

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۱۴

اثر بخشی طرحواره درمانی هیجان محور و پذیرش و تعهد مبتنی بر شفقت بر اضطراب مرگ، نشخوار خشم و کمال گرایی در پرستاران با صفات شخصیت وسواسی شاغل در بخش کرونا

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 30-01-2023, ۱۴۰۱/۱۱/۱۰
زمان بندی ثبت: prospective

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

هدف مطالعه حاضر، مقایسه اثر بخشی درمان پذیرش و تعهد مبتنی
شفقت و طرحواره درمانی هیجان محور بر اضطراب مرگ، نشخوار
خشم و کمال گرایی پرستاران با صفت شخصیت وسواسی می باشد.

طراحی

کارآزمایی بالینی شامل دو گروه آزمایشی و یک گروه کنترل از
پرستاران واجد ملاک های ورود هستند، تعداد 48 پرستار به شیوه ی
در دسترس انتخاب شدند و به شیوه تصادفی در یکی از سه گروه
پژوهش گمارش شدند، آزمایش از نوع یک سو کور بود، که شرکت
کنندگان نمیدانستند که در کدام گروه آزمایشی شرکت دارند.

نحوه و محل انجام مطالعه

ابتدا، یک معرفی نامه از بخش آموزش دانشگاه اخذ خواهد شد و سپس
به بخش آموزش هر دو بیمارستان مراجعه خواهد شد. نمونه معرفی
شده، توسط بخش آموزش بیمارستان، که دارای حداقل سه ماه سابقه
ی شغلی در بخش کرونا باشند، به وسیله پرسشنامه شخصیت
وسواسی، کمال گرایی و اضطراب مرگ آزمون خواهند شد، افرادی که
نقطه برش تعیین شده در این پرسشنامه ها را داشته باشند، وارد
پژوهش خواهند شد. روش نمونه گیری در دسترس می باشد و جلسات
به صورت آنلاین برگزار خواهد شد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

ملاک ورود: رضایت آگاهانه برای شرکت در پژوهش سابقه اشتغال سه
ماهه در بخش کرونا داشتن خصایص شخصیت وسواسی بالاتر از حد
نرمال ملاک خروج: مصرف داروهای روانپزشکی عدم دریافت روان
درمانی همزمان با اجرای مداخله. غیبت بیش از دو جلسه از جلسات
مداخله

گروه های مداخله

گروه آزمایشی 1: پذیرش و تعهد مبتنی بر شفقت گروه آزمایشی 2:
طرحواره درمانی هیجان محور گروه سوم: گروه کنترل

متغیرهای پیامد اصلی

اضطراب مرگ، نشخوار خشم و کمال گرایی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20170719035180N2

آخرین بروز رسانی: 30-01-2023, ۱۴۰۱/۱۱/۱۰
تعداد بروز رسانی ها: 0
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2023-01-30, ۱۴۰۱/۱۱/۱۰

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

سید موسی طباطبایی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه سمنان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

2765 3342 23 98+

آدرس ایمیل

s.mosatabatabaee@semnan.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2023-02-04, ۱۴۰۱/۱۱/۱۵

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2023-07-24, ۱۴۰۲/۰۵/۰۲

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثر بخشی طرحواره درمانی هیجان محور و پذیرش و تعهد مبتنی بر
شفقت بر اضطراب مرگ، نشخوار خشم و کمال گرایی در پرستاران با
صفات شخصیت وسواسی شاغل در بخش کرونا

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

صفت بیمارگون شخصیت وسواسی

کد ICD-10

F60.5

توصیف کد ICD-10

Obsessive-compulsive personality disorder

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

نشخوار خشم (افرادی که در پرسشنامه نشخوار خشم سودولسکی

نمره ی متوسط کسب کرده اند)

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخله (پیش آزمون) بلافاصله بعد از پایان مداخله (پس

آزمون و یک ماه بعد از آن (پیگیری)

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس نشخوار خشم سودولسکی

2

شرح متغیر پیامد

اضطراب مرگ (افرادی که در پرسشنامه اضطراب مرگ تمپلر، نمره

ی متوسط گرفته اند)

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخله (پیش آزمون) بلافاصله بعد از پایان مداخله (پس

آزمون و یک ماه بعد از آن (پیگیری)

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس اضطراب مرگ تمپلر

3

شرح متغیر پیامد

کمال‌گرایی (افرادی که در پرسشنامه کمال‌گرایی چند بعدی

تهران، نمره ای متوسط کسب کرده اند)

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخله (پیش آزمون) بلافاصله بعد از پایان مداخله (پس

آزمون و یک ماه بعد از آن (پیگیری)

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه کمال‌گرایی چندبعدی تهران

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: پذیرش و تعهد غنی شده با شفقت. جلسه اول: معرفی

اعضا و ایجاد رابطه‌ی درمانی. جلسه دوم: شناخت سه سیستم هیجانی

(تهدید، سائق و رضایت). جلسه سوم: تعریف و تبیین ذهن و اینکه

مشکل (کنترل) است. جلسه چهارم: شناخت سه مغز. جلسه پنجم:

معرفی استدلال‌های مهربانانه و تکنیک‌های توجه مهربانانه و بودن در زمان

حال. جلسه ششم: معرفی رفتارهای مهربانانه. جلسه هفتم: معرفی

پذیرش و تحمل‌پیشانی. جلسه هشتم: تبیین گسلش و راهبردهای آن.

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر بخشی طرحواره درمانی هیجانی و پذیرش و تعهد مبتنی بر شفقت

بر اضطراب مرگ و کمال‌گرایی و نشخوار خشم در پرستاران

هدف اصلی مطالعه

آموزشی/مشاوره‌ای

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

کسب رضایت آگاهانه از شرکت در پژوهش سابقه ی اشتغال حداقل

سه ماهه پرستاران در بخش کرونا

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

مصرف داروهای روانپزشکی دریافت روان درمانی همزمان غیبت بیش

از دو جلسه گروه

سن

از سن 26 ساله تا سن 55 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

• شرکت کننده

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 48

تصادفی سازی (نظر محقق)

مصادق ندارد

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

یک سوپه کور

توصیف نحوه کور سازی

شرکت کنندگان از اینکه در کدام گروه هستند، اطلاعاتی نداشتند.

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه آزاد شاهرود

آدرس خیابان

استان سمنان، شاهرود، بلوار دانشگاه

شهر

شاهرود

استان

سمنان

کد پستی

36199-43189

تاریخ تایید

1400/11/27, 2022-02-16

کد کمیته اخلاق

IR.IAU.SHAHROOD.REC.1400.071

جلسه نهم: ارزش‌ها و آگاهی مراجع از ارتباط ارزش‌ها. جلسه دهم: تبیین ارزش‌ها به عنوان قطب‌نما و انگیزه تعهد حرکت به سوی آن‌ها. اجرای پس‌آزمون.

طبقه بندی

درمانی - غیره

2

شرح مداخله

گروه مداخله: طرحواره درمانی هیجان محور: جلسه ی اول: معارفه، تبیین قوانین گروه و اهداف گروه، جلسه ی دوم: بیان اصول کلی طرحواره درمانی هیجانی جلسه ی سوم: بهنجار سازی هیجان و پرداختن به طرحواره‌های احساس گناه و شرم. جلسه ی چهارم: اعتبار دادن به هیجان ها و برجسب زنی به هیجان ها. جلسه ی پنجم: بازسازی شناختی، توضیح تکنیک بررسی شواهد و پرداختن به طرحواره نشخوار فکری. جلسه ی ششم: شفقت ورزی و توصیف خود دلسوز. جلسه ی هفتم: بررسی سبک‌های دردرساز اعتبارزدایی، بررسی راهبردهای سازگارانۀ برای غلبه به اعتبارزدایی. جلسه هشتم: آموزش تکنیک وکیل مدافع برای مقابله با افکار خودآیند و ارزش‌ها. جلسه ی نهم: تکنیک تحمل احساسات مختلط و توضیح آن، جلسه ی دهم: تحکیم آموخته‌های جدید از طریق صحبت درباره موانع و ابراز احساسات در پایان گروه و اجرای پس آزمون.

طبقه بندی

درمانی - غیره

3

شرح مداخله

گروه کنترل:

طبقه بندی

شیوه زندگی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

Social Security Organization (Alborz and Lavasani Hospital)

نام کامل فرد مسوول

aida choobsaz

آدرس خیابان

West Baghistan - the end of Nurse Boulevard - Alborz Specialized Hospital

شهر

کرج

استان

البرز

کد پستی

۳۱۹۴۸۸۳۸۱۶

تلفن

2900 3423 26 98+

ایمیل

info@msthh.ir

2

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

سازمان تامین اجتماعی (بیمارستان لواسانی)

نام کامل فرد مسوول

aida choobsaz

آدرس خیابان

تهران، سرخه حصار، انتهای اتوبان شهید همت (زین الدین)، اول جاده آبعلی. بیمارستان لواسانی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

۱۷۴۰۰۰۳۱۱۴

تلفن

3021 7700 21 98+

ایمیل

sso.eblagh@tamin.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

دانشگاه آزاد

آدرس خیابان

شاهرود، بلوار دانشگاه، دانشگاه آزاد شاهرود

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

43189-36199

تلفن

6546 3239 23 98+

ایمیل

info@iau-shahrood.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه آزاد اسلامی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه سمنان

نام کامل فرد مسوول

سید موسی طباطبایی

موقعیت شغلی

عضو هیئت علمی گروه علوم شناختی

موقعیت شغلی
دانشجو دکتری
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
شاهرود. بلوار دانشگاه. دانشگاه آزاد اسلامی واحد شاهرود
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
43189-36199
تلفن
2-02332394530
ایمیل
aidachoobsaz@outlook.com

آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
دانشگاه سمنان، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی
شهر
سمنان
استان
سمنان
کد پستی
3519956549
تلفن
2765 3342 23 98+
فکس
ایمیل
s.mosatabatabaee@semnan.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه سمنان

نام کامل فرد مسوول
سید موسی طباطبایی

موقعیت شغلی
عضو هیئت علمی گروه علوم شناختی

آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی

آدرس خیابان
دانشگاه سمنان، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی

شهر
سمنان

استان
سمنان

کد پستی
3519956549

تلفن
2765 3342 23 98+

فکس
ایمیل

s.mosatabatabaee@semnan.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

پروتکل مطالعه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نقشه آنالیز آماری

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

فرم رضایتنامه آگاهانه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

گزارش مطالعه بالینی

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

مصادق ندارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

مصادق ندارد

عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند

کلیه داده‌ها پس از غیر قابل شناسایی کردن، به اشتراک گذاشته می‌شود

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

شروع دسترسی بعد از چاپ مقالات

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

دانشجویان و محققان رشته‌ی روانشناسی

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده

است

نتایج پژوهش بدون ارسال امار انجام می‌شود، در صورت درخواست

امار با توجه به نیاز پژوهشگر همکاری می‌شود.

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

aidachoobsaz@outlook.com

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

درخواست در مورد مستندات داده شود و به فاصله‌ی یک هفته بعد

مستندات در اختیار پژوهشگر قرار می‌گیرد

سایر توضیحات

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول
aida choobsaz