تاریخ تأیید

1401/02/20, 2022-05-10

کد کمیته اخلاق

IR.BMSU.REC.1401.012

1

شرح

استرس

کد ICD-10

F43.0

توصیف کد ICD-10

Acute stress reaction

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

تاب آوری: هرکس در پرسشنامه تاب آوری کانر بیش تر از ۵۰ بگیرد
استرس: هرکس در پرسشنامه داس ۲۶ به بالا بگیرد. بهزیستی
روانشناختی: هرکس زیر ۲۰ بگیرد نمره پایینی دارد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ابتدای پژوهش بعنوان پیش آزمون، در انتهای مداخله بعنوان پس آزمون

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس افسردگی، اضطراب و استرس (Depression Anxiety and stress; DASS-21) این مقیاس توسط لایبوند و لایبوند در سال 1995 ساخته شد. فرم کوتاه این پرسشنامه 21 سوال و فرم بلند آن 42 سوالی است. بهزیستی روانشناختی ریف: این مقیاس توسط ریف در سال 1989 طراحی شد و در سال 2002 مورد تجدید نظر قرار گرفت. پرسشنامه تاب آوری: تاب آوری کانر یک ابزار 25 سوالی است که سازه تاب آوری را در اندازه‌های پنج درجه ای لیکرت از صفر تا چهار می‌سنجد

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: برای گروه مداخله طی ۱۲ جلسه ۹۰ دقیقه ای آموزش تاب آوری صورت خواهد گرفت. آموزش روانی راجع به استرس، تاب آوری و مقابله با آن، آموزش رلکسیشن، آموزش ذهن آگاهی، آموزش شفقت به خود، آموزش حل مسئله، آموزش ارتباط موثر، آموزش افزایش عزت نفس

طبقه بندی

مصادق ندارد

2

شرح مداخله

گروه کنترل: برای گروه کنترل در طول مداخله کاری انجام نمی‌شود اما بعد از مداخله در جهت رعایت اخلاق پژوهش آموزش تاب آوری انجام خواهد شد.

طبقه بندی

مصادق ندارد

مراکز بیمار گیری

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

مرکز تحقیقات علوم شناختی و رفتاری

نام کامل فرد مسوول

دکتر سجاد خانجانی

موقعیت شغلی

رئیس مرکز تحقیقات

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

روانشناسی

آدرس خیابان

آدرس: تهران، خیابان ولیعصر (عج)، بالاتر از میدان ونک، روبروی

ظفر، بیمارستان حضرت ولیعصر (عج)، طبقه پنجم، مرکز تحقیقات

کاربردی معاونت بهداشت فرماندهی انتظامی ج.ا.ا.

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1417944661

تلفن

5481 8123 21 98+

ایمیل

asmariyousef@yahoo.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

نام کامل فرد مسوول

یوسف اسمری

موقعیت شغلی

دانشجو

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

روانشناسی

آدرس خیابان

تهران، اوین، خیابان دانشگاه، بلوار دانشجو، بن بست کودکیار، پلاک

12

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1985713871

تلفن

0083 2218 21 98+

ایمیل

asmariyousef@yahoo.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

نام کامل فرد مسوول

یوسف اسمری

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز مشاوره و درمان روانشناختی دانشگاه افسری امام حسن

مجتبی (ع)

نام کامل فرد مسوول

جناب محمد محبی

آدرس خیابان

شهید همت غرب، بزرگراه شهید خرازی، دانشگاه علوم انتظامی

امین (تربیت پلیس)، پلاک 19

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1498619991

تلفن

1863 4893 21 98+

ایمیل

asmariyousef@yahoo.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

مرکز تحقیقات علوم شناختی و رفتاری در پلیس

نام کامل فرد مسوول

دکتر سجاد خانجانی

آدرس خیابان

خیابان ولیعصر (عج)، بالاتر از میدان ونک، روبروی ظفر، بیمارستان

حضرت ولیعصر (عج)، طبقه پنجم، مرکز تحقیقات کاربردی معاونت

بهداشت فرماندهی انتظامی ج.ا.ا، پلاک 134

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1417944661

تلفن

5481 8123 21 98+

ایمیل

asmariyousef@yahoo.com

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

مرکز تحقیقات علوم شناختی و رفتاری در پلیس

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

موارد دیگر

موقعیت شغلی

دانشجو

آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

روانشناسی

آدرس خیابان

تهران، اوین، خیابان دانشگاه، بلوار دانشجو، بن بست کودکیار، پلاک 12

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1985713871

تلفن

009822180083

ایمیل

asmariyousef@yahoo.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD

بخاطر مسائل امنیتی که یک طرح در حیطه نظامی است و مجوز لازم

را باید از مرکز تحقیقات مربوطه داشت.

پروتکل مطالعه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند

تمامی اطلاعات خاسته شده توسط مجله طب نظامی که مقاله قرار است در آن به چاپ برسد، در اختیار عموم می‌تواند قرار گیرد. فایل داده‌ها در قالب وورد، اکسل و داده‌های اس پی اسس قرار داده می‌شوند.

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

یکسال پس از چاپ و انتشار مقاله

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

برای عموم پژوهشگران

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است

شرط خاصی مد نظر نیست.

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

با ایمیل نویسنده مسؤول یا مجله مربوطه تماس بگیرند.

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

فرایند خاصی وجود ندارد. در صورت ایمیل یا تماس با مجله بعد از

مدت معین شده دسترسی به موارد خواسته شده قابل انجام است.

سایر توضیحات