

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۱۹

تأثیر مصرف نوشیدنی کفیر غنی شده با پروبیوتیک در مقایسه با کفیر معمولی بر فراسنج های استرس اکسایشی و التهابی در سالمندان دارای اضافه وزن و چاق: یک کارآزمایی بالینی تصادفی

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

هدف از این مطالعه بررسی ارتباط مصرف نوشیدنی کفیر غنی شده با پروبیوتیک با شاخص های تن سنجی، استرس اکسیداتیو، مارکرهای التهابی، پروفایل لیپیدی، امتیاز اشتها و افسردگی در سالمندان دارای اضافه وزن و چاقی می باشد.

طراحی

کارآزمایی بالینی دو سو کور بر روی 72 فرد سالمند، تصادفی سازی با استفاده از بلاک های 4 تایی خواهد بود.

نحوه و محل انجام مطالعه

مردان سالمند بازنشسته بالای 65 سال به کلینیک مطهری شیراز ارجاع داده خواهند شد و به طور تصادفی در 2 گروه مطالعه قرار می گیرند. فرم رضایت آگاهانه، پرسشنامه های اطلاعات دموگرافیک، فعالیت فیزیکی IPAQ، ثبت غذایی 3 روزه، مقیاس بصری اشتها (VAS) و مقیاس افسردگی 15 آیتمی سالمندان (GDS-15) برای همه افراد قبل و بعد از مطالعه تکمیل می گردد. ارزیابی های تن سنجی، اندازه گیری ظرفیت آنتی اکسیدانی تام، سوپراکسید دیسموتاز، کاتالاز، گلوکوتائون پراکسیداز، پروتئین واکنشی C، مالون دی آلدید، اینترلوکین-6 و پروفایل لیپیدی قبل و بعد از مطالعه انجام می گیرد. ظاهر نوشیدنی های کفیر کاملاً شبیه به هم هستند.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

شرایط ورود: تمایل به شرکت در مطالعه جنسیت مرد سن بالای 65 سال شاخص توده بدنی بالای 25 عدم ابتلا به بیماری های مزمن کبدی، کلیوی، دیابت، قلبی-عروقی، اختلالات گوارشی، بیماری عفونی مزمن، اختلالات عصبی و روانشناختی شدید و عدم مصرف داروهای ضد افسردگی عدم مصرف مکمل پروبیوتیک طرف 2 ماه و آنتی بیوتیک طرف 3 ماه گذشته عدم مصرف مکمل های آنتی اکسیدان عدم مصرف منظم الکل (بیش از سه واحد در هفته) و دخانیات شرایط عدم ورود: هر گونه تغییر در رژیم غذایی یا داروهای مصرفی عدم تمایل به ادامه مطالعه عوارض جانبی ناخواسته که با قطع مداخله بهبود می یابد که باعث خارج شدن افراد شرکت کننده از مطالعه خواهد شد.

گروه های مداخله

گروه 1 نوشیدنی کفیر غنی شده با پروبیوتیک و گروه 2 نوشیدنی کفیر را دریافت می کنند.

متغیرهای پیامد اصلی

پیامدهای اولیه: ظرفیت آنتی اکسیدانی تام، سوپراکسید دیسموتاز، کاتالاز، گلوکوتائون پراکسیداز، پروتئین واکنشی C، مالون دی آلدید و اینترلوکین-6

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20130227012628N3

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 21-02-2023, 1401/12/02

زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی: 21-02-2023, 1401/12/02

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

21-02-2023, 1401/12/02

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

محمد صمدی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

2407 8248 21 98+

آدرس ایمیل

m.samadi@bmsu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2023-04-04, 1402/01/15

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2023-05-20, 1402/02/30

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق در پژوهش مرکز آموزشی درمانی دانشگاه بقیه الله
الاعظم (عج)

آدرس خیابان

میدان ونک، خیابان ملاصدرا، بعد از شیخ بهایی، بیمارستان بقیه الله
الاعظم

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1435915371

تاریخ تایید

2023-02-06, 1401/11/17

کد کمیته اخلاق

IR.BMSU.BAQ.REC.1401.113

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

سالمندی

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

ظرفیت آنتی اکسیدانی تام

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مطالعه و 8 هفته بعد از شروع مطالعه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

روش کالریمتری با کیت زلیبو آلمان با استفاده از دستگاه میکروولید
ریدر

2

شرح متغیر پیامد

سوپراکسید دیسموتاز

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مطالعه و 8 هفته بعد از شروع مطالعه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

روش کالریمتری با کیت زلیبو آلمان با استفاده از دستگاه میکروولید
ریدر

3

شرح متغیر پیامد

کاتالاز

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر مصرف نوشیدنی کفیر غنی شده با پروبیوتیک در مقایسه با کفیر
معمولی بر فراسنج های استرس اکسایشی و التهابی در سالمندان
دارای اضافه وزن و چاق: یک کارآزمایی بالینی تصادفی

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر مصرف نوشیدنی کفیر غنی شده با پروبیوتیک بر سالمندان دارای
اضافه وزن و چاق

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

تمایل به شرکت در مطالعه جنسیت مرد سن بالای 65 سال شاخص
توده بدنی بالای 25 عدم ابتلا به بیماری های مزمن کبدی، کلیوی،
دیابت، قلبی-عروقی، اختلالات گوارشی، بیماری عفونی مزمن، اختلالات
عصبی و روانشناختی شدید و عدم مصرف داروهای ضد افسردگی عدم
مصرف مکمل پروبیوتیک ظرف 2 ماه و آنتی بیوتیک ظرف 3 ماه
گذشته عدم مصرف مکمل های آنتی اکسیدان عدم مصرف منظم الکل
(بیش از سه واحد در هفته) و دخانیات

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

هر گونه تغییر در رژیم غذایی یا داروهای مصرفی عدم تمایل به ادامه
مطالعه عوارض جانبی ناخواسته که با قطع مداخله بهبود می یابد که
باعث خارج شدن افراد شرکت کننده از مطالعه خواهد شد.

سن

از سن 65 ساله

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

3

گروه‌های کور شده در مطالعه

- شرکت کننده
- محقق

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 72

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

قبل از آغاز مطالعه، فردی خارج از مطالعه که با روش تصادفی سازی
با بلاک های تصادفی آشنایی دارد، بلاک های 4 تایی را آماده می کند،
سپس توالی ها را به صورت تصادفی مشخص می کند و در یک پاکت
در بسته، گروه ها را با نام A، B، C و D قرار می دهد. پس از ورود
افراد به مطالعه، پاکت های در بسته حاوی گروه اختصاص یافته شرکت
کننده براساس توالی تعیین شده توسط فرد خارج از مطالعه برای هر
شرکت کننده باز خواهد شد.

کور سازی (به نظر محقق)

دو سوپه کور

توصیف نحوه کور سازی

ظاهر نوشیدنی کفیر که در آن بسته بندی می شوند، کاملاً شبیه به هم
هستند. نوشیدنی ها را با حروف لاتین A و B نام گذاری می شوند. در
فاز بالینی مطالعه، توالی تخصیص تصادفی هم با حروف A، B، C و D
صورت می گیرد. بنابراین پژوهشگر و همه شرکت کنندگان نسبت به
مداخله کورسازی خواهند شد.

دارو نما

دارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

-

قبل از شروع مطالعه و 8 هفته بعد از شروع مطالعه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
روش کاریمتری با کیت زلیبو آلمان با استفاده از دستگاه میکرویلید
ریدر

4

شرح متغیر پیامد
گلوکاتیون پراکسیداز
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع مطالعه و 8 هفته بعد از شروع مطالعه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
روش کاریمتری با کیت زلیبو آلمان با استفاده از دستگاه میکرویلید
ریدر

5

شرح متغیر پیامد
پروتئین واکنشی C
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع مطالعه و 8 هفته بعد از شروع مطالعه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
به روش الیزا با کیت ال. دی. ان (آلمان) با دستگاه الیزا ریدر

6

شرح متغیر پیامد
مالون دی آلدهید
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع مطالعه و 8 هفته بعد از شروع مطالعه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
اسپکتوفوتومتری با استفاده از کیت زلیبو (آلمان)

7

شرح متغیر پیامد
اینترلوکین-6
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع مطالعه و 8 هفته بعد از شروع مطالعه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
به روش الیزا با کیت ال. دی. ان (آلمان) با دستگاه الیزا ریدر

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
وزن
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع مطالعه و 8 هفته بعد از شروع مطالعه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
ترازو

2

شرح متغیر پیامد
قد
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع مطالعه و 8 هفته بعد از شروع مطالعه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
مترنوازی غیرکشسان

3

شرح متغیر پیامد
دور کمر
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع مطالعه و 8 هفته بعد از شروع مطالعه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
مترنوازی غیرکشسان

4

شرح متغیر پیامد
دور باسن
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع مطالعه و 8 هفته بعد از شروع مطالعه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
مترنوازی غیرکشسان

5

شرح متغیر پیامد
پروفایل لیپیدی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع مطالعه و 8 هفته بعد از شروع مطالعه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
کیت های تجاری با استفاده از دستگاه اتوماتیک اتوآنالایزر

6

شرح متغیر پیامد
امتیاز اشتها
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع مطالعه و 8 هفته بعد از شروع مطالعه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
مقیاس بصری اشتها

7

شرح متغیر پیامد
امتیاز افسردگی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع مطالعه و 8 هفته بعد از شروع مطالعه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
مقیاس افسردگی 15 آیتمی سالمندان

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: گروه 1 نوشیدنی کفیر غنی شده با پروبیوتیک و گروه 2 نوشیدنی کفیر را دریافت می کنند.
طبقه بندی
درمانی - غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
کلینیک مطهری شیراز
نام کامل فرد مسوول

دانشجوی دکترا
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
تغذیه
آدرس خیابان
شیراز، خیابان نمازی
شهر
شیراز
استان
فارس
کد پستی
۷۱۵۳۶۷۵۵۰۰
تلفن
1001 3725 71 98+
ایمیل
mehran_nouri71@yahoo.com

سیاوش باباجعفری
آدرس خیابان
شیراز، خیابان نمازی
شهر
شیراز
استان
فارس
کد پستی
۷۱۵۳۶۷۵۵۰۰
تلفن
1001 3725 71 98+
فکس
ایمیل
jafaris@sums.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1 فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله
نام کامل فرد مسوول
محمد صمدی
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی
آدرس خیابان
میدان ونک، خیابان ملاصدرا، بعد از شیخ بهایی، بیمارستان بقیه الله
الاعظم
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1435915371
تلفن
81261 21 98+
ایمیل
samadi.mohammad@yahoo.com

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
مهان نوری
موقعیت شغلی
دانشجوی دکترا
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
تغذیه
آدرس خیابان
شیراز، خیابان نمازی
شهر
شیراز

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
محمد هاشم هاشم پور
آدرس خیابان
شیراز، خیابان زند
شهر
شیراز
استان
فارس
کد پستی
7134814336
تلفن
5410 3230 71 98+
ایمیل
hashempurm@sums.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
مهان نوری
موقعیت شغلی

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

استان
فارس
کد پستی
۷۱۵۳۶۷۵۵۰۰
تلفن
1001 3725 71 98+
ایمیل
mehran_nouri71@yahoo.com

برنامه انتشار
فایل داده شرکت کنندگان (IPD)