

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

مقایسه تاثیر رایحه اسطوخودوس و گل محمدی بر تنش شغلی و کیفیت خواب پرستاران

چکیده پروتکل

چکیده

در این پژوهش اثر رایحه اسطوخودوس و گل محمدی بر تنش شغلی، کیفیت خواب و اضطراب پرستاران، مورد بررسی و مقایسه قرار می گیرد. این مطالعه از نوع کارآزمایی بالینی می باشد. 120 نفر از پرستاران که دارای مدرک کارشناسی هستند و بیش از یک سال سابقه کار دارند به صورت تصادفی در سه گروه قرار می گیرند و به مدت دو ساعت از اسانس A (گل محمدی)، B (اسطوخودوس) و C (روغن کنجد) استفاده خواهند کرد. این مداخلات به مدت یک ماه در کلیه شیفت های کاری افراد شرکت کننده اجرا خواهد شد. تنش شغلی، کیفیت خواب و اضطراب موقعیتی با استفاده از پرسشنامه های تنش شغلی تافت اندرسون، کیفیت خواب پیتزبورگ و اضطراب موقعیتی اشپیل برگر اندازه گیری می شود.

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2014-07-30, ۱۳۹۳/۰۵/۰۸

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2014-10-22, ۱۳۹۳/۰۷/۳۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه تاثیر رایحه اسطوخودوس و گل محمدی بر تنش شغلی و کیفیت خواب پرستاران

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر رایحه درمانی بر تنش شغلی، کیفیت خواب و اضطراب

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: دارا بودن حداقل مدرک کارشناسی پرستاری؛ پرستار ثابت بخش باشند؛ داشتن سلامت حسن بویایی؛ داشتن حداقل یکسال سابقه کاری. معیارهای خروج: سابقه آسم و آلرژی به عطر؛ احساس ناراحتی یا حساسیت نسبت به بوی اسانس؛ مشکلات کبدی و کلیوی؛ رخداد حادثه ناگوار طی یک ماه قبل از مداخله؛ استعمال سیگار، نوشیدن الکل و مصرف مواد مخدر؛ اشتغال در بخشهای ویژه

سن

از سن 20 ساله تا سن 50 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 120

تصادفی سازی (نظر محقق)

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201407176342N4

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 22-08-2014, ۱۳۹۳/۰۵/۳۱

زمان بندی ثبت: registered_while_recruiting

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2014-08-22, ۱۳۹۳/۰۵/۳۱

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

علی اصغر قدس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

4192 1335 23 98+

آدرس ایمیل

aaghods@sem-ums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
یک سوبه کور
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
دارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی
خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم پزشکی سمنان
آدرس خیابان
سمنان دانشگاه علوم پزشکی سمنان
شهر
سمنان
کد پستی
تاریخ تایید
1393/04/17, 2014-07-08
کد کمیته اخلاق
93/469707

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
اضطراب، کیفیت خواب
کد ICD-10
Z56.3
توصیف کد ICD-10
Stressful work schedule

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
تنش شغلی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، دو هفته بعد، چهار هفته بعد
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه تنش شغلی گری نافت و اندرسون

2

شرح متغیر پیامد
کیفیت خواب
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، دو هفته بعد، چهار هفته بعد
نحوه اندازه‌گیری متغیر
شاخص کیفیت خواب پیتزبورگ

3

شرح متغیر پیامد
اضطراب
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از اولین مداخله، قبل و بعد از مداخله در هفته دوم، قبل و بعد از مداخله در هفته چهارم
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه اضطراب اشیپیل برگر

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
استنشاق اسانس اسطوخودوس شرکت کنندگان مخزن اسانس اسطوخودوس را به مدت 2 ساعت به همراه خواهند داشت
طبقه بندی
پیشگیری

2

شرح مداخله
استنشاق اسانس گل محمدی شرکت کنندگان مخزن اسانس گل محمدی را به مدت 2 ساعت به همراه خواهند داشت
طبقه بندی
پیشگیری

3

شرح مداخله
استنشاق روغن کنجد به مدت دو ساعت شرکت کنندگان مخزن اسانس روغن کنجد را به مدت 2 ساعت به همراه خواهند داشت
طبقه بندی
دارو نما

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
بیمارستان فیاض بخش و امام رضا
نام کامل فرد مسوول
محسن عمادی
آدرس خیابان
شهر
تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی سمنان
نام کامل فرد مسوول
محمد رضا عسگری

استادیار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
دانشگاه علوم پزشکی سمنان
شهر
سمنان
کد پستی
تلفن
4190 3365 23 98+
فکس
ایمیل
aaghods@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی سمنان
نام کامل فرد مسوول
علی اصغر قدس
موقعیت شغلی
دکتری/عضو هیات علمی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
سمنان، دانشگاه علوم پزشکی سمنان
شهر
سمنان
کد پستی
تلفن
4190 3365 23 98+
فکس
ایمیل
aaghods@yahoo.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی

آدرس خیابان
سمنان، دانشگاه علوم پزشکی سمنان
شهر
سمنان
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی سمنان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدأ
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی سمنان
نام کامل فرد مسوول
علی اصغر قدس
موقعیت شغلی
دکتری/عضو هیات علمی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
دانشگاه علوم پزشکی سمنان
شهر
سمنان
کد پستی
تلفن
4190 3365 23 98+
فکس
ایمیل
aaghods@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی سمنان
نام کامل فرد مسوول
علی اصغر قدس
موقعیت شغلی