

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۹

اثر تمرینات مقاومتی در جهت چرخش خارجی بر روی خستگی عضلات کمر بند شانه ای پس از مسابقه در کشتی گیران : یک کارآزمایی بالینی تصادفی

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20190108042292N5
تاریخ تایید ثبت در مرکز: 19-01-2023, ۱۴۰۱/۱۰/۲۹
زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی: 19-01-2023, ۱۴۰۱/۱۰/۲۹
تعداد بروز رسانی ها: 0
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2023-01-19, ۱۴۰۱/۱۰/۲۹

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام
سیروس تقی زاده دلخوش
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
4180 3365 23 98+
آدرس ایمیل
cyrustaghizadeh@semums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2023-03-06, ۱۴۰۱/۱۲/۱۵

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2023-09-06, ۱۴۰۲/۰۶/۱۵

تاریخ شروع بیمار گیری تحقق یافته
خالی

تاریخ پایان بیمار گیری تحقق یافته
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثر تمرینات مقاومتی در جهت چرخش خارجی بر روی خستگی عضلات
کمر بند شانه ای پس از مسابقه در کشتی گیران : یک کارآزمایی بالینی
تصادفی

عنوان عمومی کارآزمایی

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

مشخص کردن اثر تمرینات چرخشی مقاومتی را بر روی خستگی
عضلات مفصل شانه پس از مسابقه در کشتی گیران

طراحی

کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی، یک سوبه
کور، تصادفی شده، بر روی 30 شرکت کننده. برای تصادفی سازی از
روش بلاک های جایگزینی تصادفی شده استفاده شد

نحوه و محل انجام مطالعه

کشتی گیران داوطلب آماتور سالم از سطح استان سمنان فراخوانده
می شوند. به صورت تصادفی در دو گروه مداخله و کنترل قرار می
گیرند. قبل و بعد از مداخله و مسابقه کشتی متغیرهای Fast fourier
transformation در عضلات چرخاننده خارجی شانه و کمر بند شانه ای
در زاویه ی 30 ، 90 ، و 150 درجه ابداکشن بازو در صفحه ی کتفی
ارزیابی می شوند.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

کشتی گیر آماتور دامنه سنی 18 تا 35 سال رده وزنی میانی (70 تا
90 کیلوگرم)

گروه های مداخله

گروه کنترل: برنامه تمرینی شامل تمرینات اختصاصی ورزش کشتی
است. گروه مداخله : علاوه بر تمریناتی که گروه کنترل انجام می دهد ،
دو تمرین مقاومتی جهت تقویت عضلات روتاتور کاف خارجی هم برای
افراد این گروه انجام می شود. در تمرین اول آزمودنی دست خود را با
چرخش خارجی و داخلی شانه (با تاکید بر چرخش خارجی) در 3 زاویه
ی ابداکشن شانه در برابر نیروی درمانگر بطور Co-contraction
منقبض می کند. در تمرین دوم ، آزمودنی دست خود را به سمت خارج
حرکت می دهد و درمانگر از قسمت انتهای ساعد دست نیروی عمود
بر جهت حرکت در برابر حرکت به دست آزمودنی وارد می کند. هر کدام
از دو تمرین در 3 ست با تکرارهای نزولی به ترتیب 12 ، 10 و 8 در
هر کدام از زوایای 30 ، 90 و 150 درجه با یک دقیقه استراحت بین
ست ها و سه دقیقه استراحت بین دو تمرین انجام می شود

متغیرهای پیامد اصلی

فرکانس میانگین؛ فرکانس میانه؛ عبور از خط صفر در الکترو
مایوگرافی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

اثر تمرینات مقاومتی بر خستگی شانه کشتی گیران
هدف اصلی مطالعه
درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

کشتی گیر آماتور (شاخه ای از کشتی که در سطح دانشگاه و سطوح غیر حرفه ای برگزار می شود) دامنه سنی 18 تا 35 سال رده وزنی میانی (70 تا 90 کیلوگرم)

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

پیشینه ی آسیب بافت نرم (دررفتگی و نیمه دررفتگی مفصلی - کشیدگی و یا پارگی لیگامان، تاندون و عضلات، و کپسول مفصلی - التهاب مفصل و التهاب بورس) و سخت (شکستگی) در شانه و کمر بند شانه ای پیشینه ی آسیب بافت نرم و سخت در گردن پیشینه ی آسیب بافت نرم و سخت در قفسه صدری پیشینه ی بیماری اعصاب محیطی و مرکزی پیشینه ی جراحی در گردن، کمر بند شانه ای، و قفسه صدری پیشینه مصرف دارو در دو هفته ی اخیر توانبخشی گردن و کمر بند شانه ای و قفسه صدری در شش ماه اخیر اگر از دو هفته قبل از شروع مطالعه تا پایان زمان مطالعه در شرایط مسابقه و فصل رقابت ورزشی جدی باشد.

سن

از سن 18 ساله تا سن 35 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

• محقق

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 30

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

روش بلاک های جایگزینی تصادفی شده

کور سازی (به نظر محقق)

یک سوبه کور

توصیف نحوه کور سازی

یک فیزیوتراپیست روند درمان گروه مداخله را عهده دار خواهد بود، و یک فیزیوتراپیست دیگر متغیرهای مورد نظر را ارزیابی خواهد نمود. به همین روی مطالعه پیش رو یک سو کور خواهد بود.

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

تأییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی سمنان

آدرس خیابان

بلوار بسیج، ستاد مرکزی دانشگاه علوم پزشکی سمنان

شهر

سمنان

استان

سمنان

کد پستی

3514799442

تاریخ تأیید

1401/10/05, 2022-12-26

کد کمیته اخلاق

IR.SEMUMS.REC.1401.248

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

خستگی عضلانی

کد ICD-10

M70.81

توصیف کد ICD-10

Other soft tissue disorders related to use, overuse and pressure of shoulder

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

فرکانس میانگین

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل و بعد از مداخله، قبل و بعد از مسابقه کشتی

نحوه اندازه گیری متغیر

الکترو مایوگرافی

2

شرح متغیر پیامد

فرکانس میانه

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل و بعد از مداخله، قبل و بعد از مسابقه کشتی

نحوه اندازه گیری متغیر

الکترو مایوگرافی

3

شرح متغیر پیامد

عبور از خط صفر

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل و بعد از مداخله، قبل و بعد از مسابقه کشتی

نحوه اندازه گیری متغیر

الکترو مایوگرافی

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: علاوه بر تمرینات اختصاصی ورزش کشتی شامل انواع تمرین مقاومتی، انعطاف پذیری، پلايومتریک، هوازی و غیر هوازی، دو تمرین مقاومتی هم جهت تقویت عضلات روتاتور کاف خارجی برای

افراد این گروه انجام می شود. تمرین اول آزمودنی دست خود را با چرخش خارجی و داخلی شانه (با تاکید بر چرخش خارجی) در 3 زاویه ی ابداکشن 30 و 90 و 150 شانه در برابر نیروی فرد درمانگر که به قسمت انتهای ساعد دست وارد می شود ، بطور Co-contraction منقبض می کند. در این تمرین که از نوع ایزومتریک است ، آزمودنی خلاف جهت دست درمانگر و برابر با او وارد می کنند که در نتیجه دست بدون هیچگونه جابجایی خواهد بود. تمرین دوم شامل حرکت به سمت خارج از شانه بصورت Reciprocal Activation است که این تمرین هم در زوایای 30 ، 90 و 150 درجه با کمک مقاومت درمانگر انجام می شود. در این تمرین که از نوع ایزوتونیک است ، آزمودنی دست خود را به سمت خارج حرکت می دهد و درمانگر از قسمت انتهای ساعد دست نیرویی عمود بر جهت حرکت در برابر حرکت به دست آزمودنی وارد می کند. هر کدام از دو تمرین در 3 ست با تکرارهای نزولی به ترتیب 12 ، 10 و 8 در هر کدام از زوایای 30 ، 90 و 150 درجه با یک دقیقه استراحت بین ست ها و سه دقیقه استراحت بین دو تمرین انجام می شود.

طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله

گروه کنترل: برنامه تمرینی این گروه شامل تمرینات اختصاصی ورزش کشتی شامل انواع تمرین مقاومتی، انعطاف پذیری، پلايومتریک، هوازی و غیر هوازی است

طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز تحقیقات توانبخشی عصبی عضلانی دانشگاه علوم پزشکی سمنان

نام کامل فرد مسوول

محمد رضا شریفی

آدرس خیابان

بلوار قدس مرکز تحقیقات توانبخشی عصبی عضلانی

شهر

سمنان

استان

سمنان

کد پستی

3519698375

ایمیل

ahmadreza1995sharifi@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

نام کامل فرد مسوول

دکتر مجید میر محمد خانی

آدرس خیابان

دانشگاه علوم پزشکی سمنان، بلوار بسیج

شهر

سمنان

استان

سمنان

کد پستی

3514799442

تلفن

+98 23 3345 1336

ایمیل

Majidmirmohammadkhani@yahoo.com

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

نام کامل فرد مسوول

احمد رضا شریفی

موقعیت شغلی

دانشجو

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

مدیریت توانبخشی

آدرس خیابان

سمنان، جاده دامغان، دانشگاه علوم پزشکی سمنان، دانشکده توانبخشی

شهر

سمنان

استان

سمنان

کد پستی

3514799442

تلفن

+98 23 3365 4180

ایمیل

ahmadreza1995sharifi@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

نام کامل فرد مسوول

دکتر سیروس تقی زاده دلخوش

موقعیت شغلی

دانشیار

آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
مدیریت توانبخشی

آدرس خیابان

سمنان، جاده دامغان، دانشگاه علوم پزشکی سمنان، دانشکده
توانبخشی

شهر

سمنان

استان

سمنان

کد پستی

3514799442

تلفن

4180 3365 23 98+

ایمیل

cyrustaghizadeh@yahoo.com

آدرس خیابان

سمنان، جاده دامغان، دانشگاه علوم پزشکی سمنان، دانشکده
توانبخشی

شهر

سمنان

استان

سمنان

کد پستی

3514799442

تلفن

4180 3365 23 98+

ایمیل

ahmadreza1995sharifi@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD

اطلاعات بیشتری وجود ندارد

پروتکل مطالعه

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

نقشه آنالیز آماری

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

گزارش مطالعه بالینی

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

نام کامل فرد مسوول

احمد رضا شریفی

موقعیت شغلی

دانشجو

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

مدیریت توانبخشی