پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

بررسی تاثیر تمرینات عضلات دمی بر شاخص های وضعیت بالینی و کیفیت زندگی بیماران مزمن انسدادی ریه

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از این مطالعه بررسی تاثیر تمرینات عضلات دمی بر کیفیت زندگی، تنگی نفس، تحمل فعالیت و تست های عملکردی ریه در بیماران مزمن انسدادی ریه می باشد. مطالعه حاضر یک مطالعه کارآزمایی بالینی می باشد. که طی آن 30 بیمار مبتلا به بیماری مزمن انسدادی ریه به طور تصادفی به دو گروه تقسیم شدند گروه تحت تمرینات عضلات دمی و گروه شاهد. بیماران به مدت 8 هفته، 6 روز در هفته به مدت 21 دقیقه تمرینات عضلات دمی را انجام می دادند. میزان تنگی نفس، تحمل فعالیت، شاخص های اسپیرومتری و کیفیت زندگی بیماران قبل و بعد از مداخله در دو گروه با یکدیگر مقایسه شدند.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT201104266299N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2011-09-22, ۱۳۹۰/۰۶/۳۱**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2011-09-22, ۱۳۹۰/۰۶/۳۱

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

مریم بخشنده باورساد

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور،دانشکده پرستاری و مامایی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 61 1377 7216

آدرس ایمیل

bavarsad.m@ajums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2011-02-20, ۱۳۸۹/۱۲/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2011-06-19, ۱۳۹۰/۰۳/۲۹

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر تمرینات عضلات دمی بر شاخص های وضعیت بالینی و کیفیت زندگی بیماران مزمن انسدادی ریه

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر تمرینات عضلات دمی در بیماران مزمن انسدادی ریه

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود به مطالعه:ابتلا به بیماری مزمن انسدادی ریه با شدت خفیف تا بسیار شدید، داشتن یک بر نامه درمانی تثبیت شده، عدم وجود سایر بیماری ها از قبیل بیماریهای اعصاب، سیستم عضلانی اسکلتی، بیماری های عروق محیطی، نداشتن سکته قلبی، عدم وابستگی به اکسیژن تراپی طولانی مدت شرایط خروج از مطالعه: تغییر در برنامه درمانی در خلال مطالعه

سن

از سن **45 ساله** تا سن **65 ساله**

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور- دانشکده پرستاری و مامایی
آدرس خیابان
اهواز، اتوبان گلستان، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور- دانشکده پرستاری و مامایی
شهر
اهواز
کد پستی
تاریخ تایید
2010-08-20, ۱۳۸۹/۰۵/۲۹
کد کمیته اخلاق
ETH-126

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
بیماری مزمن انسدادی ریه
کد ICD-10
J44.9
توصیف کد ICD-10
chronic obstructive pulmonary disease, unspecified

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
تنگی نفس
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و در پایان 8 هفته
نحوه اندازه‌گیری متغیر
مقیاس تنگی نفس بورگ

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
کیفیت زندگی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در ابتدا و در پایان 8 هفته
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه کیفیت زندگی سنت جورج

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مورد: انجام تمرینات عضلات دمی 6روز در هفته به مدت 21 دقیقه در طول 8 هفته
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
گروه شاهد: هیچگونه مداخله ای دریافت نکردند.
طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی آریا
نام کامل فرد مسوول
دکتر اسماعیل اینی
آدرس خیابان
اهواز، کیانپارس، بیمارستان آریا
شهر
اهواز

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور
نام کامل فرد مسوول
دکتر مصطفی فقهی
آدرس خیابان
دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور، دانشکده پرستاری و مامایی
شهر
اهواز
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور -دانشکده پرستاری ومامایی

نام کامل فرد مسوول

مریم بخشنده باورساد

موقعیت شغلی

کارشناس ارشد پرستاری

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

اهواز اتوبان گلستان دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور- دانشکده پرستاری ومامایی

شهر

اهواز

کد پستی

تلفن

+98 61 1377 7216

فکس

ایمیل

bavarsad.m@ajums.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور ،دانشکده پرستاری و مامایی

نام کامل فرد مسوول

عبدالعلی شریعتی

موقعیت شغلی

کارشناس ارشد پرستاری و عضو هیئت علمی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

اهواز، اتوبان گلستان ، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور ،دانشکده پرستاری و مامایی

شهر

اهواز

کد پستی

تلفن

+98 61 1377 7216

فکس

ایمیل

bavarsad.m@ajums.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور -دانشکده پرستاری ومامایی

نام کامل فرد مسوول

مریم بخشنده باورساد

موقعیت شغلی

کارشناس ارشد پرستاری

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

اهواز، اتوبان گلستان، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور- دانشکده پرستاری ومامایی

شهر

اهواز

کد پستی

تلفن

فکس

ایمیل

bavarsad.m@ajums.ac.ir

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی