پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

تاثیر ترکیب برنامه تمرینی انجمن زانو آلمان (STOP X) و تمرینات موبیلیتی مچ پا بر کینماتیک اندام تحتانی، خطای فرود، تعادل و حس عمقی فوتبالیست¬های نوجوان دارای والگوس پویا زانو

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
هدف از این مطالعه تاثیر ترکیب برنامه تمرینی انجمن زانو آلمان (STOP X) و تمرینات موبیلیتی مچ پا بر کینماتیک اندام تحتانی، خطای فرود، تعادل و حس عمقی فوتبالیست¬های نوجوان دارای والگوس پویا زانو بود.
طراحی
کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی، یک سویه کور، تصادفی شده
نحوه و محل انجام مطالعه
آزمون¬های میدانی شامل: آزمون فرود تک پا به منظور ارزیابی والگوس دینامیک زانو، آزمون تعادل(Y) به منظور اندازه¬گیری تعادل پویا و جهت ارزیابی وضعیت زانو به هنگام فرود از آزمون LESS استفاده خواهد شد. همچنین برای ارزیابی عملکرد حس عمقی مفصل زانو از گونیامتر استفاده خواهد شد. آزمون ها در سالن ورزشی و سپس مداخله و تمرینات در ورزشگاه تختی صورت خواهد گرفت.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
معیارهای ورود به تحقیق شامل؛ فوتبالیست‌های نوجوان دارای نقص والگوس دینامیک زانو، داشتن حداقل سه جلسه تمرین در هفته، نداشتن سابقه هرگونه کمردرد یا آسیب زانو و مچ پا و معیار های خروج از تحقیق شامل؛ وجود آسیب لیگامانی در مچ پا و زانو، سابقه جراحی در اندام تحتانی، غیبت بیش از دو جلسه آزمودنی ها در تمرینات بود.
گروه‌های مداخله
گروه تمرینات STOP X، گروه ترکیب تمرینات STOP X و موبیلتی مچ پا
متغیرهای پیامد اصلی
پارگی لیگامان صلیبی زانو

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20221215056826N2**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2023-03-04, ۱۴۰۱/۱۲/۱۳**
زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی: **2023-03-04, ۱۴۰۱/۱۲/۱۳**

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2023-03-04, ۱۴۰۱/۱۲/۱۳

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
یاسمن قدیری
نام سازمان / نهاد
دانشگاه بوعلی سینا
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 81 3838 1423
آدرس ایمیل
y.ghadiri@phe.basu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2023-03-03, ۱۴۰۱/۱۲/۱۲
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2023-03-13, ۱۴۰۱/۱۲/۲۲
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
تاثیر ترکیب برنامه تمرینی انجمن زانو آلمان (STOP X) و تمرینات موبیلیتی مچ پا بر کینماتیک اندام تحتانی، خطای فرود، تعادل و حس عمقی فوتبالیست¬های نوجوان دارای والگوس پویا زانو

عنوان عمومی کارآزمایی
اثر ترکیب دو پروتکل تمرینی مجزا بر کاهش زاویه والگوس پویای زانو در فوتبالیست¬های نوجوان
هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

فوتبالیست¬های نوجوان با والگوس پویای زانو نداشتن سابقه کمردرد، آسیب زانو و مچ پا داشتن حداقل سه جلسه تمرین در هفته

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

وجود آسیب لیگامانی در مچ پا و زانو سابقه جراحی در اندام تحتانی دو جلسه غیبت پشت سر هم یا سه جلسه غیبت در طول دوره

سن

از سن **12 ساله** تا سن **15 ساله**

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

- شرکت کننده

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

بر اساس نرم افزار Random Number Generator تصادفی سازی صورت میگیرد و براساس پنهان سازی تخصیص به روش SNOSE به گروه های دوگانه تخصیص داده خواهند شد. تصادفی سازی تقسیم آزمودنی ها در دو مرحله انجام می شود. ابتدا هر يك از آزمودني ها با استفاده از قرعه كشي يك عدد بين بازه 1 - 30 انتخاب می کنند، سپس با استفاده از نرم افزار Random number generator بین اعداد 1 - 30، پانزده عدد تصادفي انتخاب میشود و با توجه به اعداد تولید شده و شماره هاي انتخاب شده آزمودني ها در دو گروه تقسیم می شوند.

کور سازی (به نظر محقق)

یک سویه کور

توصیف نحوه کور سازی

این افراد از هدف پژوهش، تخصیص گروه های مطالعه و علت حضور آنها در آزمایشگاه بی اطلاع خواهند بود. و تنها به ارزیابی متغیرها و ثبت مشاهدات خود می پردازند. کور سازی شرکت کنندگان نیز بدین صورت انجام خواهد شد که هر یک از گروه ها تمرینات مختص خود را انجام خواهند داد و جهت تحقق کور سازی، اعضای دو گروه در دو روز مختلف برای دریافت تمرینات در سالن حاضر خواهند شد.

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه بوعلی سینا

آدرس خیابان

همدان، شهرک مدرس، خیابان ابوطالب، دانشگاه بو علی سینا

شهر

همدان

استان

همدان

کد پستی

3869565178

تاریخ تایید

2022-03-08, ۱۴۰۰/۱۲/۱۷

کد کمیته اخلاق

IR.BASU.REC.1401.023

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

والگوس پویا زانو فوتبالیست‌های نوجوان

کد ICD-10

S83.5

توصیف کد ICD-10

Sprain of cruciate ligament of knee

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

والگوس پویا زانو

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخله، یک روز بعد از اتمام مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

آزمون فرود تک پا

2

شرح متغیر پیامد

خطای فرود

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخله، یک روز بعد از اتمام مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

آزمون ارزیابی خطای فرود

3

شرح متغیر پیامد

وای بالانس

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخله، یک روز بعد از اتمام مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

آزمون وای بالانس

4

شرح متغیر پیامد

حس عمقی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخله، یک روز بعد از اتمام مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

گونیامتر

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله اول: تمرینات STOP X، تمرینات STOP X به مدت 8 هفته و هر هفته 3 جلسه 1 ساعته خواهد بود. پروتکل STOP X شامل تمرینات تعادلی، قدرتی، پرشی می باشد که توسط انجمن زانو آلمان طراحی شده است.
طبقه بندی
پیشگیری

2

شرح مداخله
گروه مداخله دوم: ترکیب تمرینات STOP X و موبیلتی مچ پا، تمرینات به مدت 8 هفته و هر هفته 3 جلسه 1 ساعته خواهد بود. پروتکل تمرینی مچ پا شامل ریلیز پلانتار فلکسورها ماساژور غلتکی چوبی و کشش همین عضلات در حالت های مختلف می باشد.
طبقه بندی
پیشگیری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
اداره کل ورزش شهرستان قروه
نام کامل فرد مسوول
مجید قنبری
آدرس خیابان
همدان، شهرک مدرس، خیابان ابوطالب، دانشگاه بوعلی سینا
شهر
همدان
استان
همدان
کد پستی
3869565178
تلفن
+98 81 3838 1423
ایمیل
M.ghanbari@phe.basu.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه بوعلی سینا
نام کامل فرد مسوول
فرزانه ساکی
آدرس خیابان
همدان، شهرک مدرس، خیابان ابوطالب، دانشگاه بوعلی سینا
شهر
همدان
استان
همدان
کد پستی
3869565178
تلفن
+98 81 3838 1423
ایمیل
f.sport2008@gmail.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه بوعلی سینا
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه بوعلی سینا
نام کامل فرد مسوول
مجید قنبری
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
توانبخشی ورزشی
آدرس خیابان
همدان، شهرک مدرس، خیابان ابوطالب، دانشگاه بوعلی سینا
شهر
همدان
استان
همدان
کد پستی
3869565178
تلفن
+98 81 3838 1423
ایمیل
M.ghanbari@phe.basu.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه بوعلی سینا
نام کامل فرد مسوول
مجید قنبری
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
توانبخشی ورزشی
آدرس خیابان
همدان، شهرک مدرس، خیابان ابوطالب، دانشگاه بوعلی سینا

شهر
همدان
استان
همدان
کد پستی
3869565178
تلفن
+98 81 3838 1423
ایمیل
M.Ghanbari@phe.basu.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه بوعلی سینا
نام کامل فرد مسوول
مجید قنبری
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
توانبخشی ورزشی
آدرس خیابان
همدان، شهرک مدرس، خیابان ابوطالب، دانشگاه بوعلی سینا
شهر
همدان
استان
همدان
کد پستی
3869565178
تلفن
+98 81 3838 1423
ایمیل
M.ghanbari@phe.basu.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست