پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۵

مقایسه تاثیر رایحه اسطوخودوس و گل محمدی بر تنش شغلی و کیفیت خواب پرستاران

چکیده پروتکل

چکیده

در این پژوهش اثر رایحه اسطوخودوس و گل محمدی بر تنش شغلی، کیفیت خواب و اضطراب پرستاران، مورد بررسی و مقایسه قرار می گیرد. این مطالعه از نوع کارآزمایی بالینی می باشد. 120 نفر از پرستاران که دارای مدرک کارشناسی هستند و بیش از یک سال سابقه کار دارند به صورت تصادفی در سه گروه قرار می گیرند و به مدت دو ساعت از اسانس A(گل محمدی)، B (اسطوخودوس) و یاC (روغن کنجد) استفاده خواهند کرد. این مداخلات به مدت یک ماه در کلیه شیفتهای کاری افراد شرکت کننده اجرا خواهد شد. تنش شغلی، کیفیت خواب و اضطراب موقعیتی با استفاده از پرسشنامه های تنش شغلی تافت اندرسون، کیفیت خواب پیتزبورگ و اضطراب موقعیتی اشپیل برگر اندازه گیری می شود.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT201407176342N4**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2014-08-22, ۱۳۹۳/۰۵/۳۱**

زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2014-08-22, ۱۳۹۳/۰۵/۳۱

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

علی اصغر قدس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 23 1335 4192

آدرس ایمیل

aaghods66@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2014-07-30, ۱۳۹۳/۰۵/۰۸

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2014-10-22, ۱۳۹۳/۰۷/۳۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه تاثیر رایحه اسطوخودوس و گل محمدی بر تنش شغلی و کیفیت خواب پرستاران

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر رایحه درمانی بر تنش شغلی، کیفیت خواب و اضطراب

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: دارا بودن حداقل مدرک کارشناسی پرستاری؛ پرستار ثابت بخش باشند؛ داشتن سلامت حس بویایی؛ داشتن حداقل یکسال سابقه کاری. معیارهای خروج: سابقه آسم و آلرژی به عطر؛ احساس ناراحتی یا حساسیت نسبت به بوی اسانس؛ مشکلات کبدی و کلیوی؛ رخداد حادثه ناگوار طی یک ماه قبل از مداخله؛ استعمال سیگار، نوشیدن الکل و مصرف مواد مخدر؛ اشتغال در بخشهای ویژه

سن

از سن **20 ساله** تا سن **50 ساله**

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **120**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
یک سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
دارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم پزشکی سمنان
آدرس خیابان
سمنان دانشگاه علوم پزشکی سمنان
شهر
سمنان
کد پستی
تاریخ تایید
2014-07-08, ۱۳۹۳/۰۴/۱۷
کد کمیته اخلاق
93/469707

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
اضطراب، کیفیت خواب
کد ICD-10
Z56.3
توصیف کد ICD-10
Stressful work schedule

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
تنش شغلی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، دو هفته بعد، چهار هفته بعد
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه تنش شغلی گری تافت و اندرسون

2

شرح متغیر پیامد
کیفیت خواب
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، دو هفته بعد، چهار هفته بعد
نحوه اندازه‌گیری متغیر
شاخص کیفیت خواب پیتزبورگ

3

شرح متغیر پیامد
اضطراب
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از اولین مداخله، قبل و بعد از مداخله در هفته دوم، قبل و بعد از مداخله در هفته چهارم
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه اضطراب اشپیل برگر

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
استنشاق اسانس اسطوخودوس شرکت کنندگان مخزن اسانس اسطوخودوس را به مدت 2 ساعت به همراه خواهند داشت
طبقه بندی
پیشگیری

2

شرح مداخله
استنشاق اسانس گل محمدی شرکت کنندگان مخزن اسانس اگل محمدی را به مدت 2 ساعت به همراه خواهند داشت
طبقه بندی
پیشگیری

3

شرح مداخله
استنشاق روغن کنجد به مدت دو ساعت شرکت کنندگان مخزن اسانس روغن کنجد را به مدت 2 ساعت به همراه خواهند داشت
طبقه بندی
دارو نما

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
بیمارستان فیاض بخش و امام رضا
نام کامل فرد مسوول
محسن عمادی
آدرس خیابان
شهر
تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی سمنان
نام کامل فرد مسوول
محمد رضا عسگری

آدرس خیابان
سمنان، دانشگاه علوم پزشکی سمنان
شهر
سمنان
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی سمنان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی سمنان
نام کامل فرد مسوول
علی اصغر قدس
موقعیت شغلی
دکتری/عضو هیات علمی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
دانشگاه علوم پزشکی سمنان
شهر
سمنان
کد پستی
تلفن
+98 23 3365 4190
فکس
ایمیل
aaghods@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی سمنان
نام کامل فرد مسوول
علی اصغر قدس
موقعیت شغلی
استادیار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
دانشگاه علوم پزشکی سمنان
شهر
سمنان
کد پستی
تلفن
+98 23 3365 4190
فکس
ایمیل
aaghods@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی سمنان
نام کامل فرد مسوول
علی اصغر قدس
موقعیت شغلی
دکتری/عضو هیات علمی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
سمنان، دانشگاه علوم پزشکی سمنان
شهر
سمنان
کد پستی
تلفن
+98 23 3365 4190
فکس
ایمیل
aaghods@yahoo.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی