

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۸

## بررسی دامنه حرکتی مفاصل اندام تحتانی حین گام برداری در سطح صاف و شیب دار در افراد میانسال کوهنورد با وبدون کوله پشتی

### چکیده پروتکل

#### هدف از مطالعه

بررسی دامنه حرکتی مفاصل اندام تحتانی در حین گام برداری بر روی سطوح صاف و شیب دار در کوهنوردان میانسال با و بدون کوله پشتی

#### طراحی

1- کارآزمایی بالینی داری دو گروه بودند که شامل با کوله پشتی به جرم 25 درصد وزن بدن و بدون کوله که هر دو گروه روی سطح صاف و شیب دار راه رفتند 2- بر روی 15 فرد میانسال کوهنورده حداقل 5 قله فتح کرده باشند (نیمه حرفه ای تا حرفه ای) 3- به صورت تصادفی از لحاظ شیب روی تردمیل از این افراد تست گرفته شد.

#### نحوه و محل انجام مطالعه

جامعه آماری تحقیق رو تمام کوهنوردان میانسال کرمان تشکیل دادند - بعد از حضور در آزمایشگاه تربیت بدنی روش انجام پژوهش به آن ها گفته شد و پس از امضا کردن فرم خوداظهاری سلامتی و رضایت مندی در آزمون شرکت کردند- ابتدا یک تست ایستاتیک در حالت اناتومیک گرفته شد بعد از آزمودنی خواسته شد دو دقیقه روی تردمیل گرم کند- بعد از آزمودنی روی تردمیل قرار میگرفت و دودقیقه هم روی تردمیل (با وبدون کوله) در هر شیب راه میرفت و 20 ثانیه پایانی بدون اطلاع به آزمودنی تصویر برداری میشد.

#### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

افراد کوهنور میانسال- فتح حداقل پنج قله- سلامت جسمی و فیزیکی کامل

#### گروه های مداخله

1- بررسی اثر بخشی حمل کوله پشتی به جرم 25 درصد وزن آزمودنی بر دامنه حرکتی مفاصل اندام تحتانی 2- بررسی اثر بخشی بدون کوله پشتی بر دامنه حرکتی مفاصل اندام تحتانی (گروه کنترل) 3- بررسی اثر بخشی سطح شیب دار 15- بر دامنه حرکتی مفاصل اندام تحتانی 4- بررسی اثر بخشی سطح صاف بر دامنه حرکتی مفاصل اندام تحتانی

#### متغیرهای پیامد اصلی

دامنه حرکتی مفاصل در شیب صفر و منفی 15 درجه

### اطلاعات عمومی

#### علت بروز رسانی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20230123057190N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۴۰۱/۱۱/۰۵, 25-01-2023

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی: 25-01-2023, ۱۴۰۱/۱۱/۰۵

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۴۰۱/۱۱/۰۵, 2023-01-25

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

#### نام

محمدباقر مهدوی خلیل آباد

#### نام سازمان / نهاد

#### کشور

جمهوری اسلامی ایران

#### تلفن

4532 5772 51 98+

#### آدرس ایمیل

mahdavam326@gmail.com

#### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

#### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۱/۱۰/۰۴, 2022-12-25

#### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۱/۱۰/۱۱, 2023-01-01

#### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

۱۴۰۱/۱۰/۰۴, 2022-12-25

#### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

۱۴۰۱/۱۰/۱۱, 2023-01-01

#### تاریخ خاتمه کارآزمایی

۱۴۰۱/۱۰/۱۲, 2023-01-02

#### عنوان علمی کارآزمایی

بررسی دامنه حرکتی مفاصل اندام تحتانی حین گام برداری در سطح صاف و شیب دار در افراد میانسال کوهنورد با وبدون کوله پشتی

#### عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی دامنه حرکتی مفاصل اندام تحتانی در افراد میانسال کوهنورد

#### هدف اصلی مطالعه

#### پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

افراد میانسالی که حداقل 5 قله رو فتح کرده باشند از سلامت کامل

جسمی برخوردار باشند

**شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:**  
وجود آسیب در اندام تحتانی اختلالات قلبی عروقی مصرف داروهای اثر گذار بر سیستم اعصاب مرکزی

**سن**

از سن 45 ساله تا سن 55 ساله

**جنسیت**

مذکر

**فاز مطالعه**

مصادق ندارد

**گروه‌های کور شده در مطالعه**

اطلاعات موجود نیست

**حجم نمونه کل**

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 15

حجم نمونه تحقق یافته: 12

**تصادفی سازی (نظر محقق)**

مصادق ندارد

**توصیف نحوه تصادفی سازی**

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

**توصیف نحوه کور سازی**

دارو نما

ندارد

**اختصاص به گروه‌های مطالعه**

تنها

**سایر مشخصات طراحی مطالعه**

**کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی**

خالی

**تاییدیه کمیته‌های اخلاق**

**1**

**کمیته اخلاق**

**نام کمیته اخلاق**

کمیته اخلاق دانشکده دامپزشکی دانشگاه باهنر کرمان

**آدرس خیابان**

کرمان - بزرگراه امام خمینی - میدان پژوهش

**شهر**

کرمان

**استان**

کرمان

**کد پستی**

7616913439

**تاریخ تایید**

1400/12/15, 2022-03-06

**کد کمیته اخلاق**

IR.UK.REC.1401.003

**بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه**

**1**

**شرح**

دامنه حرکتی مفاصل اندام تحتانی

**کد ICD-10**

**توصیف کد ICD-10**

**متغیر پیامد اولیه**

**1**

**شرح متغیر پیامد**

دامنه حرکتی مفاصل اندام تحتانی-

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

در یک روز بلافاصله بعد از گرم کردن افراد

**نحوه اندازه‌گیری متغیر**

دستگاه موشن کپچر ساخت کشور امریکا

**متغیر پیامد ثانویه**

خالی

**گروه‌های مداخله**

**1**

**شرح مداخله**

گروه مداخله: راه رفتن روی سطح شیب دار منفی پانزده و صفر با

کوله پشتی

**طبقه بندی**

پیشگیری

**2**

**شرح مداخله**

گروه مداخله در گروه کنترل: راه رفتن روی سطح شیب دار منفی

پانزده و صفر بدون کوله پشتی

**طبقه بندی**

پیشگیری

**مراکز بیمار گیری**

**1**

**مرکز بیمار گیری**

**نام مرکز بیمار گیری**

ازمایشگاه تربیت بدنی

**نام کامل فرد مسوول**

محمدباقر مهدوی خلیل آباد

**آدرس خیابان**

کرمان - بزرگ راه امام خمینی - میدان پژوهش

**شهر**

کرمان

**استان**

کرمان

**کد پستی**

7616913439

**تلفن**

7141 3325 34 98+

**ایمیل**

mahdavam326@gmail.com

**حمایت کنندگان / منابع مالی**

**1**

**حمایت کننده مالی**

**نام سازمان / نهاد**

دانشکده تربیت بدنی دانشگاه باهنر کرمان

نام کامل فرد مسوول  
محمدباقر مهدوی خلیل آباد  
موقعیت شغلی  
دانشجو  
آخرین مدرک تحصیلی  
لیسانس  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
سایر موارد  
آدرس خیابان  
خیابان باهنر - باهنر 1 پلاک 16  
شهر  
خلیل آباد  
استان  
خراسان رضوی  
کد پستی  
9671444936  
تلفن  
4532 5772 51 98+  
ایمیل  
mahdavam326@gmail.com

نام کامل فرد مسوول  
محمدباقر مهدوی خلیل آباد  
آدرس خیابان  
خیابان امام خمینی - میدان پژوهش  
شهر  
کرمان  
استان  
کرمان  
کد پستی  
76169133  
تلفن  
7141 3325 34 98+  
ایمیل  
mahdavam326@gmail.com

ردیف بودجه  
کد بودجه  
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟  
بلی  
عنوان منبع مالی  
دانشکده تربیت بدنی دانشگاه باهنر کرمان  
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع  
20

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه باهنر کرمان

نام کامل فرد مسوول

محمدباقر مهدوی خلیل آباد

موقعیت شغلی

دانشجو

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

سایر موارد

آدرس خیابان

خیابان باهنر - باهنر 1 پلاک 16

شهر

خلیل آباد

استان

خراسان رضوی

کد پستی

9671444936

تلفن

4532 5772 51 98+

ایمیل

Mahdavam326@gmail.com

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده تربیت بدنی دانشگاه باهنر کرمان

نام کامل فرد مسوول

محمدباقر مهدوی خلیل آباد

موقعیت شغلی

دانشجو

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

سایر موارد

آدرس خیابان

خیابان باهنر - باهنر یک - پلاک 16

شهر

خلیل آباد

استان

خراسان رضوی

کد پستی

9671444936

تلفن

4532 5772 51 98+

ایمیل

mahdavam326@gmail.com

## برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD

عدم رضایت افراد

پروتکل مطالعه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نقشه آنالیز آماری

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

فرم رضایتنامه آگاهانه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

گزارش مطالعه بالینی

مصادق ندارد

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

