

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۶

اثر مکمل یاری بورون سیترات بر روی هورمون های تیروئیدی و بیان ژن های PPAR- γ , SIRT1, PGC-1 α و AMPK در افراد چاق: کارآزمایی بالینی تصادفی کنترل دار دو سو کور

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

مطالعه حاضر با هدف بررسی تاثیر مکمل یاری بورون سیترات بر روی هورمون های تیروئیدی و بیان ژن های PPAR- γ , SIRT1, PGC-1 α و AMPK در افراد چاق انجام خواهد شد.

طراحی

مطالعه بر روی 60 فرد چاق، از هر دو جنس مرد و زن، انجام خواهد شد.

نحوه و محل انجام مطالعه

مطالعه در مرکز تحقیقات تغذیه دانشگاه علوم پزشکی تبریز انجام خواهد شد و طول دوره مکمل یاری 12 هفته خواهد بود. بسته های مخصوص بورون سیترات و دارونما توسط فرد مسوول آماده سازی کد گذاری خواهند شد و محققین اصلی و بیماران نسبت به نوع مکمل مصرفی در هر گروه کور خواهند شد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیارهای ورود به مطالعه: نمایه توده بدنی 30 تا 40 کیلوگرم بر مترمربع، سن 18 تا 60 سال معیارهای عدم ورود به مطالعه: افراد سیگاری، مصرف کنندگان الکل، مصرف داروهای شیمیایی یا گیاهی برای کاهش وزن، مصرف داروهای هیپوتنوسیک، داروهای ضد فشار خون، داروهای کاهش دهنده چربی و قند خون، کورتیکواستروئیدها، داروهای ضد التهابی استروئیدی، آنتی بیوتیک ها. همچنین زنان باردار، شیرده، یائسه و کسانی که از قرص های ضد بارداری و استروژن استفاده می کنند. افرادی که دارای برخی شرایط پاتولوژیک مانند بیماری های قلبی عروقی، اختلالات کبد، تیروئید، پاراتیروئید، کلیه، دستگاه گوارش و بیماری های خودایمنی می باشند و هم چنین افراد مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک، سرطان و بیماری های التهابی از مطالعه خارج خواهند شد. همچنین کسانی که در سال گذشته تحت عمل جراحی کاهش وزن قرار گرفته اند یا در سه ماه گذشته تحت رژیم های لاغری بوده اند، وارد مطالعه نخواهند شد.

گروه های مداخله

بیماران در گروه بورون سیترات روزانه یک عدد کپسول حاوی 10 میلی گرم بورون مصرف خواهند نمود. در گروه دارونما، روزانه یک عدد کپسول حاوی 10 میلی گرم مالتودکسترین مصرف خواهد شد.

متغیرهای پیامد اصلی

بیان ژن های PPAR- γ , SIRT1, PGC-1 α و AMPK

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

اضافه کردن پیامد های ثانویه

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20090609002017N36

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 19-03-2023, ۱۴۰۱/۱۲/۲۸

زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی: 27-08-2024, ۱۴۰۳/۰۶/۰۶

تعداد بروز رسانی ها: 1

تاریخ تایید ثبت در مرکز

19-03-2023, ۱۴۰۱/۱۲/۲۸

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

علیرضا استادرحیمی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تبریز

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

7580 1335 41 98+

آدرس ایمیل

ostadrahimi@tbzmed.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2023-11-25, ۱۴۰۲/۰۹/۰۴

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2024-05-24, ۱۴۰۳/۰۳/۰۴

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثر مکمل یاری بورون سیترات بر روی هورمون های تیروئیدی و بیان ژن های AMPK، PPAR- γ ، SIRT1، PGC-1 α در افراد چاق: کارآزمایی بالینی تصادفی کنترل دار دو سو کور

عنوان عمومی کارآزمایی

ارزیابی تاثیر مکمل یاری بورون سیترات در پیشگیری و درمان چاقی

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

دارا بودن محدوده سنی 18 تا 60 سال نمایه توده بدنی 30 تا 40 کیلوگرم بر مترمربع سکونت در تبریز

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

افراد سیگاری افراد الکلی افرادی که از داروهای شیمیایی یا گیاهی برای کاهش وزن، داروهای کبدی، داروهای ضد فشار خون، داروهای کاهش دهنده چربی و ضد دیابت، کورتیکواستروئیدها و داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی و آنتی بیوتیک استفاده می کنند. افراد باردار، شیرده، پائسه و کسانی که از قرص های ضد بارداری و استروژن استفاده می کنند. افرادی که دارای برخی شرایط پاتولوژیک مانند بیماری های قلبی عروقی، کبد، تیروئید، پاراتیروئید، کلیه، دستگاه گوارش و بیماری های خودایمنی هستند و همچنین از سندرم تخمدان پلی کیستیک، سرطان و بیماری های التهابی رنج می برند. افرادی که در سال گذشته تحت عمل جراحی کاهش وزن یا تحت رژیم های کاهش وزن در سه ماه گذشته قرار گرفته اند.

سن

از سن 18 ساله تا سن 60 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

- شرکت کننده
- محقق

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 30

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

برای طبقه بندی افراد به طبقات و بلوک های مجزا، تصادفی سازی بلوک طبقه بندی شده بر اساس سن (40-18 در مقابل 60-40 سال) و جنسیت (مرد در مقابل زن) اجرا می شود. برای هر فردی که در یک طبقه معین قرار می گیرد، یک فرد همسان بر اساس این متغیرها در همان طبقه در نظر گرفته می شود. در نتیجه، دو شرکت کننده با ویژگی های مشابه (از نظر سن و جنسیت) در یک طبقه قرار می گیرند. در نهایت هر قشر با استفاده از نرم افزار تخصیص تصادفی (RAS) به طور تصادفی به گروه های مداخله یا کنترل تخصیص داده می شود. شرکت کنندگان و محققان تا پایان مطالعه و تجزیه و تحلیل داده ها نسبت به جداسازی گروه ها کور خواهند بود. لیست تصادفی سازی توسط داروساز مرکز تحقیقات در پایان مطالعه ارائه خواهد شد.

کور سازی (به نظر محقق)

دو سویه کور

توصیف نحوه کور سازی

در این مطالعه بیماران و محقق از نوع مکمل دریافتی (بورون سیترات یا دارونما) بی اطلاع خواهند بود. از فرد مسئول آماده سازی بسته های مکمل (فردی کاملاً غیر مرتبط با مطالعه است) درخواست خواهد شد که به هر کدام از دو مکمل دریافتی (بورون سیترات یا دارونما) یک کد سه رقمی اختصاص داده و تا پایان مطالعه و آنالیز داده ها کدها را نزد

خود محفوظ نگه دارد.

دارو نما

دارد

اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

تاییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی تبریز

آدرس خیابان

خیابان گلگشت، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، ساختمان مرکزی شماره 2، طبقه سوم، معاونت تحقیقات و فناوری

شهر

تبریز

استان

آذربایجان شرقی

کد پستی

00984133344280

تاریخ تایید

1401/10/05, 2022-12-26

کد کمیته اخلاق

IR.TBZMED.REC.1401.881

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

چاقی

کد ICD-10

E66.0

توصیف کد ICD-10

Obesity due to excess calories

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

بیان ژن PPAR- γ

مقاطع زمانی اندازه گیری

ابتدا و انتهای مطالعه

نحوه اندازه گیری متغیر

اندازه گیری بیان ژن به روش RT-PCR

2

شرح متغیر پیامد

بیان ژن SIRT1

مقاطع زمانی اندازه گیری

ابتدا و انتهای مطالعه

نحوه اندازه گیری متغیر

اندازه گیری بیان ژن به روش RT-PCR

3

همراه با دارونما به مدت 12 هفته دریافت خواهند کرد. دارونما عبارت است از نشاسته (حاوی 10 میلی گرم مالتودکسترین) و یک بار در روز قبل ناهار مصرف خواهد شد.

طبقه بندی
پیشگیری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز تحقیقات تغذیه دانشگاه علوم پزشکی تبریز

نام کامل فرد مسؤول

علیرضا استاد رحیمی

آدرس خیابان

خیابان گلگشت، خیابان عطار نیشابوری، دانشکده تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، طبقه همکف

شهر

تبریز

استان

آذربایجان شرقی

کد پستی

5166614711

تلفن

7580 3335 41 98+

ایمیل

ostadrahimi@tbzmed.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تبریز

نام کامل فرد مسؤول

دکتر پرویز شهابی

آدرس خیابان

خیابان گلگشت، خیابان عطار نیشابوری، دانشگاه علوم پزشکی تبریز

شهر

تبریز

استان

آذربایجان شرقی

کد پستی

5166614711

تلفن

7580 3335 41 98+

ایمیل

parvizshahabi@gmail.com

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی تبریز

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

4

شرح متغیر پیامد

بیان ژن AMPK

مقاطع زمانی اندازه گیری

ابتدا و انتهای مطالعه

نحوه اندازه گیری متغیر

اندازه گیری بیان ژن به روش RT-PCR

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

سطح سرمی تری پتویرونین

مقاطع زمانی اندازه گیری

در ابتدا و انتهای مطالعه

نحوه اندازه گیری متغیر

الایزا

2

شرح متغیر پیامد

سطح سرمی تترایدوتیرونین

مقاطع زمانی اندازه گیری

در ابتدا و انتهای مطالعه

نحوه اندازه گیری متغیر

الایزا

3

شرح متغیر پیامد

سطح سرمی هورمون محرک تیروئیدی

مقاطع زمانی اندازه گیری

در ابتدا و انتهای مطالعه

نحوه اندازه گیری متغیر

الایزا

گروه های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: بیماران در این گروه توصیه های تغذیه ای را همراه با کپسول بورون سیتراوات حاوی 10 میلی گرم بورون به مدت 12 هفته دریافت خواهند کرد. مکمل بورون سیتراوات (ساخت کشور ایران) است و یک بار در روز قبل ناهار مصرف خواهد شد.

طبقه بندی

پیشگیری

2

شرح مداخله

گروه کنترل: روه کنترل: بیماران در این گروه توصیه های تغذیه ای را

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تبریز

نام کامل فرد مسوول

هلدا توتونچی

موقعیت شغلی

استادیار علوم تغذیه

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

تغذیه

آدرس خیابان

خیابان گلگشت، خیابان عطار نیشابوری، دانشکده تغذیه

شهر

تبریز

استان

آذربایجان شرقی

کد پستی

5166614711

تلفن

7580 3335 41 98+

ایمیل

helda.nutrition@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

پروتکل مطالعه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نقشه آنالیز آماری

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

گزارش مطالعه بالینی

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند

اطلاعات مربوط به پیامدهای اصلی به اشتراک گذاشته خواهند شد.

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

دوره دسترسی 12 ماه پس از چاپ مقاله

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

داده‌ها تنها برای افراد مشغول در موسسات علمی قابل دسترسی خواهد بود.

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده

است

داده‌های مطالعه حاضر تنها جهت مطالعات متاآنالیز در دسترس

محققین دیگر قرار خواهد گرفت.

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

محققین مربوطه (دانشجو و استاد راهنما)

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

درخواست مستند از طریق ایمیل

سایر توضیحات

داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تبریز

نام کامل فرد مسوول

دکتر علیرضا استاد رحیمی

موقعیت شغلی

استاد علوم تغذیه

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

تغذیه

آدرس خیابان

خیابان گلگشت، خیابان عطار نیشابوری، دانشکده تغذیه

شهر

تبریز

استان

آذربایجان شرقی

کد پستی

5166614711

تلفن

7580 3335 41 98+

ایمیل

ostadrahimi@tbzmed.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تبریز

نام کامل فرد مسوول

دکتر علیرضا استاد رحیمی

موقعیت شغلی

استاد علوم تغذیه

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

تغذیه

آدرس خیابان

خیابان گلگشت، خیابان عطار نیشابوری، دانشکده تغذیه

شهر

تبریز

استان

آذربایجان شرقی

کد پستی

5166614711

تلفن

7580 3335 41 98+

ایمیل

ostadrahimi@tbzmed.ac.ir