

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۲۰

**مقایسه اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد همراه با مواجهه و جلوگیری از پاسخ با طرحواره درمانی همراه با مواجهه و جلوگیری از پاسخ بر وسواس، اجتناب تجربه ای، کمالگرایی و پریشانی روانی بیماران مبتلا به اختلال وسواس-جبری**

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20230119057157N1  
تاریخ تایید ثبت در مرکز: 15-02-2023, ۱۴۰۱/۱۱/۲۶  
زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی: 15-02-2023, ۱۴۰۱/۱۱/۲۶  
تعداد بروز رسانی ها: 0  
تاریخ تایید ثبت در مرکز  
2023-02-15, ۱۴۰۱/۱۱/۲۶

## اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

مهناز قطره سامانی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه سمنان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 31 3780 3703

آدرس ایمیل

mahnaz.samani@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2023-02-20, ۱۴۰۱/۱۲/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2023-03-21, ۱۴۰۲/۰۱/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد همراه با مواجهه و جلوگیری از پاسخ با طرحواره درمانی همراه با مواجهه و جلوگیری از پاسخ

## چکیده پروتکل

### هدف از مطالعه

مقایسه اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد همراه با مواجهه و جلوگیری از پاسخ با طرحواره درمانی همراه با مواجهه و جلوگیری از پاسخ بر شدت وسواس، باورهای وسواسی، اجتناب تجربه ای، کمالگرایی و پریشانی روانی بیماران مبتلا به اختلال وسواس-جبری

### طراحی

پژوهش حاضر یک کارآزمایی بالینی کور نشده با گروه های موازی است. این پژوهش دارای 2 گروه آزمایش و یک گروه کنترل است و بر روی 54 بیمار اجرا خواهد شد (با توجه به احتمال ریزش، 60 نفر انتخاب می شوند). بیماران به صورت دردسترس انتخاب میشوند و به صورت تصادفی ساده و با استفاده از جدول اعداد تصادفی در سه گروه اختصاص داده میشوند.

### نحوه و محل انجام مطالعه

بعد از اعلام فراخوان از بیمارانی که واجد شرایط هستند مصاحبه بالینی گرفته میشود و پیش آزمون گرفته میشود. این مطالعه در کشور ایران و شهر اصفهان اجرا میشود و جلسات در کلینیک پارسیان برگزار خواهد شد.

### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

ملاک ورود: جنسیت مونث؛ افرادی که تشخیص اختلال وسواس-جبری گرفته اند؛ افرادی که نسبت به اختلال خود بینش کافی یا کم دارند؛ افرادی که در تست ییل براون نمره کمتر از 25 میگیرند؛ افرادی که شروع اختلال وسواس-جبریشان کمتر از دو سال است؛ حداقل تحصیلات سیکل است ملاک خروج؛ وجود اختلال های همبود دیگر؛ وجود درمان های روان پزشکی موازی دیگر؛ افرادی که باور هدایانی دارند.

### گروه های مداخله

گروه آزمایش اول مداخله مبتنی بر پذیرش و تعهد همراه با مواجهه و جلوگیری از پاسخ است. گروه دوم طرحواره درمانی همراه با مواجهه و جلوگیری از پاسخ است. گروه سوم گروه کنترل است و مداخله ای دریافت نمیکند.

### متغیرهای پیامد اصلی

شدت وسواس، باورهای وسواسی، اجتناب تجربه ای، کمالگرایی

## اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

پاسخ بر وسواس، اجتناب تجربه ای، کمالگرایی و پریشانی روانی  
بیماران مبتلا به اختلال وسواس-جبری

### عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد همراه با مواجهه و  
جلوگیری از پاسخ با طرحواره درمانی همراه با مواجهه و جلوگیری از  
پاسخ بر اختلال وسواس-جبری

### هدف اصلی مطالعه

درمانی

### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

#### شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

تشخیص اختلال وسواس-جبری حداقل تحصیلات سیکل است افرادی  
که بینش آن‌ها به اختلالشان خوب و یا کافی، و کم است افرادی که  
نمره‌شان در پرسشنامه بیل براون کمتر از 25 می‌شود افرادی که  
طول دوره اختلال وسواس-جبری‌شان کمتر از 2 سال باشد افرادی که  
شدت اختلال وسواس جبری آن‌ها به گونه‌ای نیست که شناخت آن‌ها را  
مختل کرده باشد

#### شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

وجود اختلال‌های همبود دیگر درمان‌های روان‌پزشکی موازی دیگر  
افرادی که شدت اختلال آن‌ها به حدی است که شناخت آن‌ها مختل  
شده است افرادی که فقدان بینش و یا باور هذیانی خواهند داشت

سن

از سن 18 ساله تا سن 60 ساله

جنسیت

مونث

### فاز مطالعه

مصادق ندارد

### گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

### حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 54

### تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

### توصیف نحوه تصادفی سازی

نحوه اختصاص افراد به گروه‌ها تصادفی ساده است. بعد از انتخاب  
افراد به عنوان نمونه لیستی از آنها تهیه میشود (برای مثال 01، 02، ...  
(60)، سپس در جدول اعداد تصادفی ردیف و ستونی به طور تصادفی  
انتخاب میشود و محل تلاقی آنها به عنوان نقطه شروع مشخص  
میشود. از پیش تعیین میشود که جهت خواندن اعداد چپ، راست، بالا و  
یا پایین باشد و کدام دو رقم از عدد موجود در جدول اعداد تصادفی  
تعیین کننده شماره هر فرد باشد (برای مثال دو رقم میانی). بعد از  
انتخاب 20 نفر برای گروه اول و 20 نفر برای گروه دوم و 20 نفر  
برای گروه سوم مرحله بعد یعنی انتساب گروه‌ها اجرا میگردد. ابتدا بر  
3 کاغذ جداگانه اسم گروه‌ها نوشته میشود و آنها 4 مرتبه تا زده  
میشوند تا هیچ دیدی به نوشته‌ها وجود نداشته باشد. کاغذها را در  
ظرفی ریخته و به طور تصادفی هر کدام، در پوشه‌های جداگانه با سه  
رنگ متفاوت سبز، زرد و قرمز قرار داده میشوند. در این مرحله  
پژوهشگر نمیداند که داخل هر پوشه چه گروهی قرار دارد. بر روی سه  
کاغذ دیگر رنگ‌های سبز، زرد و قرمز نوشته میشود و آنها 4 مرتبه تا  
زده میشوند. سپس در ظرفی ریخته میشوند و به طور تصادفی کاغذها  
انتخاب میشوند و گروه‌ها مشخص میشوند. برای مثال اگر قرعه اول  
سبز بود و در پوشه سبز طرحواره درمانی همراه با مواجهه و جلوگیری  
از پاسخ بود، افرادی که در گروه اول با استفاده از جدول اعداد  
تصادفی انتخاب شدند در گروه طرحواره درمانی همراه با مواجهه و  
جلوگیری از پاسخ قرار میگیرند.

### کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

### توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

### اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

### سایر مشخصات طراحی مطالعه

### کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

### تاییدیه کمیته‌های اخلاق

#### 1

#### کمیته اخلاق

#### نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه علوم پزشکی سمنان

#### آدرس خیابان

سمنان، بلوار بسیج

#### شهر

سمنان

#### استان

سمنان

#### کد پستی

3514799442

#### تاریخ تایید

2022-12-26, 1401/10/05

#### کد کمیته اخلاق

IR.SEMUMS.REC.1401.254

### بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

#### 1

#### شرح

اختلال وسواس-جبری

#### کد ICD-10

F42

#### توصیف کد ICD-10

Obsessive-compulsive disorder

### متغیر پیامد اولیه

#### 1

#### شرح متغیر پیامد

شدت اختلال وسواس-جبری

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مداخله

#### نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه بیل براون

### متغیر پیامد ثانویه

#### 1

#### شرح متغیر پیامد

باورهای وسواسی

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مداخله

#### نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه باورهای وسواسی

**شرح متغیر پیامد**

کمالگرایی

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

قبل و بعد از مداخله

**نحوه اندازه‌گیری متغیر**

پرسشنامه چند بعدی کمالگرایی فراست

**شرح متغیر پیامد**

اجتناب تجربه ای

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

قبل و بعد از مداخله

**نحوه اندازه‌گیری متغیر**

پرسشنامه پذیرش و عمل نسخه دوم

**شرح متغیر پیامد**

پربشانی روانشناختی

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

قبل و بعد از مداخله

**نحوه اندازه‌گیری متغیر**

پرسشنامه افسردگی، اضطراب و استرس

**گروه‌های مداخله****شرح مداخله**

گروه مداخله اول : درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد همراه با مواجهه و جلوگیری از پاسخ، این درمان 8 جلسه است و هر هفته به مدت 45 دقیقه برگزار میشود. اهداف جلسات درمانی شامل افزایش انعطاف پذیری روانشناختی، کاهش اجتناب تجربه ای، آموزش تمرینات ذهن آگاهی به منظور مشاهده افکار و اضطراب، نداشتن گرایش قضاوتی به تجربه‌های درونی، ایجاد سلسله مراتبی از فعالیت‌های اجباری و تمایل به تجربه عدم راحتی، شفاف‌سازی و طبقه بندی ارزش‌ها و مواجهه و عدم پاسخ بر اساس ارزش‌ها، رفع موانع مواجهه و پیشگیری از پاسخ، تمرین عدم قطعیت و ناکامل بودن و ایجاد لحظات معنادار و تعهد روزانه به ارزش‌ها، افزایش کیفیت زندگی و پیشگیری از عود و اصلاح سبک زندگی است.

**طبقه بندی**

غیره

**شرح مداخله**

گروه مداخله دوم: طرحواره درمانی همراه با مواجهه و جلوگیری از پاسخ، این روش درمانی هفته‌ای یک جلسه و به مدت 8 جلسه 45 دقیقه‌ای برگزار خواهد شد. درمان شامل سه بخش مقدمه و آشنایی، تغییر و بخش نهایی خواهد بود. اهداف درمان شامل شناسایی طرحواره‌های ناسازگار اولیه، ایجاد سلسله مراتبی از وسواس‌ها و مواجهه سلسله مراتبی و پیشگیری از پاسخ در طول درمان، تعدیل طرحواره‌های ناسازگار اولیه، انتقال مهارت‌های جدید یاد گرفته شده از اتاق درمان به محیط خانه، جلوگیری از عود مجدد است. به منظور رسیدن به اهداف درمانی از تکنیک‌های صندلی خالی، تکنیک بازنویسی تصاویر، خاطرات دردناک و یادداشت‌های طرح‌واره ای استفاده میشود.

**طبقه بندی**

غیره

**شرح مداخله**

گروه کنترل: این گروه ابتدا پیش آزمون را تکمیل میکنند و مداخله ای دریافت نمیکنند و در لیست انتظار باقی میمانند. بعد از پایان جلسات گروه‌های آزمایش از این گروه نیز پس آزمون گرفته میشود. به منظور رعایت اخلاق پژوهش بعد از اتمام مداخله در گروه‌های آزمایش، گروه کنترل مداخله دریافت میکنند.

**طبقه بندی**

مصادق ندارد

**مراکز بیمار گیری****مرکز بیمار گیری**

نام مرکز بیمار گیری

کلینیک پارسیان

نام کامل فرد مسوول

مهناز قطره سامانی

آدرس خیابان

خیابان شریف واقفی، قبل از خیابان ملک

شهر

اصفهان

استان

اصفهان

کد پستی

8154714461

تلفن

7181 007 913 98+

ایمیل

mahnaz.samani@gmail.com

**حمایت کنندگان / منابع مالی****حمایت کننده مالی**

نام سازمان / نهاد

دانشگاه سمنان

نام کامل فرد مسوول

محمد حسین احسانی

آدرس خیابان

روبروی پارک سوکان - سازمان مرکزی دانشگاه سمنان

شهر

سمنان

استان

سمنان

کد پستی

3513119111

تلفن

4138 3365 23 98+

ایمیل

ehsani@semnan.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه سمنان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

ایمیل  
mahnaz.samani@gmail.com  
**فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات**

**اطلاعات تماس**  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه سمنان  
نام کامل فرد مسوول  
مهناز قطره سامانی  
**موقعیت شغلی**  
دانشجوی دکتری  
آخرین مدرک تحصیلی  
فوق لیسانس  
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**  
روانشناسی  
**آدرس خیابان**  
اتوبان ذوب آهن، گلزار سوم، خیابان گلشن، پلاک 33  
**شهر**  
اصفهان  
**استان**  
اصفهان  
**کد پستی**  
8178677553  
**تلفن**  
3703 3780 31 98+  
**ایمیل**  
mahnaz.samani@gmail.com

### برنامه انتشار

**فایل داده شرکت کنندگان (IPD)**  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
**پروتکل مطالعه**  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
**نقشه آنالیز آماری**  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
**فرم رضایتنامه آگاهانه**  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
**گزارش مطالعه بالینی**  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
**کدهای استفاده شده در آنالیز**  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
**نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)**  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
**عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند**  
تمامی اطلاعات شرکت کنندگان با حذف نام آنها به اشتراک گذاشته می‌شود.  
**بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند**  
شروع دسترسی یکسال پس از انتشار نتایج  
**کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند**  
فقط اعضای هیات علمی در رشته روانشناسی  
**به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است**  
فرا تحلیل مجاز است  
**برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود**  
درخواست خود را به این ایمیل ارسال کنید:  
mahnaz.samani@gmail.com  
**یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند**  
در طی دو هفته پس از درخواست، داده‌ها ارسال می‌شود  
**سایر توضیحات**

**بخش عمومی یا خصوصی**  
عمومی  
**مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور**  
داخلی  
**طبقه بندی منابع اعتبار خارجی**  
خالی  
**کشور مبدا**  
کشور مبدا  
**طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار**  
دانشگاهی

### فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

**اطلاعات تماس**  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه سمنان  
نام کامل فرد مسوول  
مهناز قطره سامانی  
**موقعیت شغلی**  
دانشجوی دکتری روانشناسی  
آخرین مدرک تحصیلی  
فوق لیسانس  
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**  
روانشناسی  
**آدرس خیابان**  
اتوبان ذوب آهن، خیابان گلزار سه، خیابان گلشن، پلاک 33  
**شهر**  
اصفهان  
**استان**  
اصفهان  
**کد پستی**  
8178677553  
**تلفن**  
3703 3780 31 98+  
**ایمیل**  
mahnaz.samani@gmail.com

### فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

**اطلاعات تماس**  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه سمنان  
نام کامل فرد مسوول  
مهناز قطره سامانی  
**موقعیت شغلی**  
دانشجوی دکتری  
آخرین مدرک تحصیلی  
فوق لیسانس  
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**  
روانشناسی  
**آدرس خیابان**  
اتوبان ذوب آهن، گلزار سوم، خیابان گلشن، پلاک 33  
**شهر**  
اصفهان  
**استان**  
اصفهان  
**کد پستی**  
8178677553  
**تلفن**  
3703 3780 31 98+