پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

بررسي تاثير ورزش يوگا بر شدت خستگي و كيفيت زندگي بيماران مبتلا به مولتيپل اسكلروزيس

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از انجام این مطالعه بررسی تاثیر یوگا در بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس بود. این پژوهش یک مطالعه کارآزمایی بالینی است که بر روی 60 نفر از بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس استان کهگیلویه و بویراحمد انجام گردیده است. بیماران به صورت تخصیص تصادفی به 2 گروه شاهد و مورد که هر گروه شامل 30 نفربود، تقسیم شدند. گروه مورد به مدت سه ماه و هر ماه 8 جلسه 1 تا 5/1 ساعته یوگا درمانی شدند ولی گروه کنترل هیچ مداخله ای دریافت نکردند. میزان خستگی و کیفیت زندگی بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس با استفاده از پرسشنامه استاندارد سنجش شدت خستگي و MSQoL-54 ارزیابی و مورد مقایسه قرار گرفتند.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT201104266303N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2011-05-07, ۱۳۹۰/۰۲/۱۷**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2011-05-07, ۱۳۹۰/۰۲/۱۷

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

شهلا نجفی دولت آباد

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی یاسوج

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 74 1223 4115

آدرس ایمیل

najafi.shahla@yums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی یاسوج

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2008-08-17, ۱۳۸۷/۰۵/۲۷

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2010-12-20, ۱۳۸۹/۰۹/۲۹

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسي تاثير ورزش يوگا بر شدت خستگي و كيفيت زندگي بيماران مبتلا به مولتيپل اسكلروزيس

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر یوگا بر ام اس

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: عدم ابتلاء به سایر بیماریها (صرع، بیماریهای قلبی-عروقی، متابولیکی و بیماریهای روانی)، داشتن حداقل 14 سال سن، داشتن حداقل 2 سال سابقه ابتلاء به بیماری ام اس و داشتن توانایی انجام حرکات یوگا معیارهای خروج: قرار داشتن در مرحله حاد بیماری، اجرای سایر برنامه های خودمراقبتی موثر بر کیفیت زندگی افراد بطور همزمان

سن

از سن **14 ساله** تا سن **70 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **60**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موارد دیگر
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم پزشکی یاسوج
آدرس خیابان
استان کهگیلویه و بویراحمد-یاسوج-دانشگاه علوم پزشکی یاسوج-معاونت پژوهشی
شهر
یاسوج
کد پستی
7591958191
تاریخ تایید
2008-07-12, ۱۳۸۷/۰۴/۲۲
کد کمیته اخلاق
5/22/4/87

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
مولتیپل اسکلروزیس
کد ICD-10
G35
توصیف کد ICD-10
Multiple sclerosis

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
خستگی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
یک ماه- 45 روز- 3ماه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه

2

شرح متغیر پیامد
کیفیت زندگی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
یک ماه- 45 روز- 3ماه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
، گروه مورد به مدت سه ماه و هر ماه 8 جلسه 1 تا 5/1 ساعته یوگا درمانی شدند
طبقه بندی
رفتاری

2

شرح مداخله
روی گروه کنترل مداخله خاصی انجام نشد
طبقه بندی
مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی یاسوج
نام کامل فرد مسوول
شهلا نجفی
آدرس خیابان
استان کهگیلویه و بویراحمد- یاسوج- جنب بیمارستان امام سجاد(ع)-دانشکده پرستاري و مامايي
شهر
یاسوج

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی یاسوج
نام کامل فرد مسوول
دکتر هیبت الله صادقی
آدرس خیابان
استان کهگیلویه و بویراحمد- یاسوج- جنب بیمارستان امام سجاد(ع)-دانشکده پرستاري و مامايي
شهر
یاسوج
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی یاسوج
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی یاسوج
نام کامل فرد مسوول
شهلا نجفی دولت آباد
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد پرستاری
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
استان کهگیلویه و بویراحمد- یاسوج- جنب بیمارستان امام سجاد(ع)-دانشکده پرستاري و مامايي
شهر
یاسوج
کد پستی
7591958191
تلفن
+98 74 1223 4115
فکس
+98 74 1223 4115
ایمیل
najafi.shahla@yums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی یاسوج
نام کامل فرد مسوول
شهلا نجفی
موقعیت شغلی
کارشناس ارشدپرستاری
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
استان کهگیلویه و بویراحمد- یاسوج- جنب بیمارستان امام سجاد(ع)-دانشکده پرستاري و مامايي
شهر
یاسوج
کد پستی
7591958191
تلفن
+98 74 1223 4115
فکس
+98 74 1223 4115
ایمیل
najafi.shahla@yums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی یاسوج
نام کامل فرد مسوول
شهلا نجفی
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد پرستاری
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
استان کهگیلویه و بویراحمد- یاسوج- جنب بیمارستان امام سجاد(ع)-دانشکده پرستاري و مامايي
شهر
یاسوج
کد پستی
7591958191
تلفن
+98 74 1223 4115
فکس
+98 74 1223 4115
ایمیل
najafi.shahla@yums.ac.ir
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی