

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۱۱

## بررسی تاثیر ورزش یوگا بر شدت خستگی و کیفیت زندگی بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس

### چکیده پروتکل

#### چکیده

هدف از انجام این مطالعه بررسی تاثیر یوگا در بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس بود. این پژوهش یک مطالعه کارآزمایی بالینی است که بر روی 60 نفر از بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس استان کهگیلویه و بویراحمد انجام گردیده است. بیماران به صورت تخصیص تصادفی به 2 گروه شاهد و مورد که هر گروه شامل 30 نفر بود، تقسیم شدند. گروه مورد به مدت سه ماه و هر ماه 8 جلسه 1 تا 5/1 ساعته یوگا درمانی شدند ولی گروه کنترل هیچ مداخله ای دریافت نکردند. میزان خستگی و کیفیت زندگی بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس با استفاده از پرسشنامه استاندارد سنجش شدت خستگی و MSQOL-54 ارزیابی و مورد مقایسه قرار گرفتند.

منبع مالی  
دانشگاه علوم پزشکی یاسوج

تاریخ شروع بیمارگیری مورد انتظار  
۱۳۸۷/۰۵/۲۷, 2008-08-17  
تاریخ پایان بیمارگیری مورد انتظار  
۱۳۸۹/۰۹/۲۹, 2010-12-20  
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته  
خالی  
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته  
خالی  
تاریخ خاتمه کارآزمایی  
خالی

### اطلاعات عمومی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201104266303N1  
تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۰/۰۲/۱۷, 07-05-2011  
زمان بندی ثبت: retrospective

#### عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر ورزش یوگا بر شدت خستگی و کیفیت زندگی بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس

#### عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر یوگا بر ام اس

#### هدف اصلی مطالعه

حمایتی

#### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: عدم ابتلاء به سایر بیماریها (صرع، بیماریهای قلبی-عروقی، متابولیسمی و بیماریهای روانی)، داشتن حداقل 14 سال سن، داشتن حداقل 2 سال سابقه ابتلاء به بیماری ام اس و داشتن توانایی انجام حرکات یوگا معیارهای خروج: قرار داشتن در مرحله حاد بیماری، اجرای سایر برنامه های خودمراقبتی موثر بر کیفیت زندگی افراد بطور همزمان

#### سن

از سن 14 ساله تا سن 70 ساله

#### جنسیت

مونت

#### فاز مطالعه

مصادق ندارد

#### گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

#### حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 60

#### تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

#### تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۰/۰۲/۱۷, 2011-05-07

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

#### نام

شهلا نجفی دولت آباد

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی یاسوج

#### کشور

جمهوری اسلامی ایران

#### تلفن

4115 1223 74 98+

#### آدرس ایمیل

najafi.shahla@yums.ac.ir

#### وضعیت بیمارگیری

بیمارگیری تمام شده

توصیف نحوه تصادفی سازی  
کور سازی (به نظر محقق)  
کور نشده است  
توصیف نحوه کور سازی  
دارو نما  
ندارد  
اختصاص به گروه‌های مطالعه  
موارد دیگر  
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی  
خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

کمیته اخلاق  
نام کمیته اخلاق  
دانشگاه علوم پزشکی یاسوج  
آدرس خیابان  
استان کهگیلویه و بویراحمد- یاسوج- دانشگاه علوم پزشکی یاسوج-  
معاونت پژوهشی  
شهر  
یاسوج  
کد پستی  
7591958191  
تاریخ تایید  
2008-07-12, 1387/04/22  
کد کمیته اخلاق  
5/22/4/87

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

شرح  
مولتیپل اسکلروزیس  
کد ICD-10  
G35  
توصیف کد ICD-10  
Multiple sclerosis

## متغیر پیامد اولیه

### 1

شرح متغیر پیامد  
خستگی  
مقاطع زمانی اندازه‌گیری  
یک ماه- 45 روز- 3 ماه  
نحوه اندازه‌گیری متغیر  
پرسشنامه

### 2

شرح متغیر پیامد  
کیفیت زندگی  
مقاطع زمانی اندازه‌گیری  
یک ماه- 45 روز- 3 ماه  
نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

## متغیر پیامد ثانویه

خالی

## گروه‌های مداخله

### 1

شرح مداخله  
گروه مورد به مدت سه ماه و هر ماه 8 جلسه 1 تا 5/1 ساعته یوگا  
درمانی شدند  
طبقه بندی  
رفتاری

### 2

شرح مداخله  
روی گروه کنترل مداخله خاصی انجام نشد  
طبقه بندی  
مصادق ندارد

## مراکز بیمار گیری

### 1

مرکز بیمار گیری  
نام مرکز بیمار گیری  
معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی یاسوج  
نام کامل فرد مسوول  
شهلا نجفی  
آدرس خیابان  
استان کهگیلویه و بویراحمد- یاسوج- جنب بیمارستان امام  
سجاد(ع)-دانشکده پرستاری و مامایی  
شهر  
یاسوج

## حمایت کنندگان / منابع مالی

### 1

حمایت کننده مالی  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی یاسوج  
نام کامل فرد مسوول  
دکتر هیبت الله صادقی  
آدرس خیابان  
استان کهگیلویه و بویراحمد- یاسوج- جنب بیمارستان امام  
سجاد(ع)-دانشکده پرستاری و مامایی  
شهر  
یاسوج  
ردیف بودجه  
کد بودجه  
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟  
بلی  
عنوان منبع مالی  
دانشگاه علوم پزشکی یاسوج  
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع  
100  
بخش عمومی یا خصوصی  
خالی

7591958191  
تلفن  
4115 1223 74 98+  
فکس  
4115 1223 74 98+  
ایمیل  
najafi.shahla@yums.ac.ir  
آدرس صفحه وب

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی یاسوج  
نام کامل فرد مسوول  
شهلا نجفی  
موقعیت شغلی  
کارشناس ارشد پرستاری  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
استان کهگیلویه و بویراحمد- یاسوج- جنب بیمارستان امام  
سجاد(ع)-دانشکده پرستاری و مامایی  
شهر  
یاسوج  
کد پستی  
7591958191  
تلفن  
4115 1223 74 98+  
فکس  
4115 1223 74 98+  
ایمیل  
najafi.shahla@yums.ac.ir  
آدرس صفحه وب

## برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)  
خالی  
پروتکل مطالعه  
خالی  
نقشه آنالیز آماری  
خالی  
فرم رضایتنامه آگاهانه  
خالی  
گزارش مطالعه بالینی  
خالی  
کدهای استفاده شده در آنالیز  
خالی  
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)  
خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور  
خالی  
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی  
خالی  
کشور مبدأ  
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار  
خالی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی یاسوج  
نام کامل فرد مسوول  
شهلا نجفی دولت آباد  
موقعیت شغلی  
کارشناس ارشد پرستاری  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
استان کهگیلویه و بویراحمد- یاسوج- جنب بیمارستان امام  
سجاد(ع)-دانشکده پرستاری و مامایی  
شهر  
یاسوج  
کد پستی  
7591958191  
تلفن  
4115 1223 74 98+  
فکس  
4115 1223 74 98+  
ایمیل  
najafi.shahla@yums.ac.ir  
آدرس صفحه وب

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی یاسوج  
نام کامل فرد مسوول  
شهلا نجفی  
موقعیت شغلی  
کارشناس ارشد پرستاری  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
استان کهگیلویه و بویراحمد- یاسوج- جنب بیمارستان امام  
سجاد(ع)-دانشکده پرستاری و مامایی  
شهر  
یاسوج  
کد پستی