پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

اثر مصرف آب گوجه فرنگی بر روی فاکتورهای التهابی ورزشکاران پسر تحت ورزش درمانده ساز

چکیده پروتکل

چکیده

هدف پژوهش حاضر تعیین اثر مصرف آب گوجه فرنگی به عنوان منبع غنی از لیکوپن بر روی فاکتورهای التهابی دانشجویان پسر رشته تربیت بدنی با ورزش درمانده ساز خواهد بود و به روش کارآزمایی بالینی بررسی خواهد شد. در این پژوهش 30 دانشجوی تربیت بدنی پس از آموزش به صورت تصادفی به دو گروه تقسیم خواهند شد. به گروه شاهد 200 میلی لیتر آب گوجه فرنگی (با 50 میلی گرم لیکوپن) بطور روزانه برای یک هفته داه خواهد شد.این افراد پس از یک هفته به همراه گروه کنترل که به آنها برای یک هفته 200 میلی لیتر آب داده خواهد شد. بر روی تردمیل به اندازه 18 کیلومتر بر ساعت تا درمانده شدن خواهند دوید.و پس از آن نمونه خون قبل و بعد از تردمیل گرفته خواهد شد. و برای تعیین اینتر لوکین 6 و سی آر پی و همچنین تعیین نسبت اکسیدانت بر آنتی اکسیدانت جهت آزمایشات جمع آوری خواهد شد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT201301166415N5**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2014-12-18, ۱۳۹۳/۰۹/۲۷**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2014-12-18, ۱۳۹۳/۰۹/۲۷

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

احمد ساعدی صومعه علیا

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 21 6640 2095

آدرس ایمیل

a_saedi@sina.tums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

محقق

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2009-05-10, ۱۳۸۸/۰۲/۲۰

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2009-05-17, ۱۳۸۸/۰۲/۲۷

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثر مصرف آب گوجه فرنگی بر روی فاکتورهای التهابی ورزشکاران پسر تحت ورزش درمانده ساز

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر آب گوجه فرنگی بر روی فاکتورهای التهابی در ورزش درمانده ساز

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار ورود: دانشجویان سالم رشته تربیت بدنی دانشگاه تهران معیار خروج: دانشجویان بیمار رشته تربیت بدنی دانشگاه تهران

سن

از سن **19 ساله** تا سن **21 ساله**

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه تهران- دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی
آدرس خیابان
امیر آباد شمالی - خیابان پانزدهم
شهر
تهران
کد پستی
تاریخ تایید
2009-01-03, ۱۳۸۷/۱۰/۱۴
کد کمیته اخلاق
11250

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
التهاب
کد ICD-10
D80-D89
توصیف کد ICD-10
Certain disorders involving the immune mechanism

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
مکمل یاری با آب گوجه فرنگی (کاهش التهاب)
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
یک هفته
نحوه اندازه‌گیری متغیر
اندازه گیری فاکتورهای التهابی (اینترلوکین 6، سی آر پی و نسبت اکسیدان به آنتی اکسیدان)

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
به تعداد 30 دانشجوی تربیت بدنی پس از آموزش به صورت تصادفی به دو گروه تقسیم خواهند شد. به گروه شاهد 200 میلی لیتر آب گوجه فرنگی (با 50 میلی گرم لیکوپن) بطور روزانه برای یک هفته داده خواهد شد. بر روی تردمیل به اندازه 18 کیلومتر بر ساعت تا درمانده شدن خواهند دوید. و پس از آن نمونه خون قبل و بعد از تردمیل گرفته خواهد شد. و برای تعیین میزان اینتر لوکین 6 و سی آر پی و همچنین تعیین نسبت اکسیدانت بر آنتی اکسیدانت انجام خواهد شد.
طبقه بندی
غیره

2

شرح مداخله
به تعداد 30 دانشجوی تربیت بدنی پس از آموزش به صورت تصادفی به دو گروه تقسیم خواهند شد. به گروه کنترل 200 میلی لیتر آب بطور روزانه برای یک هفته داده خواهد شد. بر روی تردمیل به اندازه 18 کیلومتر بر ساعت تا درمانده شدن خواهند دوید. و پس از آن نمونه خون قبل و بعد از تردمیل گرفته خواهد شد. و برای تعیین میزان اینتر لوکین 6 و سی آر پی و همچنین تعیین نسبت اکسیدانت بر آنتی اکسیدانت انجام خواهد شد.
طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشجویان تربیت بدنی دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تهران
نام کامل فرد مسوول
آدرس خیابان
خیابان امیر آباد - خیابان پانزدهم
شهر
تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
محقق
نام کامل فرد مسوول
محمد طاهری ریکنده
آدرس خیابان
خیابان انقلاب- خ 16 آذر- کلینیک دانشگاه تهران
شهر
تهران
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
محقق
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران، دانشکده تغذیه و رژیم شناسی، گروه تغذیه سلولی مولکول
نام کامل فرد مسوول
دکتر احمد ساعدی صومعه علیا
موقعیت شغلی
استادیار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
بلوار کشاورز
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
+98 21 8895 5742
فکس
ایمیل
a_saedi@tums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران، دانشکده تغذیه و رژیم شناسی، گروه تغذیه سلولی مولکول
نام کامل فرد مسوول
دکتر احمد ساعدی صومعه علیا
موقعیت شغلی
استادیار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
بلوار کشاورز
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
+98 21 8895 5742
فکس
ایمیل
a_saedi@tums.ut.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران، دانشکده تغذیه و رژیم شناسی، گروه تغذیه سلولی مولکول
نام کامل فرد مسوول
دکتر احمد ساعدی صومعه علیا
موقعیت شغلی
استاد یار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
بلوار کشاورز
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
+98 21 8895 5742
فکس
ایمیل
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی