

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

بررسی تاثیر فعالیت جسمانی در آب بر عزت نفس مردان سالمند

چکیده پروتکل

چکیده

هدف: این تحقیق با هدف بررسی تاثیر هشت هفته فعالیت جسمانی در آب بر عزت نفس مردان سالمند انجام شد. طراحی: در این مطالعه کارآزمایی بالینی، آزمودنی ها پس از انتخاب بر اساس معیار های ورود به تحقیق بطور تصادفی و همگن به دو گروه تجربی و کنترل تقسیم شدند. نحوه انجام: ارزیابی عزت نفس آزمودنیها با استفاده از پرسشنامه مقیاس اندازه گیری عزت نفس رزنبرگ ($r=0.84$)، قبل و بعد از مطالعه انجام گرفت. گروه تجربی در برنامه طراحی شده شرکت کردند. شرکت کنندگان و شرایط ورود و خروج به مطالعه: 36 مرد سالمند 60-73 ساله بازنشستگان آموزش و پرورش خراسان رضوی در این مطالعه شرکت کردند که شرایط ورود و خروج آنها به شرح ذیل می باشد. معیار ورود افراد به تحقیق شامل: داشتن سن حداقل 60 سال؛ اظهار تمایل جهت شرکت در تحقیق؛ تاییدیه شرکت در فعالیت ورزشی در آب توسط پزشک؛ و همچنین عدم استفاده از داروهای اعصاب میباشد. و معیارهای خارج شدن از تحقیق؛ غیبت در سه جلسه تمرین پشت سر هم؛ یا غیبت در یک چهارم جلسات تمرینی و عدم اتفاق حادثه مهم و ناگوار برای شرکت کنندگان بود؛ علاوه بر این؛ کلیه آزمودنیها با مراجعه به پزشک متخصص از جنبه سلامت روانی نیز همگن شدند و پس از تکمیل فرم رضایت نامه آگاهانه؛ با توجه به معیارهای ورود به مطالعه؛ تمام سالمندانی که واجد شرایط بودند؛ وارد پژوهش شدند و درانتها توضیحاتی مبنی بر فواید جسمانی و روانی - اجتماعی ورزش، برای سالمندان ارائه گردید. مداخلات: برنامه ورزشی مورد استفاده توسط محقق که بر اساس منابع علمی- پژوهشی انتخاب شد، سه روز در هفته به مدت 35 دقیقه و برای مدت 8 هفته اجرا گردید که در تمامی مراحل تمرینات، پژوهشگر حضور داشته و خود مستقیماً با آزمودنی ها تمرینات فوق را اجرا نمود. متغیر پیامد اصلی: متغیر پیامد اصلی در این مطالعه عزت نفس سالمندان می باشد که قبل از مداخله و بعد از مداخله با استفاده از پرسشنامه مقیاس اندازه گیری عزت نفس رزنبرگ اندازه گیری شد.

تاریخ تایید ثبت در مرکز
2011-08-24, ۱۳۹۰/۰۶/۰۲

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام
سید علی اکبر هاشمی جواهری
نام سازمان / نهاد
دانشگاه فردوسی مشهد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
9580 1882 51 98+
آدرس ایمیل
hashemi_j@ferdowsi.um.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه
فردوسی مشهد

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2010-06-05, ۱۳۸۹/۰۳/۱۵

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2010-07-06, ۱۳۸۹/۰۴/۱۵

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر فعالیت جسمانی در آب بر عزت نفس مردان سالمند

عنوان عمومی کارآزمایی

عزت نفس

هدف اصلی مطالعه

تحقیقات در سیستم ارایه خدمات سلامت

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار ورود افراد به تحقیق شامل: داشتن سن حداقل 60 سال؛ اظهار تمایل جهت شرکت در تحقیق؛ تاییدیه شرکت در فعالیت ورزشی در آب توسط پزشک؛ و همچنین عدم استفاده از داروهای اعصاب میباشد. و

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201105106435N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 2011-08-24, ۱۳۹۰/۰۶/۰۲

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانیها: 0

معیارهای خارج شدن از تحقیق؛ غیبت در سه جلسه تمرین پشت سر هم؛ یا غیبت در یک چهارم جلسات تمرینی و عدم اتفاق حادثه مهم و ناگوار برای شرکت کنندگان بود؛ علاوه بر این؛ کلیه آزمودنیها با مراجعه به پزشک متخصص از جنبه سلامت روانی نیز همگن شدند و پس از تکمیل فرم رضایت نامه آگاهانه؛ با توجه به معیارهای ورود به مطالعه؛ تمام سالمندانی که واجد شرایط بودند؛ وارد پژوهش شدند و در انتها توضیحاتی مبنی بر فواید جسمانی و روانی - اجتماعی ورزش، برای سالمندان ارائه گردید.

سن

از سن 60 ساله تا سن 73 ساله

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

2

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 36

تصادفی سازی (نظر محقق)

مصادق ندارد

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

تنها

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه فردوسی مشهد

آدرس خیابان

میدان آزادی - پردیس دانشگاه فردوسی

شهر

مشهد

کد پستی

9177948974

تاریخ تایید

1389/05/10, 2010-08-01

کد کمیته اخلاق

150

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

عزت نفس

کد ICD-10

F30.1

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

عزت نفس

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه مقیاس اندازه‌گیری عزت نفس رزنبرگ

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

ندارد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ندارد

نحوه اندازه‌گیری متغیر

ندارد

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

برنامه ورزشی مورد استفاده توسط محقق که بر اساس منابع علمی - پژوهشی انتخاب شد، سه روز در هفته به مدت 35 دقیقه و برای مدت 8 هفته اجرا گردید که در تمامی مراحل تمرینات، پژوهشگر حضور داشته و خود مستقیماً با آزمودنی‌ها تمرینات فوق را اجرا نمود

طبقه بندی

مصادق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه فردوسی مشهد

نام کامل فرد مسوول

ناصر محمد رحیمی

آدرس خیابان

میدان آزادی

شهر

مشهد

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه

فردوسی مشهد

نام کامل فرد مسوول

دکتر سیدعلی اکبر هاشمی جواهری

آدرس خیابان

دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه فردوسی مشهد

شهر

مشهد

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه

فردوسی مشهد

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه فردوسی مشهد

نام کامل فرد مسوول

ناصر محمد رحیمی

موقعیت شغلی

کارشناس ارشد/مدرس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

میدان آزادی

شهر

مشهد

کد پستی

تلفن

9580 1882 51 98+

فکس

ایمیل

Nmrahimi2011@gmail.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه فردوسی مشهد

نام کامل فرد مسوول

ناصر محمد رحیمی

موقعیت شغلی

کارشناسی ارشد تربیت بدنی و علوم ورزشی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

میدان آزادی

شهر

مشهد

کد پستی

تلفن

9580 1882 51 98+

فکس

ایمیل

nmrahimi2011@gmail.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه فردوسی مشهد

نام کامل فرد مسوول

ناصر محمد رحیمی

موقعیت شغلی

کارشناسی ارشد تربیت بدنی/مدرس دانشگاه

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

میدان آزادی

شهر

مشهد

کد پستی

تلفن

9580 1882 51 98+

فکس

ایمیل

nmrahimi2011@gmail.com

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی