

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۸

طراحی، اجرا و ارزشیابی برنامه آموزشی خودمراقبتی معنوی بر تاب آوری پرستاران نظامی

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

طراحی و تعیین اثربخشی برنامه آموزشی خودمراقبتی معنوی بر تاب آوری پرستاران نظامی

طراحی

این مطالعه یک کارآزمایی بالینی تصادفی شده و شامل دو گروه مداخله و کنترل می باشد که به روش تخصیص تصادفی ساده به دو گروه موازی ۳۲ نفره تقسیم می شوند. این مطالعه تک فاز و بدون کورسازی بوده و بر روی ۶۴ پرستار انجام می شود.

نحوه و محل انجام مطالعه

مداخله آموزشی به دو شکل حضوری و آنلاین (برخط) و طی سه الی پنج جلسه کارگاه یک ساعته در قالب گروه های کوچک ۹ تا ۱۲ نفره اجرا خواهد شد. مطالب کارگاه مجازی بصورت فایل پاورپوینت به نمایش گذاشته خواهد شد. علاوه بر این، محقق بصورت برخط به فعالیت های پرستاران بازخورد و به سوالات آن ها پاسخ خواهد داد. همچنین جهت آموزش آفلاین (غیر برخط)، این موارد به انضمام فیلم ضبط شده از کارگاه در گروه مجازی قابل دسترس خواهد بود و فراگیران می توانند در فرصت مناسب جهت یادآوری مطالب مجدد به آن ها رجوع نمایند. برگزاری جلسات حضوری جهت تداوم همکاری نمونه های گروه مداخله در محل بیمارستان بقیه الله خواهد بود. جهت جمع آوری اطلاعات، در دو مقطع زمانی قبل و دو ماه پس از مداخله انجام خواهد شد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

ورود: پرستاران رسمی شاغل در بخش های مراقبتی و درمانی با سابقه ی حداقل یکسال کار بالینی؛ کسب امتیاز ۵۰ یا پایین تر از از مجموع امتیاز پرسشنامه تاب آوری؛ عدم ورود: عدم مصرف داروی های روانپزشکی و عدم ابتلای بارز به اختلالات روانی؛ عدم سابقه شرکت در دوره های آموزشی تاب آوری و یا دوره های مشابه.

گروه های مداخله

برای گروه مداخله، برنامه آموزشی خودمراقبتی معنوی تدوین و به شکل ترکیبی از حضوری و مجازی در بستر نرم افزار ادبی کانکت انجام خواهد شد. درمقابل افراد گروه کنترل، طی این مدت مداخله ای دریافت نخواهند نمود.

متغیرهای پیامد اصلی

تاب آوری پرستاران

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20210416050992N3

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 20-05-2023, ۱۴۰۲/۰۲/۳۰

زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی: 20-05-2023, ۱۴۰۲/۰۲/۳۰

تعداد بروز رسانی ها: ۰

تاریخ تایید ثبت در مرکز

20-05-2023, ۱۴۰۲/۰۲/۳۰

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

محمد صالح پور عمران

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+9265 3533 11 98

آدرس ایمیل

ms_82820@yahoo.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2023-07-23, ۱۴۰۲/۰۵/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2023-12-22, ۱۴۰۲/۱۰/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

طراحی، اجرا و ارزشیابی برنامه آموزشی خودمراقبتی معنوی بر تاب آوری پرستاران نظامی

عنوان عمومی کارآزمایی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

پرستاران رسمی شاغل در بخش‌های مراقبتی و درمانی با سابقه‌ی حداقل یکسال کار بالینی کسب امتیاز 50 یا پایین تر از آن از مجموع امتیاز پرسشنامه تاب آوری

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

عدم مصرف داروی‌های روانپزشکی و عدم ابتلای بارز به اختلالات روانی عدم سابقه شرکت در دوره‌های آموزشی تاب آوری و یا دوره‌های مشابه

سن

بدون محدودیت سنی

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

3

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 64

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

نمونه‌گیری به صورت نمونه‌گیری در دسترس انتخاب خواهند شد؛ سپس نمونه‌های واجد شرایط به روش تخصیص تصادفی ساده با استفاده از کامپیوتر و سایت WWW.Random.org در گروه‌های مداخله و کنترل قرار خواهند گرفت. خروجی نرم افزار به صورت شماره افراد گروه مداخله و کنترل خواهد بود که متناظر با اعداد در نظر گرفته شده برای همان افراد در چارچوب نمونه‌گیری می باشد و بدین ترتیب گروه افراد مشخص خواهد شد.

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق در پژوهش مرکز آموزشی درمانی بقیه الله الاعظم (عج)

آدرس خیابان

تهران، میدان ونک، خیابان ملاصدرا، دانشکده پرستاری

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1435916471

تاریخ تایید

1

شرح

خودمراقبتی معنوی پرستاران

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

تاب آوری

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و دو ماه بعد از آن

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه تاب آوری کانر و دیویدسون 2003

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: مداخله آموزشی به دو شکل حضوری و آنلاین (برخط) و طی سه الی پنج جلسه کارگاه یک ساعته در قالب گروه‌های کوچک 9 تا 12 نفره با هماهنگی قبلی اجرا خواهد شد. مطالب کارگاه مجازی با استفاده از روش مطالعه تحلیل محتوای کیفی و مروری یکپارچه تدوین و سپس توسط 7 تا 10 نفر از اساتید و صاحب نظران روایی محتوایی و در نهایت بصورت فایل پاورپوینت، عکس و فیلم به نمایش گذاشته خواهد شد. علاوه بر این، محقق بصورت برخط توضیحاتی را ارائه و به فعالیت‌های پرستاران بازخورد و به سوالات آن‌ها پاسخ خواهد داد. همچنین جهت آموزش آفلاین (غیر برخط)، این موارد به انضمام فیلم ضبط شده از کارگاه در گروه ادبی کانکت قابل دسترس خواهد بود و فراگیران می توانند در فرصت مناسب جهت یادآوری مطالب مجدد به آن‌ها رجوع نمایند. برگزاری جلسات حضوری جهت تداوم همکاری نمونه‌های گروه مداخله، انجام تمرین عملی و اخذ پس آزمون خواهد بود.

طبقه بندی

پیشگیری

2

شرح مداخله

گروه کنترل: افراد گروه کنترل طی این مدت مداخله ای دریافت نخواهند نمود؛ اما به جهت رعایت اخلاق پژوهش، به گروه کنترل پس از پایان مداخله، محتوای آموزشی در قالب کتابچه‌ی خلاصه شده ارائه خواهد شد.

طبقه بندی

پیشگیری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

بیمارستان بقیه الله تهران

نام کامل فرد مسوول

محمد صالح پور

آدرس خیابان

میدان ونک، خیابان ملاصدرا، بعد از شیخ بهایی، بیمارستان بقیه الله

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1435915371

تلفن

0435 8805 21 98+

ایمیل

akram.parandeh@yahoo.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله

نام کامل فرد مسوول

عباسعلی ایمانی فولادی

آدرس خیابان

میدان ونک، خ ملاصدرا، خ شیخ بهایی، دانشگاه بقیه الله، طبقه

سوم، معاونت تحقیقات و فن آوری

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1435916471

تلفن

5253 8755 21 98+

ایمیل

R.bmsu@yahoo.com

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله

نام کامل فرد مسوول

اکرم پرنده

موقعیت شغلی

دکترای پرستاری، دانشیار آموزش پرستاری

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

پرستاری

آدرس خیابان

تهران- میدان ونک- خیابان ملاصدرا

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1435915371

تلفن

4088 8755 21 98+

ایمیل

akram.parandeh@yahoo.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله

نام کامل فرد مسوول

اکرم پرنده

موقعیت شغلی

دکترای پرستاری، دانشیار آموزش پرستاری

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

پرستاری

آدرس خیابان

تهران- میدان ونک- خیابان ملاصدرا

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1435915371

تلفن

4088 8755 21 98+

ایمیل

akram.parandeh@yahoo.com

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله

نام کامل فرد مسوول

اکرم پرنده

موقعیت شغلی

دکترای پرستاری، دانشیار آموزش پرستاری

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

پرستاری

آدرس خیابان

تهران، میدان ونک، خیابان ملاصدرا

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1435915371

تلفن

4088 8755 21 98+

ایمیل

akram.parandeh@yahoo.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

پروتکل مطالعه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نقشه آنالیز آماری

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

گزارش مطالعه بالینی

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند

باتوجه به اینکه مطالعه حاضر، یک طرح تحقیقاتی و یک پروژه دانشگاهی می‌باشد و نسخه‌ای از آن در اختیار دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله قرار می‌گیرد؛ بنابراین کل داده‌ها پس از غیر قابل شناسایی کردن افراد قابل اشتراک گذاری است.

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

بازه زمانی دسترسی به مستندات این مطالعه 6 ماه پس از چاپ نتایج می‌باشد.

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

داده‌ها و مستندات این مطالعه برای پرستاران، دانشجویان پرستاری و موسسات آکادمیک قابل دسترسی خواهد بود.

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است

استفاده از مستندات این مطالعه تنها با ذکر منبع و بدون هیچگونه دخل و تصرفی در متون آن، قابل استفاده برای تمامی گروه‌های نامبرده می‌باشد.

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

با توجه به اینکه یک نسخه از طرح مورد مطالعه در اختیار کتابخانه دانشکده پرستاری دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله قرار می‌گیرد؛ لذا، مراجعین می‌توانند با مراجعه حضوری به کتابخانه این مرکز به آدرس: میدان ونک، خیابان ملاصدرا، دانشکده پرستاری دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله؛ با شماره تلفن: +982187554088؛ و یا مراجعه غیرحضوری به سایت کتابخانه دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله از مستندات این مطالعه بهره مند شوند.

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

در صورت مراجعه حضوری به کتابخانه دانشکده پرستاری بقیه الله، مراجعه کننده با معرفی خود به مسئول کتابدار و ارائه کارت شناسایی معتبر، می‌تواند در کتابخانه، مستندات حاضر در پژوهش را مطالعه کند. لازم به ذکر است مراجعه کننده اجازه خارج کردن سند از کتابخانه و عکسبرداری از آن را نخواهد داشت. در صورت مراجعه به سایت کتابخانه دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله، مراجعه کننده قسمتی از عنوان مطالعه را در کادر جستجو وارد کرده و خلاصه‌ای از مطالعه حاضر برای وی نمایش داده خواهد شد.

سایر توضیحات