

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۰۵

تأثیر تمرینات کالیستنیک بر مقیاس‌های تندرستی و مهارتی و حرکات کارکردی در دانشجویان با صافی کف پای منعطف

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

هدف از این مطالعه تأثیر تمرینات کالیستنیک بر مقیاس‌های تندرستی و مهارتی و حرکات کارکردی در دانشجویان با صافی کف پای منعطف است.

طراحی

کارآزمایی بالینی قبل و بعد بدون گروه کنترل با 25 مشارکت کننده.

نحوه و محل انجام مطالعه

این پژوهش در دانشکده تربیت بدنی دانشگاه خوارزمی انجام خواهد شد. به این منظور 25 دانشجو ۱۸-۲۴ سال در دسترس در گروه مداخله (گروه با صافی کف پای منعطف) قرار خواهند گرفتند. پیش آزمون اجرا خواهد شد. سپس به مدت ۱۶ هفته تمرینات اجرا خواهد شد. آنگاه پس آزمون انجام می‌شود.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیار ورود: دانشجویان با صافی کف پای منعطف 18 تا 24 سال در گروه مداخله 1 قرار خواهند گرفت. معیار خروج: دانشجویان دارای فعالیت ورزشی منظم در مطالعه شرکت نخواهند کرد.

گروه‌های مداخله

گروه مداخله 1 (دانشجویان با صافی کف پای منعطف) به مدت 16 هفته تمرینات کالیستنیک را دریافت خواهند کرد.

متغیرهای پیامد اصلی

تعداد ایستا، تعادل پویا، استقامت عضلات شکم و بازکننده ستون فقرات، چابکی و حرکات کارکردی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20130109012078N8

تاریخ تأیید ثبت در مرکز: ۱۴۰۱/۱۱/۱۴, 03-02-2023

زمان بندی ثبت: registered_while_recruiting

آخرین بروز رسانی: ۱۴۰۱/۱۱/۱۴, 03-02-2023

تعداد بروز رسانی‌ها: 0

تاریخ تأیید ثبت در مرکز

۱۴۰۱/۱۱/۱۴, 2023-02-03

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

مریم قربانی

نام سازمان / نهاد

ازاد اسلامی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

2382 6656 21 98+

آدرس ایمیل

maryamm_ghorbani@yahoo.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۱/۱۱/۱۳, 2023-02-02

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۲/۰۳/۱۳, 2023-06-03

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر تمرینات کالیستنیک بر مقیاس‌های تندرستی و مهارتی و حرکات کارکردی در دانشجویان با صافی کف پای منعطف

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی اثر تمرینات کالیستنیک بر فاکتورهای آمادگی جسمانی

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

دانشجویان دختر محدوده سنی 18-24 سال سلامت سیستم عصبی، اسکلتی و عضلانی (بجز ناهنجاری صافی کف پای منعطف) سلامت سیستم قلبی-عروقی، دستگاه تنفسی و غیره

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

ابتلا به صافی کف پای ساختاری داشتن فعالیت ورزشی منظم افرادی که سابقه بیماری‌های نورولوژیکی، روماتیسمی، متابولیکی، اختلالات

روانی، اختلال در سیستم وستیبولار، سابقه اختلال در تعادل و سرگیجه
وضعیتی مکرر دارند

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

پیامد اولیه: حرکات کارکردی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مداخله تمرینی اندازه‌گیری خواهد شد.

نحوه اندازه‌گیری متغیر

حرکات کارکردی با استفاده از تست غربالگری حرکات کارکردی (FMS)، ارزیابی می‌شود.

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

پیامد ثانویه: تعادل ایستا

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مداخله تمرینی اندازه‌گیری خواهد شد.

نحوه اندازه‌گیری متغیر

جهت ارزیابی تعادل ایستا از آزمون شارپند رومبرگ استفاده می‌شود.

2

شرح متغیر پیامد

پیامد ثانویه: تعادل پویا

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مداخله تمرینی اندازه‌گیری خواهد شد.

نحوه اندازه‌گیری متغیر

جهت اندازه‌گیری تعادل پویا از تست وای استفاده می‌شود.

3

شرح متغیر پیامد

پیامد ثانویه: استقامت عضلات شکمی و بازکننده ستون فقرات

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مداخله تمرینی اندازه‌گیری خواهد شد.

نحوه اندازه‌گیری متغیر

جهت اندازه‌گیری استقامت عضلات شکمی و بازکننده ستون فقرات از آزمون دراز و نشست نیمه و نگهداری وضعیت پلانک استفاده می‌شود.

4

شرح متغیر پیامد

پیامد ثانویه: چابکی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مداخله تمرینی اندازه‌گیری خواهد شد.

نحوه اندازه‌گیری متغیر

به منظور اندازه‌گیری چابکی از تست 10*4 متر شاتل ران استفاده می‌شود.

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله 1 (دارای کف پای صاف منعطف): تمرینات کالیستنیک. در برنامه تمرینی مبتنی بر ورزش کالیستنیک هر جلسه تمرینات مناسب پیش‌نیاز و سطح ابتدایی کالیستنیک که برای افراد مبتدی است به مدت 80 دقیقه اجرا می‌شود. - دوره آموزشی: شانزده هفته. - تعداد جلسات تمرین در هفته: هفته‌ای یک جلسه. مدت زمان هر جلسه تمرین: به

1

شرح

صافی کف پا

کد ICD-10

M21.4

توصیف کد ICD-10

(Flat foot [pes planus] (acquired

سن
از سن 18 ساله تا سن 24 ساله
جنسیت
مونث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 25

تصادفی سازی (نظر محقق)

مصادق ندارد

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

تنها

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق در پژوهش پژوهشگاه علوم ورزشی

آدرس خیابان

تهران، خیابان استاد مطهری، خیابان میرعماد، کوچه پنجم، پلاک

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1587958711

تاریخ تایید

1401/10/04, 2022-12-25

کد کمیته اخلاق

IR.SSRC.REC.1401.090

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

مدت زمان 90 دقیقه (5 دقیقه گرم کردن، 80 دقیقه بدنه اصلی کلاس، 5 دقیقه سرد کردن) در هر جلسه.
طبقه بندی
توانبخشی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز آموزش عالی شهید باهنر تهران
نام کامل فرد مسوول
مریم قربانی
آدرس خیابان
تهران، خیابان حافظ، جنب تالار فرهنگ، مرکز آموزش عالی شهید باهنر تهران (خواهران)
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
۱۱۳۳۹۱۴۹۶۱
تلفن
2567 809 912 98+
ایمیل
maryamm_ghorbani@yahoo.com

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه خوارزمی
نام کامل فرد مسوول
مریم قربانی
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
رفتار حرکتی
آدرس خیابان
تهران، خیابان آزادی، خیابان نوفلاح، خیابان دیلمان، پلاک 27.
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1313886873
تلفن
2382 6656 21 98+
ایمیل
maryamm_ghorbani@yahoo.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه خوارزمی
نام کامل فرد مسوول
دکتر حمید رجبی
آدرس خیابان
تهران، بلوار میرداماد، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی خوارزمی.
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1571914911
تلفن
9220 8832 21 98+
ایمیل
hrajabi@khu.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه خوارزمی
نام کامل فرد مسوول
رسول یا علی
موقعیت شغلی
استادیار دانشگاه
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
رفتار حرکتی
آدرس خیابان
تهران، بلوار میرداماد، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی خوارزمی.
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1571914911
تلفن
9220 8832 21 98+
ایمیل
r.yaali@khu.ac.ir

ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
خیر
عنوان منبع مالی
دانشگاه خوارزمی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی

نام سازمان / نهاد
دانشگاه خوارزمی
نام کامل فرد مسوول
مریم قربانی
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
رفتار حرکتی
آدرس خیابان

تهران، خیابان آزادی، خیابان نوفلاح، خیابان دیلمان، پلاک 27.

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1313886873

تلفن

2382 6656 21 98+

ایمیل

maryamm_ghorbani@yahoo.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

توجه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD

این کار پژوهشی به شکل مقاله چاپ خواهد شد؛ اگرچه داده‌ها در آرشیو کتابخانه ذخیره خواهد شد.

پروتکل مطالعه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نقشه آنالیز آماری

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

گزارش مطالعه بالینی

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

مصادق ندارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

مصادق ندارد

عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند

بخشی از اطلاعات مربوط به پیامد اولیه (حرکات کارکردی) به اشتراک گذاشته خواهد شد.

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

شهریور 1402.

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

دانشجویان و اساتید دانشگاه

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده

است

اگر برای مطالعات پژوهشی محققین نیاز به داده‌ها داشته باشند، داده‌ها در اختیارشان قرار خواهد گرفت.

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

باید به مجری طرح مراجعه کرد.

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

افراد به مجری طرح ایمیل ارسال کنند تا اطلاعات برایشان ارسال

شود. اطلاعات مجری طرح از طریق لینک زیر قابل دسترسی است:

https://cesaeh.khu.ac.ir/cv.php?cv=391&mod=bvc&slc_l

[ang=fa&sid=1](https://cesaeh.khu.ac.ir/cv.php?cv=391&mod=bvc&slc_l)

سایر توضیحات