

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۵/۰۹

تاثیر تمرینات منتخب اصلاحی بر میزان پیشرفت تحصیلی دختران 13 تا 15 ساله مبتلا به سندروم متقاطع فوقانی

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

بررسی تاثیر تمرینات منتخب اصلاحی بر میزان پیشرفت تحصیلی دختران 13-15 ساله مبتلا به سندروم متقاطع فوقانی

طراحی

کارآزمایی بالینی دارای دو گروه کنترل و تجربی، بدون کورسازی، تصادفی شده، بر روی 34 دانش آموز. برای تصادفی سازی از روش پرتاب سکه برای هر آزمودنی استفاده شد.

نحوه و محل انجام مطالعه

8 هفته تمرین منتخب اصلاحی بر 17 دانش آموز دختر 13-15 ساله مبتلا به سندروم متقاطع فوقانی در سالن ورزشی پوریای ولی شهرستان بهارستان

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

شرایط ورود: دانش آموزان 13-15 ساله مبتلا به سندروم متقاطع فوقانی شرایط عدم ورود: دانش آموزان دارای علائم پاتولوژیک مرتبط؛ سابقه شکستگی؛ جراحی و بیماریهای مفصلی ستون فقرات؛ ناهنجاری هایپرلوردوزیس کمری؛ اختلالات قلبی-تنفسی؛ درد پاتولوژیک در ناحیه گردن و اندام فوقانی؛ فعالیت ورزشی منظم هفتگی؛ سابقه عضویت در تیم های ورزشی و عدم اتمام برنامه تمرینی

گروه های مداخله

گروه تجربی گروهی است که به مدت 8 هفته هر هفته سه جلسه و هر جلسه 30-60 دقیقه تمرینات منتخب اصلاحی را دریافت میکند؛ گروه کنترل گروهی است که هیچ یک از این تمرینات را دریافت نمی کند.

متغیرهای پیامد اصلی

کایفوز، سر به جلو، شانه به جلو و پیشرفت تحصیلی

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

فائزه بیگدلی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه اراک

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

9905 371 922 98+

آدرس ایمیل

msam0bigdeli@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۲/۰۱/۱۴, 2023-04-03

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۲/۰۲/۲۰, 2023-05-10

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر تمرینات منتخب اصلاحی بر میزان پیشرفت تحصیلی دختران 13 تا 15 ساله مبتلا به سندروم متقاطع فوقانی

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر تمرینات منتخب اصلاحی بر میزان پیشرفت تحصیلی دختران 13 تا 15 ساله مبتلا به سندروم متقاطع فوقانی

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

دختران دارای سندروم متقاطع فوقانی دانش آموز 13 تا 15 ساله

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

مشاهده هرگونه علائم پاتولوژیک مرتبط سابقه شکستگی جراحی و بیماریهای مفصلی ستون فقرات وجود ناهنجاری هایپرلوردوزیس کمری

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20230212057398N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۴۰۱/۱۲/۰۲, 21-02-2023

زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی: ۱۴۰۱/۱۲/۰۲, 21-02-2023

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۴۰۱/۱۲/۰۲, 2023-02-21

وجود اختلالات قلبی- تنفسی وجود هر گونه درد پاتولوژیک در ناحیه گردن و اندام فوقانی داشتن فعالیت ورزشی منظم هفتگی سابقه قهرمانی عضویت در تیم های ورزشی

سن

از سن 13 ساله تا سن 15 ساله

جنسیت

مونث

فار مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 34

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

با هماهنگی اداره آموزش پرورش شهرستان بهارستان از بین مدارس دوره ی متوسطه اول در این منطقه مدارس که تمایل به همکاری با این طرح پژوهشی داشتند تفکیک شدند، از بین این مدارس یک مدرسه به روش خوشه ای انتخاب شد، سپس بین کلاس های این مدرسه

چندکلاس به روش تصادفی انتخاب شدند و غربالگری اولیه برای

تشخیص سندروم متقاطع فوقانی صورت گرفت. سپس با استفاده از

تصادفی سازی ساده، پرتاب یک سکه منصفانه به طور مستقل برای هر

شرکت کننده؛ شرکت کنندگان به طور تصادفی در دو گروه 17 نفره

آزمایش و کنترل قرار گرفتند

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

تاییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه اراک

آدرس خیابان

میدان بسیج، خیابان کرلا، دانشگاه اراک، پلاک 20

شهر

اراک

استان

مرکزی

کد پستی

۳۸۴۸۱۷۷۵۸۴

تاریخ تایید

۱۴۰۰/۱۲/۱۱, 2022-03-02

کد کمیته اخلاق

IR.ARAKU.REC.1401.008

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

سندروم متقاطع فوقانی

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

کایفوز، سر به جلو، شانه به جلو و پیشرفت تحصیلی

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از مداخله و 8 هفته پس از شروع مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

خط کش انعطاف پذیر. دوربین دیجیتال و نرم افزار اتوکد

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

پیشرفت تحصیلی

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از مداخله و 8 هفته بعد از شروع مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

معدل تحصیلی

گروه های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: تمرینات اصلاحی را به مدت هشت هفته و هر هفته سه

جلسه و هر جلسه به مدت 30 تا 70 دقیقه انجام میدهند. هر جلسه

تمرینی شامل گرم کردن 10-5 دقیقه، برنامه تمرینات تقویتی و کششی

20-60 دقیقه و سرد کردن 5-10 دقیقه می باشد.

طبقه بندی

پیشگیری

2

شرح مداخله

گروه کنترل: گروهی که برنامه تمرینی را دریافت نمی کند.

طبقه بندی

غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز بهداشت مدرسه الزهرا

نام کامل فرد مسوول

فائزه بیگدلی

آدرس خیابان

نسیم شهر، خیابان آزادگان، کوچه باکری

شهر

بهارستان

استان

تهران
کد پستی
3769168365
تلفن
2685 5676 21 98+
ایمیل
msam0bigdeli@gmail.com

نسیم شهر، خیابان آزادگان، کاج 1، پلاک 2
شهر
بهارستان
استان
تهران
کد پستی
3769168365
تلفن
2685 5676 21 98+
ایمیل
msam0bigdeli@gmail.com

تهران
کد پستی
3769168365
تلفن
2685 5676 21 98+
ایمیل
msam0bigdeli@gmail.com
آدرس صفحه وب

حمایت کنندگان / منابع مالی

1 فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
نام کامل فرد مسوول
موقعیت شغلی
آخرین مدرک تحصیلی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
نسیم شهر، خیابان آزادگان، کاج 1، پلاک 2
شهر
بهارستان
استان
تهران
کد پستی
3769168365
تلفن
2685 5676 21 98+
ایمیل
msam0bigdeli@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
نام کامل فرد مسوول
موقعیت شغلی
آخرین مدرک تحصیلی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
نسیم شهر، خیابان آزادگان، کاج 1، پلاک 2
شهر
بهارستان
استان
تهران
کد پستی
3769168365
تلفن
2685 5676 21 98+
ایمیل

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
نام کامل فرد مسوول
موقعیت شغلی
آخرین مدرک تحصیلی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
نسیم شهر، خیابان آزادگان، کاج 1، پلاک 2
شهر
بهارستان
استان
تهران
کد پستی
3769168365
تلفن
2685 5676 21 98+
ایمیل
msam0bigdeli@gmail.com

رديف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه اراک
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدأ
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
نام کامل فرد مسوول
موقعیت شغلی
آخرین مدرک تحصیلی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
نسیم شهر، خیابان آزادگان، کاج 1، پلاک 2
شهر
بهارستان
استان
تهران
کد پستی
3769168365
تلفن
2685 5676 21 98+
ایمیل

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

پروتکل مطالعه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نقشه آنالیز آماری

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

فرم رضایتنامه آگاهانه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

گزارش مطالعه بالینی

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

کدهای استفاده شده در آنالیز

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست