پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۸

تعیین تاثیر فعالیت فیزیکی پس از زایمان بر شاخص های آنتروپومتریک

چکیده پروتکل

چکیده

این مطالعه به منظور بررسی تاثیر فعالیت فیزیکی پس از زایمان بر شاخص های تن سنجی انجام شده است. این مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی بر روی 70 زن زایمان کرده که6 هفته تا 6 ماه از زایمانشان گذشته، در محدوده سنی 40-18 سال، نخست زا و باسواد (سیکل به بالا) که برای دریافت مراقبت مادر و کودک به مراکز بهداشتی_درمانی آبادان مراجعه کردند اجرا شد. 35 نفر در گروه مداخله و 35 نفر در گروه شاهد بطور تصادفی در طی 5 ماه قرار گرفتند. شرکت کنندگان در گروه مداخله 3 ماه مداخله افزایش فعالیت فیزیکی با استفاده از گام شمار و در گروه شاهد دریافت سرپایی آموزشهای روتین زنان و مامایی دریافت نمودند. بررسی شاخص های تن سنجی (وزن بدن، BMI، دور کمر، دور باسن و نسبت دور کمر به باسن) و فعالیت فیزیکی قبل از مداخله و 3 ماه بعد انجام شد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT201105026362N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2011-07-21, ۱۳۹۰/۰۴/۳۰**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2011-07-21, ۱۳۹۰/۰۴/۳۰

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

معصومه سچین مطوری

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپوراهواز

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 61 1336 7543

آدرس ایمیل

mattori.m@ajums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2010-07-23, ۱۳۸۹/۰۵/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2011-03-19, ۱۳۸۹/۱۲/۲۸

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تعیین تاثیر فعالیت فیزیکی پس از زایمان بر شاخص های آنتروپومتریک

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر فعالیت فیزیکی بر کاهش وزن پس از زایمان

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود: سن 18-40 سال2، نخست زا بودن، حاملگی تک قلو، باسواد (سیکل به بالا)، شیر دادن به فرزند خود شرایط خروج: ورزشکاران حرفه ای (افرادی که برنامه تمرینات ورزشی بیشتر از 30 دقیقه در روز و 5 تا 7 روز در هفته داشته باشند)، سابقه بیماریهای طبی و سیستمیک، استعمال دخانیات سیگار و یا قطع مصرف سیگار در طی شیردهی، اعتیاد به الکل، افراد لاغر و چاق طبق BMI اولیه قبل از بارداری کمتر از 8/19 و بیشتر از 29، پره اکلامپسی، ابتلاء به بیماری های عضلانی اسکلتی (دیسک کمر ،آرتروز)، زایمان سزارین همراه با عوارض

سن

از سن **18 ساله** تا سن **40 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **70**

تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز
آدرس خیابان
اهواز شهرک دانشگاهی معاونت تحقیقات فناوری دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی جندی شاپور
شهر
اهواز
کد پستی
15794-63157
تاریخ تایید
2010-09-23, ۱۳۸۹/۰۷/۰۱
کد کمیته اخلاق
U-89187

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
چاقی پس از زایمان
کد ICD-10
E66.8
توصیف کد ICD-10
Other obesity

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
وزن
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و 3 ماه پس از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
ترازو

2

شرح متغیر پیامد
شاخص توده بدن
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و 3 ماه پس از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
ترازو و سانتیمتر

3

شرح متغیر پیامد
دور کمر
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و 3 ماه پس از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
سانتیمتر

4

شرح متغیر پیامد
دور باسن
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و 3 ماه پس از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
سانتیمتر

5

شرح متغیر پیامد
نسبت دور کمر به باسن
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و 3 ماه پس از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
سانتیمتر

6

شرح متغیر پیامد
فعالیت فیزیکی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و 3 ماه پس از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه بین المللی فعالیت فیزیکی

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
مداخله به صورت آموزشی افزایش فعالیت فیزیکی پس از زایمان با استفاده از گام شمار به مدت 3 ماه است .در طی 3 ماه روزی 70 گام به گام ها افزوده شود(هفته ای 500 گام) .
طبقه بندی
شیوه زندگی

2

شرح مداخله
مداخله در گروه کنترل دریافت سرپایی آموزشهای روتین زنان و مامایی پس از زایمان
طبقه بندی
شیوه زندگی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مراکز بهداشت و درمان آبادان
نام کامل فرد مسوول
معصومه سچین مطوری
آدرس خیابان
سیکلین -دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه آزاد اسلامی آبادان
شهر
آبادان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز
نام کامل فرد مسوول
دکتر مصطفی فقهی
آدرس خیابان
اهواز-شهر دانشگاهی،معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز،روبروی ساختمان مرکزی
شهر
اهواز
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز
نام کامل فرد مسوول
معصومه سچین مطوری
موقعیت شغلی
داشجو/کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
اهواز-شهردانشگاهی -معاونت تحقیقات وفناوری دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی در مانی جندی شاپور اهواز طبقه همکف
شهر
اهواز
کد پستی
61357-15794
تلفن
+98 61 1333 3477
فکس
ایمیل
mattori.m@ajums.ac.ir nastaran47@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور
نام کامل فرد مسوول
پوراندخت افشاری
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشدعضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور-گروه مامایی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور-دانشکده پرستاری مامایی
شهر
اهواز
کد پستی
61357-15794
تلفن
+98 61 1373 8394
فکس
ایمیل
p_afshary@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور
نام کامل فرد مسوول
معصومه سچین مطوری
موقعیت شغلی
دانشجو/کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
سیکلین-دانشکده پرستاری مامای دانشگاه آزاد اسلامی آبادان
شهر
آبادان
کد پستی
تلفن
+98 63 1222 5001
فکس
+98 63 1222 5001
ایمیل
mattori.m@ajums.ac.ir nastaran47@yahoo.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی